

最新预防艾滋病教育心得体会(通用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

预防艾滋病教育心得体会篇一

为进一步宣传普及艾滋病预防知识，使广大市民了解艾滋病，正视艾滋病，关注艾滋病，倡导广大市民关爱艾滋病患者，提高市民对艾滋病防治工作的认识，辽阳市疾病预防控制中心健康教育科室分别在泰和园与科普公园举办了艾滋病宣传活动。

市疾控中心健康教育科室人员与艾滋病科室人员及红十字会、白塔区疾控的工作人员通过发放艾滋病防治宣传手册与纸抽向过往的行人讲解艾滋病的危害，传播途径，如何预防艾滋病等相关知识。通过设立咨询台，为前来咨询的百姓答疑解惑。

通过艾滋病系列宣传活动的开展，广大市民对艾滋病的危害、防治知识及有关法规政策有了深刻的认识，进一步提高了全社会对艾滋病防治工作的认识，为推动艾滋病防治工作全面开展起到了良好宣传效应。

12月1日这一天，我们青年志愿者协会经济管理学院分会的志愿者们早早的站在中心广场上做宣传，活动的主要形式包括发放传单、义务讲解、为同学们佩带我们自制的红丝带、让路过的学生在横幅上庄严地签上自己的名字等，使得每个人都能为预防艾滋病贡献自己的一份微薄之力。我们按照之前计划好的，借了8张桌子，将从疾病控制中心领到的宣传画贴在了桌子前面，将印有“遏制艾滋，履行”字样的横幅展开

铺在桌面上，让干事分头行动，大家都很积极，同学们也特别配合我们的活动，有些同学还专门过来问我们好多怎么向别人讲解艾滋病方面的问题，我们也还在这期间邀请路过的老教师以及小学生签名，干事们除了细心的讲解还附带着送了很多宣传材料给他们。虽说我们的活动开展时间不是很长，只有半天，但整个活动的开展井然有序，大家分工配合干的很是积极，我们与校青协的几名干事一起顺利而有成效的完成了此次宣传活动。

当然，整个宣传活动中也有我们考虑不周的地方，比如我们的干事在向路过同学讲解艾滋病预防知识的时候，有些人并不配合，甚至不理睬。我们准备了很多红丝带到最后还是有些不够，不过这使得整体看来我们的宣传活动还是比较成功的，同学们的参与热情都很高。在这期间我们也发现了一些我们大学生自身的问题，有些同学就根本不知道12月1日是世界艾滋病日，经过我们讲解和宣传后才略微了解一二。这些在活动中遇到的问题我们以后会认真对待，学会更加全面的看待问题，努力吸取每次活动总结出来的经验使今后举办的活动日益完善。

通过这次宣传活动，还使广大同学了解到了由于艾滋病的危害性使得我们不得不做出一些防范措施，这些措施主要有：第一，政府方面会加大对疫情较重、边远和农村等重点地区和流动人口、青少年等重点人群的艾滋病宣传教育，继续加强行为干预，扩大干预措施的覆盖面；第二，各省、自治区、直辖市均成立艾滋病防治机构，同时落实“四免一关怀”的政策，即国家实施艾滋病自愿免费血液初筛检测；对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒治疗；对艾滋病患者遗孤实行免费就学；对孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗；将生活困难的艾滋病患者及其家庭纳入政府救助范围。作为青年志愿者，通过这一次的宣传活 动使我们的干事懂得了自己的职责与义务，我们有义务让大家了解、知道艾滋病的危害与严重性，只有让大家共同参与到艾滋病的预防与控制中来，我们的世界才会减少一份伤痛，

多一份关爱，我们的社会才会更加的和谐。

预防艾滋病教育心得体会篇二

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆全世界的明天会更加美好！

预防艾滋病教育心得体会篇三

人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速。人民的生活水平越来越高，就在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病

后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%，到20xx年就达到1000万，登记在册的吸毒人员也已突破了100万。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展，非洲就有惨痛的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁，国民经济也受到严重的影响。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。当前西方发达国家艾滋病的发展已缓，但大部分发展中国家因宣传力度不够，易感人群多和资金不足等因素，艾滋病有蔓延之势。

艾滋病病毒(hiv)主要存在于血液、精液及宫颈分泌物中，尿液、尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病毒者是主要传染源(hiv)感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸食毒品的艾滋病患者，主要为血液传播(hiv)病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病；另外(hiv)携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒(hiv)经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

而在上述中的艾滋病传播方式中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。吸毒者瘾一上来，别说消毒，清洗都来不及。如果其中有一个是艾滋病病毒感染者，注射器就会被感染，艾滋病病毒就会在其他吸食毒品的患者中传播，吸食毒品者的体质下降身体免疫力差，也为艾滋病病毒的感染和发病创造条件。

艾滋病的潜伏期长短不一短者几个月，长者数年，多数为3--5年发玻艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大在3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细

胞功能下降，病_肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

目前，预防艾滋病的传播有两方面的规划。第一：减少静脉吸毒者中hiv的传播，静脉吸毒者间共用针具是艾滋病传播的方式，在中国和东南亚静脉吸毒是hiv的主要感染方式。对吸毒者采取的干预措施可根据不同的目的分为不同的层次，从禁毒的角度来讲分为两个层次。首先是彻底铲除毒品，杜绝吸毒现象发生；其次是对已吸毒成瘾的人进行戒毒，使他们重新回到社会中来；从预防hiv的角度来讲：主要有三个层次：首先对其进行禁毒宣传，教育吸毒者放弃吸毒，还可在静脉吸毒者间教其采用安全的吸毒行为，包括劝其放弃共用针具的习惯。第二：(1)管理传染源；(2)防疫部门对国内高危人群进行普查，发现hiv抗体阳性者，进行卫生管理；(3)保护易感人群，到目前为止，仍未发现有效的疫苗，艾滋病已蔓延到世界各国，全球已有1390万人被艾滋病夺去生命。目前仍有3300万人感染艾滋病病毒，其中95%发展中国家，且递增迅速。据估计，每天约有16000个新的感染者。到20xx年全球艾滋病患者已达到4000万人。

预防艾滋病教育心得体会篇四

昨日，由共青团中央权益部、联合国艾滋病规划署等指导的“谈谈性说说艾——高校学子性健康与防艾倡导计划”暨2016广东省青少年艾滋病防治宣传主题活动在中山大学南校区讲学厅举办，向大学生宣传艾滋病防治知识。

中国性学会性教育专业委员会副秘书长，吴么西老师为同学们做了“性教育，我快乐”的主题演讲，并从生物学、社会学、心理学层面三个方向解读“性”，开解同学们“无处安放的性困惑”。前卫生部艾滋病防控专家委员会副主任王若涛也从预防的角度为同学们普及艾滋病防治知识。

中国性学会性教育专业委员会主任彭晓辉表示，目前我国大学中只有不超过60所大学设有性教育课以及与性相关的课程(修学分制)，但是学生对于性知识的需求呈上升趋势，目前的教育还远远不够。他认为，对于性安全和防艾来说更主要是培养学生的“意识”和“自觉性”。

活动中，领导及嘉宾共同启动共青团广东省委员会青春红丝带宣讲团项目，将标有活动主题的旗帜传递给宣讲团的创始成员。据悉，20该计划将走进广东省的多所高校开展学生同伴教育课程。

预防艾滋病教育心得体会篇五

__年12月1日是第__个“世界艾滋病日”。

为提高学生防控艾滋病的意识，推动学校健康教育工作深入开展，11月26号下午，我校政教处特邀请东阳市卫健局应急办副主任，东阳卫校吴振华副校长在我校开展“预防艾滋病远艾护健康”知识讲座。一起前来传经送宝的还有六石医院陈丽萍主任和六石街道计生办的领导。

讲座现场，吴副校长结合发生的案例，用简洁幽默的语言，深入浅出地向学生们讲解了什么是艾滋病、艾滋病如何传播及其危害、如何预防艾滋病感染、青年学生预防艾滋病的责任等知识，教育同学们要学会从自身做起，拒绝毒品、抵抗诱惑、洁身自好，养成健康的生活方式，同时希望学生们不要歧视艾滋病人，为艾滋病感染者和病人营造良好的社会环境。

此次专题讲座增加了学生对艾滋病知识的了解，帮助学生树立了正确的生命观和价值观。我校始终高度重视对学生的健康教育，通过讲座及宣传册等各种形式普及教育健康知识，使学生健康认识到文明、健康、有序的生活方式的重要性，为营造干净卫生、平安和谐的校园环境提供了有力的保障。