

# 2023年厉行节约反对浪费演讲稿 厉行节约反对浪费标语(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 厉行节约反对浪费演讲稿篇一

- 1、日储一勺米，千日一石粮。
- 2、自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯！
- 3、嘴是无底洞。大吃胜过小赌。
- 4、一斤粮，千粒汗，省吃俭用细盘算。
- 5、精打细算够半年，遇到荒年不受难。
- 6、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
- 7、珍惜粮食，养成节约好习惯。
- 8、有荒节约度荒，天荒节约备荒。
- 19、推行科学储粮工程，减少农民产后损失。
- 10、爱衣常暖，爱食常饱。
- 11、手中有粮，心里不慌。
- 12、一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

- 13、粮食安全实行行政首长负责制。
- 14、爱惜粮食，人人有责！
- 15、黄金本无种，出自勤俭家。
- 16、身后有余忘缩手，眼前无路想回头。
- 17、世界是我们的，粮食是世界的！
- 18、吃饭要知牛马善，着丝应记养蚕人。
- 19、大吃大喝顾眼前，省吃俭用度灾荒。
- 20、严禁掺杂使假，以次充好的.行为。

## 厉行节约反对浪费演讲稿篇二

美国总统乔治·布什在70年代曾任美驻华联络部主任，在离任即将回国的招待会上，他说：“我到过世界上许多国家，没有一个国家的人民像中国人民这样智慧、勇敢、勤劳好客。但是也没有一个国家的人民像中国人民这样慷慨大方——我是说贵国有些地方浪费到了令人惊讶的地步。”此语一出，四座皆惊。事后有人说这是西方佬对我们的攻击。但，我认为布什先生对我们的利弊一语中的，切中要害。

君不见学校饭厅前的“馒头战”激战正酣，雪白的馒头被勇敢的斗士当作“导弹”直取对方头部，在败者抱头鼠窜时，胜者犹负弹穷追，此情此景该当何论？也许是“勇士见惯寻常事”。可有识之士却为之肝肠寸断，真所谓“断尽明智师生肠”，更有甚者，前不久《人工日报》刊登了一则消息：某养猪户告诉记者，他家的猪不吃食，只因给猪喂的肉太多。这岂不是咄咄怪事！当今中国农村有些地方尚未解决温饱问题，猪反倒吃上了肉食？记者追问原委后方才得知，个体户

同附近一家高级宾馆订了合同，他向宾馆供应猪肉，宾馆向他无偿提供泔水——名为泔水，其中不乏整鸡整鱼，读至此处，令人啼笑皆非。

目前，我国的浪费不仅仅是粮食。时间，人才等方面的浪费更令人痛心。上班时间，单位工作人员闲聊者，打麻将者，办公室内办私事者比比皆是。这些行为给我们的工作造成了极大的草原危害，而且这些危害还在继续，一天能办的事拖半个月；一人能做的事一定要一个小组。此风不除，后患无穷。日本商界有著名人士说：“大和民族能自立于世，有两个秘诀，第一是重视发展教育；第二是注重俭省节约。”此语应作为我们生活中的警钟，应让它长鸣。

浪费之恶，祸国殃民，不可不除。

## 厉行节约反对浪费演讲稿篇三

古人语：“地力之生物有大数，人力这成物有大限，取之有度，用之有节，则常足，取之无度，用之不节，则常不足。”这句话的意思是：自然界所生长的万物（资源）是有限的，由人来加工制成的物品资源也有限。而取时有限度，用时节约，则常常能满足人类的需求。如果相反，取时无限度，用时又浪费，那么球上公有的资源就会很快消失。

现在全社会最引人注目的事是节约，节约是时下最热门的话题。新闻媒体每天都有关于节约的报道，茶余饭后人们也在谈论着这个话题。人们对于节约众说纷纭，观点不一，煞是热闹！

同学们不是经常在书中读到中国地大物博，物产丰富吗？那么，我们为什么还要节约呢？因为我国是一个有13亿人口的泱泱大国，自然资源比较匮乏。就拿水资源来说吧：人类用水量随着人口的增长而不断增加，世界人口，在50年代为25亿，1999年达到了60亿，增加1.4倍，与此同时，农业用水

增加了5倍，工业用水增加了26倍，家庭及生活用水增加了18倍，据专家估计，世界人口正以每年8100万的速度递增，预计到20xx年将达到94亿，水的需求量也将成倍增长，形式十分严峻。

近几年来，由于人们生活水平的提高，大家对艰苦奋斗和勤俭节约地意识淡薄，大吃大喝，铺张浪费现象比比皆是。而且人们普遍出现了认识上的误区，很多人认为节约就是小气，以为生活水平提高了，就该讲阔气，讲派头，讲排场中国人民自古以来长期形成的俭朴的作风早已忘得一干二净。即使有的人想节约，但是碍于面子，也充当大款。节约为荣，浪费可耻变成了浪费为荣，节约为耻了。

## 厉行节约反对浪费演讲稿篇四

勤俭节约是中国人的.一种传统美德，是中华民族优良传统。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；——以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

，呼吁大家厉行节约、反对浪费，要将浪费之风狠狠扼杀！

这是弘扬我中华民族勤俭节约优良传统的需要，是培养人们形成节俭、不浪费资源的良好品格的需要，是人们提升自我

素质、国家提高整体国民素质和对外形象的需要，也是早日实现“中国梦”的需要。

让我们从现在做起、从点滴做起，从身边做起，节约每滴油、每升水、每度电、每分钱、每张纸，强化勤俭观念，减少和杜绝浪费，推动企业的科学发展。

## 厉行节约反对浪费演讲稿篇五

在信息技术发达的21世纪，人们过着幸福的生活，但是人们却忽略了一件事——节约。

人人都说‘物以稀为贵’，人们都把金、银、宝当成宝贝。那你们有没有想过当地球没有一滴水，人们会怎样。而这个现实也正在向我们招手。

曾经我看过很多这样的事情。有一次我去洗澡，看见一个水龙头的水如瀑布般的倾洒下来。而我却没有看见有人在洗澡。

还有一次，我看见一名中学生，将牙刷已经拿走了，但水却依然的在流。同学们，一滴水对你来讲不算什么，那你们有没有想过，有很多人就特别需要这一滴水。我们每天喝水时，喝多少，打多少。看见有水龙头在流淌时及时去关，也许你不经意间会救很多人。珍惜每一滴水，是我们生存的基本原则。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”一首《悯农》也许被大家背得滚瓜烂熟，但是真正做到了其中的道理又有几人呢？在一些餐厅里，有大量的剩饭剩菜。甚至有的人连一半都没有吃完就不吃了。有一次我看见一个大约是高中生，刚点了一个汉堡和一瓶可乐。可是后来接了一个电话，结完帐连头也不回的就走了。也许你不在乎那点钱，可是你有没有想过一些非洲的孩子，每天连饭都吃不饱，更别说是汉堡、可乐等。

还有些同学在食堂吃饭，吃了一口馒头觉得不好吃，便不吃了，装在衣兜里扔掉了。如果你不吃干吗要哪呢？粮食不是用来扔的，它是给人们吃的。我们要节约每一粒粮食。

节约每一滴水；节约每一粒粮食。同学们！节约无小事，人人皆可为。