

2023年开学军训初中 初中生开学军训心得 (汇总20篇)

决议是一种明确的表达个人或团体意愿的正式文件，它具有使计划得以实施的重要作用。制定决议时，我们需要秉持诚信和责任的原则，为自己和他人负责。以下是一些成功的决议案例，供大家参考。让我们一起来看看吧。

开学军训初中篇一

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的初中生活中的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”。

若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。

我感觉军训已把我们这一群十三四岁的人锻炼成了真正的初中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，如果是平时，我早已疲惫不堪。

刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸，正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的`人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。在我可以自豪的说：“我做到了！”这是对一切苦和累最和的回报。

开学军训初中篇二

总之，这次培训，让我们的思想发生了转变，对医药企力有了一个全新的`认识和了解，让我们尽快地转变了角色，进入了角色，融入集体，树立充分的责任感和主人翁意识。公司对我们新员工进行培训，充分体现了公司的务实，严谨的工作作风和对人才培养的重视，有利于公司的发展。也让我们从中学到了应该怎样做人，怎样成为一员合格的员工，帮助我们更快地去适应环境和新的岗位。更快的进入角色，提高工作效率。把自己的潜能发挥出来。更好地服务于公司。我们应该有广阔的胸襟，开阔的视野，从开放的心态去面对外来事物。能成为武汉远大制药集团的一员我们无比的激动，只有通过不懈的努力工作来回报远大对我们的信任和培养，相信我们会为武汉远大制药集团回航的篇章谱写灿烂的乐曲。

开学军训初中篇三

我们来到了操场。教官来了，他黑黑的，瘦瘦的’，穿着一套整齐的军装。我们开始训练了，第一个动作是立正。教官先示范，然后让我们做。我很不以为然，因为“立正”一年级就会了。开始做了，我们却让教官挑出了许多毛病：什么手没贴紧呀，没收腹呀，没挺胸呀。让我们不敢再小看“立正”这个动作了。“好，再保持这个动作几分钟，我们就休息！”一听这话，大家顿时来了精神。“‘立正’这个动作，两脚尖要张开约60度，身体略向前倾，重心在脚上！”教官大声指导要领。过了一会儿，我就感到四肢发麻胀痛，可时间还没到，我在心里默默说：“教官，让我动一动吧！”后面几个动作也一样，教官依然严格地要求我们，一点儿也不马虎。

不知不觉，一天的军训结束了。我们的脚和手都非常酸痛，但我们依然觉得愉快。

开学军训初中篇四

今天是军训第三天，我们学习了正步、敬礼礼毕。

学正步的时候特别累，既辛苦又乏味。我们得把脚抬起，离地25厘米。教官一排一排地检查，检查需要很长时间，我抬着脚，累得不时失去平衡，站不稳。有几次差点摔倒。总是抬脚放下，我一会儿就累得满头大汗。敬礼礼毕也不容易。手并拢，向外翻20°。不过，这个很快就学会了。

我们又学习了新的军歌，“严守纪律歌”。这首歌很好学，不长。我们唱得声音很大，唱完后自己为自己鼓掌。但是我记词记调记得不是很熟。

下午，教官对我们不是很满意，因为有些同学不太守纪律，队伍不整齐。但我们都相信，他们能改掉爱做小动作的毛病，做最好的自己。

听老师说，九月七日要举行阅兵。我要好好训练，给学校领导展示一个最好的八班！

开学军训初中篇五

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意用生命去铭些军训中的点点滴滴，军训生活将是我们生命中最美好的回忆。

军训的日子就是把自己当做部队的军人看待；在这里有种命令人绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。军训的生活虽然都是条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，梗平竖直，坦荡有力。在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，我曾经以为军训，自己是绝对不行的，但是经过了这几天的训练，我发现自己慢慢的学会了品尝其中的甘甜，这场军训不仅仅在考验了我而且告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天军姿站立，我知觉的时间已不是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每一次的'坚持到底，都会让我有一种超越自己的感受，炎炎夏日晒黑的是我们的皮肤，却坚定了我们的信念。

开学军训初中篇六

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意用生命去铭些军训中的点点滴滴，军训生活将是我们生命中最美好的回忆。

军训的日子就是把自己当做部队的军人看待；在这里有种命令人绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。军训的生活虽然都是条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，梗平竖直，坦荡有力。在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，我曾经以为军训，自己是绝对不行的，但是经过了这几天的训练，我发现自己慢慢的学会了品尝其中的甘甜，这场军训不仅仅在考验了我而且告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天军姿站立，我知觉的时间已不是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每一次的.坚持到底，都会让我有一种超越自己的感受，炎炎夏日晒黑的是我们的皮肤，却坚定了我们的信念。

开学军训初中篇七

每年，都有成千上万的学生们步入初中，而迎接他们的不是

学习，也不是开学典礼，而是一周的军训生活。

小时候，我总是到妈妈的学校看看学兄学姐们军训，他们在操场上站立着，一动不动，好像一大群木头桩子插在了摸起来都发烫的地面上。当休息的时候，我总是问问他们军训累不累，大哥哥说：“军训吗，我感觉挺好的，可以学到课堂上学不到的东西。”我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。而大姐姐们却说：“军训，是个魔鬼，小心点，小心被晒成黑土豆。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

一转眼，我也到了上初中的年龄了，我已经做好迎接挑战的准备了。开过全校动员大会以后，几个教官向我们走来，拍成了一条直线，只见他们动作统一，听一个长官的指挥，“归队！”只见一个个子最小，最年轻，张着一个娃娃脸的军官向我们跑来，班主任向我们介绍了那位军官，于是我们开始了训练。第一项就是站军姿，“肩要平，头要正，两眼直视前方，两肩向后张，脚跟靠拢，脚尖分开六十度，身体稍向前倾斜，两臂伸直，自然下垂，拇指靠于食指第二节，中指贴于裤缝线”一套套口令脱口而出，我们也跟着调整自己的姿势，“好了，现在你们来练习一下自己的成果，站20分钟吧。”为了不让我们感到军训枯燥，教官还教我们唱军歌，然后去和其他的班级飏歌，“冬瓜皮，西瓜皮□xx班不唱最赖皮！”一阵阵笑声和歌声从操场上传出来。

虽然这几天有些累，但是我却很期待，我一定要珍惜接下来训练的时间，以军人的标准来要求自己。

开学军训初中篇八

盛夏的阳光烫得令人咂舌，来自林间的微风不时送来几丝清凉；树上乘荫的知了发出的声音与教官洪亮的指令声交相辉映；在红绿相间的操场上缓缓拉开了军训生活的第二篇章。

其中最令我印象深刻的便是站军姿，虽然这项昨天早已体验，但在长时间下还是苦不堪言——阳光火辣辣地、赤裸裸地晒在我的身上，一寸一寸地烤着我的皮肤；汗水止不住地往下流，一点一丝带来的阵阵瘙痒却不能用手拂去；双腿渐渐发软，双眸渐渐发花……随着时间一点点挪去，不适感开始一点一点加重，一切的一切都在考验我们的毅力，有好几次我都因为双腿发软而想放弃，但当我看到我身边的人都在咬牙坚守，我心中又重新充满了力量。

相比第一日，第二天似乎更加的困难，劳累，但仍没有一个人提出放弃，在精神上更是愈发高涨。

犹如钻石，需经历无数次打磨，才能从不起眼的原石变得璀璨闪耀。我们每个人都是一颗未经打磨的钻石，都有闪耀的资本，而这次军训正是一把锋利的磨刀石，让我们的光芒一点点在阳光下展现。

虽然我们仍未到达完美，但我相信我们会坚持到底，因为我看到了每个人眼眸深处的坚定信念。生活如同一盒巧克力，没人知道下一颗会是什么；军训也是如此，我相信只要我们坚定信念，享受每分每秒，未来一定会阳光灿烂！

开学军训初中篇九

“当有人逼迫你去突破自己，你要感恩他。他是你生命中的贵人，也许你会因此而改变和蜕变。当没有人逼迫你请自己逼迫自己因为真正的改变是自己想改变蜕变的过程是很痛苦的，但每一次的蜕变都会有成长的喜悦。”沃伦·巴菲特如是说。

其实军训也是一次蜕变的过程，我们能力尚浅，如果没有教官和学长学姐逼迫一下，是很难实现自我突破的。毛虫破蛹化蝶，雏鸡破壳而出，赤子新生，种种蜕变，种种突破都会有阻碍，都会有阵痛，要相信突破自己迎来的将是新生，必将是惊喜。

我曾在知乎上看到这样一句

话□"whatdoesntkillyoumakesyouper."大意是"凡是不能毁灭我的，必将使我强大。"军训过了七天，但军训刚开始的场景还如昨日历历在目，这几天我们相遇相知，共同训练，共同磨合，互相学习，互相鼓励，砥砺前行。军训苦，军训累，只要不能毁灭我，就能使我强大，使我成长，使我蜕变。军训带给我的不仅仅是并不均匀的古铜色，还教会我坚持，坚持，再坚持。教官的督促和学长学姐的鼓励，军训带给我们一笔宝贵的人生财富，一堂有意义的课堂。

泱泱八百里洞庭人才辈出，岳阳楼下，湖理大门，为学院争光，为自己喝彩，奋斗的人生才是最精彩的`人生，奋斗的姿态才是最美的姿态，奋斗的人才最幸福的人。

开学军训初中篇十

小学毕业，初中生活开始了，这在人生中是一个很大的转折点。小学与初中截然不同了，不仅学习的压力加大了，而且在生活上也脱离了父母的照顾，不免遇到一些困扰我的点点滴滴的琐事。

从开学到现在有五周的时间了，虽然只有五周，但老师却给了留下了深刻的印象。她就是我的语文老师——孙洁老师。

初次见孙老师，她中等个儿，脸白白净净的，感觉十分严肃，让人敬而远之，但有一件事却让我对孙老师有了看法。

还记得军训时，由于我体弱多病，身体瘦小，抵抗力特别差，再加上教官十分严厉的训练，我自然有些不适应，这天中午，太阳无情的炙烤着大地，人们热的像无法忍受。在这种情况下，教官要求大家站30分钟的军姿，军姿虽然只是站立不动，但对于我来说却是一个极大的考验。开始了，我立正站好，与其他同学一同站立在太阳正下。不一会功夫汗水便如流水似的从我的额头、后背、发稍上落下来，就好像有无数只小

虫子在我身上来回爬动。突然我感觉四肢无力，眼前一片漆黑，身体有些支撑不住了，好像随时要晕倒似的，我及时像教官说明了一切，我便去阴凉的地方休息，只见一个瘦小的身影从操场的另一边跑了过来，那是我们的班主任孙老师。您急切的走过来向我询问情况，您紧皱眉头，十分焦急的问我怎么样了？好些了吗？当得知好些后，您才长长地舒了一口气，但您看到我蜡黄的脸，发紫的嘴唇时，您更加不放心了，您拿来我的水杯，直到看着我喝完，您又问：“你身体一直不好吗？以前有没有这样的状况呢？”您还没等我说完，便用宽大而又温暖的双手一前一后的试量我的体温，用温暖的目光看着我，好像在说：“晴天你没事吧，平时要多锻炼身体，爱护自己的身体呀！”我的心头涌上了一股暖流，让我充满了感激之情。以后每当我站军姿的时候，您都会上前问问我：“怎么样了？要不要休息一会？”直到我回答了很好后，您才放心的去做您的事情。虽然是很小的事情，但是在我心中却难以磨灭。

孙老师你真伟大！您在课堂上严肃认真，在生活上细心呵护着我们。您是我们的好老师，让我们觉得您可敬可亲。

开学军训初中篇十一

期待已久的7天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。

可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想？军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。

每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。

在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想？在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定高度，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，领悟了什么是团队，不再只顾着自己。

军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。

开学军训初中篇十二

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，开学之前每个人都要接受一场军训，

让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢？咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们班全体同学集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名同学分别获得军训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上；军训让我挑战自己，不怕苦

不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住_年夏天，军训带给我永恒的记忆！

开学军训初中篇十三

今天，终于迎来了期待已久的军训，我很紧张、害怕，因为听说军训很苦，很累。

我们的教官姓x□不是太严格。他说：“要成为一名军人的第一步就是站好军姿。于是他开始教我们站军姿。先把脚分开成约60度的样子，然后腰板挺直，头抬起，眼睛目视前方，大拇指贴在食指的第二节上，中指紧贴裤缝。

今天因为是第一次站军姿，所以只站3分钟。可是就算是短短的三分钟，我们也没忍住，一会摸这儿一会摸那儿。李教官严厉地批评了我们。说我们连短短的三分钟都站不好，坚持一下不行吗？从那一天开始，我渐渐明白了，虽然我们很多人都知道坚持就是胜利，可是有多少人做到了呢？我一定要遵守，一定要坚持。

军训真累啊，同学们都哭爹喊娘，抱怨不已。好想快点回家啊！可是训练还得继续。

就这样，军训一天接一天，我们也一天接一天的变得坚强，强壮，磨练自己。大家都非常的努力，希望军训的第一名是我们班的！

它带给我们太多情感，掺杂着各种泪水。才使我们从一个小男孩子变成一个威猛的男子汉。它也让我明白了，只要有一

个军人的外表是不行的，必须还要有一颗军人顽强的心。而这颗心不是想来就来的，而是要经过千千万万的磨练铸造的！

军训，我害怕你但也喜欢你，最重要的是我要谢谢你，谢谢你给了我一颗顽强的心，一个坚持的信念。

谢谢你，军训！

开学军训初中篇十四

迈入x中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的在我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常

大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人与队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母”。

开学军训初中篇十五

高中生在队型排列的基础上，训练内务整理和紧急疏散等日常能力，并开展国防知识讲座。技校生、大学生则接受正规的军事训练和地震应急疏散训练，男生为10—30天，女生为5—7天。

军训要求规定：

1、有条件的小学和初级中学可以组织学生开展以国防教育为主题的少年军校活动。教育行政部门、共产主义青年团组织和其他有关部门应当加强对少年军校活动的'指导与管理。

2、小学和初级中学可以根据需要聘请校外辅导员，协助学校开展多种形式的国防教育活动。小学和初级中学应当将国防教育的内容纳入有关课程，将课堂教学与课外活动相结合，对学生进行国防教育。

3、学校应当将国防教育列入学校的工作和教学计划，采取有效措施，保证国防教育的质量和效果。学校组织军事训练活动，应当采取措施，加强安全保障。

开学军训初中篇十六

军训顾名思义，就是军事化的训练。但是学生的身份是学生，不是军人，为什么要军训呢？

为什么要军训呢？上升到一定的高度讲，军训是一种很好的思想政治教育、组织纪律教育和国防意识教育，是培育精神、锻炼能力、收获知识、塑造体质、体验情感、磨练意志的集体训练。

如今国泰民安，当然不需要你去上战场，保家卫国。所以军训的.着重点是磨练意志，锻炼能力。初中阶段的学习相比小学在知识难度、精力消耗上都上升一个层次。要想初一开学迅速融入到中学紧张学习的环境中，并保持长久的意志力，那军训无疑是一种强制你突破自己的训练。而且告诉你想要做好一件事，哪怕是“立正”这样的小事，就是要坚持、坚持、再坚持。

开学军训初中篇十七

从某件事情上得到收获以后，可用写心得体会的方式将其记录下来。它可以帮助了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。以下小编在这给大家整理了一些开学初中军训心得体会，希望对大家有帮助！

又是一个夏日，我步入了新的学校，进入了学校的大门，我对学校的一切都产生着好奇与迷惑，慢慢的我们开始了入学的必修课军训，昨天是我们军训的第二天，我对前两天的军训一直在脑海里浮现了三个字：晒，累，苦。虽然晒，累，苦，但从中也获得了经验。

军训了这么久，我从中发现了集体的重要性，在我们这个大集体中所有的同学都来自不同的地方，却能在这么短的时间里做到相互的帮助、理解、宽容。我知道接下来的时间里我们会更苦更累，但我们一定会坚持到最后，虽然，太阳晒得我们难以睁眼，我们相信各位同学会用强大的意志力来战胜自己，听从教官的命令，然后努力的将每个动作做好。

经过这些天的训练，让我知道了不管苦还是累也要坚持，不管有多少的抱怨，只要教官的一声令下我们就会立即归队，随时准备训练，在这些天里我们与教官相处融洽，教官对我们也很耐心，因此不管再苦再累，我们都秉持积极向上的态度去进行训练，最后，我也坚信我个人会在军训过程中得到一定的成长和锻炼，由衷的感谢各位教官跟班主任在此期间的付出。

今天是我们军训以来的第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然谈不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一

样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一滴一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么的爽。但一声令吼让我极速回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养

我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中no.1一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站

军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转。开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快hold不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

写起这一话题，我的脑海里总是会想起很多，虽然现在开始了短短两关，但对我们是受益无穷。

军训时，是非常艰苦的，当天的晴空万里，烈日与骄阳洒在我严肃的脸上，站着教官教的军姿，虽说有些难受，但是我们可以感受到我们的军人叔叔们是多么的坚毅，他所受的苦是我的好几倍啊！

在每一个同学的脸上，我看到的是一幅副严肃正劲的表情，我开始总想着放弃，但看着他同学也一直坚持着，我也打消了这个念头，与同学们一坚持着。

总有人在说军训不好的话，但我看来其实并不是这样的，我觉得一见件事总是有两面性的，总是有好有坏，我感到军训是一个磨炼自己意志的事，可以让的我们更坚定。军训是我人生中的一个考验，我会把训练坚持到底的，也把训练的精神带到生活中去，做一个积极向上的人。

长辈们常说生命在于运动，在这前所未见的剧烈运动面前，大家的脸上从未有丝毫想放弃的念头，在这段时间，我们不会虚度。

时光荏苒，转眼间，我不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发

现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意用生命去铭些军训中的点点滴滴，军训生活将是我们生命中最美好的回忆。

军训的日子就是把自己当做部队的军人看待；在这里有种命令人绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。军训的生活虽

然都是条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，梗平竖直，坦荡有力。在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，我曾经以为军训，自己是绝对不行的，但是经过了这几天的训练，我发现自己慢慢的学会了品尝其中的甘甜，这场军训不仅仅在考验了我而且告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天军姿站立，我知觉的时间已不是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每一次的坚持到底，都会让我有一种超越自己的感受，炎炎夏日晒黑的是我们的皮肤，却坚定了我们的信念。

开学军训初中篇十八

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

开学军训初中篇十九

根据《中华人民共和国国防教育法》规定，

除大学、高中生外，还有中小學生也应接受军训。时间一般在9月份开学前或10月国庆后。

小学生与初中生主要训练基本的队型排列和动作，不宜过度军训。

高中生在队型排列的基础上，训练内务整理和紧急疏散等日常能力，并开展国防知识讲座。

技校生、大学生则接受正规的军事训练和地震应急疏散训练，男生一般为10—30天，女生一般为5—7天。

开学军训初中篇二十

小学六年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折，那就是初中生活。虽然我的初中生活开始了但我必须接受一次重要的考验——军训训练。

我开始了军训的. 第一天，虽然军训只有五天时间，但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装，穿好军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几乎想倒下但最后还是战胜了自己坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚持着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训练，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持，谢谢你们，让我在军训的期间里学到很多东西，包括执着的信念和坚持奋进的精神。