

最新气焊心得体会 气焊工心得体会(实用10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

气焊心得体会篇一

第一段：引言（200字）

气焊工作是一项需要技术和经验的职业，我从事这个行业已经有十年了。在这些年里，我积累了许多宝贵的经验和心得体会。气焊工作虽然有一定的风险和挑战，但只要我们掌握了正确的技巧和保持良好的心态，就能够顺利完成工作。

第二段：技术要点（300字）

在气焊工作中，掌握技术要点是非常重要的。首先，我们需要了解不同材料的特点和焊接工艺。不同材料在焊接时需要采用不同的技术和工艺参数。其次，我们要掌握焊接设备的使用方法和维护知识。只有了解设备的使用和维护，才能够确保焊接的质量和安​​全。此外，我们还需要学会合理安排焊接作业流程，避免因操作不当或疏忽而导致的事故发生。

第三段：安全意识（300字）

在气焊工作中，安全意识是至关重要的。气焊涉及高温、高压和易燃易爆物质，一旦操作不当，就会引发严重的事故。因此，我们在工作中要时刻保持警惕，严格按照操作规程和安全操作规范进行工作。在操作过程中，要佩戴防护装备，

确保自身安全。另外，我们还应定期参加培训，提高自己的安全意识和应急处理能力，以及学习最新的安全技术和操作方法。

第四段：经验分享（300字）

在气焊工作中，经验是非常重要的财富。我在这些年里从各个方面得到了许多宝贵的经验，我想与大家分享一下。首先，我发现平时的维护保养对设备的寿命和工作效率有着重要的影响。定期检查焊接设备，清洁并润滑需要润滑的部位，及时更换磨损的零部件，能够确保设备的正常运行。其次，我发现良好的团队合作对工作的顺利进行也是至关重要的。只有大家相互支持、相互配合，才能够完成高质量的工作。最后，我还发现随着工作经验的积累，自己的技术水平也会得到提升，应当善于总结和学习，不断提高自己的能力。

第五段：结尾（200字）

通过多年的气焊工作，我深刻体会到掌握技术要点、保持安全意识、积累经验和与团队合作的重要性。只有将这些要点结合起来，我们才能够成为一名优秀的气焊工。同时，我也希望更多的人加入到这个行业中来，共同学习和成长，为行业的发展做出贡献。通过不断学习和提升，我们一定能够取得更大的成就，为国家的工业建设做出更大的贡献。

（1200字）

气焊心得体会篇二

xx月xx日，在市教育局冉局长的带领下，我们都亭二小的几位教师到柏杨坝镇见天小学去参加“课内比教学，课外访万家”送教活动，与其说是送教，不如说让我们去感受、体验他们的教学及管理经验，回想起来，感受颇多。

经过两个多小时的颠簸，我们终于来到了见天小学。走进校门，映入眼帘的是一幢三层教学楼及宿舍楼，放眼望去，丰富的校园文化建设，多彩的班级文化建设，为学校增添了无限风采。走进教师的办公室，桌上的东西摆放整齐，桌面一尘不染，有几台电脑，而且是光纤入户，由此可以看出，上级部门和学校该花了多大的精力，增加了多大的投入啊！说实在的，他们的办公条件并不比我们差，互联网的开通，更是拉近了他们与世界的距离，从老师的话语中，我看出他们对先进教育理念、先进的教育方法的渴求也丝毫不逊色于我们。

让我感动的是蔡老师上的《穷人》一课，我在评课的时候用了“到位”一词进行了概括：一是引入到位，蔡老师从“人”字的结构入手，开题新颖，能激发学生的兴趣；二是对基础知识训练到位，蔡老师用小黑板出示的本课较难记忆的字，以顺口溜的形式出现，加深了学生对生字的印象，让他们记得快，记得准；三是读得到位，课中，蔡老师采用了范读、自由读、指名读、分组读等形式，体现了读在阅读教学中的地位；四是对学生的激励到位，对表现好的学生，老师适时给予鼓励，让学生始终处于兴奋中，有利于知识的掌握；五是讲解、指导到位，老师对文中的重点词句进行抠词抠句，讲解、引导恰到好处；六是板书出示到位，蔡老师能根据内容出示板书，板书层次清楚、字迹美观，给人以赏心悦目的感觉，也可以看出老师出色的板书、语言功底；七是过渡语设计到位，各环节环环相扣，体现了语言文字的魅力；八是教师博学多才，特别是以小诗的形式出现桑娜和西蒙家的贫穷，既能让学生记得牢，又看出老师备课时花的精力多，教师的点子多，将老师深厚的语文功底体现得淋漓尽致。我想，听了这节课，我该学习的地方实在是太多了，在今后的教育教学中，要像蔡老师那样认真备课、那样敬业。

令我感动地还有一个小男孩。在来的路上，我看见一个四五岁的小男孩，估计是上学前班的，听见车来，他远远地让开，蹲在一堆石头上，在我们的汽车超越他的刹那，我分明读懂

了他那请求的目光：“带我走一程吧！”顿时，一种不安之心涌上我的心头，我从车后窗望去，只见他又缓缓地行进在高低不平的路上，我看了看时间九点零四分，从这里到学校，我们的汽车竟然走了17分钟，他要走多久呢？我期待着……十点十八分，这个小家伙终于走进了学校。我想，这小家伙每天花在走路上的时间竟有这么长，姑且不说学多少知识，就是每天坚持走这么长的路，对成年人来说已是苦不堪言，对这样的小孩来说，更是可想而知了，我惊叹于他坚韧的毅力。而我们城里的学生，稍微远一点就是乘公汽、坐的士，学校离家很近也有父母接送，要什么买什么，而且学习不努力……可他却独自一人上学放学，我坚信，经过风吹雨打的磨练，一定会磨砺出小男孩坚忍不拔的性格，小家伙，我祝福你！

通过本次活动，让我认识到，对学生的养成教育绝不能只放在口头说教上，绝不是学校几个领导就能完成的事，全体教师要形成共识、齐抓共管，要实实在在的去抓落实、去督促。只有这样，才能还我们一个整洁、舒适的环境，还我们一个平安、和谐、让人民满意的校园。

气焊心得体会篇三

气焊是一种利用氧气和乙炔进行热焊的方法。在工业领域中，气焊被广泛应用于金属制品的制造和修复过程中。作为一名从事气焊多年的技术工人，我想分享一些我对气焊的心得体会。

第一段：引言

气焊是一门独特的技术，可以说是金属加工领域中不可替代的一部分。它具有独特的优点，例如焊缝质量高、操作便捷、适用性广等。然而，气焊也有一定的挑战，需要技术工人们掌握一定的技巧和经验。接下来，我将从安全性、操作技巧、焊接质量、设备维护以及技术交流这五个方面谈谈我的心得

体会。

第二段：安全性

气焊操作的过程中，安全性是首要考虑的因素之一。在进行气焊操作之前，必须确保工作环境清洁，排除火源和易燃物。同时，操作人员也需要佩戴安全防护装备，例如防护面罩、耳塞、防护手套等。在使用氧气和乙炔时，要注意防止它们接触到油脂或其它易燃物质。此外，操作时需要保持警惕，及时排除操作环境中的不安全因素，确保操作的安全性。

第三段：操作技巧

气焊的操作技巧对焊接的质量至关重要。首先，掌握好火焰的调节。火焰可以分为氧化火焰和还原火焰，根据不同的焊接材料 and 需求，选择适合的火焰类型。其次，在进行气焊操作时，需要均匀地移动焊枪，并且保持恒定的焊枪与焊件的角度，以确保焊接缝的质量和外观。此外，焊接速度也是一个需要把握的关键因素，过快或过慢的焊接速度都会影响焊接质量。

第四段：焊接质量

气焊的质量直接影响到焊件的使用寿命和安全性，因此必须严格控制焊接质量。首先，焊接前要彻底清洁焊件表面，去除污垢和氧化物，以保证焊缝的质量。其次，焊接过程中需要加强焊接当前和后继热焊缝的冷却时间，以减少焊缝上的应力和变形。此外，焊接后还应仔细检查焊缝，确保其没有裂纹和其他质量问题。

第五段：设备维护和技术交流

为了保持设备的正常运行和气焊技术的进步，设备维护和技术交流也是必不可少的。定期检查气焊设备的运行状态，及

时清理和更换损坏的零件，以确保设备的性能和寿命。此外，参加相关的技术交流活动，向其他气焊技术工作者学习和交流经验，不断提升自己的技术水平和综合能力。

结尾：

气焊是一门需要经验和技巧的工艺，但只要我们保持谨慎和耐心，不断学习和积累经验，就能够掌握好气焊技术。在我多年的气焊实践中，我不仅掌握了操作技巧，还学会了如何确保焊接质量和保障操作的安全性。通过设备的维护和技术交流，我不断地提升自己的水平。气焊让我感受到了自己的成长和进步，也让我对未来的发展充满了信心。

气焊心得体会篇四

三年前，我幸运地考进了温州中学这一让我梦寐以求的百年名校，并进入了理科实验班。一个暑假的学习之后，综合了自己的兴趣与实力，我选择了数学竞赛。

竞赛学习的日子是辛苦的。两年多时间来，我们不曾拥有一个完整的假日，周末的培训更是稀松平常。一些培训还要占据正常的在校学习时间，高考科目的学习就会因此受到影响。但想到这样高强度的学习给我们带来的宝贵收获，这些辛苦也就没什么了。

竞赛班里强手如云，卧虎藏龙，因此我只能时刻绷紧神经，各种书籍资料看了一本又一本，似乎永远也看不完，练习题也似乎永远没有尽头。但与高手交流，能从中体会到许多乐趣。他们可以让我在迷茫中豁然开朗，或是学习到完全不同的思想、技巧。时至今日，仍能回想起那种与高手切磋的振奋与激动。

高一时，因为数学竞赛就在外东奔西走，我去了南昌、武汉等地参加培训，但由于当时实力不济，听课听得云里雾里。

高一暑假我们去杭州学习，虽然在炎热的夏天，但我们仍能苦中作乐，既有收获，又有乐趣。学习还未结束，我与几个同学就马不停蹄去江西参加了东南数学竞赛，这就当作是全国联赛前的一次试练吧。结果我考得不错，得到了金牌。十月份的全国联赛前，我们停课准备，我准备得还算充分。后来考完后，我获得了一等奖，但没有进冬令营，有点遗憾。

高二，几乎没有任何犹豫地，我继续了竞赛学习。这一年里，仍然一直在走南闯北，去了杭州、上海、苏州、鹰潭……参加各种竞赛培训。在鹰潭的国家集训队旁听过程中，我幸运地取得了非常好的成绩。高二的暑假，我开始做各类国外竞赛题，自认为有相当好的感觉，这些经历都使我对进入冬令营充满了希望。但在高三的全联赛中，由于对二试最后一题判断失误，再次与冬令营失之交臂。

竞赛生涯就这样结束当然充满了遗憾，但毕竟已获得保送资格，外加平时成绩都还不错，因此也没有过多的悲观与失望。接下来就是繁忙的高考与保送生考试的准备了。由于有高考的压力，高三的学习远没有高一高二那么从容自若。各种模拟考、调研考、自主招生选拔考搞得人焦头烂额，外加保送考试时间紧迫，因此准备得有些匆忙。最终结果还是不错的，我被成功保送了。

至于保送的心得，只能说竞赛与高考都十分重要，在某些特定时间（如大型考试前）可以集中精力攻其一，但总体上需要平衡。竞赛学习可以给高考带来很多好处，因此对竞赛学习不要轻视。另外要重视基础与平时的积累，特别是英语词汇量，临时抱佛脚对保送生考试起不到很好的效果。

回想起高中生活，真的十分美好。校园环境如诗如画，老师各有特色且热情敬业，同学勤奋认真且才华横溢……高中三年，也是我收获最大的三年。高中的快乐、痛苦、温暖与悲伤，都将成为我最美好的回忆。

最后祝大家都能考进理想的大学。

气焊心得体会篇五

在大学期间，为了提高自己的实践能力和锻炼自己的专业技能，我参加了一次气焊实习。这是我的第一次接触气焊，而且作为一个机械工程专业的学生，气焊对我来说是一种全新的技术和知识。通过这次实习，我深深体会到了气焊的重要性和应用范围。

第二段：

首先，气焊是一项非常重要的焊接技术，广泛应用于工业领域。它的主要原理是通过高温熔化金属，使两个金属表面在高温下熔合在一起。这种技术可以用于焊接任何金属材料，包括铁、铜、铝等。并且，与其他焊接方法相比，气焊具有焊接速度快、焊缝质量高、不易产生焊接变形等优点。因此，气焊在汽车制造、船舶制造、机械制造等行业都有广泛的应用。

第三段：

在实习过程中，我第一次接触到了气焊设备。这些设备包括气瓶、焊枪、气压计等。我学习了如何正确地连接和使用这些设备，并且了解了安全操作的重要性。在实习期间，我对气焊技术的基本原理和操作步骤有了更深入的了解。我学会了如何调节气焊火焰的大小和形状，并且掌握了焊接金属的技巧和方法。

第四段：

除了学习理论知识和操作技能外，我还参与了一些实际的气焊项目。这些项目包括焊接管道、焊接热交换器等。通过这些实践项目，我发现气焊实际操作比理论知识更具挑战性。

有时候，当焊接过程出现问题时，我需要快速做出应对，避免金属材料烧焦或产生焊接缺陷。通过这些实践项目，我不仅提高了自己的专业技能，而且培养了良好的动手能力和问题解决能力。

第五段：

总的来说，这次气焊实习给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过实习，我不仅加深了对气焊技术的了解，而且增强了自己的实践能力和专业素养。我相信这次实习经历将对我的毕业论文写作和将来的工作有着积极的影响。我会继续努力学习 and 掌握气焊技术，为将来的职业发展打下坚实的基础。

气焊心得体会篇六

与儿子一起参加读书会，一直以来都是我想做的事情，只是耐于身为职场妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太多时间来陪儿子一起读书。

假期来了，让我能有充分的时间陪同孩子读书，感受非常好！

儿子喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。他曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意思。”呵呵！你瞧瞧孩子，他其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这个寒假，我们一起阅读了《小熊和最好的爸爸》全7册、《贝贝熊系列丛书》、《米尼狼系列》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养幼儿思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。儿子会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过假期和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导他探索知识世界的奥妙！

气焊心得体会篇七

气焊气割是现代制造业中不可或缺的加工技术，同时也是一门需要高度技术熟练度和安全意识的职业。在我参加气焊气割培训的这段时间里，我逐渐深入了解了这项技术的实质，更加了解了专业人员的专业水平和态度。

第二段：培训过程中的学习内容

在气焊气割培训的学习过程中，我们首先需要掌握安全技能。在实践中，因为操作技术还不熟练而引起的各种不安全的情况比较常见，所以我们在培训中着重讲解了潜在的危险和预防措施。同时，还介绍了气焊气割的工具和设备，如氧瓶、乙炔瓶、切割机器等，并且通过实践课程和练习来让学员掌握气焊气割的基本技能。

第三段：体悟与收获

我从这次气焊气割的培训中，认识到了如何在实践中保持安全，强化习惯，提高专业技能。更加深刻地了解了气焊气割的操作规程和基本操作技能。在实际工作中，我们需要保证

安全，避免环境和生命的损害，同时还需要注意功效和效率的平衡，做好各种维修、拆卸、切割工作并保持设备的正常使用。培训的过程中，老师们也热情、耐心地传授经验和方法，让我们更好地体验到学习的快乐和兴趣。

第四段：深化技术应用

除了基本技能的培训以外，还介绍了不同的气焊气割应用案例，在实践中提高执行能力，增强团队协作能力和安全意识，让我们更好地掌握了气焊气割的应用技巧和实现方法。在实际工作中，我们需要了解气焊气割的各种应用场景，如制作、拆卸、维修或切割，逐渐形成自己的熟练度，运用在实际生产中，更好地增加生产效率和质量。

第五段：结语

总之，在气焊气割培训中，我学到了新东西，促进了技能的提升，实现了对职业的了解和深入的认知，提高了安全意识和执行能力。通过技能的提升，让我们更加深入地理解今天的现代化制造业，更好地适应市场的需求，实现职业上的成功。气焊气割的操作技能将会让我们在职业道路上走得更远，让我们更好地为人类创造价值，为人类的文明进步发挥自己的重要作用。

气焊心得体会篇八

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

气焊心得体会篇九

气焊作为一种常见的金属焊接方法，广泛应用于工业和冶金领域。通过火焰加热金属件，使其熔化并连接在一起。在我学习和从事气焊工作的过程中，我深刻体会到了气焊的重要性和技术难度。下面我将从设备准备、焊接技巧、安全措施、焊接质量和发展前景五个方面谈一下我的心得体会。

首先，设备准备是气焊过程中的关键一步。在进行气焊之前，需要准备齐全的设备，包括气瓶、气枪、焊丝、焊钳等工具。有了这些设备，才能保证焊接工作的顺利进行。而在设备使用过程中，要注意安全操作和正确维护。气瓶的存放应专用间存放，禁止与明火接触。焊接完毕后要记得关闭气嘴，排空剩余气体。只有充分准备和正确使用设备才能有效地进行气焊工作。

其次，焊接技巧对于气焊工作的成败至关重要。熟练掌握焊接技巧是一个长期的学习过程。在我的实践中，我发现正确的焊接角度、适当的焊接速度和稳定的手腕动作等因素都对焊接质量产生着重要影响。掌握这些技巧需要多次的实践和反复的摸索。只有不断地通过实践和总结，才能达到熟练掌握焊接技巧的水平。

第三，安全措施在气焊工作中必不可少。气焊过程中的明火和高温会给人身体带来危险。因此，正确使用个人防护装备是至关重要的。戴上防火眼镜、耳塞和防护手套可以有效地保护我们的安全。此外，保持焊接工作区域的通风良好也是十分重要的，以免烟尘和有毒气体对我们的身体造成伤害。只有重视安全措施，并始终保持警惕，我们才能安全进行气焊工作。

焊接质量是气焊工作的核心目标。焊接质量直接影响到焊接连接的牢固程度和使用寿命。为了确保焊接质量，我们需要重视每一个细节。首先是焊接前要对焊接接头进行清洗，确保无杂质。其次是控制焊接温度，避免过热或不足。最后是焊后进行检验，用肉眼或仪器检查焊接位置的质量。只有重视每一个环节和严格把控焊接质量，我们才能保证焊接具有高强度和优良的密封性。

最后，我对气焊的发展前景充满信心。随着科学技术的进步和工业的发展，气焊作为一种传统的金属焊接方法，仍然在工业和冶金领域发挥着重要的作用。特别是在管道运输、建筑工程和修理制造等领域，气焊仍然是一种普遍且高效的焊接方法。而随着科学技术的发展，气焊设备也在不断改进和更新。新型的气焊设备不仅减少了安全隐患，而且提高了焊接效率和焊接质量。因此，我相信气焊在未来的发展中将会有更广阔的前景。

总之，气焊是一门重要的焊接技术，在我学习和实践中给我带来了许多启示。通过设备准备、焊接技巧、安全措施、焊

接质量和发展前景等方面的深入了解，我对气焊有了更加全面和深入的认识。我将继续努力学习和提高，为了做好气焊工作，为我国的工业和冶金事业做出贡献。

气焊心得体会篇十

20xx年11月1日，我参加了县教研室组织的新进综合科教师教学比武听课活动，一共听了六节课，三节音乐课、二节美术课和一节体育课。

一天的听课受益非浅，其中体育课对我感触最深。

这位老师的课基本功扎实，课前准备充分，教师对学生的体育常规训练到位。

这些课，树立了“健康第一”的思想，能把学生的发展放在首位，重视学生的主动参与，使学生在自我探索中体验成功的快乐。

整堂课教师没有把怎样做动作的方法直接告诉给学生，而是让学生在反复练习的过程中自己去体会，去探索，去交流；并且教师为每个学生提供了展示自我的机会，使学生在自愿的氛围中，享受参与运动的乐趣，从中体验成功的喜悦，增强了学习的自信心。

李老师教法先进，内容丰富，课堂气氛活跃。

强烈的动感刺激加上木棒操、课前激趣游戏等，能快速激发出学生的练习热情，尽快进入角色。

结束部分的意念放松练习，能使学生彻底放松，效果非常好。

李老师教师赋有渲染性的语言和满堂课的微笑，使课堂激情

高涨和亲和力，一下把学生的情绪提到了极点，为接下来的主要内容学习奠定了基础。

专业化的示范动作，极赋渲染性的行体语言，使学生及听课教师赞不决口。

精彩的练习内容，幽默而简练的语言，鼓励性的评价，精细的技术讲解，使学生激情投入练习之中。

合作能力培养游戏“海上飞船”富有刺激性和情感教育，真正体现了“自主互助的学习型课堂教学模式”。

观后令人赏心悦目，耳目一新，给我留下深刻印象。

总之，在以后的教学中值得我学习的地方甚多，希望领导以后能多组织这样的活动，以此来提高我自身的素质。

一、我的学习经历

我深知这次机会难得。

因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。

争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和献身精神。

因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习。

通过这种高水平的观摩课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。

因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

二、我的学习体会

课堂教学方面

通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师进行对比，发现还是存在华考|zk168着一定的差距的。

主要体现在：这些教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。

课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、备学生。

不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。

这是我以往所不能做到的。

在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。

课堂的组织结构合理。

课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。

有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。

评价恰如其分，保护了学生的自尊心。

三、我的学后反思

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。

教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。

此次的学习，让我找到了明确的努力目标。

在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。

首先我非常感谢各级领导给我这次外出学习的机会，虽然只有短暂的两天学习时间，但我感觉自己收获了很多知识，对我今后的工作有借鉴之处。

下面是我通过学习获得的几个方面的体会：

第一、浮华退去，尽显本色。

这次听课最大的感受就是，老师执教的课都很朴实，注重学生的学习效率，从而淡化了课件等的辅助作用。

华丽惹眼的课件被几张简单的幻灯片代替；五花八门的活动被扎实的学生练习所代替，真正彰显了课堂本色。

第二、教师要做一个成功的引路人。

再一感受就是这次活动的务实精神。

在教师上课过程中，有教师讲解田径时跨栏动作漂亮到位，游戏的讲解、示范与操作环节(规定时间内)，队列队形的口令清晰，还有篮球行进间运球低手上篮干净利落。

这些技能对老师的个人专业技能，钻研教材能力，教学实施能力都提出了考验。

这样的学习氛围也给我敲响了警钟，想到自己还有很多不足，需要继续努力，提升自身素质。

第三、高效成为衡量标准。

教师教学设计的每一个环节都围绕着“高效”，注意提高课堂效率尤其学生的练习效率。

每节课都非常注重对学生动手的落实。

上课直接解决，没有拖沓；目标明确，有利于学生真正成为课堂的主人。

这也提醒我们切切实实逐步培养学生自主学习好习惯，上课来一定能取得事半功倍的效果。

第四、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。

把机会交给学生。

俯下身子看学生的生活，平等参与学生的练习中，及时了解他们的情况。

时间过的很快，在2天里我学到了许多在自己学校里没有学过的知识，我会继续努力，努力提高自己的教学业务水平。

因为很多教练会很严格，因为学车要很认真不能随意嘛，要是以后成了马路杀手教练也有可能是没有教好。

刚开始学的确会很紧张，很怕什么都弄错之类的，教练也让自己有压力，不过最重要的是在学的时候要头脑清醒，我就是那种不怎么清醒的人，所以经常都会忘记呀。

所以呢，你在学了一点之后有机会就用车再试试，没有的话就在脑子中反复记得，不然下次去又忘记了，又要被教练训话又要自己紧张了...记得第1次教练让我从学校可i到学车场，

紧张到要死，生怕随时撞。

其实学车呢我就觉得是个基础的事情，以后很多开车的东西还是要有经验，现在就是练习一下那种感觉吧。

心态好自然就好了，不过我那时候巴不得快一点拿到驾照，因为就不用经常被教练训了，不过不同教练方法肯定不同。