

中学生军训心得体会(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中学生军训心得体会篇一

今天我们上了一节特别的课，就是军训。——一年级组四个班聚集在操场，老师请了三个解放军叔叔指导我们军训。

老师把我们四个班分成三个大班，解放军的三个叔叔当我们的教官，其中我们-(3)班和-(4)班的一小部分组成了一个大班，教我们班的那个大概是1.7米，黑脸庞，强pla大叔，他一脸严肃盯着我们，“立正，向右看，向前看，稍息！”密码喊的好大声，在他的指挥下，我们像山中的小虎一样按密码行动。然而，我们队就是受不了，头晃得不整齐。我们连立正和放松的动作都做不出来，就反复练习了几次。

虽然现在秋天，但今天中午我们晒太阳真的很热。经过短暂的训练，我们感到累了。其实解放军叔叔很照顾我们。训练一段时间后，我们坐下来休息。

军训是一种强身健体，磨练意志，增强集体观念的训练。这节课军训很有意义。我认为：军训后，我们流下的汗水可以洗掉过去的女性气质和不良习惯，获得强健的体魄和坚强的意志。

中学生军训心得体会篇二

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生

活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自己挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。也正是这些，在我心中重新树立起了军人的姿态。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。而我也因为身体原因退出了军训。同学们也因为军训的艰难慢慢出现了应付的态度。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

中学生军训心得体会篇三

五天的集中军训终于结束，我想同学们肯定都在家里肆无忌惮的“吃喝玩乐”着呢~~是不是？五天中，每位同学的每一

次齐步走，每一个健美操的动作，每一次练坐姿，几乎都是强忍着疲劳倦怠，努力做到最标准最好看。其实，在这个过程中，同学们就把那个隐藏起来的最坚强最有毅力最美丽的自己给发掘并展现了出来。而同时，我明白你们辛苦，你们劳累，但是我没有放松对你们的要求，因为我知道，你们一定能做到！事实也正是如此。看到你们脸上坚毅的表情，我体会到幸福的感受。

每次给大家提出一个新的规范要求，比如说“123木头人”排队原则，“三遍集合”原则，“自我检查”原则，几乎所有的同学都可以在下一步的实施中，立刻修正自己的行为，符合了老师的要求。你们的这种善学好学、自治自律，也让我感到幸福。

短短的五天，我收获了那么那么多的幸福。不敢想象，却又充满期待，长长的三年，我会多么富有！

中学生军训心得体会篇四

当你觉得坚持不下去的时候，可以坚持一段时间，当你自我感觉良好的时候，可以做的更好。

当晨光划破长空的时候，一群穿着迷彩服的中学生早已站成了六个井然有序、青春洋溢的方阵队伍，也就是我们在军训。

早上，阳光明媚，我们在操场上训练时大汗淋漓。快看！站在我面前的那个，发根上挂着白糖大小的汗珠。起初，汗水呈三角形，从她的发根渗出，在她的发梢振动了两下。当最终确认她的发梢承受不了它的重量时，它心满意足地落在了女孩的肩膀上，留下了一个圆圆的水痕。

天气就像孩子的脸。在18日台风万比亚的影响下，天空逐渐变暗，厚厚的乌云遮住了太阳的脸，随之而来的'是强风。校园里的几棵小树苗被风吹得摇摇晃晃，我极度担心它们断了

腰。在俄罗斯，雷声很大，豆子大小的雨滴从空中落下，打在以军人姿势站立的学生身上。

但是，我们站着不动，双脚分开约60度，下半身挺直，胸部抬高，腹部紧闭，眼睛向前看，手靠近裤子。喊出密码：“一个——两个——三个——四个——”。雨水夹杂着汗水顺着脸颊流到嘴里。衣服都湿透了，但是没有一个学生喊累抱怨。学生们仍然笔直地站着，没有任何松懈。我们坚持下来，勇敢地面对不可预测的天气。我突然想到，学习之路不是一个道理。只要我们咬紧牙关，克服困难，坚持信念，成功就属于我们！

坚持是一种美，可以化渺小为伟大，化平凡为神奇。种子有持久性，最后发芽破土而出；蚕蛹有执着，最后见光变成蝴蝶；贻贝有持久性，最后会有效，会育珠；铁剑有坚持，最后成功成为剑。只要我们团结一致，有强烈的集体荣誉感，7(4)班一定会自带光环！

中学生军训心得体会篇五

午饭后，一到三连去军训，我们去上课。内容是生命的意义。老师教了我们很多的常识和舞蹈。我的感受很深刻：其实如果说什么东西最重要，肯定就是生命了。因为如果没了生命，我们就做不了任何东西了。有些人失去了某些东西就说要去死，那是万万不能的！因为失去了的东西，只要你还有生命，你就可以去争取回来；但是，你要是没了生命，就再也争取不到任何东西了，也就真的失去一切东西了！所以，生命是最重要的！

课后，我们回寝室休息几分钟后，就集队去吃饭了。我们一边说话一边吃，教官大吼一声，说：“吃饭不许说话！”我们吵闹的声音马上降下来了一大半。有的人说：“教官好凶！”有的人说：“哇！教官的声音好大！有的人甚至说：“教官是个坏人。”我觉得饭菜还不错，可有些人却当

着教官的面说：“好难吃！”教官的脸立刻变得很严肃地说：“你知道吗？我们吃得比你们要少，饭菜也没你们好，你们还挑食？教官说得对！天底下甚至还有人吃不上饭的，他们是多么渴望想吃上几口饭啊！所以我们不能挑食。

早上起来后，广播响起了，说三分钟后，全部连队上军体场军训！不一会儿，我们搞完自己的东西之后，就来到了军体场。军官一会儿让我们喊口令，一会儿让我们踏步，让我们感到很不耐烦。于是，我们开始做动作不认真，队列不整衣，结果就罚站了一个上午。上午还不够，中午还要继续！一天下来，我们哭的哭，叫的叫，全身都疼。幸好这天晚上还有个晚会，不然，我们就真的要自尽了。晚会基本上就是看表演、唱国歌，我们也很卖力地去唱歌。可是，二连居然把班服和班旗都带来了！这就是在作弊嘛！果然，他们是最好的，拿到了第一名，可是其他人都觉得不公平，为什么就多个班服和班旗就能拿到第一名？为什么就可以多加几分？我也很不服气。

这一天是待在这里的最后一天，也是我们拿到“团队星”的一天，活动内容就是检阅。我们要将教官教过我们的动作全部做一遍，做得最好的一个连就可以得到这颗星。每个连都精神抖擞、面色严肃，队列都非常整齐。每个人的声音都很大，都像个小军人。最终二连得了第一名，他们得了“团队星”，教官说：“你们每个连都表现得很好！每个连的分数都只差一点，你们很棒！”最后，我们和二连都拿到了一个“优秀连队”，我们兴高采烈拍掌欢呼。但是，我们绝不会骄傲，我们会把这个成绩保持，甚至做得更好！

最后，三天两夜的军训圆满结束了，在巴士上，虽说我们嘴上说着：“啊！军训好累，我下次再也不会来这鬼地方了！”可是，我们心里都恋恋不舍，我们怎么可能忘了这个充满欢快、抱怨、幸福的地方呢？这个地方将会留下我们的欢笑，我们的汗水，我们的足迹！

我觉得，如果我们下次还来，我们会做得更好、更优秀的！

中学生军训心得体会篇六

9月1日，开学的第一天。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦.....

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？

所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。