最新女朋友生气写检讨书(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

女朋友生气写检讨书篇一

你好！

你能打开看我写的这份检讨书，就说明你已经开始原谅我了，我很开始，不然早在你发现的前一秒你就把它撕得粉碎了，我就知道你还是爱我的怎么可能因为这事跟我分手。宝贝，对不起，你就原谅我这次吧，我知道我这次情节十分的严重，我又偷偷抽烟了，我明明答应过你的不抽烟，跟你在一起就把烟戒了，但是我却没能做到，让你伤心失望难过了，真是对不起，这份检讨书那可是承载着我满满的诚意啊！

女朋友生气三大准则，我现在还记得清清楚楚呢，我背给你听一下吧。

1、惹女朋友生气了，一定要主动认错，不要让女朋友怄气超过半个小时，如果让女朋友自己想通了，气消了，那我就惨啦，这件事会被一直记到死为止了。道歉认错的态度一定要诚恳，不能不耐烦，毕竟你也是好不容易才生气一次，好好的惩罚下我才对，我得受着，不能说不。

2、一定要主动发现女朋友情绪不对劲，并主动询问你是不是生气了，这个时候女朋友要是说没有生气，那很抱歉，你就是生气了。自己寻找惹她生气的'原因，然后真诚的道歉，用礼物道歉当然最好了。

3、两个人生气吵架，不准说话比女朋友的大。不管谁对谁错，

我都要先道歉，都是我的错，女朋友这种可爱的生物，怎么可能会犯错，宠着就好啦。一切以“女朋友说的都是对的”为原则。

你看，我一点都没忘吧，我这次我也不知道自己怎么了，又抽起烟来了。可能就是最近工作压力巨大，项目停滞不前，工资迟迟未发，最近每天都要加班，最后还有挨领导的骂，心情很是低落，所以我在回家的路上路过便利店就买了一包烟抽，不过还是被鼻子灵敏的你闻到了，我知道你这次生气的主要原因不是我又抽烟了，而是因为你看到我最近神情凝重，心事重重没有跟你分享，所以才生气的吧，我说的对不对，我也有我的想法，我不想把自己的坏心情带给你，我希望你每天都能开开乐乐、快快乐乐的，但是我却没考虑到我们是情侣答应过你，无论什么事都要一份分享一起承担的。

宝贝，对不起，我错了，烟还有打火机呢，我也已经跟这份检讨书一起放在桌上了，随你处置，我向您保证以后一定什么事都跟你说，说不定你这个开心果还能帮我赶走坏心情呢，你要是原谅我的话，今天晚上就别让我睡沙发了吧，太冷了，我需要你温暖的怀抱。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

女朋友生气写检讨书篇二

亲爱的女友：

您好！

昨天回家，你发现我满嘴烟味，很是生气，我又抽烟了，再次惹你生气了，真的不应该，我要好好检讨我自己的行为，真的不能再抽烟了，明明是答应了你，要戒烟，不再抽烟的了。可是我却没有忍住，被人一怂恿，就又抽了，把你的话抛之脑后。

昨天下班，我朋友约我去打球，你没意见，也知道我每周都会约了朋友一起打篮球的。到了球场，朋友给我一根烟，我说我戒了，所以没接，但是朋友却没有放弃，觉得我是骗他的，因为上周的时候我还是抽烟的，这周却是不抽了，这很奇怪，但是我还是坚决的推掉了，没有接，他们就自己抽了起来，我先到一边去做热身。等到他们抽完了，我们就开始打球。

打完球，喝着饮料，朋友又递给了我一根烟，我虽然有点儿想抽，但是还是记得你的话，也记得我对你的承诺，要把烟给戒掉。再次的拒绝了，可是朋友却是没有放弃，在我身边坐了下来，抽起了烟，你也知道，我抽烟很多年了，想戒掉有点儿难，而且才戒一会儿的时间，所以他们没抽两根，我就实在是受不了了，接过烟抽了起来，朋友们得逞了，我也有点儿犯了烟瘾，所以接连抽了几根，浑身都是烟味，虽然吃了口香糖，想去掉烟味，但是回家还是被你闻了出来。

我的’确烟瘾犯了，这个无可辩驳，但是我却没有遵守要戒烟的承诺，而且还一连抽了几根，这根本就没有戒烟的决心，假如我真的有决心，朋友在我旁边抽烟，我完全可以走开，或者叫他们也不用抽烟，毕竟我们几个里面就我的烟瘾是最重的。但是我却还是半推半就的，其实是我还想抽烟的心思在作祟。亲爱的，以后我真的时刻都要警醒我自己，不能抽烟，不能有想抽烟的心思，更是不要去抽烟的地方，这样看不见，也没人给我烟，我想我更有可能把烟戒掉，不，是一定要戒掉烟，不能再抽烟，再惹你生气了。

这次惹你生气也是我自己太没底线了，一根烟就把我收服了，

而且说过的话，却没有认真的去做好，真的很对不起你，今后我真的不会再抽烟了，请你一定放心，不会惹你生气了，不单单是抽烟，今后我一定听你的话，不做惹你生气的事情，事事顺着你，没事哄你开心，逗你笑，不能让你气坏了身子。这次的错误，你就原谅我吧，别再生气了，假如说你觉得还是很生气，那无论你怎么惩罚我都成，只要你不生气了，就可以。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

女朋友生气写检讨书篇三

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊的原因的，你想一想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的`心如刀割，痛不欲生啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

女朋友生气写检讨书篇四

亲爱的xx

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊的原因的，你想一想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的`）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所以了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

女朋友生气写检讨书篇五

亲爱的女朋友：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你真诚心，让你感觉到我对你的保鲜期只有短短的时光，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你对我的信任。

对不起，亲爱的。对于这次的严重错误，我应作深刻的反省,这不是简单的欺骗问题，是关乎个人信用的事情。我承认我背板了你，尝试去爱另一个，但是我到最后醒悟了，向你坦白了，我很希望你可以原谅我，再次相信我。当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠，是我欺骗了你，但我最后还是坦白了。最近每晚都想起我们的从认识到现在的点点滴滴，你送给我的每一个惊喜，每一次的牵手，以前的我们会用飞信聊心，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

我在暑期期间比较少和你聊天，但并不是我早有预谋和她有关系，我的确有事忙，甚至更不要猜测我和前度有关系，我内心里面只有你。希望你不要认为这是导致今次事件发生的'导火索，我和她的事，是我最近两个个星期的事实，只是有

过几天的欢笑，我只是讲过些挑逗性的说话（如：一起吃饭吧。今晚不用想念我了，好好休息。我不会反对别人来爱我。我知道你对我有感觉的。）但是我始终觉得这样话并不能说明我已经不爱你了，仅仅是我自己犯错误了。

我爱的是你，心里一直都只有你，并没有其他人占据过，只是我曾错误地说了一些不可挽救的话，和一个女的勾搭上了。我内心受到良心的谴责，违背了我对自己的要求。我想你曾经说过的话，脑海时常想起和你的一幕，我不由得向你坦白，不得不向你说明其中的一切，以得到你的从宽处理，尽快原谅我。希望你给我这次反省的机会，一个改过的机会，一个去爱你的机会。我不敢奢求你会不生气，我只求你可再次信任我。

信任，是我们走在一起的基础。我完全信任你，因为我是真心爱你，正如昨晚的承诺，我对你的保鲜期在未来的几年起码不会变。但更以后的事情我真的不敢承诺太多。正如《前度》里面所讲的：“内疚是维系爱情的方法。”

自检讨即日起，我要严格遵守对你的爱，不能再四处留情。我不敢保证我对你的爱可以永远不变，我可以和你说，此刻，我是很爱你的。我不能预测未来会发生什么，但我希望我不会因为喜欢一个人而去欺骗你，再次犯这些低级的错误。这次发生这样的事，不是你做得不好，也不是我变心了，而是因为我的性格：我总是为别人着想，常常不忍心看见一个人受伤，我怕她一个人为乡会受苦，我只是过多地关心了她，但后来我明白了这是过分的关心，是我多余的想法。我不应该有这样的念头，我应该先为自己着想。

原谅我吧，我知道我错了；原谅我吧，我知道我真的爱你；原谅我吧，我相信我们可以在一起。

你是我的依靠和所有，也是我动力的源泉。今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行

到底！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友生气写检讨书篇六

亲爱的女朋友：

还记得上次在你的要求之下我已经做过不会再抽烟的口头承诺了，但是我之前抽烟的做法明显是在违反了过去的承诺并令你的信任全部打了水漂，在你最初生气的时候我并没有将这件事情放在心上以至于造成了这样一个严重的后果，在这里我先向你说一声抱歉并企求你能够看在我认错态度还算诚恳的情况下原谅我这一次抽烟的行为。

我明白这么久以来你劝我戒烟也是为了我将来的身体健康着想，在最初的那几天我一直都在严格克制自己想要抽烟的念头保证不违反不在抽烟的承诺，但是你也应该明白当一个人的欲望得不到满足的时候总会忍不住和身边的朋友进行抱怨，后来便有一个游戏中的好友出了一个让我背着你偷偷抽烟的馊主意，当时的我并没有意识到这个陷阱是生活给我的诸多考验之一，总而言之我就这样在其他人的教唆与自制力低下的综合原因之下辜负了你对我的信任，虽然说我抽烟的的时候的确有种长久以来的期待得到满足的充实感，但是当我看到你在门边看着我抽烟的时候不免感到心虚和慌乱。

由于这次是我抽烟在先违反了以往的承诺导致此刻我的内心十分慌乱，说实话在当初发现你在门边看着我抽烟的时候真

是令我惭愧到不知道应该怎么办才好，我真的十分害怕你会因为我抽烟而不再和我主动说话，而且现在你一言不发的样子已经令慌乱的我感到有些不知所措了，既有心想要上前向你解释自己这次吸烟的原因又不知道应该要从何说起，说到底还是因为抽烟导致的心虚让过去那个能够冷静面对一切的自己变得慌乱了。

以后在生活中还请监督我是否有着任何做得不够好的地方并提出来，我一定会尊重你的意愿改正自己所有的错误并成为一个最为完美的人，这次我抽烟的事情只是我在成长道路中尚且不算成熟的一个表现，我觉得自己在以后的生活中一定会发挥自己最好的一面令你笑口常开。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友生气写检讨书篇七

亲爱的×××□

我错了，原谅我吧，我知道，我行为已经严重地伤害了你多情心，让你心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我过失，我不知道怎么才可以挽回我错误，重新换来你灿烂笑容？只要你不再生气，我可以付出我一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以！我不要你不理我，我好爱好爱你啊！基于我犯错误，我请求你给予我最严厉处罚！

我刘方亮犯错误真很严重，我真以为要失去了你呢！真好害

怕好害怕失去你啊！我说爱你时候我已经把你当成我一切，把你当成我唯一了！在一起时候不懂得珍惜，一旦要失去了就非常痛苦，人啊！老婆，那天我真喝多了，吐了那么多，你说我说话我现在还一点印象都没有呢！真感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢！老婆在担心我，而我确在忽忽睡觉！没心没肺啊！这次我真知道事情严重了，前所未有害怕！要失去你那一刻我真惊了！王雪丽，通过这次今后我一定会好好珍惜你！我永永远远只爱你王雪丽一人！

你王雪丽是我刘方亮一生依靠和所有，你王雪丽是我刘方亮想要想守、相伴一生人！今后，我一定好好珍惜你给我这份关爱和浓浓情意，我会努力去疼爱你，我会永远爱你，将我们爱情进行到底！

此致

敬礼！

检讨人□×××

x月x日

女朋友生气写检讨书篇八

亲爱的媳妇：

你好！

首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的.密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省

本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人：

日期：

女朋友生气写检讨书篇九

尊敬的老婆大人：

我错了，我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已经给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都平抚不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不充分认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛还要看我的检讨，再去回忆那个让你痛心的夜晚。

昨天我都怪我没有一直坚守在自己的手机岗位上，而是花心的早早的与那个老头去钓鱼了。现在回想起来我真是揪心呐，你说还是个男的，还是个糟老头，我丢着如花似玉的您不理，你说我怎么就鬼迷心窍的去跟钓鱼去了呢。

老婆，我错了，尽管我还不知道我错在哪里，但我知道我肯定是错了，现在试着归纳一下，也不知道对不对，如有不妥，请领导大人批评指正，我一定回去再做深刻认识：

1、昨天晚上我错在耳朵不灵光没听到你给我打的电话；

5、都怪我家的那个破电视机没有一个电视台播放让人喜爱的电视；

8、怪我新买了部手机，还没有对手机来电灵声产生足够的条件反射；

9、本来每天晚上都会被蚊子咬的睡不着，可是昨天的蚊子都被蚊香熏跑了，都怪它们！

别以为我会俗套的写个什么十大理由之类这么没创意的东西，我才不会。

对于我以上犯的错误，我决定以后今后从此此刻马上立即现在刻不容缓刻刻舟求剑atnowatthistime做出深刻认识和改正，从此一心一意把你放在心上，不迷糊，不犯错，一定要对你做到三心二意。

我决定做如下改正，请老婆大人明鉴。

1、不在上班的时候听歌曲了，以保证耳朵的灵敏度；

3、交友不慎，我决定今天晚上回家跟刘刘谈谈他付我房租和水电费的事情；

5、我决定报复性的今天晚上回家把电视开到明天早上，让他不放好片子给我看；

7、我决定要跟你抓紧生个小bb□哈哈；

10、我决定还是俗套的写个什么十大改正之类的没有创意的东东，因为群众都是这么做的，我也也要站在群众一边嘛－－那就是我以后要更老虎。

好了，综上所述，已经足以证明我们虽然还是处在恋爱的初级阶段，但我们是有特色的初级阶段，我要紧紧团结在大凤同志为代表的女神旁边，坚持1不动摇，坚持100年不犯错，坚持100年不迷糊。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x

女朋友生气写检讨书篇十

亲爱的女友：

你好！

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是

符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

检讨人□xxx

20xx年x月x日