

# 最新大学禁毒班会总结(优质10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学禁毒班会总结篇一

1. 问：当有人向提供毒品时，你会怎样做?(学生发言。)
2. 防毒有五种措施：  
一是直接拒绝；  
二是找借口溜走；  
三是提出反意见或转移话题；  
四是秘密报案(偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110)；  
五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

## 大学禁毒班会总结篇二

为了加强学校禁毒教育的组织管理，建立长效管理机制，首先成立了由校长担任组长，政教主任为副组长，其他行政、团委书记、各班主任为组员的学校禁毒教育活动领导小组。

组长：

副组长：

成员：

下设办公室，俞定坤兼办公室主任

办公室成员：

## 大学禁毒班会总结篇三

教学目标：

- 1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。
- 2、通过图文并茂、通俗易懂的图片的故事，教育和引导学生远离毒品，提高拒毒防毒意识。

教学过程：

一、出示题目。（爱惜生命 远离危害）

二、什么是毒品及毒品的种类。

1. 谈话：同学们一定都听说过毒品，那什么是毒品呢？毒品都有那些呢？谁能说一说呢？（指名回答）

2. 讲解：《中华人民共和国刑法》第357条规定：“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。常见和最主要的毒品有：（让学生看图片）鸦片、吗啡、海洛因、冰毒、摇头丸、可卡因、止咳水、大麻等。这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且易感染疾病。如果服用过量，则可导致死亡。

3. 播放电影《虎门销烟》片段，再用幻灯片的形式播放毒品危害的图片。看了这些图片，你有什么感受？（自由谈话。）

### 三、介绍毒品的危害。

问：毒品有那些危害呢？

#### 1. 毒品毁人毁健康。

(1) 毒品摧毁人的消化功能。(2) 摧毁人的神经系统。(3) 摧毁人的呼吸及循环系统。

(4) 传染性病及“爱滋病[aids]”

#### 2. 毒品令家人倾家荡产、家破人亡。

(1) 丧失工作能力。

(2) 倾家荡产。

(3) 给家人带来无尽的折磨。

#### 3. 吸毒导致堕落、犯罪。

#### 4. 吸毒危害社会，成为世界公害。

四、结合宣传短片，给学生讲有关吸毒者的故事，使学生受到教育。

### 五、讨论，交流体会。

1. 了解了有关毒品的知识以及危害性后，请同学们谈谈自己的感受。

2. 让学生自由发言。

### 六、让学生了解防毒的方法。

1. 问：当有人向提供毒品时，你会怎样做？（学生发言。）

2. 防毒有五种措施：

一是直接拒绝；二是找借口溜走；三是提出反意见或转移话题；四是秘密报案（偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110）；五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

四、发现吸毒，贩毒者，速向公安机关报告。交通安全：

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

五、校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁

好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 七、实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

1) 艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可预防。

2) 艾滋病病毒主要存在于感染者的血液、阴道分泌物、乳汁等体液中，所以通过性接触、血液和母婴三种途径传播。绝大多数感染者要经过五到十年时间才发展成病人，一般在发病后的2-3年内死亡。

3) 与艾滋病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触（如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用具等）不会感染艾滋病，艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮局、卧具、游泳池或公共浴室等公共设施传播，也不会经咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬等途径传播。洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。4) 正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。

5) 及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。正规医院能提供正规、保密的检查、诊断、治疗和咨询服务，必要时

可借助当地性病、艾滋病热线进行咨询。

6) 共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。7) 避免不必要的输血、注射、使用没有严格消毒器具的不安全拔牙和美容等，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

## 八、总结。

同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报；为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你爱惜生命，远离危害。最后，全班站立，齐读《青少年预防毒品十诫》：

一、不要因追求刺激而吸毒。

二、不要因好奇而吸毒。

三、不要因贪图享受而吸毒。

四、不要因解愁而吸毒。

五、不要听信吸毒者的话。诸如吸食某一类毒品或者用某一种吸食方法不会成瘾等谎言。

六、不要结交有吸毒行为、贩毒行为的人。碰见亲友吸毒，一要远离；二要劝阻。

七、不在吸毒场所停留1秒钟。

八、不接受与毒品有关人员传递的香烟。科学试验和受害者的经历者表明，三根海洛因的香烟就足以令人上瘾。

九、不要听信毒品能治病的谎言。毒品决不能治病，只能添

病。

平山乡第二小学：李华

## 大学禁毒班会总结篇四

———远离白色粉末

拥抱美好人生

班主任：林以文

第一部分

### 教学设计 【学情分析】

（1）从心理层面看，青少年学生心智开始成熟，但辨别是非的能力不强，世界观、人生观尚未形成，容易受到来自社会、网络等不良思想的影响。

（一）知识目标：认识毒品的种类与危害，明白抵制毒品诱惑对青少年的重要性；学会对毒品说“不”的方法，学会对自己的行为负责，并在实际体验中提高分辨是非的能力。

（二）过程与方法：通过多媒体教学，直观、生动的展示材料，引导学生做出正确的判断，提高学生的合作能力、表演能力和实践能力。

（三）情感态度价值观目标：通过开展系列活动，真真切切认识毒品的危害，从而在日常生活中自觉地抵制毒品诱惑，珍爱生命，追求健康、充实的生活，做一个遵纪守法的好学生。

【教学建议】课前组织学生进行问卷调查，收集社会上出现

的常见毒品，准备课堂发言材料

1、课前教师要收集典型吸毒案例，国家禁毒法律条文，常见毒品的图片等。

2、教学过程中，教师可以采取灵活多样的教学方式，实现教学目标。【教学重点、难点】

1、使学生认识到毒品的危害性，提高拒毒防毒意识。

2、使青少年学会如何自我保护，抵制毒品的诱惑。【教学方式与教学手段】

一、诗歌导入，点明题意 1. 诗歌的题目：《没有明天》

二、毒品形势（多媒体展示：文字和图片）

让学生把在课前收集到的毒品形势用简短的语言表达出来。

三、介绍毒品的相关知识（多媒体显示）

1、给学生讲解有关罌粟花的传说

2、什么叫毒品？

3、毒品分为哪几类？

4、常见的毒品有哪些？

5、毒品的共同特征是什么？

四、青少年吸毒的诱因分析（讨论发言）思考题：毒品危害那么大，为什么还会有人去吸？

教师：导致吸毒的原因即有外部条件，也有个人内在的因素。



而对于中学生而言，内部因素最为重要。大屏幕显示以下内容：

- 1、受好奇心的驱使而吸毒
- 2、因无知愚昧而吸毒
- 3、受“朋友”怂恿或欺骗而吸毒
- 4、受不健康的人生观的支配而吸毒
- 5、因不尊重生命漠视生命而吸毒

五、设计典型案例，学生通过上一环节的学习来分析案例 案例1

吸毒诱因是（ ） 案例2

吸毒诱因是（ ） 案例3

吸毒诱因是（ ） 案例4

吸毒诱因是（ ） 案例5

吸毒诱因是（ ）

六、毒品的危害（让学生重点记忆“12字”）

毒品严重危害社会的和谐

七、青少年怎样拒绝毒品？

1、学生自主讨论

2、小组发言

### 3、教师归纳

4、在“远离白色粉末，拥抱美好人生”的宣传布上签字，以作宣誓。

### 八、班会小结

教师：同学们，1998年“国际禁毒日”提出了这样的主题：“无毒世界我们能做到”。“无毒世界”需要我们每一个人的努力。只要我们每一个人都敢于对毒品说no□我们都将拥有五彩斑斓的人生，现在我们读书学习的大好时光，也是我们成长的关键时期，为了明天，我们要珍惜自我，相互帮助；为了明天，我们要团结一致，共同进步；为了明天，我们要远离毒品，抵制毒品！让我们从自己做起，从小事做起，从身边做起！

### 九、作业

1. 课后学生搜集身边的有关毒品危害人类的案例。
2. 向身边的亲人或朋友介绍毒品的危害性及远离毒品的方法。

## 大学禁毒班会总结篇五

活动目的：少年儿童肩负着祖国建设的重大使命。通过活动，为使每一位少先队员都能够了解党带领人民进行革命、建设、改革的奋斗历程，从小培育少年儿童对党、对社会主义祖国的朴素情感，珍惜今天来之不易的幸福生活，时刻准备着，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

组织者：中队委、辅导员

活动时间：20xx年10月28日

活动地点:多功能教室

活动程序:

### (一)准备仪式

#### 1. 报告人数

男生:\*\*小学504班“我们争当好少年”主题队会准备开始。

各小队报告人数!(男生--)

男生:(还队礼)并回答:接受你的报告。(敬礼)

【小队长还礼后回到本小队前发出命令:稍息,坐下。跑步归队。】

男生:【跑步至辅导员老师距约两步的位置立定,敬队礼】报告辅导员老师,我中队应到队员56人,实到56人,全部出席。“争做好少年,喜迎xx大”主题中队会一切准备就绪,报告完毕。

2. 男生:【面向全体队员敬礼,并宣布】\*\*小学504中队“争当好少年”主题中队活动现在开始。(辅导员、队员鼓掌)

3. 男生:全体起立、出旗、敬礼。

(放出旗曲录音,旗手手拿队旗与护旗手走过队伍前面,全体队员向队旗敬礼)

4. 男生:唱队歌。

(放伴奏录音,队歌要唱完整)

男生:请坐下。

(二)活动内容：

生：三月的阳光特别灿烂！

师：三月的花朵格外鲜艳！

生：在这莺歌燕舞的春天里，我们\*\*小学迎来第xx届中队活动大比武活动的隆重开展。

师：这是一个传统的活动，也是我们全体马小少先队员的节日，

生：在这百花争艳的的美好时节，全国人民也迎来了“两会”胜利召开。

师：这是全国人民政治生活中的一件大事。

生：今年金秋，我们还将迎来另一件盛事。

师：我知道，你说的是党的“xx大”将在今年召开，对吧？

生：是的。这将是一次具有划时代意义的盛会，是全国人民热切期盼的盛会。

## 大学禁毒班会总结篇六

为切实增强学生的安全防范意识和避险潜力，保障学生安全，我班召开了“安全教育”主题班会。

班会结合校园“安全、礼貌、法纪”三项教育的主题与大学生切身安全与利益，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。为顺利开展此次班会，各班委用心参与各种安全知识的搜集与整理，并在会前到各宿舍做了充分的知识宣传工作。

班会从财产安全、地震安全、交通安全、消防安全、用电安全、水灾等多方面全面地了解了各种防灾避险知识与注意事项，并对所见所闻的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全。

这次会议不仅仅到达了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了用心的促进作用。

会后，班长和团支书组织班委对各宿舍的卫生、用电安全以及安全隐患作了检查与排除，并向校园汇报了各宿舍的具体情况。

透过这次班会，我们意识了很多我们存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将做进一步的加强。同时还要强调以下几点：

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3. 除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题用心讨论，采取措施，未雨绸缪。

“生命没有彩排”，我们个性要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的

人才能真正地幸福!

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在校园安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

## 大学禁毒班会总结篇七

根据我院统一安排，09级和10级各班同学在4月28日至5月10日期间自选时间和地点召开了以“温暖你我，给力幸福——大学生人际关系漫谈”为主题的班会。

未吃过苦，经历少，对人际关系的处理基本上没有任何经验可言。而学生在校时间长，每一天都在和老师打交道，而老师工作压力大，与学生相处起来，不同于社会上朋友关系，很多时候感到迷惑，不听话的学生又很多，因此老师与学生容易发生冲突。在此次班会课上透过师生间的讨论，找出构建和谐师生关系的途径和方法，从而为校园构建和谐校园;为社会构建和谐家园创造条件。

地信11001、11002班联合开展的寝室关系活动的主要流程及资料：1、团会以主持人周阳和郭文静的一段短话剧开始，引出相关主题;2、大家畅所欲言谈谈自己对室友的那些行为不习惯，提出来大家商量解决，还有对以前的室友有那些做的不够的地方都说出来让大家彼此了解。3、大家一齐做一些小游戏以增加相互之间的感情，还有相关奖励;4、大家一齐评选出心目中的模范寝室;5、主持人对本次团会进行总结。本次班会，让大家认识到寝室人际关系的重要性，结合本寝室实际状况讨论寝室人际关系和谐的原因及破坏和谐寝室人际关系的因素和事件;引导学生思考怎样建立和谐的寝室人际关系，怎样处理寝室矛盾，倡导互帮互助精神。期望透过这次班会课让同学们学会相互包容，相互帮忙，加强宿舍内部团结及群众荣誉感;同时，让同学们学会处理宿舍内部的人际关系，在群众中感受到关爱的力量、协助的力量，感受人生的

欢乐和幸福，从而以一颗用心乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

问题。恋爱关系处理得当、正确，能够成为学习和事业的催化剂，使人学习努力、成绩上升；恋爱关系处理的不当，可能分散精力、浪费时间、情绪波动、成绩下降。透过这次班会，让同学们对大学生恋爱有一个良好的认识，正确处理学习与情感问题，增进相互间的思想交流。

其他各个班级也都选取相应主题，开展班会，均到达了班会的预定效果。

## 大学禁毒班会总结篇八

毒品是人类的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青、身健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功”。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物...许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。为此，我们组织了本次主题班会，来讨论关于毒品的有关事件。

一、活动目的：使同学了解毒品对社会、家庭、个人的危害，从而珍惜宝贵的生命，拒绝毒品远离毒品。激发同学的社会责任感，使每位同学以后对有关毒品的言行等做力所能及的工作。

二、活动时间：20\_\_年11月17日下午16:30——17:30

三、活动地点：三号教学楼

四、参与人员：物联网一班全体成员

五、活动准备：

1、同学查找毒品相关历史资料(鸦片战争等)、毒品危害的资料以及禁毒法的相关资料。

2、负责讲解的同学向所收集的资料作横幻灯片形式共全班一起讨论。

3、理解禁毒法的法案法规条例，为禁毒知识做好准备。

七、总结

一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦落，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产，六亲不认，“烟瘾一来人似狼，卖儿买女不认娘”。家中只要有了一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，就意味着这个家庭贫穷和充满矛盾的开始。妻离子散，家破人亡往往就是吸毒者家庭的结局。因此，通过今天的班会我们提倡：

一、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理。

二、树立正确的人生观，不盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦。



三、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

四、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

五、即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

## 大学禁毒班会总结篇九

12月4日是我国一年一度的法制宣传日，在学院倡导下，针对同学们法律意识比较薄弱的问题，我们班开展了一次有关法律的主题班会，帮同学们提高对法律的认识，增加法律意识，从而做个遵纪守法的好学生。

主题班会主要有：幻灯片展示、法律知识竞赛和小记者采访三个环节。

首先，主持人通过幻灯片向老师和同学们介绍了法律的概念、内容、意义、目的，法律遵守、犯罪构成的概念，从政治、历史的高度，全面系统地帮助各位同学从理论上认识法律、法律遵守和犯罪构成的基本内容。而后列举不同类型的未成年人违法犯罪实例，向同学们介绍了他们误入歧途的道路，分析了未成年人违法犯罪的内在和外在规定，并指出常见未成年人犯罪诱因。

之后，主持人又启发同学们讨论在校园中如何遵规守纪，做文明学生，并批评了一些不文明现象，引起了全班同学的强烈共鸣。同时将全班分为6个小组，以知识竞赛的形式，让同学们积极踊跃地回答法律的相关问题，并给表现最好的小组颁发精美小礼品。

最后，在小记者引导下，许多同学纷纷发言，谈出了自己经

过法制教育讲座和本次班会活动后的感想和思考，最终辅导员画龙点睛地为这次班会做了总结，博得了同学们的阵阵热烈掌声，班会顺利结束。

同学们经过本次班会活动，清晰系统地认识了法律的相关知识，极大提高了遵纪守法的意识。同时以知识竞赛的形式，大大提高了同学们竞争与合作的意识，增强了同学们的集体荣誉感。另外，林同学献唱《我的未来不是梦》给本次主题班会带来不少的欢声笑语。本次班会活动受到了老师和同学们的一致好评，收效甚佳。

## 大学禁毒班会总结篇十

根据学校党委关于深入学习实践科学发展观的要求和部署，本班学习实践活动在二零xx年四月二十九日晚上八点二十分在4108教室正式展开。

本班此次活动工作主要分为四个阶段进行。第一阶段是同学代表发言，每个同学都对科学发展观有不同的认识和理解。大家都一致认为，作为大学生，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，把学习到的东西积极运用到学习和生活中去。

第二阶段是嘉宾节目。我们很荣幸地邀请到我们外语系学生科科长艾老师、本班班主任李芳老师、以及07级各班的团支书来参加我们班的此次班会。为了使此次班会的气氛更加活跃，我们还专门邀请艾老师为我们唱了一首歌，有了艾老师优美的歌声之后，同学们更加活跃、积极的投入到我们的活动中去。

第三阶段是进行知识问答，首先，由主持人提出关于科学发展观的问题，然后同学们举手回答，在活动当中，同学们都很认真的思考并积极回答主持人提出的问题。同时，在活动当中，我们还设有奖品，回答问题正确的同学还有机会拿到精美的奖品。这样不仅可以提高同学们回答问题的积极性，

而且还可以让同学们更好的了解到科学发展观的知识，这为我们班以后开展的各项学习活动打下了一个坚实的基础。

第四阶段是老师进行发言总结。首先是艾老师对我们此次班会给予了很高的评价。然后，他又结合实际，要求我们同学要结合自身实际情况，认真贯彻执行提出的科学发展观。同时他还要求我们在学习书本知识外，平时还要多阅读各方面的知识，拓宽自己的知识面，而且还应该积极参加各种社会活动 and 实践，充分应用所学知识以及学习各种技能，使自己成为一个全面协调发展并与社会同步的人。在艾老师总结完之后，接着就是李芳老师给我们讲话，她说在她去越南的半年时间里，回来之后我们都成长了不少，在处理事情时知道自己该做什么、不该做什么，不像以前大一时那么不懂事了。然后，她又联系科学发展观，向我们提出，作为大学生，我们不仅要提高自己的学习成绩和学习能力。同时也要提高自己的综合素质。既要抓好自己的学习，又要丰富自己的生活。既要谋求自身的发展，又要心怀他人和集体，乐于助人，有全局观念。两位老师的总结，让我们受益匪浅。最后，我们合唱了一首《走进新时代》来结束我们这次的主题班会。

通过此次班会，同学们加深了对科学发展观的认识，活动受到大家的一致好评，同学们都纷纷表示，对科学发展观的意义重大，作为当代大学生，我们更应该把学习科学发展观的工作做好、做足，以实际行动来践行科学发展观。