

2023年热爱生活演讲稿四分钟(汇总6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

热爱生活演讲稿四分钟篇一

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗？他抛弃了生活，生活也抛弃了他！

美好的生活，永远属于那些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜六色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

谢谢大家！

热爱生活演讲稿四分钟篇二

枫叶荻花秋瑟瑟。我，漫步在秋日的街头，看夜晚繁星点点，枫叶飞舞。我不禁带上耳机，听着飞轮海的歌，闭上眼睛，感受天然纯真的音乐。

望着一轮清澈的明月，自然有闲情逸致，我悠闲的唱着歌，表情也变得自然，心中甜丝丝的。

从小就喜爱音乐，记得上幼儿园午休的时候，大家都乖乖的进入被窝，安安静静的，而我却一个人装个性，毫不收敛的唱着无名小调，也不知道“咿咿呀呀”的唱什么，歌声缭绕着整个寂静的睡房显得极为响亮。老师们真是哭笑不得，但是总不能吵着其他正睡着的孩子啊！有一个新来的老师，火气挺大，干脆就把我的嘴给堵上，我大哭不止，其他小朋友也跟着哭了起来，现在想起来还是百感交集。

上小学的时候，我热爱音乐的精神也毫不消退，我总是盼望着上音乐课，一到放学回家的时候，我就兴高采烈的捧着书本唱给妈妈听，妈妈一个劲的鼓掌。那段日子，是我最快乐的时光。

“我的梦想，闪耀着彩色的光，张开翅膀，飞到想去的地方。”对于我来说，音乐就像一个天使，带我尽情翱翔。我说，我想做一个歌者。爸爸却笑着说：“你以为那么简单？明星啊，都是很复杂的。”听了爸爸的话，我不以为然。我没有过高的要求，唱歌是我最喜欢的一件事，唱歌就是一种享受。“快乐是我的能量，点亮自己的光芒，想唱就唱，唱得响亮，不怕风雨的阻挡……”我就是这样的固执，固执的爱音乐，它是我的梦想，我怎能轻易放弃。

能打动人心的音乐就是好音乐，能使人乐在其中，精神抖擞。而有些音乐，不但能拨动心弦，使人感动，它能触动人内心的灵魂，是悲观的人豁然开朗，能唤醒邪恶的人的良知，能

让世界上听过这音乐的人由之感叹，音乐常让人落泪，可见是感动落泪。此时的人，心灵是出淤泥而不染，纯的如白纸一样，音乐真的能净化人的心灵啊！音乐让我懂得了梦想，也使我越变越强。

“余音绕梁，三日不绝于耳。”亦与音乐有关。音乐是生命中流动的旋律，是游走在心海的精灵。音乐是人类最美的语言，音乐，人的灵魂，只要懂得音乐的人才懂得生活。

热爱生活演讲稿四分钟篇三

早晨，打开半开的窗户，穿透清晨的第一缕阳光，照亮房子，点亮困倦的眼睛。凝视着触手可及却又遥不可及的阳光，穿过它的尘埃清晰无比，无时无刻不在翻滚，安静而活泼。这样可以安静的看一刻钟。

远离城市的喧嚣，偶尔去乡下感受一下新鲜空气。这个时候，总会有这样的体验。没有嘈杂的哨声，没有混乱的空气，你仿佛置身于天堂。你面前是看不见的绿树，两边是叫不出名字的野花，还有从未见过的昆虫，无忧无虑的爬行飞翔。虽然孤独往往伴随着自然，停在一片沾着露水的树叶前，一阵风拂过脸颊，连烦恼都被吹走了。不禁感叹：人生就是这么安静美好。

人活在一个喧嚣物欲的世界里，那些自然的声音总是被掩盖，充满了人生的烦恼。中学生担心上学，大学生担心找工作，员工担心工资，老板担心公司利润，总是面临各种压力。有些人选择逃避，甚至放弃生命，以为这是一种解脱，是人生唯一的出路，却不知道人生的路不止一条。当我们忠于自己的初衷，正视生活，改变对生活的看法和态度，从不同的角度改变自己的抱怨和不满，也许就能把这种不快乐转化为对生活的热情。就像我们被捅了又挠，以为是刺，低头一看，错愕地发现是玫瑰。

生活中，绊脚石经常出现。如果你第一次跌倒，站起来微笑，然后继续前进。成功就在你面前。如果你跌倒了，你就再也站不起来，带着悲伤抱怨这个绊脚石，那么你就永远不会成功。相反，成功的人会把绊脚石当成磨炼意志的幸运草。你不仅得到了，还获得了成功的喜悦。

人生就是这样，不是帆。没有风雨，没有起伏，活着没有意义。生活充满了欢笑、阳光、泪水……它是多彩的。我们微笑着面对它，它会给我们最大的回报。上帝对每个人都公平。每天抱怨生活会让生活变得更糟，增加你的不满。

当最美丽的母亲吴菊萍在千禧年之际用双手抱起从大楼上摔下来的孩子时；当最漂亮的女孩何月得知自己的生命只剩下三个月的时候，她决定捐出自己的器官。高考少年面对持刀男，不仅是对自己生命的恐惧，更是对他人生命的恐惧。

每个人都只活一次，死亡对我们来说是必然的。人是历经沧桑而活的，但伟大的灵魂会强化思想和生命，而这个伟大的灵魂来自于对生命的热爱和敬畏。

热爱生活演讲稿四分钟篇四

大家好！

这个世界上有太多的事情是我们无法掌握的，你不知道意外和你等的人谁先到，你不知道谁明天会离开，可最可怕的是因为怕挫折而放弃拥有希望的权利。

文学家普希金说过假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，阴郁的日子里需要镇静。

生活的道路从来就不是一条平坦的康庄大道，而是充满了坎坷。虽然我们都希望生活的道路时时幸运、事事顺心，但是“万事如意”“心想事成”只是一句用来表达人们美好祝

愿的话语，它只是人们的一种良好愿望。从古到今，没有一个人的生活不曾经历挫折和失败相反，我们正是在不断地从生活带给我们的挫折中成长和发展，可以说挫折是生活的一部分。

当挫折来临之际有的人惊慌失措，有的人沮丧不安，还有的人束手无策。这都是正常的反应。我们在面对挫折时，应该是勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的努力去战胜挫折，那么你会发现，挫折的乌云被驱散后，头上是一片多么美丽的天空。

反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

你要用心记下每一次你是怎样狼狈的倒下，后来又是因为什么重新站起来笑靥如花。

以微笑面对挫折，就当它是一阵春风，当它从你耳边轻轻吹过；以坚强面对挫折，就当它是一条微不足道的溪流，让它从你心中慢慢淌过；以乐观面对挫折，挫折就如同你眼中的一粒微尘，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

不论你的生活如何不如意，正在遭受何种挫折、不幸，你都要直面它，更别咒骂它。有一天，你会把曾经的不幸、挫折笑着讲出来。生活就像一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强。生活需要自己强势，更需要自己笑对挫折。

谢谢大家！

热爱生活演讲稿四分钟篇五

人生如一望无际的大海，有时平静；有时波涛汹涌……但还是那么美好，有人带着幸福去面对；有些人带着悲伤去面对，不同的态度会得到不同的结果：带着快乐去面对的人，荡过

大海，看到了金子的另一面；面带悲伤的人沉入大海。他不可能有明天。他会沉浸在天堂的悲伤中，永远出不来。

为什么不同的态度差距这么大？确实如此。我读过一个故事，讲的是两个人在荒芜的沙漠中迷了路。他们又饿又冷，但没有人救他们。突然看到半瓶水。不满抱怨的男人说：“怎么只有半瓶水？我不能出去。”说完，他喝了半瓶水，但仍然没有走出沙漠。另一个心满意足、面带微笑的人说：“还好还有半瓶水，我一定能走出沙漠。”于是，他喝了一点，继续走，渴了就喝一点，最后走出了沙漠。从这个故事中，让我们知道在绝望的情况下微笑面对是多么重要，它决定了一个人的一生。只要微笑面对，不放弃，绝望就会变成希望。

生活中，绊脚石经常出现。如果你第一次跌倒，坚强地站起来，微笑，继续前进。成功就在你面前。如果你跌倒了，你就再也站不起来，带着悲伤抱怨这个绊脚石，那么你就永远不会成功。相反，成功的人会把绊脚石当成磨砺意志的幸运草。你不仅得到了，还获得了成功的喜悦。

生活就是这样，一帆风顺。没有风雨，没有起伏，活着没有意义。不努力怎么会有丰硕的甜果，不风雨怎么会有彩虹？当你把握好了，你就知道了生命的意义和价值。

生活充满了欢笑、阳光和泪水……它是多彩的。我们微笑着面对它，它会给我们最大的回报。上帝对每个人都公平。每天抱怨生活会让生活变得更糟，增加你的不满。

让我们微笑着面对生活，奔向更美好的明天。为自己的努力开心，热爱生活！

热爱生活演讲稿四分钟篇六

大家好！

我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖一，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们原先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的`求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生活中有意识的培养自我的野

心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚步，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家！