

2023年社区服务体会 社区服务心得体会 (优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社区服务体会篇一

通过一周的社区实践活动，既服务了社区，为社区做出了一些力所能及的贡献，又提高了我自己的综合素质，提高了我解决问题的能力，使我有机会第一次接触社会这个大舞台，让我明白了一些做人做事的道理。因此我觉得这次服务社区实践活动相当成功，令我十分开心。

一、实践目的：

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往，组织管理，分析思考，实践创新的能力。 二、实践内容：

2月10日，我到洪河村村委会活动中心报道，学习了解村委会的相关职责，其中职责包括：1、管理职责：在街道办事处和政府有关部门指导下，组织社区成员进行自治管理，搞好社会保障、卫生、计生、治安、文化等各项管理，完成社区成员代表大会和社区议事委员会确定的目标任务。2、服务职责：组织社区成员开展便民利民的社区服务和为社区特殊群体提供福利性服务；开展以劳动就业保障为重点的社会事务性服务，为社区弱势群体提供保障救助服务。3、教育职责：组织引导社区成员开展法制教育、公德教育和科学文化知识教育，组织社区成员开展健康有益的文化娱乐和体育活动，形成具有本社区特色的文化氛围。增强社区成员

的归属感和凝聚力，提高社区的文明创建水平。4、监督职责：对政府有关部门和其他社区组织履行其职责的情况进行必要的监督，并将监督意见及时向街道有关部门或上级投诉部门反馈。我还学习了解了村委会的基本工作流程，和一些工作人员进行沟通交流，最后帮助他们打扫了一下社区的清洁卫生。第一天就这么轻松愉快的结束了。

2月11日，我依旧准时到达洪河村活动中心，村委会的工作人员布置给我一个任务即协助他们完成墙报宣传栏的设计与制作，我爽快地答应了。接下来的工作分为四个环节：清理墙报栏、构思墙报栏、制作墙报栏、检查墙报栏。首先我们清理了墙报栏，对墙报栏的结构有了大致了解，这对接下来的设计与构思有很大的帮助。然后我们围绕着十八大精神、新春佳节、节约环保三大主题展开了讨论与构思，在讨论中每个人的观点都很新颖独特，这让我获益匪浅。讨论了1小时左右终于有了一个大家都一致同意的结果，于是我们当即展开了墙报制作。我们根据各自擅长的采取了分工合作，我则负责环保节约的材料收集与誊写。大约又过了1小时之后，墙报整体制作完成。高兴之余我们对墙报进行了整体检查，准确无误后我们叫来了村长观看，村长看后感兴叫好，于是我们大家因为自己的劳动成果有了别人的赞美而高兴的跳了起来。今天的是实践工作就这么充实的结束了。

了，我又开始给小树苗浇水。最后我针对绿化带被践踏比较严重的位置制作了几个标语牌，并在上面宣传爱护花草的标语。经过两个多小时的公益劳动，虽然感觉比较疲惫，但是真心的体会到了公益劳动的乐趣。

2月13日，我依然准时达到洪河村活动中心。今天到村上办公的人比较多，村委会的工作人员忙不过来，于是他们给我布置了一个编辑电子文档的任务，我很高兴的接受了任务。由于我的加入效率明显快了。偶尔还会有农民伯伯来找我让我帮他编辑一些电子文件并让我帮他打印出来，当我将文件递交给他的时候，农民伯伯脸上露出灿烂的笑容并一再的感谢

我，当时我的心里是那么的乐滋滋啊。今天的工作虽然稍微有点枯燥，但是我切实感受到了帮助别人的乐趣。

2月14日，虽然今天过节但是我还是准时达到了洪河村活动中心。村委会的工作人员针对连续几天的雾霾天气，他们布置给我让我给乡亲们讲解雾霾的知识以及怎样避免雾霾的任务。我接到任务后有点茫然，因为我对雾霾这方面的知识也不是了解的非常透彻。于是我赶紧上网收集这方面的知识并展开分析整理，花了大约1小时时间我将雾霾相关知识及怎样避免雾霾的措施打印成了宣传单。经过工作人员的审核，宣传单通过了。于是我将其复印了100份，然后逐家的发放并为他们详细的讲解，有时候热情的村民们还会将他们的水果、糖端出来让我吃，那是的感觉就是一个字爽！就这样我今天的任务就圆满的完成了，于是我高兴的回到了家与家人庆祝元宵！

2月15日，我仍旧准时达到洪河村活动中心。今天是三年一届的村长选举大会，所以今天活动中心来了很多群众，将活动中心坐的满满的。大会在9:00正式开始，我有幸被群众推选为计票员，统计各候选人的票数。在与其他两名工作人员的合作下，我顺利完成了计票任务，选出了群众满意的村长。这是我第一次参与选举大会，了解了会议流程，帮助群众干了实事，心里还是很舒服的。会议结束后我又协助其余工作人员清理了会场，然后我今天的工作就这么愉快而轻松的结束了。

2月16日，我还是一如既往的准时达到活动中心。由于今天是我实践的最后一天，所以工作人员就让我清理门窗然后与他们交换意见。他们对我这几天的工作给予了中肯的评价，并鼓励我再接再厉，并表达了愿意与我再次合作的想法。我也表达了与他们合作的愉快，并愿意与他们再次合作。我拿着已签字盖章的推介卡给了每一个工作人员一个拥抱，然后带着不舍离开了。就这样我的实践工作结束了。

三、实践心得：

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西。虽然很累，但是我觉得很值，因为我的付出与收获是成正比的。这次组织的社会实践让我懂得了社会实践不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为我们是这个社会中的一份子。社会实践是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；社会实践是忘我的劳动，也可以培养我们关心公共事业的热情。参加社会实践可以给我们带来的光荣感，塑造自己美好的心灵。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触过社会，所以通过这次实践，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生，独立的培养适应社会的能力和接受社会的洗礼是多么的重要啊。

这次短暂的社区服务实践活动让我学到了一些书本上学不到的东西。比如：

做任何一件事情都有一个程序、流程，按照合理的流程去做事情才可以达到最理想的效果这就好像做菜一样，他有一个工序流程，这样做出来的菜才会好吃。公共事业虽然得不到物质上的报酬，但绝对能给我们带来精神上的享受，这只有切实实践过后才能真正体会得到。人际关系是从真诚的沟通开始的，精诚所至金石为开的道理让我身临其境的体验了一番。行为是可以传染的身边的人的，所以我们一定要对自己的所作所为有所控制，因为我们已是大学生了，是成年人了。理论一定要与实践结合起来，因为凡事只有亲自动手做了才知道它的难度，而不是光凭理论的估计。

参加这样的社会实践，对我们现在的大学生来说是非常有益的、必要的。因为一是可以锻炼我们的实践能力，符合这个活动的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再读死书，死读书，而是在实践中发现真理的所在或是检验真理

的正确性；三是让学生体验社会，感受社会，真正参与到社会实践中去，让我们自己去发现生活的美好，感受更广阔的人生。通过丰富多彩的社区服务活动，是我逐渐了解社会，增长才干，开阔视野，并在社区服务活动中找到了自己的位子，比较准确的认识了自己，找到了自己的不足，对自身价值能够进行较为客观的评价，这样方便自己以后学习中做相应的调整。通过这次社区服务实践活动，使我了解了社区在地理环境，人文景观，民间风俗，物产特色等方面的特色，继而萌生出亲切感与自豪感，并懂得珍惜和爱护它们。

总之，通过这次服务社区实践活动让我明白了，实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，所以实践对我们来说非常重要。我相信实践可以创造我的美好未来！

社区服务实践心得体会9

今年春节前，社区通知我帮助物业的叔叔贴春联。这次活动虽然只有短短的两天时间，我深深的感到了：最好的志愿者就是最不怕吃苦的人。他们在帮助别人的同时也快乐了自己。

最大的感受是为别人服务不能怕吃苦。年前正赶上降温，中午都零下二十度。何况早晚了。我和章叔叔一组，他负责拿春联，我负责拿胶带粘。所以不能带手套，手冻木了就抄袖用自己的胳膊暖暖，或者使劲的搓搓等手有了知觉再干。章叔叔看我实在太冷了劝我说：“要么我给你换个扫雪的活吧，还能暖和点。”我坚决不同意，为社区服务是我自愿的，怎么能挑肥拣瘦的呢？再说了做什么事都需要坚持呀。“四川灾区的志愿者哪个怕苦？哪个怕累了？”我心里一次次鼓励着自己，坚持着干下去。

看到一个一个的单元门换上了新装，出出入入的住户都很高兴，有的说：“过年了，真有节日气氛。”有的对我们说：“你们辛苦了，谢谢你们。”73号楼的三单元的王阿姨还把我请到家里暖和暖和休息休息。我们也非常高兴。深深

感受到为别人服务能给别人带来快乐，快乐的人们回报给我们的是更大的快乐。这种真心的回馈不是钱能买来的，也不是社会地位高人们逢迎来的。是一种朴素的、真诚的、友善的流露。

社区服务体会篇二

前言

社区服务作为一种志愿活动，旨在为社区居民提供有价值的服务和帮助。在我参与社区服务的过程中，亲身体会到了社区服务的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我参与社区服务的一些心得体会。

第一段：社区服务的意义

社区服务是一种亲近社区，关爱社区居民的行为。通过参与社区服务，我深切体会到了社区服务的意义。首先，社区服务可以拉近社区居民之间的距离，增进了社区居民的感情。通过与居民的交流，我发现了他们的需求和困难，更加了解了他们的生活状况。这种了解使得社区居民之间的关系更加紧密和友好，也为日后的活动提供了更好的合作条件。其次，社区服务可以帮助居民解决实际问题，提高他们的生活质量。在社区服务中，我与居民一起解决了一些实际问题，例如环境卫生、家庭困难等。这些问题的解决对于居民的生活具有重要的意义，也体现出社区服务的实际效果。

第二段：参与社区服务的困难与挑战

在参与社区服务的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，时间的安排是一个重要的问题。由于人们的日常生活已经忙碌起来，很多人对社区服务缺乏时间和精力。因此，如何在工作和学习之余安排社区服务活动，成为了一个需要思考的问题。其次，组织和管理社区服务也是一个较大的挑战。

社区服务涉及到多个参与者和多个环节，如何统一安排每个人的任务以及协调各方利益，都需要具备一定的组织和管理能力。最后，对社区服务的认识和理解不足也是一种困难和挑战。由于对社区服务的需求和意义认识不足，很多人对社区服务的参与度较低，对社区活动的关心和支持度也不高。

第三段：社区服务的机遇与突破

面对困难和挑战，我们也可以找到机遇和突破。首先，社区服务可以更好地利用信息技术。随着互联网的普及，社交媒体和在线平台成为了信息传播的主要渠道。社区服务组织可以利用这些渠道宣传社区服务的意义和活动安排，吸引更多人参与。其次，提高社区居民对社区服务的认识和理解也是突破的一个方向。通过开展宣传活动、组织社区教育等方式，可以增加居民对社区服务的关注度和参与度。最后，加强社区服务组织和社区居民之间的合作和沟通也是一个重要的方面。只有通过合作和沟通，才能形成一个良好的社区服务生态圈，让社区服务更好地为居民提供有价值的服务和帮助。

第四段：个人的成长和收获

通过参与社区服务，我不仅了解了社区居民的需求和生活状况，还增强了自己的社会责任感和公民意识。在社区服务中，我学会了倾听和关心他人，提高了我的沟通和组织能力。同时，我也意识到了自己的能力和价值。通过解决一些实际问题，我发现自己可以为社区居民提供有益的帮助。这种成长和收获对我的人生有着重要的意义，也让我更加坚定了参与社区服务的决心。

第五段：对未来的展望

社区服务是一种持久的事业，也是一个需要长期关注和支持的领域。在未来，我希望能够继续参与社区服务，为社区居民提供更好的帮助和服务。同时，我也希望能够加入到社区

服务组织中，通过自己的努力和贡献，推动社区服务的发展和进步。我相信，只有通过共同努力，我们才能建立一个更加和谐、互助的社区，为社区居民带来更多的幸福和福利。

总结

参与社区服务是一种有益而有意义的行为，可以拉近社区居民之间的距离，提高居民的生活质量。面临困难和挑战，我们可以通过信息技术的利用、提高居民对社区服务的认识和理解，以及加强组织和居民之间的合作和沟通来实现突破。通过参与社区服务，我们不仅个人能够得到成长和收获，同时也为社区带来了更多的福利和幸福。在未来，我们应该继续关注和支持社区服务，通过共同努力，建立一个更加和谐、互助的社区。

社区服务体会篇三

社区服务是指个人或团体自愿参与社区建设、公益事业、环境保护等活动的行为。通过社区服务，个人能够深入社区，了解社区的需求，为社区的发展做出贡献。在参与社区服务的过程中，我深切感受到了社区服务的重要性和意义。以下是我在社区服务中得到的一些心得体会。

第一段：明确目标，增强服务意识

在进行社区服务之前，明确目标非常重要。我习惯于先进行调研，了解社区的需求和问题，然后制定适合社区的服务项目。在服务过程中，我会时刻问自己：“我能做什么来帮助社区发展？”这样的自问有助于激发我的服务意识。通过社区服务，我深刻认识到自身在服务中所扮演的角色和责任，也积极弘扬社区公德，形成了积极的服务态度。

第二段：注重团队合作，取长补短

在社区服务中，经常需要与团队成员进行合作。团队合作可以将个人的优势发挥到极致，也能够相互取长补短，提高服务质量。在团队合作中，我认识到每个人都有自己的专长和特点，学会善于倾听和表达自己的观点，尊重他人的意见，团结协作，共同推动社区服务项目的进展。通过团队合作，我收获了友谊和快乐，也增强了自己的领导才能和组织协调能力。

第三段：关注社区需求，提高服务水平

社区服务的核心是为社区的需求提供解决方案。通过与社区居民进行交流，了解他们的意见和建议，我们能够更好地把握社区的需求。在我的社区服务中，我注重与居民互动，并致力于解决他们关心的问题。例如，在一次社区清洁活动中，居民反映垃圾分类问题严重，我便发起了一场垃圾分类宣传活动。通过积极提高自己的专业知识和技能，我能更好地为社区居民提供有针对性的服务，不断提高自己的服务水平。

第四段：时刻保持学习，不断提升自我

通过社区服务，我深感到学习的重要性。社区服务需要面对各种各样的问题和挑战，只有不断学习和提升自己，才能够更好地应对。通过参与社区服务项目，我学习到了很多实践知识和方法，也积累了宝贵的经验。参加培训班、读书、参加研讨会等也成为我常常做的事情。通过学习，我深刻认识到自身的不足，也更加坚定了持续学习的信念。

第五段：传递爱心，影响他人

社区服务不仅使我个人收获颇丰，更重要的是能够影响他人，传递爱心。在服务过程中，我不仅要努力提高服务质量，还要提倡志愿者精神，帮助更多的人参与到社区服务中来。通过社区服务，我感受到了爱心的力量，每一分对社区的付出都能让社区更加美好。因此，我鼓励身边的每一个人都能够

参与社区服务，共同推动社会的进步。

社区服务是一种奉献的精神，是社会发展的重要力量。通过社区服务，每个人都能够深入社区，体验社区的温暖和需求，同时也能够锻炼自身的能力和素养。社区服务开阔了我的视野，让我更加关注他人和社区，体会到真正帮助他人的快乐。我相信，在持续的社区服务中，我将不断成长，并为社区的发展做出更大的贡献。

社区服务体会篇四

孟子说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”没错，每个人都需要快乐与幸福，我们就怀着这样的信念来开始我们的社会实践活动了！

寒假期间，我们几个社区服务青年志愿者面对寒冷天气，在村委会人员的带领下，对我们当地所在的社区，乡镇进行了志愿者活动。在为期五天的形式多样，内容丰富多彩的送“科技、文化、卫生”的社会实践活动。在实践中，志愿者们团结协作，勤劳积极，以一个当代大学生的热情与智慧，为构建和谐社区出一份力，尽上一份心。

在志愿者活动中，我学到了很多很多东西，知道了还有很多人过着艰苦的生活，我学会了知足和奉献，我学会了如何去照顾老人，主次志愿者活动，不仅丰富了我的寒假生活，而且是我人生中精彩的一段回忆。

活动后，有许多志愿者谈到此次活动带给了他们很多感动，带给了他们很多收获。在此次的活动中，我体会到了：志愿者不仅在于助人，还能学到许多东西，因为接触到各种人，各种事，关键我们代表了当代高中生的形象。人生的意义不在于索取，而在于奉献。挺身而出，融会和渗透在人们的工作和生活中，深入基层，认识国情，了解社会，开阔视野，在实践中受教育，作贡献，尽自己微薄之力帮助更多需要帮

助的人，是一件非常有意义的事，能够参加此次寒假志愿者活动，我感到非常高兴，同时能够为家乡服务感到很光荣。

社区服务体会篇五

在这个快节奏的社会里，越来越多的人开始关注社区服务，追求心灵的满足和情感的交流。我也是其中一员，通过参与社区服务活动，我收获了许多宝贵的经验和感悟。以下就是我对社区服务的心得体会。

第一段：目睹社区的变化

参加社区服务活动让我深刻地意识到社区的重要性。社区是一个集体的缩影，也是人们生活的地方。在服务的过程中，我目睹了社区的变化。街道上的卫生状况得到了改善，废旧物品得到了合理的处理，交通秩序得到了有效的管理。社区的环境变得更加美好，居民的生活质量也在不断提高。这让我深入体会到社区服务对于社会和个人的重要性。

第二段：培养责任感和奉献精神

社区服务活动不仅让我看到了社区的变化，也让我有机会培养起责任感和奉献精神。参与社区服务活动不是一件简单的事情，需要付出时间、精力和耐心。有时候，我需要放下自己的事情，去关心他人的需要。例如，在社区义务清洁日中，我和志愿者们一起推着垃圾车，清理了街道上的垃圾。虽然辛苦，但是看到街道一片洁净，我觉得非常满足和有成就感。通过这样的实践，我明白了责任和奉献的重要性，懂得了为他人着想的美德。

第三段：增进人际关系和友谊

参与社区服务活动不仅让我和社区的环境更加亲近，也让我结识了许多志同道合的朋友。在活动中，我遇见了各种各样

的人，包括居民、志愿者以及社区工作人员。我们共同努力，追求着社区的进步和发展。通过和这些人的交流和合作，我深入了解了不同的观点和思考方式，也学会了与人合作和沟通的技巧。这些交流和合作不仅增进了我的人际关系，也建立了持久的友谊。

第四段：提升自我素质和能力

参与社区服务活动让我不仅学到了很多知识，也提升了自身的素质和能力。在服务的过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人的分工和协作是社区工作的关键，只有做到各司其职，合作无间，才能够顺利地完成任务。同时，我也锻炼了自己的组织能力和领导才能。例如，在社区组织的夏令营活动中，我作为负责人，需要组织和安排各项活动，带领团队一起完成任务。通过这样的实践，我积累了许多宝贵的经验，提升了自己的组织和领导能力。

第五段：坚持社区服务的重要性

参与社区服务活动让我深刻明白社区服务的重要性，也让我决心坚持下去。社区服务不仅是一种责任和义务，更是对自己 and 他人的一种贡献。在这个充满竞争的社会里，我们经常会追求物质的满足和个人的成功，而忽视了内心的需求和对他人的关怀。通过社区服务，我看到了在付出中的快乐和对他人帮助的满足感。所以，我决心把社区服务作为自己的一种生活方式，并鼓励更多的人加入社区服务的行列，共同建设美好的社会。

通过参与社区服务活动，我见证了社区的变化，培养了责任感和奉献精神，增进了人际关系和友谊，提升了自我素质和能力，坚持了社区服务的重要性。社区服务不只是一种行动，更是一种态度和价值观。我相信，在社区服务的道路上，我会发现更多的乐趣和收获，同时也为社区带来更多的希望和美好。

社区服务体会篇六

第一段：引言（150字）

社区服务是一项让人们感到快乐和满足的活动。在过去的几个月里，我参加了社区服务项目，并且在这个过程中获得了许多宝贵的经验和体验。在本文中，我将分享我参与社区服务的心得体会，并附上一些精彩的照片。

第二段：参与社区服务的初衷（250字）

我参加社区服务的初衷是帮助那些需要帮助的人们，并在这个过程中与社区建立联系。当我第一次参加社区服务活动时，我才意识到我所做的工作可以真正影响到其他人的生活。我在一个图书馆志愿者组织工作，帮助整理书籍，帮助读者找到所需的材料。通过这样的工作，我看到了许多人对于我的帮助表示感激，并且因此感到被需要和重要。

第三段：获得的经验和教训（300字）

在参与社区服务的过程中，我获得了许多宝贵的经验和教训。首先，我学会了如何团队合作。在社区服务项目中，我需要与其他志愿者一起工作，以便更好地完成任务。通过与团队成员协作，我学会了倾听和理解别人的观点，并能够共同制定解决问题的方案。

第二，我也学会了如何与不同背景和经历的人们相处。社区服务项目吸引了各种各样的人们，包括年轻人、老年人、移民和流浪者等等。在这个过程中，我学会了倾听他们的故事和关切，同时也学习了如何对待每个人的需求和感受。

最后，我还学会了自律和坚持。社区服务有时是一项琐碎的工作，需要长时间的专注和耐心。尽管有时候感到疲惫或者无聊，但我依然坚持下来，并且将工作做到了最好。这些经

验和教训对我个人的成长和发展非常重要。

第四段：社区服务的影响（300字）

通过参与社区服务，我看到了自己的努力如何改变了社区的生活。我曾参与过一次街头清洁活动，在一条以前垃圾遍地的街道上，我们花了数小时清理垃圾，并且重新装饰了墙壁。当我站在完成工作的街道上，看到那些干净整洁的景象，我感到非常自豪和满足。我相信，通过自己的努力和奉献，每个人都可以为社区做出贡献，引领变革。

第五段：总结（200字）

通过参与社区服务，我不仅感到快乐和满足，还学到了许多重要的技能和价值观。我学会了团队合作、倾听、理解和坚持。我也看到了自己的努力如何改变了社区的生活，并且为未来的社区服务作出了更多的计划。我相信，通过我们每个人的努力，社区将变得更加美好，人与人之间的联系将更加紧密。人们可以通过参与社区服务，感受到乐于奉献和关心他人的快乐。

社区服务体会篇七

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的快乐，为了增强自己服务社会、融入社会的意识，自己与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了自己们。

刚进育婴院时，自己便惊呆了，它与自己想象中的育婴院完全不一样，自己想象中的育婴院应该是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至有些异味。自己看到许多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，自己们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，自己们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，自己们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，自己们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，自己们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

自己想，对于那些小宝宝，自己们是幸福的，因为至少自己们还有家，还有爸爸妈妈，自己们应该更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，自己还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼自己们的实践能力，这也是这个活动开展初衷；二是增加自己们与外界的交流，使得自己们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让自己们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让自己们真正去发现生活中的美好，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会自己们一颗助人的心，让自己们真正体会到助人的喜悦。

社区服务提高了自己的社会服务能力。引导自己初步接触、

了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让自己明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于自己们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是自己们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样通过加强劳动观念，从而引导自己们从小树立正确的人生观、价值观。

社区服务体会篇八

寒假，我到我所在的技术服务中心帮忙，进行社区服务。从1.28到2.3，一共七天，我每日都去技术服务中心帮忙，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民生活状况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，透过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、发奋——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

透过这次社区服务，我提高了社会适应潜质和运用知识解决实际问题潜质，增强了社会职责感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，技术服务中心的资料总是井井有条，分类整齐，透过那里的阿姨的言传身受，我知道了学习就应也像整理资料一样，每一天都就应按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

透过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正正因如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就务必付出加倍的发奋，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时刻里，我透过自己的发奋奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。正因我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己此刻还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时刻和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习时才知道原来自己要学东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。必须要坚信自己，正因我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后必须会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

透过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的潜质，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，发奋掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的潜质，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有透过自身的不断发奋，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶壮志，不断提高自身的综合素质。

社区服务体会篇九

寒假，我到我在的技术服务中心帮忙，进行社区服务。从1.28到2.3，一共七天，我每日都去技术服务中心帮忙，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，解社区居民的生活状况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但

是，透过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐解到这个社区服务的乐趣。我知道如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道成年人的艰辛、发奋——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

透过这次社区服务，我提高社会适应潜质和运用知识解决实际问题的潜质，增强社会职责感和使命感，也扩大视野，对自己有清醒的定位，不仅仅发现自己知识结构中欠缺的一面，也感受到现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，技术服务中心的资料总是井井有条，分类整齐，透过那里的阿姨的言传身受，我知道学习就应也像整理资料一样，每一天都就应按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

透过这次的社会实践，让我学会很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。（范文先生网）正正因如此，我才渐渐地懂得一个道理：要创造自己的事业，就务必付出加倍的发奋，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时刻里，我透过自己的发奋奋斗，体会到工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。正因我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己此刻还是不错的，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时刻和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给我学习的机会，同时也给我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，

对自己产生，都得到一个满意的答案。原本以为自己已经学会一些基础的知识就够用，可到实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。必须要坚信自己，正因我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后必须会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

透过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼自己的潜质，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，发奋掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的潜质，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有透过自身的不断发奋，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质。

社区服务体会篇十

劳动是中华民族的传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。胡-锦-涛主席曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志

愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态

度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

和慧忆然去了奶奶家两次，连同自己单独去的一次，总共三次。三次下来，最大的感受是无所适从。每次去，奶奶都很客气，忙着倒水，忙着让座。

我们两个人都很远，奶奶的子女和孙辈周末都会到她家，他们不需要周末两个小时的陪护，可能我们陪他们聊聊天，多少可以解解闷，可能这只是我们一方面的想法。奶奶和老伴的身体都不是很好，而且年纪很大了，当儿女上班不在身边的时候，能够买药，到医院排队挂号，才是他们急需需要的。而这些我们做不到。这些需要社区提供更多的帮助和支持，而非我们所能及。

目前有个想法，如果还是每次这样过去，只能变成例行公事。老人身体不是很好，可否有医学组的义工和我们一起过去，定期为老人检查身体，有个毛病的，给予一定的药物和居家养护指导。虽然其他组的情况不是很了解，但是我觉得这个项目的落实，光靠我们义工的力量是不够的，其实社区才是主角。现在社区的规模突然增大，但社区服务却没有跟上。特别是空巢老人的问题。虽然苏州有些社区做的很好，但是照顾的面毕竟有限。所以有必要和社区沟通，形成社区内的互助。

老龄化问题是一个社会问题，我们每个人都会遇到，或者已经遇到。让老人颐养天年，是每个子女的责任，同时也是社会责任。我们组会一直坚持下去，但是我们希望能够给老人做更多实际的事情。目前有这样的困境，拿出来和大家讨论。希望能够更好的把这个项目进行下去。