

努力奋斗的演讲稿(优质6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

努力奋斗的演讲稿篇一

大家好！

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间却随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不务正业的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深

夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

努力奋斗的演讲稿篇二

大家早上好！

在我们学校二(1)班和一(1)班门前有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告知我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是甚么意思吧！珍惜时间就是勤俭时间，公道地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你凌晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你掌控时间，珍惜时间，实在不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是没法改变的。公道地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为甚么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢。比如说：一个班的同学，天天在一起生活，学习，一样的环境，一样的课程，一样的老师，那为甚么有的人学习好而有的人差呢？那是由于有的人充分利用好课堂上的每分钟，

专心听讲，认真思考，乃至把他人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢？它还有再来的时候吗？时间是一往不复返的，所以不要把今天的事拖到明天往做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，甚么时候才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永久的，时间的存在本身就是一种希看，所以不要畏惧时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应当珍惜自己所具有的岁月光阴，随着奋起的节拍披荆斩棘，让生命之船与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希看大家能从现在做起，珍惜自己的每分每秒。莫等到头发花白时再往悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会具有最大的幸福。

谢谢大家！

努力奋斗的演讲稿篇三

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

比如说：一个班的同学，每天在一起学习，生活，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分的利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了，有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

努力奋斗的演讲稿篇四

对于时间，人们经常会自己原谅自己，你说要抓紧学习吗？他却说等明天吧。你说今天的事情要今天做，不要推迟，他又说有的是时间，明天做也不迟。这种不珍惜时间的人其实会付出很大代价。

时间是吝啬的，也是慷慨的。勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。赢得了时间就赢得了财富，抛弃时间的人时间也会抛弃你。珍惜时间的人时间会把你的生活打扮的分外美丽，浪费时间的人时间会把你的生变变的黯然无色。

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间，鲁迅12岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年级尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为免影响学业。他必须做好精确的时间安排。有一天，鲁迅在家里帮助母亲多做了一点事，上课迟到了，严厉的老师狠狠的责骂了他一顿，鲁迅挨训以后，并不因为受了委屈而埋怨老师和家庭，他反而诚恳的接受了批评，决心作好精确的时间安排。再也不会因为做家务影响学习。于是，他用小刀在书桌的右下方，正正方方的刻了一个早字，用以提醒和鞭策自己珍惜时间努力学习。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛。又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说，绘画，也深切爱好。正因为他广泛涉猎，多方面学习。所以时间对他来说实在是重要的。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。应该说鲁迅是珍惜时间的楷模。

我们身边也有很多珍惜时间，努力学习的好榜样。比如；我们。年级。班的…同学。他就是一个珍惜时间，努力学习的好榜样。

同学们；上我们珍惜时间，努力学习吧！

努力奋斗的演讲稿篇五

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时

间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命只有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他；有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。所以，我们要抓住现在的分分秒秒，成为国家的栋梁。

努力奋斗的演讲稿篇六

今天我演讲的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地

说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！