

# 大一新生军训个人总结 大学新生军训总结大一新生军训总结(优秀5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大一新生军训个人总结篇一

15天的大学军训生活已画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这难免让我们觉得更累更苦！但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再

有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪！

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了！我们期待成长！我们会更加坚强！我们一定行！一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受！

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍？这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃！虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面

对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

大学新生军训总结大一新生军训总结汇总

## 大一新生军训个人总结篇二

军训，乃大学的第一堂课。大学新生一踏进大学校园，就要对其进行一个阶段的军训，军训能够锻炼一个人的意志和吃苦耐劳的精神，下面就是一名大学新生军训时的个人：

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

军训，让我学会了不要轻易放弃。一开始，我担心体弱多病的自己无法顺利完成军训。灿烂的阳光总是喜欢跟着我，脚上的伤痛总是不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但

只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的大家庭，温馨而又充满快乐；高一五班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们

共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅，让我学会了以后怎样去面对生活的各种各样的困难。

## 大一新生军训个人总结篇三

今天是高中军训的第三天了。

不知不觉，三天悄然离去，依稀记得出来之时操场上同学们的抱怨感叹，面对火辣的太阳，炽热的阳光扑在身上，犹如火烤一般，不一会儿就滚烫烫的。

这也是我人生中第一次见识到的人满为患，食堂吃饭要排队，洗手间洗脸也要排队，甚至走路也串糖葫芦似的拥拥挤挤，每次洗手间排队时，晚一步就可能洗不到脸，我苦笑着叹息：或许世界本就是一个竞争的世界吧！

我们应当反省一下了。

想到“教官”“高一十班”此类既熟悉又陌生的词汇，我不由得想到曾经看过的一部电视剧《青春抛物线》，情节是那么的真实，那样的青春少年英气正是我们青少年所特有的，我们也应珍惜，在珍惜中享受。

我想了一下午，我很喜欢我们十连的教官，之所以喜欢他，或许正是因为他身上有那种军人的气息，是正义的，阳光的，更是帅气的。给我一种前所未有的踏实感和极大的震撼。

今天下午，教官让我们在火热的阳光下站了二十分钟的军姿，

一动也不能动，动就要打一声报告，我们都只能坚持。

坚持坚持着，就成了习惯。例如学习也是这样，我是个笨小孩，但不是个懒小孩。这句话改自于我初三老师日志中的一句，我觉得很有道理。人们都说，高中三年会是人生中最重要的一年，可以影响一生，我知道我不聪明，但我一定要养成勤奋的好习惯，虽然初中生活已有先例，可那与高中比起来就是毛毛细雨，简直不值一提。也是军训站得这半个小时的军姿，让我明白了坚持没有什么难度，关键是要端正态度，永远将学习放在第一位，就不信它学不好！

首先要克服学习的第一大阻碍——早恋。处于青春期，心理发育不成熟，许多事想得太过天真，总是意气用事，这些都是普遍现象。但我应该相信，理智会克服冲动，不要因一时的激动而异想天开，最终铸成大错。谈恋爱这个问题，应当离我还很遥远，谁说女子一定要恋爱、交男朋友、嫁人了？亦舒说得好：“有才能的女人靠自己过活，没才能的女人靠嫁人过活。”我想做前者，不想做后者。现在写下这一段，就是要留给以后迷失了的自己看。相信这个，不会错！

其次是要克服小说、电视剧。初中生活中我感觉自己对这些娱乐入迷太深，往往陷入便不能自拔，常常为别人虚构的情节或喜或悲，丢失自己。所以，我应当克服掉。

小小的军训，第一次的军训，也是高中一次军训，虽小，影响却极大。

军训仍要继续，我将倍加珍惜~！

大学军训感想大一新生

## 大一新生军训个人总结篇四

我们来到学校开始大学军训，让我们我们基本上适应了军营

的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样大学军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次大学军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

大学军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的大学军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间

无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye—bye☐勇敢地走向前方，去创造新的生活。