

# 2023年秋学期国旗下讲话安排表 中学生

## 国旗下讲话稿(实用7篇)

在面对一些复杂的情况时，给出明智的意见和建议可以为我们的决策提供有力的支持和指导。以下是小编为大家整理的范文范本，供大家参考，希望能够对大家的写作有所启发。

### 秋学期国旗下讲话安排表篇一

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“抵制诱惑，远离网络”。互联网可以说是二十世纪人类最伟大的科技成果之一。它以其丰富的资源，开阔的视野，快捷的方式，给了我们前所未有的惊喜，呈现给我们一个五彩缤纷的崭新世界，让我们足不出户就可以在第一时间，了解“家事国事天下事”，学习各种文化知识。互联网的出现，使我们的世界越来越小，也越来越精彩。然而我们应该清醒地认识到，网络也是一把“双刃剑”。在给予我们极大便利的同时也带来了不小的负面影响。

由于目前的网络管理还不够规范，网络上，既有健康美好的事物，也有低级庸俗的内容。有些自制能力差的同学，难以抵制有害信息的侵蚀，整天沉迷于网聊，沉醉于网络游戏，使他们的身心健康受到了极大的影响，有的甚至走上了违法犯罪的道路。有的同学因为长时间玩网络游戏，视力急剧下降。南昌的一位少年连续三天三夜上网打游戏，导致双目失明。有的同学为了省钱上网，晚上玩通宵，长期的饥饿加疲劳，导致营养不良，发育畸形。还有一个少年在网吧玩游戏，剧烈的打斗场面使他过度激动，心脏病突发，骤然死亡。有的同学迷上网络后，把学习置于脑后，成绩一落千丈，有的干脆辍学，流落社会。有的同学为避免老师批评、家长生气，

心里扭曲，逐渐养成撒谎骗人的不良习气。而在我们学校每年的校运会期间，在教室里、在教室外的走廊上、在葡萄架下以及校园的一些角落里，总能看到一些三五成群，七八人一伙围在一起，在做什么呢？原来正在玩网络游戏！

古人云：玩物丧志。作为肩负祖国未来接班人的中学生，我们有更重要的事要做，那就是学做人，求真知，努力让自己早日成才！为了理想，我们应该充分认识到网络的危害，把主要精力投入到学习中，从现在做起，抵制诱惑远离网络！

为此，特向全体同学发出如下倡议：同学们，我们所处的时代是一个充满鲜花和阳光的时代，是一个充满机遇和挑战的时代。为了迎接未来的挑战，为了我们的身心健康，为了我们的学业成功，为了让我们的老师、父母放心，让我们从我做起，从现在做起，抵制诱惑，远离网络，远离虚幻的网络游戏，把握眼前的一点点，勤奋学习，共创一片明净的蓝天！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的。20xx年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤！

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严

重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生！

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳！所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物！

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加美好！

谢谢大家！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇三

尊敬的老师、同学们：

早上好！

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市

的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著，27年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

信守承诺是对心灵的洗礼；

信守承诺是对人格的升华；信守承诺是对品质的砥砺信守承诺是对祖国的忠诚；信守你的承诺，无论这个承诺或大或小，或轻或重，或易或难。生命将在你的一个个承诺后闪烁灿烂夺目的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇四

今天我讲话的题目是：凝聚！

迎着丝丝凉风，我们迎来了本学期的第一次升旗仪式，在这里我首先送上我诚挚的祝福；祝愿各位领导和老师工作顺利，万事如意！祝愿亲爱的同学们心情愉快，学习进步！

当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我们几千双眼神随之交汇在一起，此刻迎着朝阳，我们就像红旗上的那四个小五星，凝聚在祖国的怀抱。倍感着祥和幸福与安康！

凝聚，就是齐心协力，万众一心；就是目标一致，劲往一处使；也就是我们举起右手后所发出的同一个强有力的声音。

我们都知道，不凝聚就会纷乱，乱散就无序无主，就会迷茫而失去方向。所以，一个家庭需要凝聚，这样会让家人感到安全与宁静；一个团体需要凝聚，这样会让集体中的每个成员都感到温馨和积极向上，一个国家需要凝聚，这样会让国民感到有抵御外敌欺压的巨大民族力量。

凝聚，就是千条江河归大海的气势；凝聚，就是群星望月般的期待；凝聚更会有四季不败的鲜花盛开在我们的校园。因为这是我们全体领导老师的智慧的凝聚，也是全体师生勤奋拼搏汗水的凝聚，让我们总是怀有一个共同的焦点，让这个集体所凝聚出的巨大能量震撼民心，在此聚焦，来共兴我们志远中学的发展大业！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点

莎士比亚说：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他。”我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他，而被今天抛弃了的

人，他也就没有了明天。”抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。相反，对于有些人人来说，时间就像日历，撕了这张，还有下一张，撕完了这一本，还有下一本。如果这样，他们一生消逝的岁月将如一场凄凉的悲剧，留在个人生命史上的回忆，也将拌和着悔恨、痛惜和哀伤的泪水.....虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。今天，就是奋斗的起点！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇五

老师们、同学们：

在这开学伊始清风飒爽的金秋时节，让我首先代表学校领导和全体教工对刚入学的960余名新高一同学，表示热烈的欢迎！老师们、同学们，今年我校中考招生和高考上线均获得了优秀业绩，全市中考前十名的同学到二中就有六名，我校公助生线482分，二中收费生线468分，北辰线431分，三个线均居市区同类学校之首。我校高考更是成绩喜人，李昕同学以666分的高分获市区理科状元，考入了令人神往的清华大学，刘明同学以文科611分的高分考入了北京大学，车珊同学以641的总分考入了中国科技大学。邢蓓、谭海粟考入了中国人民大学。另有三名同学分别获得了保定市区英语、语文、物理高考单科状元。去年我校上省专线256名，位居市区第一，今年上大本线的人数猛增到259人，上大专线的人数共782人，又在市区遥遥领先，我们的办学效益相当于五个某同类兄弟中学的总和，可以说，保定二中为保定市人民做出了了不起的贡献。如此辉煌的成果是来之不易的，她是我校广大教育工作者辛勤耕耘的结果。同学们，我提议，让我们以热烈的掌声对老师们表示衷心的祝贺和诚挚的谢意！

老师们，同学们，成绩只能说明我们的过去，并不能代表我

们的未来，我们应该百尺竿头再进一步，开创更辉煌的明天。为此，希望老师们认真总结成功的经验，找出前进道路上的不足，瞄准教科研的前沿信息，不断提高自己的教学水平和管理能力，使稳定、发展的保定二中再放异彩。

同学们在庆祝胜利的同时，更应该冷静认清自己面对的形势，在以下五代上方面做出不懈的努力。

一、首先是高三的同学们，你们年级的老师们已经充满了必胜的信心，你们怎么办？应该清醒的认识到，近几年高考虽有扩招，得难度并没怎么减小，新的难度有两个方面，一是考试题型变化大，能力考察因素在增强，学科交叉题目有显露，高科技内容和术语在渗透，为此，要求同学们在猛攻基本科目、基本内容的同时，还要挤时间博览群书，时间紧，读不细，粗粗浏览也得看，读什么？读名著，读科普读物，读高科技信息，还得增强理化实验能力。在这点上，高一、二同学也要早下手，闲时准备，忙时用。另一个难度是高中热有增无减，河北省高考人数仍呈现逐年增加的态势，97年全省考生人数是14万，98年是17万，99年是19、8万，今年是23万，明年会更多，而河北省最近几年高考正式录取人数都增幅很小。所以要求高三的同学们，一定要立足一个“难”字，树立一个“拼”字，横下一条心，苦干它一年，宁可掉下几斤肉，也要争取幸福的成功。为创建最佳学习环境，在紧张学习之余，还要注意班级形象建设，严格按校规校纪办事，对于高三同学最严重的违纪是什么？就是课上说话，影响他人奋斗，如有发现，年级立即报请学校给予及时处理，仅还有一年，时间太紧了，一定要排除各种干扰，直达胜利的彼岸！

二、新高一的同学们，你们进了二中，又登上了人生之路的新台阶，但并不等于有了到大学的把握，你要想三年后拿到灿灿发光的大学录取通知书，必须在三年的高中生活中付出艰辛的努力。“良好的开端是成功的一半”，从入学第一天开始，就要一切从严，全面抓紧，千万不要以为三年的时光是漫长的，不，那只是一瞬间。一入学就要按二中的规矩办

事，严明守纪，尊师敬长，刻苦学习，不断进取，全面提高自身素质。入学成绩好的，要有“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄和雄心。入学成绩差些的，要有比别人付出更大努力的准备和后来居上的勇气。下来我还将单独为新高一开会，提出具体要求和希望。

三、高二的同学们，在老师们的耐心教育和严格管理下，你们一个来的高中生活是健康的，队伍稳定，风气良好，但和兄弟学校相比，优势还不太明显，希望你们莫失良机，继续奋斗，争取更明显的进步。

四、稳定、文明、健康的校园环境是营造良好教学氛围的重要保障。有目共睹，我校硬件建设已发生了历史的巨变，一个壮美的保定二中已展现在我们面前。为此，我今天特别强调，人人都要加强修养，提高文明意识，严格规范自己，增强科学管理、规范管理和精细管理的自觉性，要象爱护自己眼睛一样爱护我们的校园环境，不说脏话，不做不文明的事，不乱扔废纸果皮，不乱写乱画，不随意折损花草树木，在校内不骑自行车。在卫生环境上，各班要做到早、中、晚“三扫三拖”。让整个校园洁净无瑕。还要注意，由于我校操场离居民区较近，除正式体育课外，校内禁止踢足球，以防止出现意外伤害事故。由于我校班级较多，连补习班共44个班，体育活动必须有计划的按序进行，所以要求各班一律不要自带篮、足球进校，我校是国家级体育传统校，学校有充足的器材供同学使用，不必自带。这要做为一条纪律规定下来。另外，我校后面正在开工建设新的综合科技大楼，为了施工安全，要求同学们不要到施工场地周围活动。

五、师生们历来都非常热爱自己的二中，特别是已毕业的校友们都为自己曾是二中人而感到自豪，为此我利用今天开学典礼之机，再次向同学们重申一下咱们现时代暂拟的“二中人”的五条标准：

1. 要做一个文明的人。懂文明，讲礼貌，学会关心，关心他



人，关心社会，关心环境。

2. 要做个现代人。讲民主，讲法制，懂规矩。

3. 要做个中国人。要爱家、爱校、爱国家。

4. 要做个社会主义的人。拥护和接受共产党的领导。

5. 要做个体魄健壮、勤奋好学、知识渊博、积极进取，会竞争、会创造的社会主义接班人。

老师们、同学们，二中风光无限好，在新的常年里，让我们人人争做合格的'二中人'，以更加崭新的姿态建设二中，发展二中，创造更优异的成绩，向祖国向人民献礼！

最后，我提议，让我们以热烈的掌声，祝福即将奔向各大学的二中校友们一路顺风，前途无量！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇六

爱迪生说“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。”我想大家都被爱迪生的这“半句话”误导了。我们更应该理解这句话背后的内涵，即“百分之一的灵感比那百分之九十九的汗水更重要。”我们亦可以理解为：勤奋不一定成就天才，但天才必须得勤奋。

成就天才如此，学习亦是如此。我们只有将自己的勤奋运用于学习之中，才能驾驶好学习这条大船，在知识的海洋里乘风破浪。

那么，勤奋的前提何在？作为一中人，首先我们需具备良好的行为规范，才能为勤奋学习营造和谐健康的发展环境。当你不再出口成脏，就会减少与人相处间的摩擦与矛盾，会更容易交到朋友而不再树立敌人；当你能自觉认真地完成每一

次作业，对自己的学习负责，各科老师便不会对你紧追不舍，你才有自主学习的资格；当你能做到从不迟到，从不早退，不让班级考核分数因你而被扣除，你才不会受到班规的仲裁；当你选择把手机放在家里而不是带来学校，你就能切实有效的抵抗诱惑，减少分心。严格践行校规，遵守行为规范，反而才会受到最少的限制，得到更多的自由，也才会有更多的精力与时间投入到学习中，这是聪明人的选择！

其次，良好的行为规范是勤奋学习的基本保证，这所百年名校之所以能创造无数辉煌成绩，除了同学们个体的勤奋外，也与学校自由而严格的管理模式有关，所谓自由，是规范之上的自由，它让我们提供别人难以企及的个性平台，充分展示了自我；所谓严格，是在尊重学生主体之上的严格，是优良校风的集中体现。“无规矩不成方圆。”尽管我们都处在15、16岁的叛逆年龄，但这并非我们漠视规范的合理借口，青少年健康的身心发展绝大部分都依靠着良好行为规范的束缚才得以实现，因而，尊重规则，践行规范，方能为勤奋学习打通道路。

聪明的人懂得说，智慧的人懂得听，高明的人懂的问。要学好习，你就只需要知道九个字“是什么？为什么？怎么样？”不明白就去问，学不会就去想。这个世界上就没有办不成的事，只是缺少勤奋钻研的人。我相信，在严格的校风管理之下，我们能始终端正自己的言行，让行为合乎规范，进而让规范成为习惯，用好习惯铸就勤奋学习、勇攀高峰的品质。

最后，我祝愿大家能在一中度过快乐的学习生涯，去发掘自己更多的潜能，去找到属于自己的一方土地。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 秋学期国旗下讲话安排表篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我是c010班的潘妍茹，十分荣幸地能在国旗下演讲。

伴随着雄壮嘹亮的国歌和冉冉升起的五星红旗，我们迎来了新学年，开始了新学期紧张而有意义的工作和学习生活。

回顾上学年，我们全体师生团结一致，共同努力，取得了优异的成绩；对于上一学期，我们充满无限的怀念与感激，怀念我们的学习、工作和生活，感激我们的父母、老师和同学。

对于新的一年，一个全新的起点，我们已经升入初二年级，面临着新的挑战，这学期，我们多了一门物理课，时间更紧迫了，任务更重了，因此我们每个人都在期盼着明天的精彩。特别值得一提的是我们迎来了初一的学弟学妹们，看着他们稚嫩可爱的脸庞，不由得就想起了去年的自己。升入初三的哥哥姐姐们，正在意气风发地投入到迎接中考的主战场。

谢谢大家！