

学校春季运动会校长开幕词 春季运动会活动策划方案(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学校春季运动会校长开幕词篇一

为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我xx小学学生健康、活泼的形象。

xx小学校园内

xx小学全体师生

1、领导小组：

组长□xxx(学校校长)

副组长□xxx

成员：全体班主任和科任教师

2、具体分工：

xxx□担任总指挥，对本次运动会方案进行审核。

xxx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xxx□负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xxx□运动会各项比赛成绩的收集及统计。

xx□开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

xx□会场布置。场地设计。

xx□后勤保障；比赛用体育器材。

xxx□开闭幕式主持，（大会播音）。

廖珍珍、章萌萌：检录员。

xxx□做好活动的照相摄像。

3、运动会裁判员：（具体安排见附表）

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段：（一、二年级）

个人项目：1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟夹弹珠，沙包掷远。

2、中年级段：（三、四年级）

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐，2分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段：（五、六年级）

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐、投篮球，2分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

个人项目：

(1)立定跳远。比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(2)1分钟跳短绳。比赛办法：1分钟内跳的个数决定前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(3)沙包掷远。比赛办法：可采用原地或助跑的形式将沙包掷出(沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规)，每人投三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(4) 夹弹珠。比赛办法：分设两张桌子，相距3米，一桌碗里放50粒弹珠，用筷子在2分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(5) 30米往返跑。比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(6) 投篮球。比赛办法：站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投10个球，按投中个数多少取前三名。（如有并列按个数前三者每人加投5个球）

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(7) 掷实心球。长度在30米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(8) 1分钟仰卧起坐。比赛办法：参赛者在垫上仰卧，腿弯曲90度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用两手按住参赛者的脚面或脚踝。奖励办法：按1分钟做的次数取前三名，各获得3、2、1等奖。

(9) 乒乓球比赛。比赛办法：分组比赛，每局七个球，三局两胜淘汰赛，最后决出前三强。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

集体项目：

(1)沙包掷准(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：将一个正方形分成9个小正方形，小正方形由1—6分值的正方形和3个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投3次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(2)纸衣迎面接力(集体项目)比赛人数：每班6名同学(3男3女)比赛办法：将一张a4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(3)袋鼠夹球跳(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：每个队员用双腿夹住球(篮球)，然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(4)原地跳长绳(集体项目)参赛人数：每班8名同学(男女不限)比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(5)接力赛：4人为一组，长度为30米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(6)两人三足(集体项目)参赛人数：每班名学生(男女不限)

比赛方法：比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断

裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点(绑腿绳自备)。将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳绊绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

1、单项比赛：各组单项取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立5个活动组织奖以资鼓励。

3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励(奖状)；团体赛给1、2、3名颁发奖状；其他班级颁发组织奖。

1、各项目负责人负责的比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到刘晓晔老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，

请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。、学校行政、少先队进

行最后颁奖仪式。

本着全面参与的原则，每班每人可参加1xx3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。各班班主任务必于4月15日以前把参加各项比赛的学生定好并把名单交上。

学校春季运动会校长开幕词篇二

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的'内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与;于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

1□xx米敏捷测试

2□xx米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6□xx米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

- 1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

学校春季运动会校长开幕词篇三

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力:运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的`主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊,增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一) 男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二) 女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

学校春季运动会校长开幕词篇四

春是成长的象征，春是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型春季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。作为承办学院，也就是参赛的学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。

本次运动会以“增强大学生体育精神，展现理工风采”为主体，来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神。充分体现全体师生不畏困难，积极向上的精神，进一步增进师生之间的交流和友谊。虽然我们是刚刚成立的'学院但是在我们身上将会更好的体现。

运动会具体时间安排及运动项目规则：

20xx年5月初

长沙理工大学中远学院操场

长沙理工大学中远学院学生会

长沙理工大学中远学院全体同学

1、宣传阶段：

(1)宣传部出海报及版面进行宣传；

(2) 悬挂条幅宣传;

(3) 开班长会议传达会议精神(考虑);

(4) 学校广播站播报。

2、报名阶段：在学生会主席部长会议时发放登记表，设置截止日期。(注意：各班每项限报三人，每人限报三项。)

3、活动项目：

竞赛：

(1) 男女：100米、200米、400米、：参赛队员起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩最好的前八名进行决赛。

(2) 男女子800米、1500米、3000米、男子5000米：起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(3) 接力赛：

参加人员：4人，(男女)

比赛规则：四个选手分别站在指定的起跑位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(4) 四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

比赛规则：1) 比赛前由四个选手自行绑脚，但必须由工作人员检查以后方可参加比赛。

2) 比赛时每组分配两条跑道宽度，比赛中不允许超越本组宽度的界限。

3) 比赛的距离为50米，先到终点者获胜。

4) 检录时每组参赛的四名选手必须全部到场方可参加比赛，不允许替换任意译名参赛选手。

田赛：

(5) 三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(7) 男女铅球：规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 男女跳高：对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

本职工作

我们组织最好的队伍参加这一届运动会，力争获得好成绩，我们会管理好自己的队伍，尽量不会出现违纪现象，学生会体育部各位副部长会在部长的领导下，作好本职工作。

与赞助商互动

与广泛性，本次活动由趣味类项目和常规天井类项目两部分组成。参赛队员是一班级为单位报名参加，我校及院外联部是本次活动的指定宣传单位。

1、可行性分析和宣传方式

(1) 为期二周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，活动前三天粘贴在食堂、教学楼等人流量最多的位置。

(2) 我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

(3) 在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。

(4) 运动会前后在我们理工广播站黄金时间进行宣传。

2、宣传效应：

(1) 海报和传单上会注明”本次活动由xxx公司赞助举办。传单由赞助商提供。

(2) 本次活动还可以帮贵公司在学校派发传单。

(3) 获奖运动员的奖品由赞助商提供。

(4) 横幅有表明赞助商。

(5) 活动需要的一些物品须赞助商提供。

3、赞助活动意义：

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。实现双赢。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高赞助商的经济效益。

奖项设置

比赛奖项：

男女：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米，男

子：5000米、四人五足(考虑)、男女三级跳、男女跳远、男女铅球、男女跳高项目取冠、亚、季军。

接力赛(4x100米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。

学校春季运动会校长开幕词篇五

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的.主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与;于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

1□xx米敏捷测试

2□xx米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6□xx米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

- 1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

学校春季运动会校长开幕词篇六

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示xx学院的'风采。我院将于20xx年x月x日组织举办第x届xx系列活动一春季运动会活动。

xx春季运动会

全体xx学院同学

活动时间□20xx年x月x-x日

活动地点：校足球场

(一) 男子组

100米， 400米， 1000米□4x100米， 4x400米

(二) 女子组

100米， 200米， 800米

按国家标准规则执行

(一). 前期安排

1□xx学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二) 活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

(三) 赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动

- 1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象；
- 2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神；
- 3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。
- 4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

九、经费预算

项目

金额(元)

宣传条幅及展板

饮用水(春季运动会，篮球赛)

会场布置

活动所需器材

药品

奖品

总计

学校春季运动会校长开幕词篇七

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示土木工程学院的风采。我院将于20xx年3月16日组织举办第三届土木年华系列活动一春季运动会活动。

土木年华春季运动会

全体土木工程学院同学

活动时间□20xx年3月16—17日

活动地点：校足球场

（一）男子组

100米，400米，1000米□4x100米，4x400米

（二）女子组

100米，200米，800米

按国家标准规则执行

（一）、前期安排

1、土木工程学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

（二）活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

（三）赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动。

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象；

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神；

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

项目

金额（元）

宣传条幅及展板

饮用水（春季运动会，篮球赛）

会场布置

活动所需器材

药品

奖品

总计

学校春季运动会校长开幕词篇八

运动，可以让我们身体健康；运动，可以让我们减轻生活压力；运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一)男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二) 女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

学校春季运动会校长开幕词篇九

阳光、快乐、健康

为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、

和谐的校园文化生活，展现学生健康、活泼的形象。

20xx年x月x日——x月x日

操场

全体师生

领导小组：

组长：

副组长：

成员：全体班主任、科任教师、后勤人员

1、低年级段：(x年级)

个人项目：50米往返跑，1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟原地拍篮球。集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力。

2、中年级段：(x年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，2分钟踢毽子。

集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段：(x年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，3分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，2分钟踢毽子。

集体项目：拔河友谊赛、跳短绳迎面接力、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。比赛项目说明：

个人项目：

(1) 立定跳远(个人项目)

比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(2) 1分钟跳短绳（个人项目）

比赛办法：1分钟内跳的多少决定前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(3) 踢毽子（个人项目）

比赛办法：2分钟内计算所踢总数，在规定时间内，毽子落地可以捡起继续比赛，最终以数量多少决定名次。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(4) 原地拍篮球（个人项目）

比赛办法：参赛者单手在原地拍篮球，时间为2分钟，按个数多少取前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

(9) 50米往返跑（个人项目）

比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。

奖励办法：按照比赛成绩取前三名，分别记3、2、1分。

集体项目：

(1) 跳短绳迎面接力（集体项目）

参赛人数：每班4名同学（2男2女）

比赛方法：在奔跑中完成跳短绳，跑到对面将短绳交给自己的同伴，如此一次进行，每人跑跳一次，最先完成的队伍获胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(2) 袋鼠夹球跳（集体项目）

参赛人数：每班4名同学(2男2女)

比赛办法：每个队员用双腿夹住球（篮球），然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(5) 原地跳长绳（集体项目）

参赛人数：每班8名同学(男女不限)

比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

(6) 拔河比赛（集体项目）

参赛人数：每队人数为10名，另选指挥员一名。（在同一组中，低年级人数要多选2名）

比赛办法：听从裁判指挥按时到场，按指定位置整好队，比赛进行中，不准加入，比赛定为三局两胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

（7）两人三足（集体项目）

参赛人数：每班8名学生（男女不限）

比赛方法：将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，

两人的其中一只脚以绊脚绳捆绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。

积分办法：胜利的班级记5分，未获胜记3分。

1、单项比赛：各组单项录取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立三个活动组织奖。

3、奖励办法：单项比赛前三名分别奖励；凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

九、其他事宜

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到统计组；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，

严禁学生违反活动秩序；

3、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

6、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

本着全面参与的原则，每班每人可参加1-3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。

（一）升国旗、奏国歌。

（二）校长致开幕词。

（三）裁判员代表讲话。

（四）运动员代表讲话。

（五）运动员、裁判员各就各位、比赛开始。

（六）各班组织学生参加比赛。

（七）闭幕式及颁奖仪式。