

2023年学校篮球比赛活动方案策划 篮球 比赛活动方案(模板6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

学校篮球比赛活动方案策划篇一

活动引言：

为了给我校大学生营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我周口师范学院学生会策划组织20__年度三对三篮球赛。

一、活动主题：

三对三篮球赛

二、活动目的：

为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，充实大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

三、活动宗旨：

- (1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。
- (2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者之间的交流。

四、活动时间和地点

五、活动主办单位：

周口师范学院学生会体育部

六、宣传安排：

于月日将通知发送到各个系各个班，由各班负责组织参赛队。

七、参赛办法：

1、参赛单位：各个班

2、参赛资格：本班体质良好者

3、参赛人数：领队一人，运动员5人(替补2人)

4、报名日期：

八、比赛方法：

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则。

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

九、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

十、比赛规则：

- 1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。
- 2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
- 3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
- 4、进球后换发球。
- 5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。
- 6、每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。
- 7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。
- 8、二分区：与专业比赛中三分区相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。
- 9、每场比赛中，一队先打到12分，并对对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。
- 10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。
- 11、每队各有两次45秒的`暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。
- 12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打

加时赛，先得分的一方为胜方。

十一、奖项设置

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

学校篮球比赛活动方案策划篇二

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

旅游商务协会篮球队三亚学院篮球队

11月18号琼州学院灯光篮球场

11月20号三亚学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

张扬青春，生命脉动——为篮球而喝彩

参赛人数：比赛双方各五人

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：名奖金600

亚军：名奖金500

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

- 1、在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
- 2、在合适的地点设置展板
- 3、在学校各个醒目位置悬挂海报
- 4、在校网，贴吧等进行网络宣传
- 5、通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

学校篮球比赛活动方案策划篇三

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的`身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定。每周定期举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

一、比赛日期与地点

- 1、时间：每周二、三、四下午四点半开始（视天气情况开展）。
- 2、地点：学校篮球场。

二、活动方式

- 1、因学校男教师人数有限，所以每次进行半场比赛。
- 2、根据具体情况，将分为a[]b两队（每队三名队员，队员安排比赛时随机安排）。
- 3、当天没有参赛的教师组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球

队呐喊加油。

三、比赛方法

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

四、比赛规则

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

五、活动组织

1、组织部门：校工会。

组长：彭湃

组员：学校全体教师

2、比赛裁判：由体育组指派教师。

六、比赛注意事项

本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

七、赛后，在学校食堂用餐。

学校篮球比赛活动方案策划篇四

参赛单位：体育学院各班级(毕业班除外)

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷 湃 蔡 中

成员：蒲园园 刘永隆 韩潇逸 杜 飞 燕鹏霞

郇 栋 车永陟 陈艳 朱家和 龚军军

芦文平 王锡超 刘建鑫 吴正东 赵 虎

刘晓峰 唐艳凤 司茹铨 许世发 陆祖军

刘 惠

体育学院团委

4月8日

比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人，

(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒；球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等几个环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1. 比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向；继续运球至第2障碍物前做后转身运球；继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止（注：自投自抢）；然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球；继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3. 比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4. 球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。
5. 如果两位选手在比赛中打平(用时相差在0.1秒之内)，将加赛一场。
6. 球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。
7. 比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

一、竞赛办法：

- 1、三个队进行循环赛决出一、二、三名。
- 2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。
- 3、比赛采用国家体育总局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。
- 4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

二、积分与奖励办法：

- 1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。
- 2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名;优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

三、未尽事宜，另行通知。

注意事项

一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。

二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮辱，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。

三. 裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。

四. 各班班长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。

五. 如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。

六. 本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

技巧大赛(1)

4月10日14：00—16：30

三分大赛(2)

4月10日14：00—16：30

明星赛：大二一大三(3)

4月10日16：30—17：30

附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

明星赛：大一一大二(3)

4月13日10：00—11：00

明星赛：大三一大一(3)

4月13日15：30—16：30

学校篮球比赛活动方案策划篇五

一、比赛名称：

泰安长城中学三对三篮球比赛

二、比赛时间：

20__年10月中旬

比赛地点：校篮球场

三、报名：

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，

经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20__年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

四、竞赛办法：

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

五、裁判：

—

学校篮球比赛活动方案策划篇六

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办六年级篮球比赛。

六年级（6个班）

1、比赛执行最新《篮球竞赛规则》及关于对篮球比赛违规的有关处罚决定。

2、每场比赛共20分钟，分两节，每节10分钟，每节规定各有一次技术暂停，换人必须经过裁判员允许才可换人。

3、上场运动员必须遵守学生守则，衣着不整者不得上场比赛。

4、每个班级报10名队员名单，除此之外任何人不得上场比赛

5、在比赛中，出现故意犯规伤害对方球员的取消资格。

设一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、四等奖1名、组织奖2名。