

# 2023年初中军训第一天日记 初中军训日记第一天(实用8篇)

总结范文提供了一个参考，让我们更好地理解总结的内容和写作要求。写总结时要注意审时度势，结合实际情况，使我们的总结更具针对性和可行性。接下来是一些优秀总结范文的精选，供大家欣赏和学习。

## 初中军训第一天日记篇一

今天是我上初中的第一天，也是我们军训的第一天，天气很热。

军训开始了，教官开始先给我们讲了动作的要领，并做了示范，看着挺简单的，挺轻松的，但轮到我們做的时候，比想象的还要难那么一点。

上午先做的稍息，立正，我们做了两次，才得到教官的认可。然后是齐步走，站军姿和报数，这站军姿说起来挺简单的，但做起来很难，我们重复了做了好多次，才合格。做完这几个动作后，同学们大部分都流汗了。

下午我们先练习了上午学的几个动作，教官还是比较满意，接着我们又学习了向左，向右转和蹲起。其中最难的是蹲起，要求右脚向后迈一步，蹲下，双手放在放在膝盖上，起来收右腿站好，蹲的时候韧性不好的人是蹲不住的，有点累，有点困难。

最后，教官检查了一天学的所有动作，教官基本满意，鼓励我们明天继续加油，第一天的军训任务完成。

一天的军训结束后，感觉是好像六道轮回一样的磨练，让我受益匪浅啊！

## 初中军训第一天日记篇二

今天是军训第一天，迎着朝阳我们踏入了学校操场，整齐划一的队伍，干净利落的着装，朝气蓬勃的面庞，训练有素的教官是大学军训开始时留给我的第一印象。

首先，开始的是军训动员大会暨开学典礼，随着教官响亮的口令，全体同学盘腿而坐静候学校及部队领导的入座，校长精彩的讲话激发了我们的斗志，调动了我们的积极性。使我们对军训，对我们的学校青科大有了更深的了解。

今天教官先教我们站立军姿，双脚成60度，双手紧贴裤缝，五指并拢，抬头挺胸站立；之后是训练蹲姿、四面转体、原地踏步、齐步走，火辣辣的太阳照在我们脸上，使我们一个个的变得紧张起来，这样严格的训练、严肃的氛围磨砺了我们的意志，培养我们的团队意识，不断发展自我，完善自我，使我们向具有军人气魄迈进了一步。此外，除了严格的训练外，在休息时间我们还与军官一起唱军歌，充分体军民一家亲！更显亲切。

军训过后，我感到十分庆幸，因为我们有负责任、可爱幽默的教官，也有团结！有爱！聪明的同学。教官们的一言一行给我留下了深刻的印象，训练的时候威严有素，休息的时候幽默诙谐，很好的帮我们缓解军训中的劳累。

虽然今天是军训第一天，但我们从教官那里学到了很多，有汗水更有欢笑声，这一天，是充实的一天，这一天，是精彩的一天！

## 初中军训第一天日记篇三

吃过午饭，又开始了下午的军训，下午是我校的体育老师教我们学校的校操，老师一步一步的教我们，“12345678”口号声在校园里回荡，老师累的满头大汗，口干舌燥，我们只

有好好学好好做才能对得起老师了，我们全体同学全都认真的做好每一个步骤，最后老师夸我们都是聪明的孩子，我们高兴极了！

通过了这一整天的军训我明白了一个道理：吃苦耐劳并不难，难的是怎样学会吃苦耐劳。最后我希望在接下来的4天里我们的军训顺利！

## 初中军训第一天日记篇四

今天是大学军训的第一天，以前的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，曾经的军训经历让我对军人产生了一些的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由、规则的烦躁生活。

现在，我却对军人的生活有了向往。也许是曾经的经历改变了我的许许多多。我痛恨散漫的生活所带给我的惨淡经历。后来我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

大学军训一开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了曾经的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到常人不能忍受的磨练，去锻炼出我想要的处事处物的心态，这是一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

## 初中军训第一天日记篇五

今天是礼拜一，大家期待已久的军训终于到了。可是却是个阴天，这真的令大家感觉很不舒服。

我们很快便聚集在了这个美丽的大操场上了，老师们也来了，差不多八点零五分的时候，我们开始启程在去搭车的路上，很快我们便来到了金山街，大家都做上了中巴上了车，而在我们这个502班的大家庭中又有几个504班的人来到了这辆中巴上，开始启程了，一路上有说有笑，也有的在吃着零食，很快便到了三青，之后全部都站在了大操场上，叽叽喳喳犹如一只只小鸟在树枝上唱着悦耳动听的歌儿，之后总教官(猎豹)开始拿着话筒说话了：“大家安静了，欢迎大家来到三青这个地方，我的代号：猎豹，有没有人来过三青的？”我的心里顿时在想：就算有我们也不敢说吧。总教官说：现在大家去六楼去领迷彩服，领完了之后女生去五楼换，男生去四楼换，男生501去502宿舍，女生501去02宿舍(之后便到了506去住)，男生502去402宿舍，女生502去503宿舍。去到了六楼去到了衣服，我们立刻去换衣服了。

## 初中军训第一天日记篇六

今天是开学的第一天，我非常兴奋的来到学校，因为我们第一个星期要军训。我想象中，特警应该是穿着防弹衣，头上戴着头盔，腰上别着枪，穿着靴子。上午，我们见到教官，可这个教官什么装备也没有，但是教官长得虎背熊腰的，一看就像练过的，加上一身黑军装，看起来帅呆了！

我们早上整好队，英姿飒爽地来到操场上，占了个好地方。开始训练了，我们学的第一个动作是站姿，教官给我们做了一个示范，立正！他马上双脚并拢，左脚向左卖出60度，双脚脚后跟并拢，占了一个标准的军姿，我们一看惊呆了，原来标准的军姿是这样站的，我们也跟着做了一个，教官说这样可以促进血液循环，就不会晕倒了。

第二个动作是稍息立正，在稍息的时候，左脚向左卖出三分之二，立正的时候双脚收回，马上回到立正的姿势，要干脆利索。向右看齐的时候，要在喊“齐”的时候转头，这样看着就比较整齐了。

第三个动作是左、右、前、后转，转的时候要右脚抬起来，左脚转，每动一步都是有节拍的，这样才会干脆利索。

这一天过的又累又辛苦，但是我们的身体得到了锻炼，增强了组织纪律观念。

高中军训日记第一天。九年义务教育结束了，即将步入高中教育阶段，这是关键的3年学习生涯，通过开学前的军训，让大家明白，坚持和努力才会赢得最后的胜利。

## 初中军训第一天日记篇七

按照学校规定，从今天起我们初一的新生，将要进行为期七天的军训生活。

一大早，我就按照规定穿好校服来到学校，空旷的校园里只有寥寥的几个同学，他们全都拥在操场上的公告栏前，查找自己所在的中队。我也挤过去找寻自己的名字。

渐渐地，操场上挤满了人，顿时唧唧喳喳地响成一片。八点整，学校的大喇叭里传来了“集合”的号令。于是，彼此陌生的同学们按照各中队的指示牌集合待命。

只见一位中年模样的老师，手持话筒站在教学楼前的台阶上，面朝操场上的我们：“同学们，请安静……”这位老师首先表示对我们初一新生的热烈欢迎，然后鼓励我们要将这七天的军训进行到底，做到严格服从命令，一切行动听指挥。随后，教官们集体来到操场，向大家展示了七天内我们将要学习的各种军训动作，他们整齐如一的表演令我大开眼界——向左转、向右

转、向后转、齐步走、跨立、稍息、跑步走……一连串的精彩动作让我暗下决心：我一定要坚持到底！

## 初中军训第一天日记篇八

今天是军训的第一天。早上，我穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄。过了动员大会，很快就开始军训了！”向右看齐、向前看。”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住想动。

我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而引起敌方的注意力，接着引来不必要的麻烦，那就有些得不偿失了。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的決心！