

# 最新感恩演讲稿(通用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 感恩演讲稿篇一

大家好！

我是xx年纪的学生xxx，今日在这里我将要演讲的题目是：让感恩永驻心间。

感恩是在我们的生活中被时常拿出来讲述的东西，更是在我们的.人生中非常重视的一点，而这一点也是让我们的生活变得更加的精彩与幸福。学会感恩，真正的做到感恩这些都是非常不容易的，但同时又是非常简单的。感恩的不容易在我们能否时刻都保持着一颗满是感恩的心，而其简单的地方又正好是只要我们做好一点点的事情便可以表达我们的感恩。

身为学生的我们，生活在学校、老师、家长的荫庇之下，也正是他们的付出给了我们精彩纷呈的幸福生活，这一切都让我必须要心怀一颗感恩的心来面对他们，更是为他们做出自己力所能及的事情。

对待学校，这是我们每天都生存的地方，更是需要为维护其名誉，环境卫生，甚至校园的每一项安全准则而去付出，我们所做的一切都是在用自己的感恩的心去感恩我们校园。在校园生活中老师给了我们非常多的指引，让我们可以在生活中去慢慢成长，甚至将人生的道理，必要的知识都交于我们，让我们在前进的道路上有更加不懈奋斗的心。老师为我们做

出的这些也同样是需要我们用真心去感恩，去为其做出些许的努力的。当然我们最亲爱的家人们更是对我们有着非常大的付出，不管是在生活上还是我们的任何一个方面，就连他们将我们带来人间就已经是值得我们付出一切去感恩的。父母对于我们来说是最为珍贵的存在，是人世间与我们关系最为亲密的人，同时也更是我们必须要用真心，用感恩的心去回馈的人。

心怀感恩是我们生活在人世间就必须要做到的一件事，同时也是我们必须要做到的东西。不管对于任何的人、事、物都是我们要用一颗感恩的心去面对的，只有我们真正的用感恩之心来看待这个世界，那么我们才能真正的将人生都做好，更是尽力的让自己变得更加的优秀。

身为学生的我们其实能做的事情还比较少，但是只要是通过真心而做出的行为都是能够将自己的感恩表现出来。让我们一同从小事做起，让身边人都感受到我们感恩的心，更是尽力去做到自己能够作到的事情，同时也让老师，让家长为我们省点心。当然我们更是可以为他们做出更多力所能及的事情来将自己感恩的心完全的表露出去，更是让每一个人都能够感受到感恩的魅力，同时让每一个人都生活在感恩的世界中。

谢谢大家！

## 感恩演讲稿篇二

尊敬的领导，同事们：

大家上午好！

我叫××，很荣幸在今年加入了××企业这个大家庭，首先我要感谢××企业给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的

主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“××企业”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感

恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。虽然加入××企业这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，××企业这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

### **感恩演讲稿篇三**

各位老师，各位同学，大家早上好！我们今天演讲的题目是感恩父母。

如果没有阳光，日子就不会有温暖；如果没有雨露，日子就不会有丰盛；如果没有水，生活就不会有水；如果没有父母，我们就不会有自己；如果没有亲情、友谊、爱情，世界就会是孤独、黑暗的。这是一些浅显的道理，谁也不会不明白，但我们往往缺乏一种感恩的思想和心理。我们儿时背诵的那首诗：“谁言归草心，三春来春来”；“谁知盘中有饭，粒粒皆苦”。滴水滴恩，涌泉相报；衔环结草，报恩德，中国绵延多少年的古语，也告诉我们感恩。但这些古训并没有渗入我们的血液，有时，我们常常忘记，人生或人生都需要感

恩。

曾有清泉润泽心田；曾有和风吹起希望…这一切都在昭示一个道理：学会感恩。如果每个人都有一颗感恩的心，都想要回报，那么我们的世界就会充满爱。

让我们静下来想想，我们首先应该感激的是什么。诚挚的友谊固然让人倍感感动；师长的谆谆教诲，纵然让人大开眼界……但是在这背后，却有两个人一直在默默支持着我们，那就是我们的父母。

父爱如山，亦足以说明父爱之重；十月怀胎，一次分娩，亦足以说明母爱之大。从我们来到这个世界的那一刻起，父母就多了一项重活——照顾我们。虽然负担很重，但是父母们毫无怨言地把我们养大。孩子有快乐，父母才最快乐；孩子有忧郁，父母才最忧郁。舔小小牛，深爱父母，深似海。所以，无论父母的社会地位，知识水平和其他素养如何，他们都是我们这辈子最大的恩人。不过，同学们，你们是否问过自己：我又有多少对父母的思念？能不记得父母的生日吗？俗话说：“儿时生日，娘苦日”。我国是文明古国，自古就有孝道的说法。孔子说：“父母年岁大了，不知天高地厚。“一以喜，一以惧”，俗话说，百善孝为先。以下给大家讲一个故事：在晋朝，有一个叫王祥的人，他心地善良。他小时候就失去了母亲。后母朱氏对他不仁慈，经常在父亲面前说三道四，搬弄是非。爸爸也渐渐冷淡了他。王祥的后妈爱吃鲤鱼。冬天，天气非常寒冷，冻得很，王祥为了能得到鲤鱼，就光着身子躺在冰上。全身都冻红了，他还在冰中祈祷着要得到鲤鱼。当他祈祷的时候，右边的冰块突然裂开了。王祥喜出望外，正准备跃进河里去捉鱼，忽有两条鲤鱼从冰缝里跳了出来。王祥非常高兴，他带回两条鲤鱼给他的继母。这一举动，传遍了十里乡间。大家都说王祥是世上少有的孝子。有些同学也许会说，感恩父母太难！不知道怎么感激事实上，感恩并不难，父母并不企求我们有多大的成就，只希望我们健康成长，所以我们应该从小事开始，做起，

做起，端着热茶，揉着背，为他们唱一首歌，陪他们逛一逛，走一走，这些对父母来说，已经是很大的安慰了。

学生们，站在鲜血染红的五星红旗下，肩负着建设祖国的重任，但在此同时，也要学会感恩父母。如此，拥有一颗感恩的心，就有了爱的源泉，就有了建设祖国更美好明天的澎湃动力！

## 感恩演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我是来自xx班xxx首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《学会感恩》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您，我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最

永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；教室里，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

## 感恩演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感

受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

## **感恩演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大家下午好！今天我演讲的题目是感恩父母。

一株幼苗因为阳光的照耀，它才拥有了甘甜的果实。一只小鸟因为天空的奉献，它才拥有了飞翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光，就像小鸟要感恩无私的天空。是父母用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长道路。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，原谅我们的人是父母。当我们取得成功，为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望，那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

虽然我们还不能给父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会抚慰父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“感恩父母”

《论语·述而》中有这样一句话，子夏曰：“事父母，能竭其力；与朋友交，言而有信。”意思是：奉养父母要竭尽心力；与朋友交往，要言而有信。

对父母“孝顺”，对朋友“诚信”，做人就要要做这样的人。

孝道是中华民族的优良传统之一，孔子把孝道作为人生修养的第一要着。“百善孝为先，原心不原迹，原迹贫家无孝子。”这句话的意思是：所有善的品质中，孝顺应放在第一位，孝顺不光体现在物质上，更体现在用心，如果只看重物质的话，穷人家岂不没有了孝子？比如一个很穷的人，他想尽孝，但实在没有钱，因此心里很痛苦，便立下远大志向，要通过努力来让父母过上好日子。只要有这个心，只要这份情感是真的，我们就不能说他不孝。

人总是容易在失去的时候才懂得珍惜，所以请怀着一颗感恩的心去就面对自己的父母吧。

有这么一句话令我深深感动，父母是弓，儿女是箭，为了把箭射得更远些，弓更弯了。孝敬父母，爱父母其实很简单。——一句话，一句问候，一条短信，一束鲜花，一个拥抱……甚至只是一个微笑，也会让父母感动。

孝敬父母，也体现在时时刻刻的小小细节方面。比尔·盖茨闻名于世的是他的能力和财富，但是或许你不知道，盖茨接受意大利《机会》杂志记者采访回答“最不能等待的事情是什么”时并没有透露什么财富、机遇的秘密，而是说：“天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！”

父母是我们生命的源泉，他们把毕生的心血倾注在我们身上，

在他们忙碌的身影后面，我们得到了温暖，得到了宝贵的爱，要报答父母、敬爱父母，甚至要超越父母。俗话说，青出于蓝而胜于蓝。所以，真正地爱父母，就要不断进取，“好好学习，天天向上”，这就是报答父母的最好的礼物。

## 感恩演讲稿篇八

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！

您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

萤火虫的可贵，在于用那盏挂在后尾的灯，专照别人；您的可敬，则在于总是给别人提供方便。

是谁把雨露撒遍大地？是谁把幼苗辛勤哺育？是您，老师，您是一位伟大的园丁！看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的笑影！

当我们从懵懂中走来，蹒跚地沿着知识的阶梯拾级而上的时候，总有人在身旁牵引着我们的手。我们知道，那就是你，亲爱的老师。

老师是四月的春雨，你染绿了整个世界，却润物细无声；老师是挺拔的大树，你身边崛起棵棵小树，但你身上镌刻下了一道苍老的年轮；老师是强劲的风，你用自己的力量帮助我们扶摇而上。不管是在数九隆冬，还是在夏季三伏，你总是那么站着，以饱满的姿态，唤起我们心底的热情，点燃我们智慧的明灯，从不管那支支粉笔正勾刻着自己额上的皱纹，染白你的双鬓。

老师是一轮明月，吸纳了阳光的金色，在漆黑的夜晚引领我们度过漫漫长夜。走进今晚的月光，温凉的月色轻轻拂过，就象老师挥动他智慧的手臂，走近你……秋月蝉鸣，育人不悔。

老师是一缕清风，无拘无束，拂面而过，清新温润。用心感受细细的风声，像警示又像劝诫，淡然的思绪，淡泊的心态，风过无痕，却让人收获了无数的快乐。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的

山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

## 感恩演讲稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《学会感恩》。感恩是什么？感恩是一种美德。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们应该感恩父母，因为父母给予我们宝贵的生命，并养育了我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”我们要感恩老师，因为他们给了我们无穷的知识。我们要感恩老师，从我们跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着。

我们要感恩生活。生活使我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活磨练了我们的意志，是生活教会了我们，坚持才会成功的真理。我们要感恩自然。是自然带给了我们体验生命的勇气，是自然给予我们博大的物藏，是自然给予我们无尽的享受，是自然不求回报无私的奉献。

感恩又是一种乐观的心态。人的一生不可能一帆风顺，种种困难和挫折我们都要乐观面对。感谢困难和挫折。因为困难和挫折，我们学会了思考，学会了努力，学会了勇敢面对；感谢对手，是他们让我历经风雨、让我们在竞争中不断成长、不断完善，不断走向卓越。

学会感恩，懂得滴水之恩当涌泉相报。

学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰，手留余香。

学会感恩，对生活时时保持微笑，生活也会同样还你微笑。

常怀感恩之心的人生是幸福的。常怀感激之情的生活是甜美的。

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人才是令人敬佩和尊敬的人。

同学们，让我们每个人都学会感恩，常怀感恩之心。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！