

2023年社区自学心得体会 社区护理学自学心得体会(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

社区自学心得体会篇一

社区护理学是护理专业中的重要学科，对于提高护理人员的综合素质和充分满足社区居民的健康需求具有重要意义。本人在学校学习期间，通过自学社区护理学深刻认识到其重要性，并获得了一定的心得体会。以下将结合自身经历和学习感悟，分享一下我的自学社区护理学的心得体会。

首先，我深刻认识到社区护理的重要性和前沿性。社区护理是一门与家庭、社区、患者和医生等多元关系密切相关的护理学科，其目标是通过提供全方位的护理服务，保障居民和社区的健康福祉。在自主学习社区护理学的过程中，我了解到社区护理学紧跟时代潮流，注重基层实践，推动医疗服务卫生管理模式的转变。尤其是在当前新冠疫情的冲击下，社区成为了疫情防控的最前线，社区护理工作的重要性更加凸显。通过自学社区护理学，我明白到社区护理工作的责任重大，需要具备专业知识和技能，同时还需要有很强的沟通协调能力和团队合作意识。

其次，自学社区护理学让我深入了解到社区护理的特点和方法。社区护理有着与其他护理工作不同的特点，它注重个性化、综合性和连续性的服务，强调以人为本，以慢性病管理和健康促进为重点，通过全方位、多维度的护理干预提高居民的生活质量。在自学社区护理学的过程中，我了解到社区

护理的方法包括健康教育、健康评估、健康干预和家庭护理等，通过提供健康知识、培养健康习惯、促进疾病预防和康复等手段，全面提升社区居民的健康水平。自学社区护理学让我了解到社区护理工作需要与家庭成员、社区居民和医疗机构保持良好的沟通和合作，发挥团队协作的优势，提供完善的社区护理服务。

再次，自学社区护理学提升了我的综合能力和实践能力。社区护理学是一个实践性强的学科，学者通过实地考察、实际操作和模拟演练等方式来提高学生的实践能力。在自学社区护理学的过程中，我积极参与实践活动，通过社区护理培训、参与社区服务和协助社区护理工作，提升了自己的实践操作能力和团队合作精神。在社区护理实践中，我学会了如何开展家庭访视、进行健康教育，掌握了基本护理技能和急救技能，为社区居民提供了及时、有效的护理服务。

最后，自学社区护理学让我深感责任和使命感。社区护理工作是一项充满挑战和责任的工作，需要在保证护理质量的前提下，解决好社区居民的医疗和健康问题。通过自学社区护理学，我深刻意识到自己作为一名护理学生，将来要为社区居民的健康贡献自己的力量。我将努力学习社区护理的专业知识和技能，提高自身素质，不断创新和改进护理服务方式，为社区居民提供更好的护理服务，为社区的健康事业做出自己的贡献。

总之，通过自学社区护理学，我深入了解到社区护理的重要性和前沿性，熟悉了社区护理的特点和方法，提升了自己的综合能力和实践能力，并深感责任和使命感。我相信，在今后的学习和实践中，我将不断努力，为社区护理事业做出更大的贡献。同时，我也希望更多的护理学生能够重视社区护理学的学习和实践，共同为社区居民的健康福祉努力奋斗。

社区自学心得体会篇二

对药高等专科学校来说是一个特殊的日子，这天学校系与东城街办玄妙观社区“大学生党员进社区”服务基地揭牌仪式在社区隆重举行，开创了中国高校校地合作的创举。这对于大学生走出校园，走向社会提供了一个广阔的平台；对于社区而言，这也是引进高素质人才，促进社区快速发展的重要举措。深入开展校地合作系列服务活动，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

虽然，我出生在农村，从小就对社区有着浓郁的情怀。但毕竟只是在农村，人烟稀少，感受不到那种浓浓的社区氛围。第一次真正接触社区是在20xx年4月30日，那天学校医疗系团总支组织了医疗系09级预备党员、推优对象及10级部分助学金获得者前往东城街办玄妙观社区进行系列服务活动。

春晚的荆州，阳光明媚，春意盎然。那天同学们早早地来到东城街办玄妙观社区服务基地，对社区雅园巷等地进行清洁大扫除。幽深的巷道，青葱的藤蔓，杜鹃的啼鸣，多么祥和而温馨的农家小院啊！翠绿的柳条，留下零星点缀的路面，路的两边在长满了杂草，路的中间不时见到一些生活垃圾，一切不尽然。

听说有人自发前来进行义务劳动，引来了不少居民的观看。当他们得知这是一支来自湖北中医药高等专科学校的大学生党员队伍时，他们惊讶之余不由地竖起了大拇指，因为眼前的一幕幕令他们无法相信这是当今大学生党员所做的一一发臭的污水，蔓生的野草，琐碎的生活垃圾……这些居民平时都敬而远之的东西，这群孩子却把它们打理的井井有条，呈现在居民面前的是干净整洁的路面，优雅温馨的社区环境。

“你们先休息一会儿，让我来吧！”一位老奶奶激动的说，“以前我从这儿路过，都会为如何趟过这潭污水而发愁，现在好了，再也不用为这事发愁了。”居民们你一言，我一

语，打破了往日的幽静，院子里一下子热闹了起来，一个、两个……更多的居民自发的投身到这支特殊的队伍中。经过一段时间的劳动，社区的面貌焕然一新，从居民的不舍中，我看到了他们对我们的寄托！

“感谢学校，感谢医疗系领导培养出了这么优秀的学生，”社区主任激动地说，“我们一定会为你们的成长提供力所能及的帮助，让你们从中学到书本上没有的知识，增加社会实践能力。”我作为随从记者采访了部分居民，从他们的交谈中得知，他们对大学生党员进社区进行系列服务活动反映良好，他们希望这项活动能够长期坚持下去，希望能与更多的大学生党员交流，学习和借鉴当代大学生党员先进的思想和理念，进而推动社区的发展。

从社区出来，我不由的坚定了一个信念：我要投身到社区的服务中去，我要用我的实际行动为社区的发展贡献出应有的力量。投身到社区的实践中，去磨练意志、去锻炼能力、去感知社会生活的万象，在实践中锻炼成才！

坚持大学生党员进社区进行系列服务活动，不仅可以促进大学生党员进社区的长期化、规范化、阵地化，还可以促进大学生党员成长成才，而且对推动社区的发展起着不可替代的作用，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我与社区共成长，将伴随我的大学生活，我将珍惜这次难得机会，创造无悔的青春！

社区自学心得体会篇三

社区护理学是一门新兴的学科，主要研究社区居民的健康需求和问题，并提供相应的护理服务。在社区护理学的学习中，我经历了自学的过程，积累了不少经验和体会。在这里，我将与大家分享我对社区护理学的自学心得体会。

首先，自学社区护理学的关键是建立良好的学习计划。社区护理学的知识涉及面广泛，包括社区护理的基本概念、理论模型、护理过程等。为了有条不紊地学习，我制定了详细的学习计划。我首先确定每周的学习目标，然后分解成每天的具体计划。同时，我还利用网络资源和相关教材，找到各种学习资料，并制定时间表和学习方法，以保证学习进度和效果。通过良好的学习计划，我不仅提高了学习效率，还能够有效地掌握和理解社区护理学的知识。

其次，社区护理学的学习需要注重理论与实践的结合。社区护理学的理论知识是基础，但仅凭理论无法真正应用于实践工作中。因此，我注重理论与实践的结合，通过实地观察和实践活动，加深对社区护理实践的理解。我积极参与社区护理活动，与社区医生、护士等专业人员交流，实践社区护理技能，提高自己的实践能力。理论与实践相结合，使我能够更好地应对各种社区护理实践问题，并提供更好的护理服务。

第三，自学社区护理学需要主动学习和自我反思。社区护理学是一门实践性很强的学科，学习过程中需要不断反思和总结。我经常主动参与讨论，和同学们分享自己的学习体会和问题，从他们的反馈中进一步完善自己的知识和理解。并且，我还会制定学习笔记和总结，将所学的知识整理成自己独特的学习资料，以便日后复习和查阅。通过主动学习和自我反思，我不断提高了自己的学习能力和思考能力，也更加深入地理解了社区护理学的理论和实践。

再次，自学社区护理学要善于利用资源。社区护理学的学习需要不断获取新的信息和资料，而资源的获取对于学习的效果起着至关重要的作用。我充分利用图书馆、电子图书和网络资源，寻找社区护理学方面的书籍、论文和报告进行阅读和研究。同时，我也加入了与社区护理学相关的学术团体和网络社群，通过与专家学者和同行的交流互动，及时获取学术前沿资料和最新研究成果。善于利用资源不仅开拓了自己的学术视野，还使我能够跟上社区护理学的最新发展。

最后，自学社区护理学需要耐心和毅力。社区护理学的学习过程不是一蹴而就的，需要长时间的积累和学习。在自学过程中，我遇到了各种困难和挫折，但我从未放弃。我坚持每天按照计划进行学习，尽管有时候进展缓慢，但我从不放弃。我相信，只要坚持下去，就一定能够取得进步。通过自学社区护理学的过程，我不仅学到了知识，更锻炼了自己的意志力和毅力。

总之，自学社区护理学是一种锻炼自我的过程。通过制定良好的学习计划、注重理论与实践的结合、主动学习和自我反思、善于利用资源以及坚持耐心和毅力，我成功地自学了社区护理学，并取得了一定的成果。这一过程不仅让我收获了知识，更让我成长为一个自信和负责任的社区护理人员。我相信，在今后的实践工作中，我能够更好地应用和发展社区护理学知识，为社区居民的健康提供更优质的护理服务。

社区自学心得体会篇四

为了拓宽思路，开创社区工作的新局面□20xx年5月15日，我们在民政局的带领下，参观考察了利水社区工作。在参观中，我深深的感受到了利水社区在管理方面的巨大成就，这些成就是很值得我们学习借鉴的。

走进服务大厅，大家立即被墙上所写的字句所营造的温暖氛围所包容，保健社区创建以“一个中心、八个工作室、九个服务站”为主要内容的精品社区。一个中心即：社区社会事务受理服务中心。八个工作室即：党务工作室、电子信息报刊杂志阅览室、心理咨询室、社区办公室、社区议事室、社区档案室、社区警卫室、书画室。九个服务站即：教育培训站、文化活动的站、体育活动的站、少儿活动的站、家政服务站的、法律援助民事调解站的、社区救助站的、社区医疗站的、居家养老服务的站。使居民不出社区就能享受到党务接待、家政料理、心理咨询、医疗救助、法律援助、文体健身、居家养老、青少年社会教育等十多项系列服务，不出街道就能办理包括民

政、社保、卫生、教育、城管等22个部门的64项社会事务审批业务。保健社区的主任带领大家一一参观并讲解，大家都觉得制度化的管理方法、人性化的服务手段、网络化的服务平台、科学化的服务配置，给居民群众带来了极大的方便。有效地提高了社区管理服务水平的效率。通过一上午的学习参观，我们社区还存在很多不足之处，我们也要根据自身的特点，站在“以人为本”的角度，先做好“服务居民”的工作，再凝聚民心，旺盛人气，培育社区文化的亮点，打造一系列特色的活动品牌，充分展示我们军安家园社区在文化生活层面上的魅力。

认真学习和借鉴，让我开阔了眼界，解放了思想，拓宽了视野，更新了观念，真是受益良多。

一、提高了认识，增长了多方面见识。

在街道带队领导的积极联络和精心部署下，采取听取讲座、实地参观、互动交流等形式，我们了解到景明佳园社区的经济发展、社区建设、党组织建设等各方面情况，也深深地体会到他们思想观念跨越式发展的成果。

作为南京市首个集中安置特困户、无房户的经济适用房小区，在市委的领导下和党委一班人的带动下，利用旧村改造时机，将昔日的“龙须沟”变成了今天的“新佳园”，道路宽敞平坦，小区绿化成荫，商贸区红红火火，居民们安居乐业……短短的几年里，已经彻底改变了过去的穷、破、难的状况，成为了社会主义新社区中的典范，值得我们认真的学习、借鉴、回味和反思。

二、看到了差距，增强了加快发展的紧迫感。

连续几年，景明佳园社区荣获“南京市青年文明社区”、“南京市和谐社区”、“江苏省绿色环保社区”、“江苏省商业示范社区”等荣誉称号，为全国、省、市的典型亮点社区。其间社区

建设的成功离不开党组织的悉心关怀，也离不开广大群众的支持参与。

群众带头人是建设好新时期社区的关键。景明佳园社区党委书记陈迈林同志在担任社区负责人前已经是了一名公职干部，当党组织找到他，要求他担任负责人时，他二话没有说，放弃自己安逸的生活，挑起了这副重担，经过多年的艰苦拼搏，硬是带领大家闯出了一条“问题小区”蜕变“亮点典型”的实践道路。

在社区建设中学会发动群众，引导群众对社区建设的关心和支持是一门很值得研究的学问。景明佳园社区善于分析社区实际，总结社区残疾低保多、下岗失业多、帮教安置对象多等特点，实实在在听民意、帮民困、解民忧，针对性地开展工作。采取“应保尽保、能帮就帮”等有效措施变劣势为优势，用以人为本服务理念为群众做好事、办实事，在民心工程上下功夫，让群众主动参与到社区建设中来发挥了很好的作用，在低起点上做出新成绩。

由此认识到在思想观念、发展思路、政策运用、机制创新等诸多方面，我们也存在很大差距，面对这种现状，如果不抢抓机遇、加快发展，奋力赶超，就会使发展的差距越拉越大。

三、启迪了思维，坚定了加快发展的信心。

通过交流，我们汲取到很多有价值的信息，对基层党组织建设、社区建设以及本职工作有了新的感受和想法，对今后工作的思路和发展有了很多新的思考和探索，对进一步更新发展思维空间起到实实在在的作用。我们应该抓住“决战”的良好机遇，借鉴典型先进经验，进一步振奋精神，奋力拼搏，为全面建设和谐社区而努力。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”经过这次向先进典型社区的实地参观学习，我个人的思想认识经历了一次全面

洗礼，对工作中存在的许多问题有了一个全新的认识，围绕心中许久的一些观点也都有了一个明确的答案。在以后的工作中，我决心在上级部门的坚强领导下，以强烈的责任感和饱满的工作热情，恪尽职守、勇于创新，认真履行好工作职责，创造出出色的工作业绩！

社区自学心得体会篇五

社区自学心得体会是社区居民进行自我教育、自我提升的一种途径，它不受制于时间、地点、人数等因素，使社区居民在自我学习中能够自由选择学习内容和学习方式，从而达到更好的个人发展和社区发展。在我所生活的社区，社区自学已经成为一种普遍的学习模式，并取得了一些成果。在自学过程中，我有了以下的几点体会。

一、社区自学需要自信和毅力

在社区自学的过程中，需要有充足的自信心和毅力。因为社区自学不仅需要花费时间和精力，而且要克服孤独感和缺乏指导的情况。但是，当我们坚持下去，克服困难，不断学习，最终达成目标时，那种成就感是让人百感深切的。

我们需要学习新的知识和技能，提升自己的能力，才能更好地实现自我价值。而且，相信自己可以做到，有坚定的毅力和意志力，才能让我们持之以恒地去完成刚开始的学习任务。在社区自学中，我们还可以通过向志同道合的人交流，共同鼓励、相互学习，增强自己的学习动力和信心。

二、坚持系统性学习

在社区自学中，我们往往需要选择有系统的学习方法，这样不仅可以更好地掌握学习内容，而且可以提高我们的学习效率。如果我们能够把所学的知识系统地整合起来，就能够更好地应用到实践中，进而提升我们的实践能力。

另外，我们需要学会学习，掌握好学习的方法和技巧。只有这样，才能够更好地应对未来的学习和工作，使自己更有竞争力。

还要注意，虽然社区自学不受规定时间和人员限制，我们也需要遵循一定的学习计划和进度，尽可能地搭建自学的框架，保证自学的有序进行。

三、注重实践与交流

社区自学中，实践与交流一样重要。在实践过程中，我们可以通过实际操作更深入地了解所学知识和技能，并将其运用到实际工作中，获得更具体的体验和感受，更好地体会学习的意义。在这个过程中，我们不断在实践中调整自己的学习方法和技巧，以适应不断变化的学习环境。

另一方面，与他人的交流也是巩固学习成果的重要手段。我们需要与志同道合的伙伴分享学习成果、互相鼓励、相互交流，从别人的角度重新审视自己的学习成果和不足。通过交流分享和讨论，不仅能够巩固自己的学习收获，而且可以开拓眼界，从众人的经验和智慧中汲取更多的营养。

四、自学的目标要明确

在社区自学中，必须要有一个明确的学习目标，这是推动自己不断学习发展的重要保障。只有通过不断地审视和调整自己的目标，才能不忘初心，保持学习的动力和目的。

在制定学习目标时，我们应该量化和可行化，将总目标分解为可达到的小目标，不断突破自己的学习和思考的瓶颈。通过不断地实践和探索，我们可以不断发现学习的本质和思路，为未来的学习奠定坚实的基础和打下坚实的基石。

五、学习的过程是永无止境的

社区自学的动机是多样的，有人追求职业提升、有人养成个人习惯、有人丰富自己的内涵。无论动机如何，学习的过程是永无止境的。在学习过程中，我们需要不断探索和反思，让自己更独立、自信、积极地面对未来的挑战 and 机会。社区自学不仅是为了提供自身素质的提升，还培养了我们的适应性，让我们更加自我教育、自我实现，更好地服务社区和人群。

总之，社区自学无论在现在还是未来，都将发挥更加重要和积极的作用。相信自己，坚持不懈地去实践、去探索，也要勇敢地与他人互动融合，不断地寻找发展的空间，让学习成为一生的伴侣。

社区自学心得体会篇六

一、所做的工作

(一)领导重视，组织机构逐步健全。

昌宁宫社区迅速行动，把创卫工作纳入重要议事日程，并成立了创卫领导小组。同时，对环境卫生集中整治工作高度重视。

(二)广泛宣传，营造创卫浓厚氛围。

创卫工作开展以来，昌宁宫社区全方位发动宣传，把宣传工作贯穿于创卫工作始终。一是社区领导多次召开创卫动员会和创卫促进会议，安排部署当前创卫工作。二是充分利用横幅、固定标语、宣传资料、制作创卫板报等形式，有针对性的对当前创卫知识，阶段工作安排进行大力宣传，努力构建“全民动手、人人参与、共建创卫”的良好格局。并制作宣传展板，发放健康教育知识宣传单等各类资料500余张。

三是积极开展健康教育宣传工作，努力提高广大群众健康意

识。设立了健康教育宣传专栏，及时为群众提供健康教育服务。同时，小学开设了健康教育课。通过开展形式多样的宣传活动，使得创卫工作深入人心，家喻户晓。

(三)突出重点，整治效果比较明显。

一是垃圾清理较为彻底。通过反复督促检查，昌宁宫社区加大对重点区域的整治力度，对于人力无法清理的垃圾，均雇用垃圾清理车进行推平和填埋。对社区两侧的路沿草进行彻底清除，效果明显。二是社区环境卫生明显改善。加大对垃圾车辆、乱倒垃圾的户和门店进行整治。采取专项治理和落实“门前三包”责任制相结合的办法，并组织辖区内小学生，对主要街道环境卫生及死角垃圾进行了全面清理，增强了各行业的创卫意识。街区路面整洁，绿化、硬化、亮化效果明显。

(四)完善措施，建立健全长效机制。

自创卫工作开展以来，努力改变社区基础设施和环境卫生状况。一是全面落实“门前三包”责任制。昌宁宫社区普遍要求道路两侧所有责任单位，对责任区包绿化美化、包整洁卫生、包无乱停乱放、包无乱贴乱画、包无店外经营，做到了有责任，有监督，有标准，有奖惩。二是进一步健全完善了社区管理长效机制。普遍出台了各类管理制度，保证了各项制度的落实，促进了环境卫生管理的有序推进。

二、存在的问题

昌宁宫社区创卫工作虽取得了一定成效，但也存在一些问题，需要进一步加强整改。

(一)基础设施相对滞后且发展不平衡，必须加大投入。

(二)群众的广泛参与有待进一步加强。

(三)受农村生活习惯和生活条件的影响，居民的环境卫生意识欠缺。一方面，部分居民主动维护环境卫生的积极性不高，抱有“事不关己、高高挂起”的思想。另一方面，极少数居民乱扔、乱倒、乱堆垃圾和破坏公共环境卫生设施的行为时有发生。

(四)是乱涂乱画乱贴整治不彻底，电线杆、沿街墙面小广告、特别是办证广告依然可见。

三、今后工作思路

一要提高认识，强化措施。从讲政治的高度，进一步统一思想，深化认识，做到目标不变，措施不软，力度不减，劲头不松，坚定不移地推进创卫工作顺利进行。同时，要认真总结前一阶段工作，查找问题，寻找差距、强化措施，狠抓落实，把创卫工作不断推向深入，确保按期完成整治任务。

二要明确职责，合力推进。要积极履行职责，密切配合，相互协作，动员居民广泛参与，形成强大的工作合力。提升人民群众环境卫生意识，共同推进创卫工作深入开展。

三要抢抓机遇，健全机制。要从群众最关心的地方抓起，从最关键的地方突破，建立长效工作机制，推进创卫工作制度化、常态化，持续改善人居环境，不断提高人民群众的幸福指数。

创卫工作是一项造福于民的“民心工程”，也是一项任重道远的“艰巨工程”，我们将进一步巩固成果，攻坚克难，努力实现创卫工作规范、和谐，促进社区经济社会又好又快发展。