

大学生暑假实践报告心得体会 大学生暑假实习心得(模板7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生暑假实践报告心得体会篇一

今年这个长长的暑期激起了我要参加社会实践的决心，其实自己很早时便有这种想法了，我想依靠自己的勤劳双手与聪明大脑来赚取自己所需的部分生活费，当然更多的是想通过自己切身体验社会实践让我自己更进一步了解与认知这个社会，以前总是在爸妈爷爷奶奶保护下长大，不知外界社会是如何如何的现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距，临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验，暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么，有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会，有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识，大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。

首先是找工作。由于社会上有有人利用学生求职心切的心理

发布虚假广告骗人骗钱的传言，开始时我选择了一家正规的中介中心注册，这样就可以免去受骗的后顾之忧。本以为暑期工作会非常好找，可一连等了好几天都没有合适的工作，不是单位要求是毕业生就是工作时间跟自己作息时间不符。另外还有一些工作时间长而待遇低的工作也被我排除在外了。找不到工作的日子里我的心里开始急躁，情绪也变得不稳定，老觉得自己有种想发火的冲动，这时我才明白为什么失业和待业的人情绪那么不稳定。于是自己开始有意识的调理情绪。后来觉得中介信息更新太慢，就去看街上店门前贴的招聘广告，始终也没有合适的。在我开始找工作起的第九天里，终于等到信息再次更新，找到一份加油站里做业务员的工作。至此，我的求职生涯才算告一段落。

紧接着就开始了我的工作。第一天到加油站报到心情是兴奋而忐忑的，兴奋自不必说，忐忑是因为我只有一的工作经验，也不熟悉加油站的经营方式，更不必说职员的工作范围和要求。在经理简单介绍了我要做的工作后，我就换上工作服开工了。第一次工作，第一次跑业务，一起都是那么陌生，但既然想要经验也就只好硬着头皮上了，反正凡事都有第一次。但理想与现实的差距又一次真实的摆在我面前：第一天我的业务量为“0”！这无疑是一次沉重打击！但我知道这时候退缩是没用的，只有努力去改变这个事实。第二天我期待的第一份订单终于如愿的到手了，我当时是那么激动，但在客人面前我还是克制住了。从此我信心大增，开始虚心向老业务员们请教经验，对自己的方式加以改善，慢慢地我的业务量开始增加，不久也有了自己的一些固定的老客户，他们的支持更给了我莫大的工作动力。虽然到最后仍不能赶上老业务员的水平，但我对自己能做好这份工作有了坚定的信心，对自己的能力有了新的看法，这也是我这次工作得到的最大收获！

工作期间我也曾注意过老板的经营方式，但却不怎么认同。老板也跟我们谈起过他的经历。老板初中学历，初中毕业后就开始经商，他家本来也是做些小买卖，他离开校园后就跟

着父亲的方式走，在商场租了个门面做箱包买卖。在做了七八年有了些积蓄后又开起了快餐店，直到现在承包了加油站。或许是思想意识的禁锢，他在乎的只是自己怎么做而不太在乎顾客怎么想，认为自己做的顾客都会喜欢。在我们这批新业务员工作期间，我们负责的是去外面找客户，让他们到加油站去加油，在同行中我们的优势并不大，这也是我们最关心的问题。我们几个业务员为了提高业绩就经常去跟客户反馈意见而且对于我们新市场的开发也不利。这里就有了我们业务员跟老板之间看不见的矛盾。老板总希望我们能给他尽量多的交订单，而我们却不能不有自己的打算，一次两次拿到大订单不难办到，只要开发新市场就可以了，但我们必须考虑到我们的现实。想要有进一步的发展就必须要有自己不同于其他人的亮点我想我们必须承认并且接受两代人思想观念之间的差距，单纯作为一个临时的业务员我也应该尊重老板的意见，没有必要去破坏他已有的意愿，还有一个原因就是我以前从没接触过如何做生意，因此我的意见也不一定是对的，毕竟没有实践就没有发言权。

通过这次暑期社会实践，我总结了以下几点经验：

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在欧时力实业公司工作时，因为是服装销售，与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通，推销服装的款式、颜色、价格与顾客相体配又合适，使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积

累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

大学生暑假实践报告心得体会篇二

当20xx年暑假已经过去的时候，当离开的人已经走远，留下的人还在工作时想念离去的人的时候，我的记忆里依然会刻下那些曾经在一起工作、嬉戏的镜头。站在岁月路口，发现自己的行囊里又增加了一份重量，随着岁月的增加自己的行囊变得越发的沉重，有时很想进行一些清理放下一些什么，但却发现自己舍不得，只因为在这些行囊里面都是沉甸甸的而又那么温馨的回忆。可是，那些散落在流逝岁月里的人和事，那些飘散在岁月深处的熟悉动听的歌曲，还有那初次相识的欢喜、相知的快乐以及最后那个晚上的狂欢，依然这么清楚的留在记忆的深处。

暑假还没有开始，就在火车站的李先生店里面找了一份工作，虽然是服务员，但一个暑假下来，我受益颇多。说说一些令我影响很深刻的回忆吧！

首先是不能只根据某一件事情来判断一个人是好还是坏。有一个很典型的例子：与xxx有关的。本来一件与我毫不相关的

事情，她硬是指责了我一顿，那天晚上害我郁闷到两点多才睡着，而我那周六点多就要上班。后来得知要和她一起上夜班的时候，我的抵触情绪很大，还对玩得好的人说我一点也不喜欢她。有人劝我看开点，总会有相处在一起的时候。我突然豁然开朗，是啊，人总会有相处在一起的时候，如果老是陷入仇视中，会令自己不开心，何不看开点呢！那一周上夜班，抛开心中的成见以及不满和她一起工作，我发现我们配合得很好，做事都很积极，把所有的事情做完，还会轮流睡觉，相处得很和谐。后来还会互相关心，成了朋友。所以，不要被某些而蒙蔽对一个人真正的认识啦！

其次是无无论是什么时候，一定要认真、仔细以及有耐心。有一次，我传菜，送错了一份面条。当时因为电脑卡票，有时候不出票，有时候一出就是三、四十张。别人在外面催，心里会特别烦躁，再加上我当时问了那顾客面是不是她的，她也回答说是，后来问我为什么不辣，我有点不耐烦，口气也不是很好，说“是你点的啊！”因为一些不愉快的争执，她硬是要求换一份面条，经理出面调节未能成功，那顾客说如果我的态度好一点她会接受，而我当时并不觉得是我的不对，因为我认为我自己问了，她也说了是她的，错了。怪不了别人。后来经理让我重新端了一碗面给她，在不忙的时候对我说了一些话，令我印象很深刻。她说做服务行业的，一定要有耐心。顾客是来消费的，她肯定会觉得自己出了钱就要得到相应的服务。在做错事情的时候，如果你态度好，即使顾客心中有不满，她也不会有多大的抱怨，也会欣然接受你的补救措施的。最后我赔了钱，但也学到了一些：什么都需要忍，不管当时你有多忙或有多烦，一定要有耐心，切忌冲动。

再次是有关促销的事情。我们店里面如果点餐的话是算人均的。意思就是你所有点餐的钱除以点的人数就是那一天的人均。当时店里面要求我们促销酒水、凉菜、饮料来提高人均消费。一些忍不是很乐意去促销，但我很乐意，不是追求人均高，而是在促销的过程中，我会尽力去说服顾客，这不仅提高了我的口语表达能力，还会增强我的自信心，因为在推

销出去后，我会觉得特有成就感，心里特别高兴，工作起来也特别有劲。在这促销过程中，我也学到了很多：第一，脸皮要绝对的厚，你才能把话说得让别人心动。第二，做好最坏的打算，这样在你促销失败时，心情不会很差。第三，要为顾客着想，在赚他们的钱的同时，要让他们觉得你的服务值得。

虽然还会有一些不开心的事情或会遇到一些不被人尊重的事情，但不管怎么说，这个暑假还是很值得的。最后还是要感激那些朋友们，在面对离别的时候，我的伤感被她们带给我的欢笑给冲淡了，一起拍了一些搞笑的相片，特别是欧丹那个开心果，用她特有的方式留给了我一个美好搞笑的夜晚。

光阴似箭，日月如梭，这是我实习完后的第一个感觉，人生中的最后一个暑假就这样过去了。大三了，只有最后几个月的时间了，记住，珍惜时间，从身边的每一分钟开始，好好把握，追求更高层次的目标。

大学生暑假实践报告心得体会篇三

暑假一来，我为了不让自己这个暑假过的没有意思，在放暑假的第二天，我就在我们镇上找了一家超市做社会实践工作了。我进入超市应聘上了收银员，刚好上一个收银员有事不能来工作了，所以我就直接上任了。现在暑假也即将结束，我的暑假社会实践也将结尾，我也从这次实践中学到东西，更加明白进入社会工作其实一点都不轻松。

我应聘上了后，由于超市这期间客人很多，所以真是的在当天就直接进行收银工作了，我由超市另外一个收银员进行教学如何收银，但是一天里虽然他都教了一遍，可是我还没有缓过神来，因此我这边极其的慢，基本上没有几个人。我能庆幸的是我记忆力好，记住了所有的操作方式，只是因为刚上手，还不是特别的熟练，所以只是速度慢，但是并没有出什么错，不然第一天就有可能会被挨教训了。

第一天过去之后，我总算是有了准备，所以第二天早早到达超市练习速度，一点点的熟悉整套流程，虽然这一天收银的工作还是比较慢，但是有了很大的进步，我也能慢慢加快速度了。其后我真正的进入状态后，我还能一边跟客人聊天，一边收银算账，两边都不耽误。由于暑假，大部分的学生都待在家里，所以没有什么好玩的，大部分的时间基本上都是在逛超市买东西，偶尔还能遇到一两个熟人，即使不是逛集市的日子，在超市也不会待着无聊，总是会有零零散散的人来买东西，还能跟人聊天，生活倒是挺充实的。

对于这样的'生活，虽然工作很辛苦，一天基本上是要站上十几个小时的，可是也没有那么难接受。而且相比我以前只待在家里不去任何地方的无聊，我倒是更加喜欢现在这个暑假所经历的。有一份工作进行实践，不仅能赚钱，还能积累一些工作经验，更棒的是自己能够提前体验社会上要生存的艰难，这能为自己以后真正进入到社会上去有一个准备，而且也加深了我要努力学习的信念。因为在这工作的过程中，我也体会到这份收银工作只是看着简单，实际上是很需要精神和体能的，一天站那么长时间，有时候回去腿还会肿。所以在本次暑假经历的社会实践后，我明白如果未来要真正的有一个好的生活，只有更加的努力去学习，让知识武装自己。

现在收银工作也进入尾声，从这次的工作经历来看，我更加会珍惜当前的学生生活，加油努力，把自己各方面都变好一点。

大学生暑假实习心得（精选篇4）

大学生暑假实践报告心得体会篇四

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学

专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一

件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

大学生暑假实践报告心得体会篇五

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生

的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

大学生暑假实践报告心得体会篇六

大学是学校与社会的关键纽带，当我们作为大学生跨入大学校门的时候，也就意味着我们已是个准社会的人，有一只脚已跨入社会。

学校是育种的温室，让我们学会生活，成为社会的幼苗；社会是炼苗的战场，让我们学会生存，成为祖国的栋梁。

我们上大学了，就意味着我们长大了，该学会自己承担责任。走出校园，走向社会是锻炼我们的最好方式。一方面，可以把课堂上学的理论只是运用到实践中去；另一方面，社会是锻炼一个人的战场，走向社会意味着什么都必须自己做主，必须的学会坚强和自立。

原本打算在家呆两个月，可是，这样不但学不到东西，而且自己会变得越来越懒，所以为了自己早点步入社会，我必须提前锻炼自己。于是，我参加了暑期社会实践，在这期间我学到了很多课堂上无法学到的东西。

每天早上我都是6点30起床，在8点30之前到达办公室。到达办公室后我会打扫卫生，把宋总的办公室和杨总的办公室打扫的干干净净，打扫完后我再打扫我的办公室，之后是拖地，最后是整理宋总和杨总的办公室。一般对于刚步入社会的师兄师姐都不愿意打扫卫生，我极力反对这种态度，只有你把生活中的点点滴滴做好了，才能做大事，正所谓一屋不扫何以扫天下我的工作做完后，我一般就会看看今天的活动策划和方案，因为我明白如果每天就是玩那么总有一天你会把你的一生玩进去的。我必须不断的改进自己，完善自己，提炼自己，让自己变得坚强起来。

态度决定一切对于，刚步入社会的大学生，大部分他们还一直处于象牙塔的梦幻中，没有走出来，不敢直视现实生活的残酷，很多人都选择了逃避，我认为这样是不妥的，生活的本身充满了艰辛，我们如果选择逃避，那我们永远不会成长。如果我们选择挑战，我们总是失败，我们也不会气馁的，因为我们学会了坚强。只有有一个正确的态度我们就会勇往直前，不惧艰险。

在以后我会一如既往，好好学习，做生活中的强者。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学生暑假实践报告心得体会篇七

光阴似箭，将近一年的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，也提高了自己的实习经验。作为一名刚走出校门的大学生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为通过实习可以提升自己的能力，也为以后的发展建立良好的基石。

其实我知道要想熟悉和掌握公司会计的基本操作流程和财务核算过程是不容易的。我主要采用了“多看、多问、多学、多悟”四种的方式，基本了解了公司基本情况和财务状况。

我于20_年8月25日至今在深圳市万顺兴纸制品有限公司实习，这个公司的主营业务为：纸制品(精美礼盒、酒盒等)的生产和销售，制品的销售，我在这里担任财务，该公司实行代理记账，我的工作范围是对公司所有业务进行账务处理，和编制对内报表。初来公司，我感到有点失望，因为我一直希望自己能加入一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小工厂一个人做会计，但我渐渐发现，原来环境不大，人员不多的公司，要做的事却不少，能学到的知识也很多。

此次实习，主要分为两个阶段：一、跟着以前的胡会计学习，了解并熟悉公司业务处理的阶段，主要是“多看、多问”；二、胡会计离职后，我对公司会计工作的流程还不是很了解，靠自己边了解边摸索边学习，直至熟悉了公司的情况熟练的处理公司的业务，主要是“多学、多悟”。

胡会计先带我去熟悉公司的环境，会计事务所(我们外账是委托事务所做的)、银行、国税局等地方。对此，我有些不解其意，后来她才教导我，人际关系不能只局限于这小小的工厂，也要多接触外面的人，尤其是那些经常跟自己打交道的人。”人认识多了，事就好办多了”，刚来第一天，她就给我上了一课，告诉了我团队与人际关系的重要性。

跟着胡会计学习时，我主要是了解公司的基本情况和主要客户及供应商，并对发生的业务进行账务处理等，并学着做一些简单的会计凭证。这个公司是一个小型微利生产企业，没有财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是通过手工完成的。这主要依靠办公软件的帮助，因为我对办公软件的操作比较熟悉，所以使用起来也很熟练。我认真学习了该公司会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部过程。

刚开始接触账务的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。我一直觉得自己会计学得相当不错，胡会计给我看过以前的帐后，我就迫不及待的想大显身手。然而，当胡会计让我根据现有的原始凭证编制记账凭证时，我就出现了一些纰漏。这时我才明白，即使是“借”“贷”，也不能轻易忽视。胡会计细心的帮我指出了错误并耐心的给我讲解，并替我重新温习了会计重点，并告诫我一些规则，以防我日后犯错，例如：

1数字要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔划掉，写上“作废”就可以了。

2写错摘要栏，则可以用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘要时，一定要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校时，对摘要栏不是很看重，认为可写不可写，没想到这里还有这么大的学问！

3对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰工整，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷方就不能结平了。

所有的账都记好后就是结账，每一帐页要结一次，每一个月要结一次(现金及银行存款要每一笔结一次)，这就是所谓的月清月结。结账最需注意的就是费用及税费，要再三复查审核，以防出错。在有不确定的情况下，也可以先用铅笔进行记账，以防出错时不好改。

胡会计说，会计的责任重大，别以为那只是单纯的动笔，关系的内容可多额，责任更是重大，一个不小心就会出现严重的后果。会计不仅要对自己负责，更要对别人负责。做为一个会计人员，职业操守及专业素质甚为重要，要细心、耐心，还要有恒心，具备了这“三心”才能做好一个优秀的会计人员！

胡会计离职后，我开始了自己去探索去学习的过程。首先，我认真的去熟悉公司的主要运行情况，以便我能够更加深入的了解公司，掌握公司的客户及供应商情况。其次，认真的审核各项收入及费用的单据，原材料及外协加工聊的账务处理计算，从而了解公司日常活动的经营方向。第三，熟读“增值税防伪系统一机多票开票子系统”、“网上申报系统”、“网上报税操作指南”等关于增值税专用票的填开、地税及国税的各种资料，让自己对整个公司的经营情况更为熟络。

期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实习方面转化，尽量做到理论与实习相结合。待工作进入正轨后，我还制定了每月固定的工作流程表，以便自己知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时，对会计这门专业也有了实际的操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。这期间我悟出了以下心得：

1要有坚定的信念。会计是个很枯燥的工作，每天每月面对的事情都差不多，就这么周而复始的循环着，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3要有吃苦的决心，严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一个科目，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，多次复核计算核准，以便及时发现问题解决问题弥补漏洞。

4工作中要多看，多观察，多听，少讲，坚持学习。现代的会计是与经济协调发展的，时刻处于变化更新中，要多关注学习经济、税法等烦各面的发展，以便自己能在第一时间了解

到国家经济的各种政策及变动。

5要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能建立起良好的人际关系，工作起来才得心应手。与同事相处一定刚要注意沟通方法，要礼貌、谦虚、宽容、相互帮助和相互体谅，不要怕付出，有舍才有得。

此次的实习是我深入社会的起点，让我了解到在社会中生存应该具备的各种能力，然给我学到了许多知识和经验，这是在课本中所学不到的。工作经验的企业选择会计人员的重要因素，通过此次实习，让我能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的各个方面。从而让我意识到我以后还应该多学些什么，也为自己以后的工作和生活积累了更多的丰富的知识和宝贵经验。让我能够更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。