

2023年儿童养成良好的行为演讲稿(模板9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

儿童养成良好的行为演讲稿篇一

今天我国旗下演讲的题目是《养成良好的学习习惯做优秀的小学生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦，不用功，考试常常得不到高分；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的，科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这些习惯不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习

惯；“好习惯，益终身；”这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。先说“乐学”，就是愉快地学习，把学习当作快乐的事去做。怎样使学习变成快乐，关键是养成良好的学习习惯，使学习能像刷牙，吃饭，做游戏一样，我们每天都离不开它。因此，我们可以从以下几点做起：

1、养成早读的习惯，早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文，背名篇；

4、养成预习复习的习惯，每天都要对未教的内容进行预习，把已教的内容复习好；

5、养成不懂就问的习惯，学习只有靠问，才能成为学问。

一旦你养成了以上的学习习惯，每天将有新的收获，那就将感到快乐无比。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是——《养成良好习惯，争做优秀学生》。

1、明确要培养的好习惯找一个不被打扰的地方，用二十分钟的时间列出你”不良习惯一览表“。接着再用二十分钟，列出”好习惯一览表“。然后认真分析一下，哪些要改？打算如何改？哪些要培养？打算如何培养？这一步中，一定要明

确。如果你的看法越坚定、越清楚，你的习惯培养或改正就有越大的力量。

2、潜意识输入法这是很有威力的一个方法，应用很广泛。比如6点钟起床，平时习惯于7点起床，6点是未必得醒。为了6点能准时起床，在晚上临睡的时候我们就可以和自己的头脑说”明天要6点起床“然后想了一下6点起床的情境，让自己头脑得到清楚地确认。这样我在第二天的6点就能准时起床啦！你将自己想养成的习惯，输入自己的头脑，潜意识会提醒你去

3、视觉法将要培养的习惯化成图案记于心中。贴墙、写于笔记本首页、桌面等，就是

为了增强视觉方法。我们可以制作了一些卡片、图片，让他们放于自己方便看到的地方。

让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美好的人生，成就生命的精彩！

谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四年(3)班的陈xx今天我的演讲主题是：养成良好的习惯，做有品位的xx人。我认为作为一位有品位的xx人，应该从小养成良好的习惯。

学习中，我能自觉做到，课前先预习，有预习上课记忆更深刻，理解的更透彻。上课时学会带着问题听课，可以掌握更

多的学习内容。课堂上专心听讲积极回答问题，勤思考，做到不懂就问。老师布置的作业按时完成，学会先复习后完成作业，先审题再解答，字体端正，页面清洁整齐，还有很重要的一点就是课余时间的阅读，古人云：“读万卷书，如同行万里路。”阅读的好处不仅可以修心养性，更可以开阔视野，阅读可以提高我们的写作能力、增加知识面、更能提高我们的语言能力和交际能力。书读的多可以足不出户，便知天下事。我从小就爱看书，每次和爸爸妈妈去超市我就待在图书区，等爸爸妈妈买好东西再来叫我回家，我都是依依不舍的离开，在学校下课时间，图书角是我最爱去的地方，在家里当我在阅读时，妈妈叫我吃饭我听不见，因为我已经投入到书的海洋，到了忘我的境地了。养成阅读的习惯，也是提高学习的习惯，所以同学们一定要多阅读。

生活中的我能做到早睡早起，生活自理，自己的事情自己做，不挑食不浪费，上学上课不迟到不早退，按时完成值日工作，完成老师交代的事情。在家帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事，记得刚刚开始学煮饭时因为没有经验，把饭煮的稀饭不像稀饭干饭不像干饭，但是一次、两次、三次……之后，我可以煮出香喷喷的米饭，等妈妈下班回来炒菜就可以吃饭了，当我看着全家人在吃我煮的饭，是一件多么幸福的事。在节假日我也会参加很多有意义的活动，比如拿自己看过的书和玩具去义卖，卖的钱捐给贫困山区的孩子，和妈妈收拾整理我和弟弟不能穿的衣服、鞋子、多余的书包打包捐赠给贫困山区。从这些事情让我懂得帮助别人是多么快乐的事。

同学们，希望我们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩，做有品位的xx人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇五

各位老师，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯”。

大家知道，习惯形成性格，习惯也决定着命运。好习惯形成一辈子受用；同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。

约·凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中良好的习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的养成，是何等得重要。

鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20xx字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产。他所以这样高产，因为他养成了良好的写作习惯。把写作当做是一种乐趣。

曾国藩是清代得名臣，一生勤奋好学，以“勤”，“恒”两字来激励自己，教育子侄，谓“百种弊病，皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住一切读书机会，死前一日犹手不释卷，还给自己订了十二条规则。

他读书日课有程，持之以恒，博求约守，不拘门户，久而久之，就成了一种习惯。因为有了这种良好的读书习惯，所以使他得以博闻强记，学富五车。成为清代以文人而封武侯的第一人。

从上述例子可以看出，良好的'习惯，是为人、做事成功的基础。

俗话说：“江山易改，禀性难移”，也充分说明了习惯的重要性。“差不多”先生的故事可谓家喻户晓，他一生的理念就是“差不多”。

有一次他没能赶上吃饭，他就对自己说：“吃饭和不吃饭不是差不多吗？”没搭上火车也对自己说：“趁火车和走路不是差不多吗？”甚至在他咽气的那一刻，他还对周围的人说：

“活着和死了也不是差不多吗？”这还不能够说明坏习惯的影响之大吗？正因为这些坏习惯如鬼魅般缠绕着你，影响你的生活，影响着你得成功。

成功和失败，都源于你所养成的习惯。

既然习惯如此重要，那么如何养成良好的习惯呢？有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风吹又生”。

什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。

到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。

这是禅师的智慧——用粮食根除杂草。我们在培养习惯时，是否可从禅师那里领悟借鉴呢！好习惯多了，坏习惯自然就少了。

习惯的养成，并非一朝一夕之事；而要想改正某种不良习惯，也常常需要一段时间。根据专家的研究发现，21天以上的重复会形成习惯，90天的重复会形成稳定的习惯。所以一个观念如果被别人或者是自己验证了21次以上，它一定会变成你的信念。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，去养成一个个有利于我们生活，有利于学习的好习惯，伴我们快乐成长，去创造一片属于我们自己的蓝天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇六

大家好！今天我国旗下演讲的题目是——《养成良好学习习惯，做学习的主人》。

什么叫习惯呢？首先请同学们听一个故事：在印度和泰国，随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。可见，所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

学生时代是各种习惯养成的最佳时期。我们要特别注意培养认真学习、善于思考、勤于动脑动手动口的习惯、培养独立学习、主动探索、积极进取的习惯。学习上一定要注意：先预习后上课，先复习后作业；上课专心听讲，课后认真复习。要科学安排好时间，选择最佳学习时间和方法，合理分配时间，注意劳逸结合，交替用脑，还要注意养成自学习惯、定计划的习惯、大事做不来小事赶快做的习惯、编错题集等各种良好的学习习惯。

著名作家王蒙说过：“学习是一个人的’真正看家本领，是人的第一特点、第一长处、第一智慧、第一本源。其他一切都是学习的结果，学习的恩泽。”我们要养成认真负责地学习的好习惯，为了我们的明天，让我们——养成良好的学习习惯，做学习的主人吧！

儿童养成良好的行为演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

儿童养成良好的行为演讲稿篇八

同学们：早上好！

首先我想给大家讲几个故事，曾经看过一则报道：一名高中毕业生前去应聘，在应聘的队伍中，大部分都是大专生，本科生，还有硕士生，面对这些高学历的竞争者，这名青年的成功率几乎为零，然而结果大大出乎人的意料，这名高中生竟成了唯一的一名应聘者，因为只有他随手拣起了应聘现场里无人问津的一张纸屑，正是这种不经意的一拣，让招聘者看到了他对待生活的态度，于是他获得了这份工作。

前段时间南京的一个研究所有两名大学毕业生去实习。实习时，甲同学以为反正是实习，又不拿工资，就三天打鱼，两天晒网，而乙同学却像所里的职工一样，按时上下班，领导交办的事情做得有头有尾。最后所里定人时就决定录取乙同学。甲同学很不服气，认为自己成绩各方面都比乙好，只是自己还没有主人翁的感觉，希望所里重新考虑。但所里领导对他说：“我们已经给了你机会，我们需要的是自然的表露，不是刻意的表演，我们需要的决定不仅仅是成绩。”事实上这位毕业生吃亏就吃在做人上，人们对他的修养产生了顾虑。

以上这些事例，无不给人以启迪，让人深思，这些都是我们生活中显而易见的小事，但往往一些不为人注意的细节中流露了一个人对待生活的态度，对待人生态度和人品的高低。

有时成功与失败之间的距离，也许就在这些生活习惯及不经意流露的细节之中。

我国著名教育家黄炎培先生曾主张：教育学生要有“金的人格，铁的纪律”，人格是人的第二生命。

xx一个大集团总裁何伯泉也说过：“我们用人的原则是德才兼备，以德为先，打个比方说，人品就象火车的方向、路轨，

而才能就象马力。如果方向、路轨偏了，马力越大，造成的危害也就越大。”

在这里，我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。每一个人都可以看成是真善美与假恶丑并存的世界，只有我们不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢的面对自身的欠缺，不断地改正，完善自己，才能让自己积蓄起深厚的文明与文化素养，扩大自己心中的真善美的那一片净土。

我们也审视一下自己的仪表、仪容，审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规，审视一下自己内心深处做人的原则，加强人品的自我修养和塑造。自古以来人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，在未来企业和未来创业者中，越想成为大事者，就越要遵守规则，越要拘小节，一个人的人品修养，良好的生活习惯，本身就是一种价值，就是支持才能的基础，没有这个价值和基础，也就不会出现人才真正的价值。

儿童养成良好的行为演讲稿篇九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

预习的习惯。预习首先要读通课文，了解课文的时代背景及作者生平，解决生字新词；其次在预习时，要边读边想边动笔的方法。预习要口到、眼到、心到、手到，边读边用不同的符号把生字、重点词句、段落以及不理解的地方勾画出来，边读边想边动笔。2. 阅读的习惯。要保证每天都有阅读课外书。阅读让你与大师对话，阅读能点燃你的智慧，阅读能开阔你的视野。莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”自古就有许多名人爱读书的佳话：比如三国时的吴国大将——吕蒙。吕蒙作战非常勇猛，平时却不肯读书。孙权劝他道：“你读点历史和兵法，用兵会更高明。汉武帝从前行伍出身，却‘手不释卷’”。从此，吕蒙勤勉自

学，努力修习经典，遍读群书，逐渐蜕变成一位具战略眼光、智勇双全的将领。与其有关的成语有“士别三日，刮目相看”、“非复吴下阿蒙”等。许多军事家、文学家、科学家的成才之路就是从刻苦读书，手不释卷，专心致志开始的。人们也常常说：“喜欢读书的孩子不会坏到哪里去。”

3. 书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯，注意正确的写字姿势，头正、肩平、身直、脚平，“一拳”、“一尺”、“一寸”，有利于呼吸顺畅和精神集中，能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视；在写字过程中，坚持正确的写字姿势，保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细，规范整洁，把字写得端正美观。

4. 勤于动笔的习惯。“不动笔墨不读书”这是徐特立老先生在告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成“善于动脑”的好习惯，还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时，更要勤做笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制，能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作，促进多感官同时活动，这有利于记忆和积累资料，方便日后的复习。只有多动笔，你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练，从中发现问题，进而去弥补自己的不足。

5. 爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯，好孩子，好人生。愿好习惯伴随你们终身！谢谢大家！