

2023年高三励志教育班会 高三班会策划书 (汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高三励志教育班会篇一

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

激励学生考虑人生，励志青春，放飞梦想！

1. 秦珊演讲《梦想》
2. 姜宁歌曲《隐形的翅膀》
3. 燕倩玉演讲《坚持就是胜利》
4. 周倩歌曲《非你不爱》
5. 边晓婷演讲《坚持就是胜利》
6. 卢兰歌曲《叫姐姐》
7. 薛孝娟演讲《梦想》

8. 姜宁舞蹈《扇舞星韵》
9. 赵艺演讲《梦想》
10. 路玥，郑倩歌曲《爱的华尔兹》
11. 李倩楠演讲《梦想》
12. 韩晨等人拉丁舞《恰恰》

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

高三励志教育班会篇二

迪：一片漆黑里，我们摸索着那扇通往天堂的大门。

匡：曾经我们都以为它离得太远，一次的跌倒，两次的绊足，三次的相撞，信心便轻易的在无助中绝望，在绝望中崩溃，在崩溃中懈怠。然而，终于有一天，我们还是看到了天堂的模样。回望起点，那却不过是一米的距离。

一起：我宣布高二三班主题班会现在开始

迪：时光飞逝，一眨眼间，我们走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。这一学年，或许没有结果，但是依旧美丽；这一学年，是以苦为乐，却让人心存感动。下面让我们一起来欣赏歌曲《时间都去哪了》迪：高三，一直是一个令人望而

生畏的词语，很多人甚至不愿提及。我曾经也害怕过那个令人惆怅的黑色七月，害怕看到漆黑的夜里高三楼里的灯光，害怕看到忙忙碌碌的高三学生，甚至不想看见那地狱一般的魔鬼小楼。

接下来，我们进入一个特殊的环节，孙师访谈现在开始。

匡：总有一种过程，充满坎坷，却成了日后最感动的缘由。

迪：总有一种感情，笑骂皆趣，却会有一天懊悔当初没有珍惜。

匡：总有一次考验，你花费一年的时间去准备，在这一年全力以赴为了一个认定的目标，这个过程不仅仅给你带来了一个读大学的机会，同样地，塑造了你这一生中为了目标而奋斗的能力。

迪：这个过程叫做高三，这种感情，源自于同学、老师。这个考验，就是高考。在这场战役中，至少，你不是孤身一人。当你疲劳时，你是否还记得老师的谆谆教诲，是否还记得父母充满希望的坚定的眼神。接下来，我们来看看老师，家长的祝福。

匡：今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场x与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

迪：让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以x的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！让我们写下高三的规划，勇敢地接受高三的挑战。

匡：高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的

资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

迪：天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的x□编织我们葱茏岁月的梦想。让我们最后大喊：高三，我们来了！我宣布高二三班主题班会到此结束。

高三励志教育班会篇三

a:各位尊敬的嘉宾,老师们.

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，

蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□我们要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，我们来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，

站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让我们来看看下面的几张图片。

a□当我们感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，我们来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱□x代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男x自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦!

b□接下来我们来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让我们来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为我们朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，我们来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家!

高三励志教育班会篇四

迈向大学，放飞梦想

活动意义

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

活动时间

20__年9月2日星期一班会课

活动对象

高三(1)班

活动准备

收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1)大家现在心里都是否已经有了明确的目标?(引发思考)

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2)你们理想中的大学是怎样的呢?

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2)正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

高三励志教育班会篇五

活动意义高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

活动时间xxxx年11月1日星期一班会课

活动对象罗定中学(东校区)高三(13)班(理科)

活动准备收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1)大家现在心里都是否已经有了明确的目标?(引发思考)

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式式的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

活动效果

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

高三励志教育班会篇六

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢？大事———成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事——————高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是一————我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢？我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗？你怕也是这些日子，不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕？用思想中的我不行来折磨，还是用我还行能学几个知识点来武装自己？同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个啊！

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力————协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。

范文写

作□还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上啊。请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我

说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的啊。课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！

挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？————你真是弱不禁风啊！

我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接20xx年的高考！

我为自己树立了一个观念：学无止境！我明白“活到老，学到老”的哲理，终身学习是现代社会的立身之本。所以，我只有不断充实，更新自己的知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立足。目前，我只有努力学习，才能在以后的生涯中取得成功。我曾经看过这样一个故事：“一个公司需要一名

计算机人才，而报名的来了好多个，公司领导，精挑细选选出了两个，可是只要一个，所以他们只有进行pk。在这两个中，其中一个“是“大学本科毕业生”，另一个是“在校表现好，而且计算机专业技能也是出类拔萃，非常优秀的职校生”pk开始了，只见这个职校生不慌不忙一步一步认认真真的做，而这个大学生则慌了神，不知该从哪里下手，让人看着都心急。pk结束了，这个大学生心服口服地点点头，他原本想我的理论知识这么丰富，难道还会输于他？可他却不知道自己只是理论知识丰富，而却从来没有进行过实践操作，而这个职校生在校，即有理论指导，又有实践操作，于是他赢了。

学如逆水行舟，不进则退。我一定要立志成才，一定不辜负国家对我们的栽培。杨利伟登上太空，“嫦娥1号”发射成功，没有技术人才，会成功吗？所以说：“我要刻苦钻研、奋力拼搏，为自己、为国家而奋斗！”

在未来的日子里，我更要一寸光阴不可轻的去学习，要珍惜时间、提高素质、勤奋刻苦、谦虚好问，持这以恒的学习。让我们共同携手走出一片属于自己的天空，去为民造福，回报国家！

同学们；只要我们不气馁，鼓足勇气，我们会在平凡的岗位上做出不平凡的成绩，作为职校生我们要向人说我是职校生，我有能力、我有特和长做好工作，我们应当向社会展示我们职校生的风采：“认真、执著、不服输，敢闯、敢拼，我做主！”

我选择了职校，我就选择了无悔，心若在、梦就在，人生豪迈，我们不需要从头再来，同学们让我们，携手并进、执着拼搏，尽显我们职校生的风采。

高三励志教育班会篇七

开场白：青春是一条奔腾不息的河流，从他们孕育成河开始，

就怀揣着百川汇海的梦想，一路上任凭高山险阻，羁绊重重，他义无反顾的前行，迂回萦绕，不惜扭曲自己的身躯，在岩石的碰撞中四分五裂，独自忍受着其中的伤痛，因为他们有梦想，所以他们更执着，放飞理想成就未来高中主题班会主持词。

青春是一朵常开不败的花，在花苞时期就开始积蓄力量，忍受着默默开放的孤独，阳光的炙烤，与狂风的摧残，这些都没能摧毁他的意志，因为他有着将芬芳带给全世界的梦想，所以，当花儿枯萎的时候，花瓣凋零的时候，他们任坚守自己的岗位。因为他们有梦想，所以他们更坚定。

下面进入第一个板块：时间

发言者：张雄，刘洲洋，徐诚，张迟

张雄：做时间的主人

时间对每个人都是公平的，人人不能拥有时间。人人又不能丢失时间。岁月无情，人生苦短，不能总被动追赶时间，我们需做时间的主人，珍惜时间，把握好每一分，每一秒。

人类是浪费时间，浪费时间，蹉跎岁月，虚掷生命是个人的损失，时间孕育机遇，机遇来自时间，时间是人类的时空，在无限浩瀚的时空里，我们要安排好自己的作息表，凭时间的有效利用，去弥补匆匆流逝的光阴。

时间在飞快的滑翔，我们只有艰苦奋斗让生命辉煌，才能不让时间在流逝中随指缝落下留恋与哀伤。

做时间的主人，让我们一起向前！

下面进入第二个板块：自信

发言者：黄宇宸，谢利思，李玲玉，王高山

谢利思：接到班长的通知，写一篇关于自信的发言稿。我想到过摘录一些文章句子，但一想没那个必要。所谓班会，就是说一些话能引起听者的思考。如果将作文书或杂志上的话搬到班会上复述一遍，就太索然无味了。因此，我想以自身经历来完成我的发言。

自进高中以来，成绩名次长期游离在榜之外，让自信心满满的，我经常受挫，尤其是看到曾经同场竞技的同学经常出现在光荣榜上，我和他们的差距越来越远的时候，我开始怀疑自己的能力，渐渐的变得颓废，也许是缺乏自信，心里曾有过放弃的念头，也作过随波逐流的打算，但是，在对期中考试成绩做出仔细分析之后，我发现自己还是一支潜力股，我不能放弃，我需要重新建立自信，而挤进前500名，将是我自信的支点，我需要这样的支点。

也许有人会笑话我，仅仅挤进前500，还值得这么信誓旦旦，也许在那些长期名列前茅的同学面前，进100名，已经是不值一提的成绩，但是对于现在的我，却是至关重要的，我一定要迈过这个坎，要进前500名需要加倍的努力，必须要有心若止水，抛开一切的良好心态。更重要的是要敢于吃苦，踏实刻苦的学习态度，无论学习之路是怎样曲折，这一次，我一定要痛下决心，朝着目标，披荆斩棘，一路进发！

我的经历说完了，但我想说说我们班的现状，说真的，我觉得班上真的有很大的变化，特别是自习，不用我说，同学们应该有这样的感受，在不久前，我听说这一届的高一不分快慢班，听完后我很气愤，但是后来想通了，凡是都要靠自己，虽然我们是c等班，但是我们比前面班的同学差吗？化学物理老师总是一再降低对我们的要求，我认为这是一种对我们很不利的放纵，和前面班的同学一样，我们面对的是高考，不能将我们和他们划开。因此，我想将我自己的座右铭送给每一位同：“不飞则矣，一飞冲天；不鸣则矣，一鸣惊人”想做

鸿鹄还是燕雀，请你自己冷静的思考下吧！

下面进入第三个板块：意志

发言者：彭佩蓉，邵帅，李东成，蔡子奇

彭佩蓉：坚定自己，成就辉煌

“生命中最伟大的光辉不在于永不坠落，而在于坠落后总能在度升起，发言稿《放飞理想成就未来高中主题班会主持词》。”一直很喜欢这句话，依稀记得这句话是出自于某成功企业家之口，而这位企业家曾经经历过破产的打击，可是在那么一段黑暗的低潮时期，在负债上亿的情况下，他选择承受，选择拍拍两袖尘土，再度起行，于是他放下曾经高高在上的董事长的身份，又从基层做起，从为别人洗碗揣碟子干起，等到有点小积蓄后，他又干起了老本行，他决定从哪摔倒就从哪儿站起来，于是，他一直努力着，奋斗着，十年后，再度创造了属于他的辉煌，我们何尝不应该如此呢？古人言，失败乃是成功之母，我们不应该害怕失败，更不应该放弃努力，放弃自己，而更应该坚信，只要努力了，奋斗了，成功终将来临，没有流过血的手指弹不出世间的绝唱，失败并不可怕，可怕的是你向命运妥协，不愿努力，听从天命，要相信事在人为，命运掌握在自己的手中，所以，如果你暂时坠落了，不要悲观，坚信自己，一定会再度升起的，俞敏洪说：“在绝望中寻找希望，人生终将辉煌，为了自己，为了不辜负老师和父母的期望，为了让生命辉煌一次，那么，坚定自己，坚持理想，坚持努力，为未来而奋斗吧！”

下面进入第四个板块：梦想

发言者：李英杰，邱婉，熊友迪，张佐

熊友迪：借我一瞬华彩，我为之奋斗一生。同学们，在不少看破红尘的人眼里，此时的我们，所谓的爽，所谓的浪漫，

所谓的风度，都是浮云，都是虚无。我们现在的所谓的幸福有多少不是用父母的汗水换来的，而且自己追求的那一瞬华彩，才是真正的快乐，在社会上越来越多的假面面前，我们只有奋斗，为未来的光彩而奋斗，这才是真理！现在的我们不应该享受，更不值得去享受，我们的首要任务是学习，为理想而学习，我们的欢笑是需要资本的，这样才会问心无愧，有成就才会有幸福，而成就往往是建立在我们现在努力的基础上的，所以，借我一瞬华彩，我为之奋斗一生，同学们，要相信，我们的未来不是梦！

下面进入第五个板块：哲理

发言者：李修政，周聪，昌淑君

昌淑君：人生的路上我们都在奔跑，我们总在超越一些人吗，也总在被一些人超越，人生的秘诀在于寻找一种属于自己的速度，莫因急进而不堪重负，莫因迟缓而空耗生命。人生的快乐在于走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失态。

人生路，处处风雨阻；莫畏难，有志者，事竟成。人生难免会有挫折，要作到得意是的淡然，失意时的坦然。雄健的苍鹰能冲破那无边的天际，自由翱翔与浩渺的苍穹；小小的扁舟能横渡那幽深的大洋，艰难的航行于深邃的海面。要在低谷和困境中，重新认识自己，规划方向，储备资粮，东山再起。没有挫折的磨练，人生就会剥落许多的异彩。再高的山峰也无法遮住朝阳的光辉，再硬的石头也无法挡住长流的细水，而一旦超越了山峰，朝阳便显得更加灿烂。突破了顽石，河流便会一往无前！经历过的摔打和挫折的青春，会变得更加顽强，更加坚韧！

曾经幻想自己的高中历程会是一帆风顺的走完，可是很遗憾，一开始，我便跌倒了，到如今，我已经经历了好多次失败，身边总会有肩膀让我依靠，经历了那么多的痛彻心扉，与自

我放弃，我懂得了直到最后一刻，我都不能放弃。父母，老师，同学，朋友，当然，还有你们。在失败与挫折之间，锤炼着自己的品行。我开始变得成熟，变得坚强。

虽说十几年寒窗苦读苦，却依旧要享受这苦中作乐的好时光，不为捞取资本，不为炫耀乡邻，只对得起父母的养育之恩，对得起师长的培育之情，更只为将来长风万里，打牢基础。因为我身边有这么多的相信我的老师和同学。

很喜欢这样一句话：真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。黑暗过去就是黎明，就是艳阳天。任何时候，都不要过多的抱怨，都不要放弃自己，当苦难的列车开出黑暗的隧道，我们始终看到那轮新升的红日！同学们，让我们一同怀揣着梦想向前努力！你的努力会有人看见！

结束语：年少的我们——昂扬，年少的我们斗志满满，年少的我们个性飞扬，现在我们正处在水木年华的花季，正值太阳初升的晨曦，岂能让青春留白、让我们细数流年，珍惜时间，以自信的心志笑看人生，任凭风雨后的洗礼与苦难的磨砺，我们的意志，是永远不倒的围墙。让我们将对梦想的渴望化为前进的动力。用大地作画板，用双手作巨椽，用汗水去书写人生浓墨重彩的一笔。让理想在风中放飞，让未来在空中绽放。下面让我们用歌声为班会画上一个完美的句号！

全班起立，齐唱《我的未来不是梦》！

高三励志教育班会篇八

亲爱的同学们：

时光飞逝，不知不觉，在这温暖的冬日，我们又迎来了新的一年！期中又要来临了，一系列活动都将接近尾声，期中复习的任务也加重起来了，为了更好的督促同学们进行期中复习，我为我们在座的所有同学进行一次期中动员，总结过去，展

望未来，为即将到来的期中考试鼓劲加油！

期中考试是我们一学期工作成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以，我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期中考试的竞争当中去，要以的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲，书新的篇章。

此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期中考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行

动!我们要用行动去迎接每一次挑战,实现我们美好的人生梦想。

期中考试渐渐向我们走来,我们也一步一步走向期中考试。在这过程中,同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧,你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山,那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标,我们要鼓足勇气,迎难而上,千方百计做思想上的强者,做生活上的强者,做学习上的强者。记住:失败者总是千方百计找借口,成功者总是千方百计找方法。要相信自己,我能行;要相信自己,决不轻言放弃。乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海!

习惯决定人生。请问,你有良好的生活习惯吗?你有良好的学习习惯吗?你有恒心吗?你有毅力吗?你能执着的追求吗?你能锲而不舍的坚持吗?现在,你们所缺乏的不是智力,恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变,能改变的是非智力因素:你的毅力,你的恒心,你的执著,你的坚持。古人说,古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。古往今来,中外许多的成功人士都证明了这一点。

复习是学习之母,是的学习方法。要有好的成绩,就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺,扬长补短;重视举一反三,触类旁通;坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内,得益于课外。

谁的心理素质好,谁就肯定会发挥出高水平,肯定能取得好成绩。考试不仅仅是考一个人的知识和能力,也是考一个人的心理素质。

文武之道,一张一弛。身体是革命的本钱,拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。

期中考试将越来越近，同学们要在心中树立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友，一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

高三励志教育班会篇九

伸：一片漆黑里，我们摸索着那扇通往天堂的大门。

丽：曾经我们都以为它离得太远，一次的跌倒，两次的绊足，三次的相撞，信心便轻易的.在无助中绝望，在绝望中崩溃，在崩溃中懈怠。然而，终于有一天，我们还是看到了天堂的模样。回望起点，那却不过是一米的距离。一米的距离向往着长远的的拼搏。

一起：我宣布高三五班《美在拼搏里》主题班会现在开始

伸：时光飞逝，一眨眼间，我们走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满拼搏与奋斗，汗水与欢笑的学年。这一学年，是以苦为乐，却让人心存感动。你还记得我们当初的梦想和我们一起拼搏的历程吗？请观看视频《过去的时光》。设计意图：

伸：视频中的同学们对未来充满希望，梦想的不同更让未来的天空色彩斑斓，一张张图片的拼接化成了步向高三路上的点点足迹。未来在每位同学的心中种下了含蓄待放梦想种子，高三的拼搏因梦想而美丽。

丽：点点欢笑中告诫我们，不荒废时光，不啃老抓住今天向

往明天逆流而上，在拼搏中前进成功的就是自己。

伸：那未来你会是什么样子呢？是虚度光阴的碌碌无为还是拼搏奋斗的年少有为？请大家分成小组拿出画笔画一画十年后的自己。

(春)丽：作为白衣天使为社会医疗事业做出一份贡献。作为孝子，为报答父母的养育之恩

(帅)伸：一个去远方那个支教的教师梦让人钦佩，希望你真的可以为基层的孩子们带去希望，能够为孩子们拼搏。

(怡)丽：可以看得出孙美怡同学是一位爱心人士，你一定会为公益事业做出贡献的。

(震)伸：为了步入社会的职业梦想，希望你可以为了这个梦在高三继续拼搏。

(婷)丽：希望那个xx同学将来成为园丁中的一员，为祖国培育出更加美丽的花果。

(爱)伸：以为有环保意识的导游，即观赏的名山大川也为祖国环境做贡献。加油拼搏吧！

丽：希望同学们通过拼搏努力实现自己的梦想，今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场xx与灵魂的挑战，这是一场汗水与拼搏的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

伸：学历不代表能力，但学历是你拼搏努力的成果，获取一份优秀的学历是一段长远过程更是一段拼搏的过程。

丽：总有一种过程，充满坎坷，却成了日后最感动的缘由。

伸：总有一种感情，笑骂皆趣，却有一天会懊悔当初没有珍

惜。

丽：总有一次考验，你花费一年的时间去准备，在这一年全力以赴为了一个认定的目标，这个过程不仅仅给你带来了一个读大学的机会，同样地，塑造了你这一生中为了目标而拼搏的能力。

伸：这个过程叫做高三，在拼搏的高三生活中有着源于父母的亲情让你明白在高考这场战役中，你不是孤身一人。当你疲惫时，是否还记得父母充满希望的坚定的眼神。

丽：我们这里有来自家长的一封信

丽：拼搏的路上，有家中的温暖等离不开老师的谆谆教导，他们就是辛勤的园丁，请我们的班主任张老师为我们高三的拼搏路上致词。

伸：感谢家长和老师对我们的鼓励，相信同学们在信念在心里，拼搏在路上。

一起：请全体起立，请举起右拳(两个人读题目)

伸：美丽就在拼搏里，我们在路上让我们!高唱班歌

伸：天道酬勤是我们的信念，拼搏奋起是我们的精神。“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

齐：我宣布高三五班主题班会到此结束。