

最新礼貌修养的句子 懂礼貌演讲稿(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

礼貌修养的句子篇一

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

我叫许准阳。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我觉得文明是一种好习惯的坚持。我们作为小学生有责任把文明传递，严格要求自己从小事做起，从点滴做起，用自己的实际行动去带动我们身边的人，使我们的社会更加文明，使我们的家园更加美丽。其实文明离我们很近很近，近的触手可及——文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。正如一则广告所讲的：一个小男孩正在放风筝，可是风筝却挂在了树枝上，只有踩在公园的椅子上才能拿到，他为了不使椅子弄脏，拿出一张白纸垫在上面，然后到白纸上取下了风筝，这则广告深深的打动了，从中我悟到了文明，有时就是一张纸的厚度。我相信你，相信我们大家会听到文明的声音；会在生活中释放你心中文明的热情！你可能会问文明是什么？它很难做到吗？我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴如果你做到了，那就是一个文明

的人;如果大家做到了,那就是一个文明的群体;如果整个国家做到了,那就是一个文明的国家。

让我们携起手来,踏着轻盈的脚步向文明进发!去共同营造一个和谐文明的社会!让我们向全世界展示华夏儿女的风采。我的演讲完了,谢谢大家!

礼貌修养的句子篇二

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!今天我的题目是《做一个讲文明、懂礼貌的小学生》我曾经在书上看到这样一则故事:一头牛饿了,它会在本能驱使下寻找食物:遇上青草就大嚼一通,即使是人家的庄稼,甚至名贵的花草,只要可口,都会照吃不误。而人就不同了。我们饥肠辘辘时,尽管看到商店橱窗里的美味近在咫尺,但如果囊中羞涩,也不敢有非分之想。甚至,当你已经坐在餐桌前面对香喷喷的菜肴时,如果主宾还未到来,也许就需要忍饥等待。为什么呢?道德规范的约束!在我们日常生活中的道德观念时时提醒我们做一个文明的人,做一个遵守社会规范的人。

刘备临终前告诫儿子刘禅“勿以恶小而为之,勿以善小而不为”。但我们生活中的不良行为却时有发生:

在校园公共区域和教室内,吐出的痰迹、空饮料瓶、废纸片和食品包装袋等经常可以见到。

最典范的是在书桌、椅子上用刀、用笔刻划“留言”,用涂改液等在上面乱写乱画,在教室的墙壁上涂抹。上面写出的内容大都是消极颓废、甚至是思想不健康的语言垃圾。这不但破坏了公物,也污染了我们学生的视觉及心灵。

少数同学说话便带出脏字,而且自己并没有认识到。他们自

己也说：“不是故意的，只是习惯而已。”一些同学当别人意见与自己不同时，尤其是当自己的不文明行为受到制止时，往往恶语伤人，庸俗不堪。

个别同学在教室内大声喧哗，破坏了教学环境应有的宁静与和谐；少数同学身着比较新潮的衣服，或是自己“创造”的衣服，把自己打扮得象一个模特；有些同学的头发太长，让人以为是“问题少年”。

一些教室经常是在使用后无人主动将电灯、电扇等关掉。即使教师反复强调，有些同学也总是“想不起来这些事情”。

古人云：“有才无德，其行不远”。一个人如果没有道德，他不仅不会成为社会和人民所需要的人才，还可能成为一个歪才。即使有本事，可能会因其更高的智力和才力而对社会造成更大的危害。有人说过：请留心你的行动，因为行动能变成习惯；请留心你的习惯，因为习惯能成为性格；请留心你的性格，因为性格能决定你的命运。同学们，让我们从一言一行开始做起，做一个文明守纪的小学生吧！

一个简单的行动，一个小小的改变，一颗博大的心灵，一个看似不经意的举措，都体现出你的文明，文明的礼赞永远属于你，文明之歌也会为你而演奏。文明有时就这么简单。所以说世界上最简单的事就是讲文明，最困难的事也是讲文明，你可以偶尔讲一次文明，却不一定能随时随地讲文明。

我们应在生活中的点滴小事上寻找文明的身影，从身边的小事做起。我一直相信在文明的大地上，天空会更蓝，生活也将更美好！我们要以自己的行动撑起“礼仪之邦”的光荣称号；用我们最真诚的心筑起“文明”的高墙。

请不要再说“文明离我们很远！”其实文明，我们触手可及！

谢谢大家，我的演讲结束。

礼貌修养的句子篇三

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日！我演讲的题目是《中华礼貌赞》。

讴歌我们的历史，有盘古开天地的神话，迸发出生命的光线。讴歌我们的历史，有四大发明的荣耀，播撒在这片荒芜的土地上。讴歌我们的历史，有老子、孔子的圣明，几千年礼貌圣火照亮了我们。讴歌我们的历史，丝绸瓷器远涉重洋，谁都明白这是来自我们的田园。讴歌我们的历史。那狼烟了冲杀出，兵马俑威武的声威。讴歌我们的历史，那宏伟中耸立着，万里长城的坚强。讴歌我们的历史，千万年古老的土地，曾留下若干可歌可泣的悲壮，那东亚病夫百年耻辱的帽子，最终被我们抛到宁靖洋上，我们实现了重整山河的梦想。

看今朝，锦绣大地神采飞扬。看今朝，江山如花诗意酣畅。看今朝，轰隆的铁生梳理着野外的歌喉，翻卷出丰收的喜悦与欢唱。看今朝，贫油的国土供起钢铁的脊梁，石油井架耸立在沙海大洋中。看今朝，一座座彩虹跨越长江，宏伟的三峡大坝锁住千里苍莽。看今朝，“两弹”的红云刺破天穹，神舟九号漫游太空。看今朝，人民军队的戎行威武雄壮，捍卫祖国的江山铜墙铁壁。看今朝，人民迎着改革的春风实现中华民族伟大的中兴。

我们华夏的儿女，炎黄子孙是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，神舟飞船使我们的天地无限宽广，传承了五千年的精神，正等我们新一代的发扬滋长。

“少年强则国强！”，如今我们坐在宽敞明亮的教室里认真听教师为我们传道解惑，愉快地在宽大的操场上奔跑跳跃。

我们如幼苗，似雏鹰，在阳光明媚的春天里努力汲取着知识的雨露，锻炼着稚嫩的翅膀。我们明白：我们的未来就是祖国的明天！我们将用知识的琴键奏响新世纪的辉煌，用七彩的画笔描绘祖国的未来！

礼貌修养的句子篇四

很高兴这天能站在那里，我想用一首诗来开始我的演讲，有一支歌，我们天天都在吟唱；有一支歌，就像鲜花四季开放；这支歌的名字叫礼仪，它的历史源远流长……这天我来说一说校园礼仪！

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，你是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，你是否感觉到那些拖拉机车的老爷爷老奶奶的艰辛？我们明白，春天是完美的，可你更就应明白春天的校园是纯洁、礼貌的！

在这么美丽的校园里，同学们，你们怎样能够漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎样忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎样能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎样能够背着师长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一屡疲惫。同学们，美丽的‘校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的礼貌举止呀！

礼貌是风，它能够吹拂每一位同学的心；礼貌是花，它能够将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领礼貌风气、建立礼貌校园、争做礼貌学生！我相信透过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满期望、充满活力！

礼貌修养的句子篇五

敬爱的同学们：

下午好！今日我演讲的题目是《文明礼貌在校内》。

校内内，一些衣着整齐的同学边走边聊，顺手丢下刚刚吃完零食剩下的包装袋；菜摊旁，小贩们卖完了菜，赚足了钱，顺手将他们摊上的垃圾扔在了大街上；路边的花坛里，鲜花和小草差不多要被丢的垃圾掩盖了……敬爱的同学们，当你看到这些情景时，有什么感想呢？快快行动起来吧，做一个文明的好少年，用我们的文明行为影响自己的家庭，影响我们的校内，让这个世界清洁起来吧。

不要把“讲文明、懂礼貌”当作一件小事来对待，因为它可以提高一个人的素养，它可以供应你生活中的机遇；它甚至可以变更一个人的命运，可以提升一个民族的形象。小的时候，听爸爸说起一个故事，有一个农夫去了北京，顺手丢了一个烟头，被罚了五元钱，当时只把他当成一个故事来听，觉得丢一个烟头有什么了不得，还被罚钱。今日细细想来，这不是一个文明礼貌的反面体现吗？讲文明、懂礼貌是我们从幼儿园起先就经常听到的话，它从我们上学的第一天起就始终陪伴着我们走到现在，然而这简简单单的六个字又有几个同学能真正做到呢？你是否在接受了老师的帮助后，客气地说一声“感谢您”，你是否在和老师碰面时，微笑的说一声“老师好”，你是否在放学的路上见到老师时礼貌地说一声“老师再见”，你是否在违反了学校纪律时愧疚地向老师说一声“老师对不起”。

或许我们许多同学不善言表，或许我们许多同学不好意思正视老师的面庞，只愿在心里为老师静默祝福……孰不知，当我们把自己的感谢和祝愿用言行表达出来时，不仅让我们能够不断进步，而辛勤耕耘的园丁们感到莫大的祝愿和由衷的欣慰，更重要的.是它呈现出了我们的人格品质，折射出了我

们的素养涵养！

同学们，讲文明、懂礼貌，做一个文明的人是现代社会对人的基本要求，是一个能够建功立业，成就光辉伟业的必备条件；而对于我们现在来说，最至少要做一个文明的小学生。因此我希望：我们要把“讲文明、懂礼貌”作为我们生活的一项基本行为准则，把它内化为一种自觉的行为！当我们得到别人帮助时，客气地说一声“感谢你”，当遇到老师时，微笑地说声“老师好”，当给别人添了麻烦时说一声“对不起”……这些最朴实的话语，流露出的是发自丹心的真挚情感，他们感受到的是100度的热忱！一声“感谢”表达了对对方的无限感谢，一声“老师好”传递了对老师由衷的钦敬；同学们，让我们用一份情感来遵守“讲文明、懂礼貌”的标语，用一份行动使文明礼貌之风永驻我们的校内吧！感谢大家！

礼貌修养的句子篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

10月16日是“世界粮食日”，本周是我国的宣传周，今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎！你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让

我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是保护树木节约纸张。

首先我想和大家聊聊“纸”的话题，这里我说的‘纸，就是大家平时使用的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、写作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。而这许多例子，也是在说明着，任何一个生活在现代文明中的人，用过的纸叠起来一定超过自己的身高。

可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受大自然的恩赐时，却也在如同慢性毒药般缓慢的摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿水青山的优美环境。一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己生活中的浪费：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用作文稿纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，是否能感觉到树木那种好似凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜“百分之百纯木浆”的精品纸张广告，这些都是树木集体阵亡的讣告。

保护树木节约纸张，这句广告语相信大家都听说过，每年倡导的植树节活动和减少铺张浪费的话语，每当看到这句话就会下意识的想起来，这句话旁边的插图，起初没有觉得幅图上面刻画的是多么真实，反而觉得很夸张，因为这种事的发生离我们还很远，同时也没有发生在我们自己身上。

但是现在滥砍滥伐已经成为了重灾，树木资源急剧减少，树木的减少导致了环境的不美观，生态系统出现问题，最严重的地方已经出现了沙尘暴。由此可见树木资源是很重要的，人们需要自然界中的绿色保护伞，为我们平衡生态，阻隔沙尘。蓝天的蓝，好草木的绿密不可分，少了一种颜色，这个地球将会千疮百孔，工厂的黑烟，光秃秃的树墩，强烈的沙尘，那个地球将不会再是我们的地球。

树木可以调节气候、净化空气、防风降噪和防止水土流失、山体滑坡、等自然灾害，是人类最好的朋友。树木是氧气制造厂。此外，树木还是天然蓄水库和天然空调。我们要保护森林不被破坏，如少用一次性筷子、水杯、饭盒等制品，多用可重复使用的制品，减少森林资源的消耗。

同学们，让我们从现在开始爱护树木，保护树木，节约资源的这些事从现在开始，不要让夸张的广告语插画成为现实。

礼貌修养的句子篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们每一名学生都应该牢记文明，在生活中真正做到文明。

一个充满文明礼貌的城市，能够给人带来愉快和信心。一个不讲文明礼貌的城市，设施再好，也难秩序井然，让人赏心悦目。文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素

质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。这一点，越来越成为大家的共识。

讲文明懂礼貌，需要自觉行动。一些人谈起不文明不礼貌的现象时忧心忡忡，轮到自己了，却照样不讲文明礼貌。其实，一个简单的问候，一个真挚的微笑，都显出了我们内在的文明礼貌，同时也传递着一份友谊，一份温暖，一份真诚，一份热情，彼此享受来自对方的关爱与温暖，为我们的生活增添一份快乐，一份祥和。

文明礼仪是要从小做起，从身边的一点一滴做起，要持之以恒，坚持不懈，让人人都要知道不讲文明不懂礼貌的危害性，要知道，一个人的文明礼貌，决定了这个人的自身素质，文明礼貌也是提高自身素质的基本要求。

我国是一个文明的古国，讲文明懂礼貌应时时刻刻铭记在每个人的心中，请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过每一个人的共同努力，共同坚持，一定会营造出一个文明美好的家园，一个充满爱的世界！