

拓展总结报告 素质拓展工作总结(汇总10篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

拓展总结报告 素质拓展工作总结篇一

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以提升我们发现问题的能力，不如立即行动起来写一份总结吧。你所见过的总结应该是什么样的？下面是小编为大家收集的素质拓展工作总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

站在岁末，透视过去一学期，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学校的记忆依然就在心头展现！但我已深深地感觉到新一年的工作重担已向我们无情地压来，为能保质保量地完成工作任务，我必须在过去的基础上对相关知识、能力进行进一步学习，加深认识。

在一年的时间里，我们素质拓展部在我们的带领下尽心尽力的每一位同学服务，先后参与或主办了校运动开幕式会，辩论赛，管理系足球赛，迎新晚会，宿舍文化节等等许多活动，可以说这一年在生活里我干的很充实。

作为一名素质拓展部部长，我们部门的主要任务是开展素质拓展的相关工作，对管理系的每个同学负责，更好地服务大家，在这一年的时间里，我学到了很多很多，知道了该如何去工作去学习，进一步扩展了自己在各个方面的知识，完善了自己在各个领域之间的不足与缺陷，知道了如何处理学习与工作的关系，知道如何去与人交往如何在各个方面进一步的展现自己，知道了这个社会上的很多很多事情，了解了自己，清楚了社会，知道自己该如何去走自己的路。

总之，学生会工作无小事，事事都不能懈怠。我们部长更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学在过去的学期里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定的问题。在这一年的时间里，我们每个人都收获到了很多东西，取得各自的进步。每个人的付出与收获，换来了我们学院学生工作的新发展。我们很幸运在学生会素质拓展部的位子上为管理系的各项工作的开展出一份力。可以这么说：这一年是累的一年，忙的一年，快乐的一年，收获的一年，难忘的一年。

总的来说，工作是忙碌的、辛苦的，但却又是充实和快乐的，和大家一起奋斗，一起解决工作中的困难，一起享受活动成功的喜悦，这种合作的快乐让人回味。我为自己能在学生会这样一个大家庭和大家一起工作而感到幸福和骄傲。同时，也希望下学期在大家的共同努力下，学生会的工作能做得更好。在新的一年里，我还要继续努力，争取取得更大的成绩。

拓展总结报告 素质拓展工作总结篇二

(一)注重品牌建设——素拓游益会

1、在09的上半年，举行了第二届素拓游益会，为了加强各个学院的联系和交流，更好的体现校学生会主导作用。我们举办这次素拓游益会，和校外素质拓展公司合作，并取得了良

好效果。

虽然这一届作为新干事参加，但在活动中我收获了很多很多，懂得了责任，懂得了如何办活动。同时，也存在很多不足，比如：现场没有维护好，很多人最后都走掉，效果没有预期的明显；现场主席的接待等有很多没有考虑到的地方。

2、在总结以往经验的基础上，我们举办了第三届素拓游益会，每一个学院出一支队伍，这次的活动增加了真人CS等项目，并设了证书，参赛者均有证书，相比从前更有经验，更成熟了，素拓游益会已经成为我们的一个品牌建设。

这一届，我作为老干事一个组织者参加的。活动过程中，我感觉到了我的责任，带着09的干事，以组织者的角色办好这次活动，虽然这次活动很成功很成功，在全校也产生很大的影响。但是，也是存在不足的，比如：证书分发问题，提前准备工作等有些欠缺，考虑不周。

(二) 服务学生，深入人心，迎新送老——跳骚市场

在09年度上半期，为了方便毕业生并服务于新生，我们举办了跳骚市场活动，和各个二级学院联合，既加强了校会和学院的合作，也更好的服务了广大学生。我们将大三大四同学二手物品回收，并指定时间摆摊，时间为一个星期，所有干事全力参与。

这次活动我们旨在服务学生，的确取得的效果是超过预期的，除了有小件物品有失误外，其他都做得很好。即使很小的物品，我们的干事们都做得很细，“为学生服务，服务于学生”，我们校会的理念，更是素拓的呈现。这次活动，全满结束。在苦与累中，素拓更团结。但是每一次活动都不会很完美，这次活动中我们的工作过于繁琐，应该考虑到我们的人员等。

(三)对校学生会尽素拓的一份力，爱素拓，素拓爱校会

1、办公室文化。办公室文化一直是素拓在筹划的，从我们做干事到新干事，一直都在尽心尽力的策划，素拓给校会的是素拓的全部。我们给素拓的是，我们的全部。我们还在努力中，为策划好办公室文化继续完善细节。

2、学生会搬迁。在学生会搬迁的过程中，一直存在的两个部之一就是素拓部，晚上那么晚我们素拓一个都不少，在忙碌装车，帮忙。在老大的领导下，不怕辛苦，不怕累，为校会尽好素拓该尽的责任。

3、坚持例会，认真值班。素拓每周四十二点都会按时开会，讨论每一个阶段的工作。加强了本部的感情，也更好的为工作奠定基础，制订了本部的签到表，认真的值班，素拓，细微之中体现团结。

4、办生日聚会，送贺卡。校会的每一位领导过生日，素拓都会送上我们自己ps的贺卡，通知各个部门给过生日的领导发短信，送祝福，平淡中体现校会的温暖。这也是促进校会关系的一个手段。素拓就是这样的温馨。

来到素拓，是幸运，因为我们都称这是一个家，来到素拓，我学到了好多，我学会了自己写完整策划，自己去搞活动，自己去带09的孩子，这一年的成长，都积累在能力上，却也积累在感情上。

素拓，是最完美的一个部，是最团结的一个部，也是我最不舍的部，遇见了太多的真心的朋友，有能力的朋友，团结合作的伙伴。千言万语，表达不出我想要说的感情。我只想说：我爱素拓，爱这个家。

这份总结，没有用什么正式的口吻来写，因为，我只想用自己的心最后为素拓、为自己画上完美的句号。

感谢素拓，给我的能力，给我的感情，我想，这会是我大学生涯中很精彩的一段。

拓展总结报告 素质拓展工作总结篇三

1、我部积极配合院系工作，积极为系部奉献，积极和团学会所有成员搞好团结合作关系，所以系部把制作团学会工作证的任务交由我部负责办理。

2、我部成员积极创新，制作出代表着系部特色的工作证，得到了系部的认可和领导的好评。

1、我部积极配合院“四十字好习惯”大合唱，在比赛期间帮助学弟学妹们培训。

2、我部成员在校外积极奔走，终于说服校外的商品店为我系的演出服装提供经费，为我系在本次活动中脱颖而出作出了贡献，在团学会的共同努力和配合下，取得了第三名的好成绩，为我系争得了荣耀。

1、我部确保对证书的的宣传及填写的指导工作，以确保证书填写的完整性与统一性。

2、积极与院方及其他系部进行交流与沟通，并完成证书的认证工作。

1、组织我系团学会所有成员开展素质拓展活动，在活动中增强了同学们的感情，莲山课增强了集体的凝聚力，使得我系团学会更加团结、和谐。

2、积累经验，为我系以后的素质拓展活动做好准备。

1、积极配合院方工作，只要是院方下达的任务，我部成员都

尽心尽力，尽善尽美的完成任务。

2、积极配合系部工作，我系劳卫部、纪检部、学习部是比较繁忙的部门，我部积极配合其工作，减轻兄弟部门的压力，同时也使得我们团学会更加团结。

在这一年的工作中，作为药学系团学会成员，我部门成员在做好自己的本职工作的同时，积极配合院系工作，积极为院系服务，提高自身价值，使我们获得更多的人生经验。一份耕耘，一份收获，我们所有人的努力和配合，终于有了结果，在这个收获的季节，我们也收获了经验和教训。也许我部门也有不足的地方，但是我们会不断进行自我批评，争取做到更好，让我系素质拓展部不断发展壮大。与此同时药学系在院方的各个方面也都取得了优异的成绩，名列前茅。在收获成绩的同时，我部也得到了院系的肯定与支持，相信下一学年，我们会做的更好。

拓展总结报告 素质拓展工作总结篇四

20x年12月20日早上，大家一大早从公司出发，伴随着一片欢声笑语我们到达了目的地——樟木头观音山拓展培训基地。很快我们便换上了迷彩服列队站在了操场上，至此为期一天的拓展训练也拉开了帷幕。因为是第一次参加户外拓展培训，教练给大家详细讲解了一些要求以及需注意的事项，再通过一些破冰游戏活动热身后，所有的参训人员被分成两组，由大家举荐出两名队长、两名政委和两名生活部长。集思广义之后，拥有了极富创意的队名及响亮口号的两个小团体——“凌峰队”和“腾龙队”。在之后的培训中，队长和政委要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下一位队员。

活动项目一：共同进退。每个小队分成两个小组，6-7个人分别站在两块长长的木板上行走或后退，大家一起喊迈左脚，

迈右脚，这个就是要团队人员齐心协力才能完成，体现一个团队分工配合的重要性，做到步调一致。此活动项目训练的是人与人之间协作能力与精神，可以在日常工作中提供更和谐协调的人文环境。

活动项目二：高空攀岩，这个就是考验每一个队员的耐力和勇气了。因为是高空进行的活动，教练先是讲解了装备穿戴的步骤及标准，再告诉我们给每个队员加油的口号，然后让每个队员依次利用岩壁上的岩点攀登至10米的高度。通过这个项目的培训，感受体能极限，锻炼坚持到底的决心和毅力，以体能训练为载体，达到心理素质提高和升华的目的，体验生理极限与心理极限的关系；挑战自我、超越自我、认识潜能开发的重要性，吸取别人的经验、教训，用有限的资源实现最大的效果。员工的胆识与遇到困难不退却的勇气得到提高，也是公司今后遇到困难而能成功迈越的基础。

活动项目三：鼓动人心。这是一个近两年体验式培训界的人们从韩国引进中国的新项目，它可以让一个团队完完整整地经历一次浓缩的团队发展的四个阶段：形成期、动荡期、规范期和高效期，并认真反思每个成员在团队发展的不同阶段应该怎么做。在活动中让大家直观显著地感受到人球合一，人鼓合一的以十当一的和美(和谐之美)境界。教练安排每队十几个人围成一个圆圈，一起拉住一面鼓，鼓的一圈有很多绳子，每个人只允许拉住绳子的末端，然后将一个排球放在鼓的中央，大家一起摆动绳子使排球在鼓面上跳动，刚开始的时候，由于没有掌握到诀窍，大家乱成一团，一看球往左边，就一窝蜂地拉着鼓往左边跑，结果搞得筋疲力尽，而球在鼓面的撞击次数也没有超过十次。于是我们暂停下来思考，首先我们发现因为人员的高矮使鼓面不水平，这导致球忽左忽右地胡乱弹跳；其次我们在拉着鼓跑动的过程中摆动幅度太大，更难掌握鼓面的水平；然后我们还发现，大家一起抖动绳子使鼓面的摆动频率很难以控制。针对这三点，我们一一想办法克服，将高矮大致相等的成员均匀分配在不同位置，同队中高的稍稍放低绳子，而矮个子的则稍稍拉高绳子，使鼓面尽

量保持水平，同时，在跑动过程中尽量用小碎步，而在抖动绳子时仅由相对的两个人动作，其余人只要跟着节奏跑动就行了。经过这样的调整后，我们各队又设定了自己的目标数量，经过大家一起的努力，我们终于达成设定的目标。这个活动的培训是为了让大家知道，在工作中要达成一个目标，必须要团结一致、要有密切的配合，在遇到困难时要鼓励我们的团队一定可以成功，要有锲而不舍的精神才能成功。