

最新青春初中演讲稿三分钟视频 青春演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青春初中演讲稿三分钟视频篇一

在我年轻的时候，我指的是更年轻的时候，也就是童年。那些年我是个很帅很腼腆的孩子，至于当初迷倒了隔壁班几个女生我就没去了解，因为我习惯了退缩，不习惯抛头露面的去玩，我不敢追求什么，所以我从小就不知道什么叫梦想，只会听从着大人的安排，觉得他们要我做的都是对的。慢慢的，我发现他们心眼里就只剩俩字，读书。

小学升初中，初中考高中，高中考大学，我的青春就换来读书这两个字。2个月前，我进化成大学生，我拉着行李箱屁颠屁颠的来到大人们梦寐以求的大学。来到大学，迎接我们的除了帅帅的师兄漂亮的师姐，还有那不把你晒得黑不溜秋就不甘心的军训。军训的15天里，我不擅长与人交流，我一如既往的想到了退缩，退缩的是那样的快，势头是那样的猛，除了宿舍的人我几乎没和其他人搭讪过，结果，我一无所获，认识我的的也没几个，可是我依赖心很强，往后的日子，舍友不在身边，我害怕孤独，我不敢去饭堂，我就挨饿，有时候一整天吃的就是那一袋面包，真的有种回到改革开放前的节奏，吃了上餐没下餐啊。我幻想着有个遥控器可以把我的大学把我以后的路都快进几十倍的播放完。

直到在网上我看到了辛夷坞写的一篇小说——《致我们终将逝去的青春》。里面写到：青春是一个昂贵的梦，当你怀揣

着它时，它一文不值，而只有将它耗尽之后，再回头看，一切才有了意义。

是啊，青春是场远行，回不去了；青春是场相逢，忘不掉了。

过去丢掉的梦我该俯首拾起了，我开始学会融入集体，我积极报名院里系里的部门组织，竞选班干，去参加协会，去兼职，来参加演讲比赛。我成功了，我有了一群可爱的小伙伴，我当上了准志愿者，我进了系团总支，我当了班干，我是课代表，我在学校兼职，我来到了这个舞台。

大学正是我们挥洒青春斗志的时候，宁可出去碰壁也别在宿舍面壁了。除去身上电脑游戏网络聊天带来的恍惚和疲倦，我们都很帅气！青春无悔，梦想无限！

谢谢大家！

青春初中演讲稿三分钟视频篇二

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

青春初中演讲稿三分钟视频篇三

尊敬的各位评委，在各位观众，你们好！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就

此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

青春初中演讲稿三分钟视频篇四

大家早上好！

我是高二(14)班的，很荣幸能够站在这里。今天我我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情促使你重新焕发精神；当你感到失落想要放弃时，是激情激励

你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结；早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读；课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式；课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效；自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得；在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间；谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功；效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂；我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，扬起激情之帆。

青春初中演讲稿三分钟视频篇五

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。下面是小编整理的青春梦想演讲稿三分钟，仅供参考。

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

我来自。我很荣幸有机会和这么多的合作伙伴一起谈论青春与梦想。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我出生在一个小山村。当我七岁的时候，我开始有一个小梦想：努力学习，长大后走出山区，改变我家的贫困生活条件。于是到了干农活的年纪，爸爸带我去学除草，固执的我故意把水稻秧苗全部铲除，留下杂草，被爸爸打了一顿，第二天还是把秧苗除掉，留下杂草！只是想通过不断的努力来学习改变命运。因此，我们永远不应该学习做农活。只有当我们离开农村，我们才能实现我们的梦想。

然而，上帝似乎对我开了一个大玩笑，因为我的家很穷，有很多姐妹，我被迫辍学，我梦想的翅膀折断了。

多少次失去了方向，多少次扑灭了梦想，但是我不能背弃自己的心，我不能放弃我的梦想，我相信外面总有属于自己的世界，我总有实现梦想的那一天。。

19岁的时候，正值壮年，我勇敢地走出了大山，来到了繁华的城市——，然后来到了。我当过服务员、街头小贩、推销员、服装店老板。我用20xx年的青春换来了自己生活的安逸，帮助家庭只是一种小小的力量，却改变不了家庭的命运。

也许是我的努力和坚持感动了上帝，命运之神终于眷顾了我，让我遇到了生命中那个高尚的人。正是她让我重燃心中的梦

想，找到了人生的方向。在这个平台上，我看到了自己美好的未来，今天的老师就是明天的我。

梦想是你出发的理由，只有心有梦想，脚才会有路，出发也许只需要一个梦想，但要到达终点需要一直走下去。

未来在向我招手，只要我相信，只要我努力，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不久的将来实现！

谢谢！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是来自xxx的xxx[]是汉语言文化学院xxx系的一名留学生。非常荣幸今天能够在这个秋风送爽的季节里在我们风景如画的理工大学与各位老师和同学相聚在一起。同样感谢老师和同学们的关心，能让我在这个舞台上表达我自己。我演讲的题目是《放飞青春梦想，建设美丽天津》。

毫无疑问，中国在世界的版图上是个美丽而又神秘的地方——她地大物博四季都有如画的风景，她古老厚重处处都有文化的积淀。博大精深的华夏文明不知从何时起，就无时无刻不萦绕在我的心间，吸引着我去接近她，去探索她，去接受她精神的洗礼！还好有上天眷顾，最终满足了我来中国的愿望。当我直到自己要去的地方是渤海明珠——天津时，我彻夜未眠。我兴奋，却又忐忑。

因为，未知带来的不仅仅是好奇，还有一点恐惧。

我不知道怎样去和中国朋友们友好相处，不知道怎样学会复杂的汉语系统，不知道怎样去慢慢改变已经积习了二十年的生活习惯。我不知道，我不知道未来我要走的路究竟是个什么样子，不知道我把青春最珍贵的种子播撒在异国他乡会结出什么样的花儿。

但事实证明，我的忐忑又是多余的。天津像大海包容溪流一样很自然地把我吸纳为海河的孩子——天津朋友的热情和耐心给了我无微不至的帮助；天津的开放和包容精神让我丢掉了背井离乡的哀叹与苦恼。我即使从未刻意去追求，一切也显得那么理所应当——而我相信，这就是作为渤海明珠的天津之于我的情结。

而我可以回报她的，唯有付出自己的青春岁月。我一直坚信青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的翩翩仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。在我的信仰字典里，青春是冲锋的号角，青春是喷薄的激情，青春是一场关于毅力和斗志的远航。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的留学生涯。在未来在天津的日子，我愿意用自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去实现建设我的第二故乡——美丽天津的梦想！

大家好，我演讲的题目是：大学成就梦想的地方。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

一、大学生的“智”

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

二、大学生的“信”

“信“是为人处事的根本所在。“信“虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

三、大学生的“仁“

“仁“最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不出色，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

四、大学生的“勇“

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前!在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇“，这个时候的“勇就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进;而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇“，这时的“勇“则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

五、大学生的“严“

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他?上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个(来，让我们一起喊)：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

尊敬的老师、同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是，我的大学

我的大学生活在9月开始的。没有小说和pps里演的青春偶像剧一样，就像一杯白开水，很平淡，慢慢的在自由的环境里成长。

当我驻足大学的校园，脑海了蹦出了一个词：缭乱，这里的一切，是我们刚刚迈出校门所不曾体会过的，很新鲜，很意外，也很吸引人。

大学三年，对于我，对于在座的你们，都一样，只有一次。应该怎么度过？记得，我刚来学校的时候，耳边，有很多声音，比如说，既来之，则安之；大学很轻松，混个文凭呗；谈恋爱的地方，记得交个男朋友。

当我真正迈进大学的校门的时候，就知道了，那是，完全不同与初中，高中，这个一个自由的国度。每个人都在忙自己的事，大家的交集很少。

是老师为了鼓励我们努力奋战高考而描绘。在学校，看到身边很多人都在忙着上网，恋爱，睡觉，渐渐激情消退，开始迷茫，怀念高中的朋友和生活。

其实，很正常，大学，是自由的一个殿堂，你已经成人了，足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，没有父母的干涉。可以比任何一个时期，都精彩。我下面就分享一下，我的大学片段。

大一的时候，跟同学一样，最开始的时候，很开心，过了几天懒虫的日子，渐渐的发觉，这不是我想要的，然后，我加

入了院宿管会纪检部，本来，想去系的，结果，他们不要我，大概，面试，表现太懒。

在那里，我学会了团队合作，学会了如何和老师、同学进行有效的沟通，一起解决遇到的问题。

每天，准时去签到，培养时间观念；每周，认真的检查卫生和是否有违禁物品，培养好的工作态度和与搭档的默契配合，补充，为了评审结果更加公正些，我们，都是两人一组。

大一的时候，那时候，淘宝，刚刚兴起，姐姐也有开，然后，请她教我，不肯，然后，愤慨了很久，我后来，看到学校有为学生提供的淘宝实训平台，很兴奋的加入了，基于笨笨的原因，而且，电脑基础，不好，我花了很长时间去说服负责人。

在那时候，我们都把淘宝当我们的梦想，大家聚在一起，在郑江学长的带领下，我们慢慢学着，发布宝贝、装修店铺、管理店铺、相互配合、营销和推广我们的店铺，吸引买家的光顾，跟买家沟通，取得订单。

那个时候，可真是疯狂的时候，我和同学，基本上，都是一下课就去淘宝基地，然后，呆在电脑前，完成任务，每次，都会到寝室，快关门了，然后，拎包回寝室，匆匆忙忙洗脸刷牙，然后，入睡，都被同寝室，埋怨死了，我跟她沟通太少了，一直不在寝室，在外面。

大二的时候，因为，时间关系，我退出了社团，然后，我所在的淘宝基地，也开始转为社团模式，因为，我是市场营销专业的，所以，我是电子商务协会策划部的部长，我和我们部门的人，主要负责，每月的社团活动策划，淘宝店铺的节假日活动营销推广。

很开心，看到，大家在我们组织的活动中，玩的那么开心，

笑得也很灿烂。一切的辛苦，在那一刻，都那么值得。

然后，平时也积极参加学校和班级组织的各项活动，做志愿者，和同学一起做作业，写策划，逛街，吃饭。生活很开心，很充实。

为了积累经验和零花钱，在学校，有做勤工俭学，节假日，要是，不回家，就和同学一起去打工。

我们的理论知识，在过去的几十年里，基本都掌握的差不多了，在大学，我们学习如何去学习。

我想要的，然后，树立理想，让沉睡的梦，醒过来。

人生因为有梦，才会有希望，心若在，梦就在，就算失败了，也不至于成为一片空白。

季节一到，我们会很自然会绽放出美丽的人生之花……

我的演讲，到此结束，谢谢大家，最后，送上一句话，吾将上下而求索，与君共勉！“路漫漫其修远兮。

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与梦想”！

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。

高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”——那是因为追逐梦想的道路不会是一帆风顺的。幼年的时候，也许我们就会开始树立梦想，可是那时候的梦想，并不成熟；中年时期，我们大多忙于事业、

忙于家庭，梦想这码事，估计也就无暇顾及了；到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧！但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近梦想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐梦想，这样的人着实令人敬佩！可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻梦想吧，趁着青春韶华。

处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到！在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的方式奔向自己的象牙塔。我们追逐梦想，让青春飞扬。我们不畏惧困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进；有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设；有无私奉献的学生加入红十字会，做义工；更有千千万万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。

美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着高级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的梦想，都通过这里实现自己的梦想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

最后，在这里，我想用一首诗歌与你貌勉：情思悠然，弹奏出了青春的和弦。 宽广无垠的蓝天，原野般的情怀拓展在我们的胸间。

青春如鸟雀欢跃在森林，如痴如醉。

坦荡的通途将走向何方，追梦青春，畅想未来。

浩荡五彩的世界，演绎了诗意般的激情。

青春梦想徘徊在人生的殿堂。

踌躇的十字路口，要勇敢的向前，走过那片灼人的思念。

慢慢星空，青春难眠，今夜无梦。

难眠赐给了青春无限的诱惑。

追梦，赠予青春的星空无限的孤独。

追梦青春，一路追寻绚丽丰腴的温馨和甜香。