

2023年军训的收获与感悟(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

军训的收获与感悟篇一

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！

这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

对！朋友们，绊倒了没关系，摔伤了没关系，重要的是，我们要坚强、勇敢地走下去，前面的挫折也许更多，绊脚石也许更大，但只要我永远拥有一颗坚强、勇敢、快乐的心，前方胜利的果实永远是属于我们的！

初一新生军训心得感悟与收获总结

军训的收获与感悟篇二

军训，一件初看十分有趣，后来却苦不堪言的事情，体验后

才真正了解到军人成功背后的苦与甜。

即将步入中学大门的我们，在7月13日到18日这一周内，进行了军训。13日下午，我们集合在十八中学门口，带着对家人的留恋，踏上了前往目的地的客车。一路上，互不相识的我们彼此有了简单的了解，这算是一个良好的开始——交朋友的起点。下午4点左右，我们到达了目的地。经过一路上的颠簸，疲乏的同学们奔向各自的宿舍，准备好好放松一下疲惫的身体。吃过晚饭，我们在大操场上集合，见到了盼望已久的教官。从那一刻起，我们的“苦日子”就要开始了。

既然要军训，就得有规矩。第一天，教官就让我们站了半小时军姿，并宣布了时间表：早上六点起床、六点十五早操、六点半早饭……一连串的命令跳进耳朵里，精神抖擞的同学们一下都蔫了。在接下来的五天里，站军姿、齐步走、跑步…一项一项的训练项目考验着我们的身体和心理素质。尽管很苦很累，可是同学们还是认真地投入到严格的训练中去。

教官的严厉、老师的管教、同学的帮助，在这五天中，我们收获了许多，从中我也体会到了许多。现在的社会中，大多数孩子都是独生子女，都是家里的“王子”、“公主”，呵护备至，真是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了”。军训中，“娇娇女”们因为受不了严酷的考验，选择了退出，“富家少爷”们由于身体虚弱倒在战场上。

尽管军训很苦，但我却能从中学到不少东西。仔细品味，军训时的严格训练，其实是老师、教官将对我们的希望寄托于军训，希望通过军训，培养我们勇敢面对困难，树立自强自立的品质。积极参与军训的训练，也能帮助不少小姐、少爷们克服娇气的坏习惯。

紧张的训练之外，也有许多开心快乐。17日晚上，我们举行了盛大的篝火晚会。我们尽情唱歌，跳舞，把几天的苦和累统统忘掉，统统甩掉。

军训了一周，我收获了好习惯，收获了知识，收获了快乐；丢掉了毛病，丢掉了娇气，丢掉了烦恼。我希望每名军训的同学，都以认真、严肃的态度面对军训，能把军训养成的好习惯带到我们身边！

军训的收获与感悟篇三

——题记

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自应对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来理解阳光的洗礼，应对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来理解磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

br/>

军训的收获与感悟篇四

20_年3月13日，今天是令我们全班同学兴奋的日子，我们要成为一名小军人。

今天是我们军训起航的日子，同学们的心情都非常激动。从学校走上了大巴车，大家聊得都是军训，哈哈，那只是军训的猜想，因为我们都没有军训过。大巴车在飞驰，我们的心也在飞扬，密闭的大巴车厢，并关不住我们的兴奋和期待。

到了军训的地点后，我们开了动员大会，分了寝室，发了军装，神气十足的我们成为了一名光荣的小军人。

第一天，我们懂得了军训，明白了军训是什么？军训是劳累，军训是坚持，军训是吃苦耐劳。它累是累，但很充实，很有活力。当军后悔一时，不当军后悔一辈子。明天，加油！

向着明天，向着希望继续前进！

20_年3月15日，今天是军训的第三天，今天是个阴天，但我的心情却没有因为天气的不好而受到影响。上午，我们和往常一样训练。下午，我们进行了四项会操的彩排。所有班级排练的都还可以。模拟表演后，教官先是说了我们的优点，不过，金无足赤，人无完人，教官又指出了我们的缺点，并黑白分明，批评了我们做的不够好的地方。晚上，我们进行了联欢晚会。演员们表演了各自的拿手节目，精彩极了！

军训的收获与感悟篇五

终于，疲惫的军训已经结束了。我本以为军训之后总算是可以睡一个好觉了，但到了早上七点多钟的时候就再也睡不着了。看来军训对我的影响短时间之内是无法消除了。其实军训期间让我最痛苦的就是早上起床的时候，因为我是一个很

爱睡懒觉的人。本以为到了大学之后就能够解放了，不用再像高中那样每天都要早起了，结果我还没有开始上课，就先遇到了军训。

当我真正开始训练的时候发现要做到像电视里面的军人那样是非常的难的，这也让我更加的佩服他们，更加的佩服身边的那些去当兵的同学。做出这样的决定是需要很大的勇气的，因为半个月的军训就让我觉得非常的难和累了，可他们却是要接受两年这样的训练。但我也从不后悔自己参加了这一次的军训，虽然自己是没得选的。在这一次的军训中，我也体验到了我之前从未体验过的感觉，让我觉得自己的收获是很大的。

在高中就已经知道了大学的复杂性，但军训却是让我们都团结起来了。在军训的过程中我们每一个人的心中都是只有一个目标的，就是让我们的团队变得更好，在最后的阅兵仪式上取得好的成绩。因为有着同样的一个目标，所以我们是更加的团结的。我本以为到了大学同学们之间的感情会变得非常的脆弱的，但现在我们已经建立起了友谊。希望我们之间的感情能够让我们在未来的四年中好好的相处，一起建设好我们的班集体。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家整理的3篇《军训的收获与感悟800字总结》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。