

最新中学生秋季运动会活动方案 秋季运动会活动方案(模板6篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

中学生秋季运动会活动方案篇一

我运动!我健康!我快乐!

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰;
 - 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
 - 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格
- : 体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

- 1、安全第一。
 - 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。
- 1、主席台布置(主楼前，搬桌子)

2、音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3、活跃气氛的小喇叭，哨子

4、各个表演队做的班级牌

5、游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(20xx年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第xx届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：

中班：8：00~8:30 《袋鼠跳》

小班：8：40~9:10 《投球》

下午：

中班： 2： 10~2:40 《羊角球》

11月9日上午：

中班： 8： 00~8:30 《运西瓜》

小班：8： 40~9:10 《扭扭车》

下午：

大班： 2： 10~2:40 《跳圈》

11月10日上午：

大班： 8： 00~8:30 《脚踏车》

小班：8： 40~9:10 《小推车》

下午：

大班： 2： 10~2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：

中班： 8： 00~8:30 《拍球》

小班：8： 40~9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10~2:40 《跳绳》

中学生秋季运动会活动方案篇二

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的.规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

二、基本部分

- 1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班派一组代表来参加比赛。
- 2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都赶走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

中学生秋季运动会活动方案篇三

趣味运动竞技是丰富教职工的`业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

□20xx年xx月28 日

中学操场

：全体教职工

（一）、运动会组委会

主 任：那朝庆

副主任：段宝荣 达保奎 鲁国山 任国福

成 员：达 彪 王有范 宋明清 韩占成 刘永仓

（二）、裁判组

总裁判长：李洪鹏

裁判员：刘永仓 刘成玉 邢世海

（三）、会务组

组 长：任国福

成 员：李建邦 补海鹏 张成武

摄 像：张成武

（四）、秘书组

组 长：段宝荣

成 员：王有范 保善芳

播 音：周玉萍 俞丽君

（五）、后勤组

组 长：韩占成

成 员：全体食堂工作人员 学生：10名

（六）、安全保卫组

组 长：刘永仓 组 员：门卫

集体赛： 1、篮球 （每队出5人 5男参加）

2、大队接力（每队出 10人 5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10 人 5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10 人 5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花 踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛 比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍 比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：保善芳 补海鹏 乒乓球：郭邦丁 常文东

夹乒乓球：李建邦 达彪 跳棋：侯月兰 俞丽君

袋鼠跳：刘永仓 李洪鹏 铅球：李洪鹏 刘永仓

趣味保龄球：宋明清 崔万中 自行车赛：莫鹏山 邢世海

踩气球：王有范 盛显明 拔棍：李建邦 刘成玉

酒瓶插花：李文林 王生刚 跳远：黄学洪 胡得鹏

60米：魏森章 王有范

- 1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。
- 2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。
- 3、要求运动员着装统一。
- 4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学 李家庄幼儿园 魏家滩小学（队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学 宋家庄幼儿园 克麻小学（队长：应统文）

下点队：姚家沟小学 柳树沟小学 朶寺加小学 大庄小学

麻吉小学（队长：李积全）

中学队：（队长：达保奎）

中学生秋季运动会活动方案篇四

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；

树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

：操节表演、体能比赛

：幼儿园大操场

活动时间□20xx.11.6上午8:30——11:00

活动对象：全体幼儿

(一)、运动会开幕式

(1)主持人宣布——实验幼儿园秋季运动会开幕

(2)在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。

(3)园长致开幕词

(6)各班有序退场。

(二)、各班级操节轮流展示：

展示顺序：小班--中班----大班

(三)、体能项目比赛：

项目一：踩高跷

活动目标

1. 大胆运用高跷进行各种体育锻炼，发展创造力；
2. 促进平衡的进一步发展，提高动作的协调性和灵活性；
3. 感受与他人共同游戏的快乐，培养合作意识。

活动准备：

- 1、平衡木、每人一副高跷
- 2、划出足够的场地，确保幼儿足够的活动空间；

活动赛法：

- 1、五队中的排头幼儿同时出发，比速度。
- 2、两只脚踩在高跷上，两手分别抓住固定在高跷上的绳子，双脚交替往前走。用脚底中心踩在高跷上，双手要拉直绳子，眼睛向前看。
- 3、当走到终点处时手持高跷，从平衡木上走过，然后直接跑回来拍下一个小朋友的手，速度快的一队为胜。

项目二：运球比赛

活动目标：

- 1、锻炼幼儿身体的灵活性及反应能力。
- 2、练习边走(跑)边拍(踢)球，培养幼儿玩球兴趣。
- 3、感受与他人共同游戏的快乐，培养合作意识。

活动准备：

皮球若干，大筐子10个。

活动赛法：

将全体幼儿分为五组，每组十人，幼儿同时出发，比速度。

- 1、夹球跳：每人手持一个球，裁判员说：“开始！全体幼儿双脚夹球开始跳向终点，哪队最先将球运到终点为胜。
- 2、踢球：每人手持一个球，裁判员说：“开始！全体幼儿将球踢向前方，哪队最先将球运到终点为胜。
- 3、拍球：每人手持一个球，裁判员说：“开始！全体幼儿边拍球边走向终点，哪队最先将球运到终点为胜。

项目三：沙包

活动目标：

- 1、探索沙包的多种玩法，练习夹包跳、旋转等动作，发展幼儿动作的平衡性。
- 2、练习挥臂投掷的动作，增强幼儿上肢肌肉的力量，提高身体的灵活性和协调性。
- 3、练习投准，培养幼儿协作意识。

活动准备：

沙包50包，筐5个。5名家长

活动赛法：五个班各出十名幼儿，站成五队，幼儿先夹沙包跳出发，跳到指定投掷线上自转三圈后把沙包投掷到2米线后家长手中的筐里，然后快速跑回来拍下一个小朋友的手，速度快的一队为胜。

项目四：有趣的报纸

活动目标：

- 1、学习、探索报纸的多种玩法，培养幼儿想象力及创新意识。
- 2、发展幼儿奔跑、跳跃及控制能力。

活动准备：

幼儿人手一张报纸、五个娃娃

活动赛法：

五个班各出十名幼儿，站成五队，幼儿先把报纸摆在面前，双脚跳过报纸，然后转身拿起报纸再放在面前，双脚跳过，依次跳到中间的娃娃处，把娃娃放在报纸上，倒着拖动报纸上的娃娃到指定点放好后把报纸贴在面前不能用手快速跑回来拍下一个小朋友的手，速度快的一队为胜。

项目五：好玩的绳

活动目标：

- 1、探索绳子的各种玩法，利用绳子练习双脚跳、跨跳、侧身钻、纵跳触物的基本动作。
- 2、掌握跳绳的基本技能，发展幼儿的身体动作。
- 3、培养幼儿的合作与团结意识。

活动准备：幼儿人手一根跳绳，每对十名家长

活动赛法：

五个班各出十名幼儿，幼儿站成五队，十名家长牵绳设置障碍，幼儿依次双脚跳、跨跳、侧身钻、纵跳触物跳过家长设置的障碍，速度快的一队为胜。

跳绳比赛：50名幼儿以一分钟为限跳绳，家长计数，时间到后跳绳数量最多的为胜。

1、主持人致词

2、颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

3、运动员退场

运动会家长配合要求：

1、家长早上送孩子入班吃早餐后离开，8：10准时到塑胶跑道边集合，留出空道为孩子进行紧急疏散做准备。

2、每家最好来一个家长，基于安全考虑，要求：本次亲子活动项目必须由爸爸妈妈亲自参加(欢迎爷爷奶奶观看助威)；家长一律穿方便舒适的衣服和平跟鞋参加活动。

3、在做操和集体活动时家长不要接近幼儿给幼儿吃东西、喝水，可在亲子活动的时候自己调节进行。

4、暂不参加项目和已进行完该项目的家长和孩子请为其他运动员呐喊加油。

5、请家长负责好自己孩子的安全，不要随意离开运动场地

6、幼儿不得随地大小便，由家长带着到附近厕所入厕。入厕后立刻带孩子到比赛场地继续进行比赛；大人请到公厕，不要使用幼儿的；不要乱扔纸屑，给孩子做个好榜样。

7、活动结束后，幼儿集体排队回班进餐。不得擅自带孩子离开，中途有特殊事情请和本班老师打招呼，听从老师安排。

8、举办运动会的目的是通过比赛促进幼儿喜爱参加体育锻炼并形成良好的竞争意识，请家长鼓励幼儿并与幼儿一起踊跃参加各项比赛，同时能以正确的态度对待比赛结果。

9、请保持运动场地的卫生，不乱扔垃圾，运动会结束后请将自己的垃圾带离运动场地。

中学生秋季运动会活动方案篇五

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生身体素质，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的体育文化氛围，使广大师生积极参与体育活动，养成运动的好习惯，学校举行了趣味运动会，特制定本实施方案：

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，坚持“健康第一”，以人为本，全面推进素质教育，以阳光体育运动为载体，以体育运动为题材，在全校学生中掀起体育锻炼热潮，提高我校学生体质健康，促进学生德、智、体、美，全面发展。

二、主题

“青春、顽强、健康、快乐”

三、组织领导

我校成立大会组织委员会，负责运动会的全面筹备、组织等工作。

主

任：任洪鹏 副主任：李雷雨、郭秀娟 委

裁判委员会：赵书鹏（一区裁判长）、李雷雨（二区裁判长）、刘琪（三区裁判长）、李永生（四区裁判长）

四、区域分配人员情况

一区：篮球场区域为一区，比赛项目为：一分钟拍球、一分钟跳绳、拖球跑（裁判员：张露露、张俊焕）

二区：60直线跑道区域为二区，比赛项目为：60米跑、200米跑、4×60迎面接力跑（裁判员：王良、张学健、窦凯）

三区：操场区域为三区，比赛项目为：足球绕杆射门、实心球掷远、九人十足、拔河比赛（裁判员：苏立军、王蕾、曹琳琳）

四区：沙坑区域为四区，比赛项目为：立定跳远（裁判员：曹永梅）（备注：比赛项目按上面的顺序各区同时进行开展）

五、宣传处

靳丽君、李洋洋（学生四名、要求口齿伶俐、语文功底好、善于广播、组织语言）

负责广播各班级送来的励志加油稿、播报成绩、帮助各区协调比赛运动员提前检录

六、检录处

七、统计成绩处

马慧慧、薛喜燕（学生四名）

负责及时统计送分员送来的成绩，然后留底一份，送宣传处一份，奖状处一份。然后根据成绩安排出决赛名单，同时送各区裁判和宣传处一份。

八、奖状填写颁奖处 韩传忠、高新燕

负责根据成绩统计处的名单填写奖状，并组织颁奖。

九、照相 濮梦慧、刘汝玉

负责拍照，捕捉精彩的运动瞬间

十、主持 吴金娣

十一、实施过程

竞赛项目与分组： 高年级组： 五年级、六年级

男女组 个人项目： 60米跑

200米跑

实心球掷远 足球绕杆射门 立定跳远

团体项目： 拔河比赛

4×60迎面接力跑

九人十足 中年级组： 三年级、四年级

男女组 个人项目： 60米跑 200米跑 实心球掷远 足球绕杆射门

立定跳远

团体项目： 拔河比赛

4×60迎面接力跑

九人十足

低年级组： 一年级、二年级

个人项目： 一分钟跳绳（二年级）

一分钟拍球（篮球）

托球跑 团体项目： 拔河比赛

参赛人数：

学生个人项目：

一二年级：一分钟跳绳（每班限报10人，男女不限）；一分钟拍球（每班限报10人，男女不限）；托球跑（每班5组）。

三四年级：60米跑（男女各限报6人）；200米跑（男女各6人）；实心球掷远（男女各5人）立定跳远（每班男女各4人）足球绕杆射门（各班男女各3人）

五六年级：60米跑（男女各限报6人）；200米跑（男女各6人）；实心球掷远（男女各5人）立定跳远（每班男女各4人）足球绕杆射门（各班男女各3人）

学生集体项目：拔河比赛（每班男女各8人）；九人十足（每班男女共9人）；4×60迎面接力跑（每班男女各4人）

4×60米迎面接力：60米直线跑道两端各站两人分为一三棒和二四棒选手，一棒手持交接棒沿跑道跑向对方，到终点时与二棒选手交接棒，二棒选手迎面跑。三四棒以此类推。计时

长短，最快完成者获胜 实心球掷远：双手持球将实心球置于头上方，两脚前后分开，由下往上发力将球抛出。测距离远度，依据距离依次排名。

足球绕杆射门：运球通过摆设的障碍物，连续通过六个障碍物，最后将球射入球门。计时排名。

立定跳远：双脚站在起跳线后，起跳时不得垫步不得踩线，否则视为违例。测距离长短。

九人十足：由九名学生（男女生自由搭配，建议五男四女）临近的同学左右脚相系，以最快的时间通过直线60米的跑道者获胜。（注意：比赛过程中只允许走动，不允许跑。快走可以允许，但双脚不可以同时离地，否则判违例，成绩取消。）

拔河比赛：每班各16人（男女各8人）淘汰制，两者比赛取其一，逐次进行

三人四足：由三名教师组织在一起，临近的教师左右脚相系，以最快的时间通过直线60米的跑道者获胜。

背靠背夹球接力赛：两人背靠背夹球跑，到跑到目标后将球传给下组，依次类推，四组过后，最后一组将球成功放入桶中。中途掉球者，必须捡起来，重新开始。运动员条件：

1、男女运动员必须是有正式学籍的小学在校生。

2、运动员经医生检查后、确需身体健康者才可报名。 竞赛规则：

1、竞赛采用国家体委审定的最新游戏规则。

2、单项及团体项奖励前三名。

3、计分办法按各单项1-3名

5、3、2计分，团体项1-3名

10、6、4计分。 资格审查：

资格审查将在比赛前、比赛中、和比赛后对运动员进行审查，如在报名后发现并查实有弄虚作假违反规定者，取消比赛资格并不能更换其他运动员，如在比赛中或比赛后发现，取消比赛资格和获奖名次并通报全校。

程 序

一、开幕式 主席台成员就坐。

1、裁判员、运动员、国旗队、队旗、彩旗队入场

2、升国旗、奏国歌（全体肃立）

3、校长致开幕词

4、裁判员代表宣誓

5、运动员代表宣誓

6、裁判员、运动员退场 开幕式结束

二、秋季运动会比赛开始

三、闭幕式

1、裁判员、运动员集合2、公布比赛成绩，宣布获奖名单

3、校长致闭幕词

4、裁判员、运动员退场 闭幕式结束

2017.10

中学生秋季运动会活动方案篇六

健康快乐动起来!”

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

轻器械表演、亲子游戏

幼儿园大操场

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2) 运动员入场

(3) 举行升国旗仪式

(4) 请张书记致开幕词

(5) 家长代表和运动员代表讲话

(6) 运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式