

护士抗击疫情演讲稿分钟 抗击疫情五分钟演讲稿(优质8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

护士抗击疫情演讲稿分钟篇一

大家好！我是幼教班的_x□今天我演讲的题目是《疫情防控，从我做起》。

在去年新冠在多地突然出现，引发广泛关注，党中央第一时间作出重要指示强调，要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。在国家卫健委和当地政府，奋战一线医护人员和广大人民群众的帮助下，疫情得到了很好的管控。

可就在近日，西安却又开始爆发了疫情，当地政府随即发布了西安对最新防疫的政策，所有省外新进入我市人员；所有从我市，我省出省后返回市内的人员，需48小时内核酸检测阴性证明，以核酸报告显示时间为准方可入境。因此，抗击疫情不只是政府部门和医护人员的事，更是每一个个体的事，每个人都是自己健康的第一责任人。

从个人而言，提升个人素养，养成戴口罩、勤洗手、不吐痰等良好习惯，不仅是对个人健康负责，更是在减少疫情传播途径，同时，在社交媒体发达的今天，疫情信息呈现链式传播，我们需要信息分享，但不要听风就是雨，更不要造谣传播，我们需要严阵以待，但不要过度恐慌，每个人都要管理好自己的出行与安全，从实际行动营造干净的生活环境和理

性的舆论生态，就能对政府力量形成不可或缺的补充，真正形成渗透到每个生活角落的防控力量。

我们的共同目标是战胜疫情，我们本来就应该是一个休戚相关，有相互动的命运共同体，只有我们管好自己，和各部门密切配合，才能让自己的小家享受团圆，让中国这个大家更加安全。

护士抗击疫情演讲稿分钟篇二

大家好！

努力，除了努力，我们别无他法。我们对于即将面临的高考，也是只有通过努力的去复习，去把知识点掌握的更好才行，想要取得高考的好成绩，也是我们要更加努力的去做好学习。

未来是要靠我们自己的去争取的，没有什么是不付出努力就能够收获到的，高三，我们走了很长的路了，距离终点并不遥远了，但是此刻的我们，更是要坚持下去，我想大家都是非常的辛苦，我也是如此，将近一年的复习，也是让我们感受到这份压力是沉甸甸的，但是看着前方自己设定的目标，我也是相信大家都是愿意继续的去努力，去达成自己的理想而付出，这次也是受到疫情的影响，我们在家里也是复习了很长的一段时间，在这段时间里面，我们也是遇到了很多的困难，但是我想我们都是挺过来了，对于未来也是会充满了信心，而今距离高考的时间并没有多少天了，但是只要我们继续的努力，把最后的这一段路好好的走完，我想我们都是会考上我们想要考上的大学的。

学习，是辛苦的，但是也是快乐的，每当我们解开一道题，每当我们看到考试的分数是进步的，每当我们解决了一个知识点，其实也是让我们更加的明确，清楚自己的学习又有了进步，同学们，最后的路途，我们也是要继续的走，同时困

难也是有的，有时候也是会沮丧，有时候也是感觉这个题目怎么自己做会了，又错了，但是这都是没有关系的，只要我们肯努力，不去放弃，不去松懈，坚持好，我想到时候的高考，我们充满信心的去做题目，也是会有一个好的结果的。

同时我们也是要注意劳逸结合，虽然老师也是和我们说了很多次，学习之余也是要有放松，有休息，但是有时候我们会被自己逼迫着，不去想休息的事情，不去考虑自己有没有精力，而是继续努力着，但是这样也是容易崩溃的，特别是到了这个时候，其实我们已经努力很久了，也是要学会适时的放松，该休息的时候也是要好好的休息好，去把状态调节好，这样学起来也是会事半功倍，会让我们的效率提升。同学们，前面不远就是终点，但是此刻，我们依旧是要调整好状态，不被影响，无论如何，只有坚持下去，只有最后看到结果，我们才能放下心来，只要我们奋力去学，去做好准备，我想，我们的高考一定是会取得自己满意的成绩的。谢谢！

护士抗击疫情演讲稿分钟篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心

地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家！

护士抗击疫情演讲稿分钟篇四

疫情袭来，白衣战士逆“风”而上毫不畏缩。你们不怕死神，纷纷写下请战书，奔赴前线，奔向最危险的地方。你们用坚定的眼神和话语带来一股股暖流，给人们战胜病魔的坚定信念。其实你们比我们更清楚，这次疫情是多么危险！

在电视上、网络上，我看到你们匆匆忙碌的身影，看到一个一个患者在你们的精心救助下逐渐康复；我看到了钟南山院士眼角的泪珠，李兰娟院士脸上的勒痕。那一刻，我泪眼朦胧，也在内心默默地祈祷中国加油，我们一定会胜利！

最美逆行者，你们守护着生命与希望，用自己的内心温暖了患者的心灵，抚平患者的伤痛；你们迎难而上，挺身而出，你们是新时代的楷模，是我心中的英雄。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，最美逆行者做到了。我要向你们学习，努力学好知识，将来祖国和人民有需要的地方，我会义不容辞，做一个像你们一样的最美逆行者。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。最美逆行者一定会凯旋而归，我们的明天会更加健康、美丽、祥和！

护士抗击疫情演讲稿分钟篇五

大家好！

当我们在享受舒适的春节假期时，他们却放弃与亲人的团聚，毅然返回岗位；当我们恐避之而不及，他们却义无反顾选择逆行，紧急驰援；当我们为日益增长的病例忧心时，他们却迎难而上与病魔抗争，给我们以信心。他们有一个共同的名字——白衣天使。

从17年前抗击非典，到今天抗击新型肺炎，他们把救治患者当成自己的天职，要么主动请战，要么主动加班，要么紧急驰援……一个个无惧无畏的身影，完美地诠释着心怀天下、悲天悯人的大爱情怀。华中科技大学同济医院的一位医护人员在志愿申请书上写道：“不计报酬，无论生死！”大学人民医院呼吸与危重症医学科医生张旃，在请战书上写下现代版“与夫书”。84岁高龄的钟南山院士义无反顾地赶往防疫最前线，他在高铁餐车上休息的照片，被认为是2020年开年以来最令人感动的画面。面对疫情，他们比任何人都清楚自己的处境，但是他们选择了“不退”。还有其他许多在口罩、防护服、护目镜下忘我工作上的医护人员，虽然我们不知道他们是谁，但我知道他们为了谁。此刻，他们就是一个个战士，一个个英雄。

同样，面对这场全民战役，还需要我们每个人的共同努力。不用悲观抱怨，不要轻信谣言，不需慌乱急躁。我们要做的

就是保护好自己，蓄积后劲，为明天的奔跑做好准备。

”冬天来了。春天还会远吗？”无论经历怎样的酷寒，春天终会如期到来。让我们向这些最美的逆行者们学习，让我们人人做一个”英雄”，众志成城，形成强大的合力，一起打赢这场没有硝烟的战争。

大家好！

“新型肺炎”，牵动着全世界的目光。

哪有什么“白衣天使”，不过是些穿上防护服的普通人罢了。

每当在电视上看到那一身白衣的天使，战斗在防疫第一线的“戎装战士”们，我就充满虔诚。她们视疫情为敌军，视一线为战场。在一场没有硝烟的战场中舍生忘死，以大无畏精神和钢铁般的意志，谱写了一曲曲光辉壮丽的人生赞歌。

医护人员冲到一线去了，他们将个人安危置于度外，与病魔作战，只为早日战胜病毒。毫不逊色的他们在记者面前却十分腼腆，但又朴实而大气。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。抗击“新型病毒”，是中华人民共和国又一次彰显出伟大的民族精神。危难时刻，在民族精神的感召下，亿万人民筑起了一座抗击“新型肺炎”的万里长城！无论是滔滔无边的洪水；还是鬼魅无形的病毒，在她，更是她们的保护下，无论是多么可怕，也只能望而却步了。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

20__年，人们带着对__年代的敬畏开始着新的一年，但好像20__年的打开方式不对，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人。

对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得让人们感慨，活着有多好，健康到底有多重要。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人们带着对20年代的敬畏开始着新的一年，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人

对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得不让人们感慨，活着有多好，健康到底有多重要。

各位：

新型冠状病毒感染，以迅雷不及掩耳之势，席卷而来。国事家事天下事，因与自身生命安全息息相关，自上而下，没有人敢无动于衷。

疫情紧迫，宣传，报道，鼓呼，传递正能量，力挺支持！而不分青红皂白，传播消极负面消息，荒诞讹谬，就不看好了。不准确的、未经官方核实认可发布的讯息，务必坚决杜绝。对灾难疫情，无能为力，没人怪罪。只要做到不传谣，不信谣，不捕风捉影盲目跟风，自律自觉，就是对国家的支持，是做贡献。

非常时期，国人的日常生活不受影响，并没有因疫病而被打

乱。只是，议事日程和长远计划有所调整，变动。

做为普通公民，在特定环境，面对此情此景，我也发了些许言论，转发了别人的视频及文字链接于群里。激浊扬清，愿有则改之，无则加勉！

大家好！

疫情面前，如何陪伴好孩子，是“宅在家”的每一位父母绕不开的话题。有父母自创形式百样的趣味休闲活动，与孩子一起度过亲子时光；有父母趁此为孩子讲一讲敬畏自然的重要性……其实，父母做好防范，自觉遵守防控各项要求，就无形中为孩子树立起榜样。平日里许多父母希望能够找到培养孩子社会责任感的“灵丹妙药”，让孩子成为的自己，在这段特殊的时光里，告诉孩子在家里做些什么可以来支持疫情防控，向身边坚守岗位的叔叔阿姨表达祝福和敬意，就是对感恩与担当意识的一种唤醒。

珍惜健康、做好公民、敬畏自然、懂得担当，是我们抗击疫情的“良方”，也是人生路上至为珍贵的财富。此时此刻，每一位父母都可以通过以身作则、循循善诱，来将这些美好品质传递给孩子。在这个意义上，每一位父母，都可以是孩子眼中驱除疫情的“英雄”。

面对疫情，信心比黄金还珍贵，从孩子们的眼中，我们常常能感知这熠熠闪光的希望。

一场没有硝烟的战争也悄然拉开了帷幕，在这生死攸关之际，全国各地涌现出了很多令人敬佩的医护人员，他们惜别家中团圆的老小，义无反顾地奔赴在抗疫第一线。他们，每天穿着厚厚的防护服去治疗病人，由于防护服不透气使他们全身大汗淋漓，但他们没有半句怨言，他们用血肉之躯为人民铸就着生命的安全防线。

榜样的力量激励着我们前行，我们青少年也要发奋读书，用知识和学问来武装自己的头脑，将来做一个像钟爷爷一样顶天立地的国家栋梁。

谢谢大家！

护士抗击疫情演讲稿分钟篇六

你们好！我是七一班白瑞光，今天我演讲的题目是《弘扬民族文化 争做美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，这是爷爷在给少先队的一封信中提到的争当“四个好少年”的要求。胡爷爷的号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。

我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

护士抗击疫情演讲稿分钟篇七

一次猝不及防的病毒来袭，让今年春节的我过得很不安生。每天起床第一件事，就是看新闻。在一条条新闻中，我慢慢懂得了中华民族之所以能够绵延至今的原因，因为我们有中国的脊梁和中国精神。

钟南山院士今年已经84岁的高龄了。本该颐养天年的年纪却选择了临危受命。没有丝毫犹豫，就像当年面对肆虐的非典。匆匆出发，奔赴战场，那一张在地铁的照片，感动了我，也感动了全国人民。今天，看到一个采访，钟南山院士眼含热泪，激动地说：“大家全国帮忙，武汉是能够度过难关

的。”下方的评论更是让我不禁泪目：“我不知道院士您为什么会眼含热泪，我只知道这眼泪重若千金，它是老爷子一个人的，也是十四亿人民的。”是的，您不是孤军奋战，您的背后站着的是十四亿的中华儿女！

在昨日，有媒体报道，武汉多个小区居民在齐唱国歌。一人起头，百人千人纷纷相应，歌声响彻云霄。这是怎样的一种凝聚力，怎样的一种信念，怎样的一种团结与彼此信任！

有人说，中国人民在面对灾难的时候，总是会变得异常团结与不可匹敌。是的，中国人民在面对危机时，是真的会因为难以置信的凝聚与团结而获得巨大的力量，从而战胜一切艰难险阻。

我们的中国，我们的中华民族，真正做到了，人民有信仰，国家有力量，民族有希望。

团结的力量是巨大的，所以，众志成城，共克时艰的我们，一定会在不远的将来，取得胜利。

再到春暖花开时，相信我们的祖国，一定会越来越好。

我希望着这一天快点到来。

护士抗击疫情演讲稿分钟篇八

“大头娃娃奶粉”、“苏丹红”、“三聚氰胺”、“地沟油”、“瘦肉精”、“毒胶囊”、“老酸奶”、“毒大米”、“塑化剂”以及最近发生的“染色车厘子”等等等等，中国的食品企业仿佛进入了多事之秋。

人无完人，企业也没有完美的企业，关键的问题不是揭过去的伤疤，而是要反省过去，放眼未来。

食品安全到底有多重要?生活无非是衣食住行，看上去饮食只占了我们生活的四分之一，但生命只有一次，假如哪天吃了致命的黑心的食品，我们有的可不止这四分之一，生命没有了，一切也就随之归零。

这是从我们自身，从最基本的消费层面来谈食品安全。对于一个企业，食品安全难道就不重要了吗?企业也是有生命的啊!

三鹿偌大一个企业，做到当时的层次，不知道挥洒了企业人多少汗水!谁能明白三鹿老总面对三聚氰胺事件的悔恨?又有多少奶企因这次事件的波及损失惨重?甚至整个国内奶类市场都空前萎靡。

“唇亡齿寒”、“皮之不存，毛将焉附?”我们能有今天的成就来之不易，每一个员工都应该为我们有这样的成绩而骄傲自豪，这是我们全体员工共同努力的结果!但是同样的，我们也要在食品安全问题上保持清醒，绷紧这根弦!

食品安全，每一个人都有责任，这不单单是品质管理部门的事情。从原料采购到生产控制再到成品储运，每一个环节都有可能影响到我们的产品质量，哪一个环节出现问题都不是单个环节的问题，而是整个产品的问题。由此造成的损失将会影响我们每一个人的利益。

首先是采购。原料是我们产品的源头，只有合格的原料才能做出合格的产品，这也是我们质量控制的第一关。三鹿推说是奶源出现问题，但是这也是他们检测不过关造成的，没有把威胁扼杀在萌芽中。

中国的交易是关系交易，人情往来出现在企业经营当中也很常见。而那些不合格的原料也是通过这样的关系走进各个企业。

严控原料关，就是要杜绝这种现象，制度面前没有人情可讲，相关的资格证明和指标检测，一个都不能少，发现问题更要严厉处置，坚决按照公司的规章办事。我们要控制原料成本，但是同样也要保证原料质量，不能因小失大。

其次是生产。精准的控制是合格产品的唯一保障，负责生产的员工和管理层要密切合作有效沟通，担负起自己的责任，就算不是自己分内的事，发现问题也要及早提醒相关人员。当然了，配套的奖惩制度也是需要进一步完善的，充分调动每一个员工的积极性。

最后是储运环节，也是我们的产品从公司到消费者手中的关键环节。之所以说它关键也是因为这个环节更加漫长，可变因素更多，产品质量也更容易出现问题。储存条件控制、环境卫生控制都要按照相关的标准严格执行。同时那些已经超出保质期限的产品也要及时处理掉。企业不能被短期的利益蒙蔽双眼，铤而走险的事情还是少做或者不做为妙，如此我们才能走的更长远。

食品安全问题是关乎消费者生命健康的大问题，也是关乎企业生机利益的大问题。

“做良心企业，供放心食品。”这是我今天的题目，但是希望大家不要只把它当做一句口号一句空话，要切实切实的具体到自己的行动中去，用良心做事，为父母同胞提供放心食品。而公司的明天，也会因为我们今天的决定而更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！