

最新大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟

学宪法讲宪法三分钟演讲稿(实用11篇)

节日演讲稿需要有吸引人的开头，引起听众的兴趣，让他们愿意继续听下去。最后，给大家准备了一些毕业典礼总结的范文，希望能够给大家提供一些写作的参考。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫__，是来自__第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运？而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光；对于我们而言，如铠甲，如标杆。

今天我能够站在这里，因为宪法给了我受教育的权利，给了我了解民主法律的机会，给了我们大家一个和平稳定的社会。可以说，《宪法》是我们如今一切成就的根本。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》。可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。

我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是七(2)班的刘__，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，那是太抽象、太模糊了。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们中学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。有许多案子让人触目惊心。杀人犯赵某仅12周岁，因向一女童索要一包方便面遭拒绝，竟将她拖至水中溺死。一初中生杨某，只因与一同学几句不和，竟一气之下将该同学用刀捅死。事后，他竟还无知的说“是他先说我的，难道我错了吗？”这是缺乏法律意识的一种表现。所以我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话！古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊！只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天；让我们心中时刻铭记法律，铭记法律的威严与壮义！

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇三

大家好！

俗话说：国有国法，家有家规。是呀，法是治国之本。法将社会变得秩序井然，让我们安居乐业，把国家变成一个和平美好的地方。所以，生活离不开法。

我们的日常生活、工作中都离不开法律。每个人都要养成学法、知法、用法、守法、护法的行为习惯。同时应该学会用法律来保护自己，使自己不受到伤害。法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。

从小到大，长辈们总会在我们身边教导：在学校，要遵守学校的规章制度；在家里，要遵守家里的规矩；而在社会中，更要遵守人民规则，而这个人民规则便是“遵纪守法”了。

以前我一直以为法离我们相隔“十万八千里”，可直到现在，我才明白了：其实法一直都在我们身边。虽然我们非常守法，但是，在我们周围的人群中，总是有些人为了自己的利益而不遵守法律，比如在交通法规方面，人们违法的事情特别多，他们常常目无法律，显得很不在乎。有的人骑着小单车，为了贪求速度，竟骑上了人行横道，且偶尔还与机动车玩抢道竞技；还有些行人，明知前方交通信号灯已经变成红灯了，可他们却视而不见地自由直行，直到有一辆车惊险地从他后边来了个40度大挪移时，他才意识到了危险的存在，此时已是捏了一头冷汗了；还有些司机，明知开车不喝酒，喝酒不开车的道理，可他们仍旧是明知不可为而为之地做了，我

就看过这样一则报道，一名司机酒后驾车，失去意识，摸不着方向了，完全由gps导航带路，结果开进了河里，幸好路人发现将他及时救起，才挽回了生命。

还记得有一次，我为了要买一本小人书，掐指一算，妈妈平时给的零花钱不够买。“这可怎么办呢?妈妈平时最反对我看这种书籍了，问她要，她也肯定反对了”，我自言自语道。我绞尽脑汁，苦思冥想，可还是想不出办法，后来我决定趁妈妈晚上做饭时，偷偷去她包里拿了100元。我乐呵着接下来的两天里，都平安无事，妈妈竟然没发现那100元不见了，竟也若无其事得了。直到有一天，我和妈妈聊天时，她却同我讲了一个遵纪守法的故事。听后，让我顿时感到心虚，想到我在未经允许的情况下拿了妈妈100元时，我感到面红耳刺了，也意识到那是不对的，在法律上来讲，那是范法的行为。或许妈妈讲这个故事的用意，也正是要教导我不要误入歧途吧，不要范错吧!我也认识到了自己的错误，第二天一早，便拿着剩下的60元向妈妈道歉，可妈妈却笑了笑摸着我的头，说：“要切记小错不改，大错难改的道理呀。‘勿以善小而不为，勿以恶小而为之’只有从小就养成好习惯，才会换来一个遵法、守法的好孩子，长大后才会受人尊敬，平平安安地过完一生。”妈妈的一席话，让我毛塞顿开。

记得还有一次科学老师问：如果有人故意谩骂你，你会怎么做?竟然有半数同学回答：当然是扁他一顿了，而且还要不留情地骂回他。我听了以后，很为自己庆幸，因为自己没有那样无法律地回答。老师听了，问道：“难道你们只想着怎样报复?其实对于这种人，完全可以使用法律手段去严惩他，这样也可以避免一些犯法行为。”

同学们，让我们加强法律知识学习，增强法律意识，与法同行，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重。法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天!

我的演讲到此结束，感谢大家聆听！

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇四

大家好！

如我们所说，法律是规范人们日常行为的准绳，依法治国也是我们国家坚持的治国政策之一。我们的在社会主义法治国家当中，法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本大法是宪法，在此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规，其中未成年人保护法是国家专门为我们青少年所设立的。

那么，在我们成长的道路上如何与法同行？我们是未成年人，只要不杀人不放火，法律约束不了我们，只要遵守校纪就行。我说不，法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想，是因为没有真正意识到法律的重要性。请问，如果法律作用甚微，为什么公元前18世纪古巴比伦王国国王汉穆拉比因他的《石柱法》即众所周知的汉穆拉比法典而流芳百世？请问，如果法律只是一纸空文，为什么拿破仑会说“我真正的光荣并非打了四十次胜仗，滑铁卢之战抹去了关于这一切的记忆，但是有一样东西是不会被人忘却的那就是我的《民法典》。”

历史不会说谎。法律是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是天庸质疑，有句话人所共知的法律格言，“正义不仅应得到实现，而主要要以人们看得见的方式加以实现。”法律就是实现正义，体现公平，正确的规定私精神。

诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认，有些人背离职业道德，背离良心，钻法律的空子，为的只是金钱。我们应当毫不动摇坚信法律的正义性。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦等到体会法律制裁的威严才

悔恨吗?因此,让我们从小做起,从身边做起,努力学习科学文化知识,有法律武装自己的头脑,树立正确的法律观念,让我们大家共同携手,在成长的过程中与法同行!

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《心中有法,学法用法》。

12月4日,是全国法制宣传日。人们常把我们少年儿童比喻成幼芽、花朵,这是因为我们充满活力和希望。但同时我们又是娇嫩的,经不起风吹雨打烈日暴晒,因此必须要有人呵护、管理、培养,我们才能长成参天大树,才能结出丰硕的果实。

俗话说:“无规矩不成方圆”,无论做什么事都要有个规矩,否则就什么也做不成。对国家、社会来说,这个规矩就是法律。依法治国是我国的治国基本方略,是社会进步、社会文明的一个重要标志,是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。

青少年是祖国的未来,民族的未来希望。青少年法律素质的高低,在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。正处在生理和心理的生长发育阶段的学生,可塑性很强,从小培养法律意识,进行普法教育,不仅可以预防和减少违法犯罪,更重要的是能促使我们养成依法办事,遵纪守法的良好习惯。

心中有法,学法用法,是青少年健康成长的必经之路。今天的青少年,明天就是国家的保卫者、建设者,是振兴中华民族、使祖国繁荣昌盛的希望所在,是各条战线的生力军和后备力量。

我们中学生作为国家的公民、新世纪的接班人,必须做到学

法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用、遵纪守法的好公民。

俗话说，十年树木，百年树人。花草树木的蓬勃生长，不仅需要阳光雨露的滋润还需要有人为它们浇水、施肥，更需要有人为它们除草、捉虫，消除病害。不懂法的孩子是最可悲的孩子，没有法律保护的孩子是最可怜的孩子。我们需要高山一般的父爱、大海一般的母爱，更需要春天般温暖的社会之爱。

我坚信，有党的正确领导，有全社会的高度重视，我们青少年健康成长的社会环境一定能够得到进一步优化，祖国的花朵一定能够灿烂地开放！让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，做到心中有法，学法用法，为推进我国依法治国方略的实现做出自己应有的贡献。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇六

国，何为国？国就是一定的领土疆域和在这片土地上生活的人们以及人们千百年来所创造的精神文明。爱国，何为爱国？顾名思义爱国就是对祖国的忠诚与热爱，忠诚于引领我们不断前进的党，捍卫祖国的领土完整。热爱广大的人民群众和中华五千年的历史文化。爱国不能只是说，还要用实际行动展现出来。

回顾历史，具有强烈爱国主义精神的人不计其数。在祖国母亲生死存亡的为难关头，是他们用一股股豪情，一腔腔热血，发出了一声声震荡环宇的呐喊，谱写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗，折戟沉沙，浴血沙场，马戈尸还……林则徐虎门硝烟的熊熊大火，王小二血撒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山过草地气吞山河的壮举……无不让我中华儿女呐喊奋起。

捐躯赴国难，视死如归正是由于对祖国母亲的强烈热爱，勤劳智慧的中华儿女开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着中华民族伟大复兴的我们要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整。祖国的领土寸土不能丢，不能被分割侵占。要热爱祖国的历史文化，提高民族自尊心和自信心。为创造更加辉煌的文化而尽心尽力。

今天，我国已经进入一个崭新的历史时期。现在，已经是信息化时代，科学技术在当世及其重要。这关系到祖国的进步与发展，繁荣与昌盛，作为当代的大学生我们就是跨世纪的一代举旗人。五星红旗是祖国的象征，不管风云怎样变换我们对祖国的忠诚与热爱矢志不移。国旗，我们永远的信念。

少年兴则国兴，少年强则国强。作为当代的大学生我们是建设祖国的强大力量，我们要适应时代的发展要求，努力学习先进的科学文化知识，正确的认识祖国的历史和现实。增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心和自信心，弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正的把爱国之志变成爱国之行。今天，为振兴中华民族而奋斗，明天为创造更加辉煌的未来而贡献自己的力量。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇七

2月25日，《中国_中央委员会关于修改宪法部分内容的建议》公布后，各地广大干部群众表示，衷心拥护中共中央关于修改宪法部分内容的建议。大家认为，对宪法进行修改，符合国情，符合新时代社会主义发展实际，既顺应党和人民事业发展要求，又遵循宪法法律发展规律，是大势所趋、人心所向。

任何形式的宪法都不可能无视政治，但是宪法却无一不是以“人的优良的生活方式和生活质量”为其终极关怀。宪法只有真正的为人民的生活服务的时候，才可能真正的深入民

心，在人民心中树立宪法的，人民才会真正对宪法产生敬畏之情。宪法和宪政只有植根于人的生活世界之中，才能够克服抽象理性所设计的虚幻的理念世界模型，从而唤起人们对于真正的“人的生活”的关怀和“美满世界”的向往，并为宪法与宪政的价值找到真正的栖息之所。

宪法的社会化意味着宪法向人的生活世界的回归；只有在人的生活世界之中，宪法才有可能成为“行动中的宪法”，而不仅仅是“书本中的宪法”。

历史不断前行，时代不断发展，法治建设只有跟上时代的脚步，才能发挥引领和推动社会进步的作用。广大党员干部要以修改宪法为契机，增强法治意识，强化法治观念，遵守宪法法律，为实现中华民族伟大复兴凝聚人心，汇聚力量。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇八

宪法看似离我们很远，其实很近，它是一个国家的基础，必然需要为人们适用，中心始终围绕着“人民”二字，而这尊贵而平实的宪法，也离我很近。

那时，我还没有接触宪法，不明白宪法是什么东西，只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇，觉得它离我是多么的遥远，不知道它早已进入我的生活。

那天，我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去，刚要走出去时，却被爸爸叫住，他用那不可抗拒的语气，对我说：“你是不是又要出去玩？玩什么玩，整天就知道玩，作业写完了吗？功课复习完了吗？复习完了，也要反复复习！懂吗？快回去复习！”这些话犹如一盆冷水，将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下，我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样，走出门去，将门给锁上了。屋子里空无一人，门又被锁上，我彻彻底底的“与世隔绝”！

从门口到课桌的位置只有短短的几步路，而我却走的非常慢，脚上像挂了铅似的，每一步都非常沉重。“我明明都已经把功课做完和复习完了，为什么还要这样对我？爸爸，难道您不知道这样会害我失约的吗？”我“仰天长啸”。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚，我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本，看着课本上的文字，呆呆地思考着，一个字都读不进去。脑子里，闪过一个又一个的画面，却都是爸爸妈妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班，可却没有一个我想学的；有的是他们让我做的事，可却没有一件是我真心想做的；有的是他们让我想看的啥，可却没有一本是我喜欢看的。

还有这次……想着想着，我就哭了出来。为什么你们要限制我的自由啊！我已经长大了，我不再是一个小孩子啊！我有自己的独立思想，不应该什么事都由你们替我决定啊！你们应该给我一个自我的空间！我在心里对爸爸妈妈咆哮着。我哭的更厉害了，眼泪一滴滴的留到地板上，我积累的不满在这一刻通通都爆发了出来。哭到最后，已经没有了声音，眼泪也停下来了。哭完之后，我觉得我应该将我的意见告诉他们，让他们给我一点空间。可一想到爸爸那严肃的脸和威严的语气，这个想法就又退缩了。“不行不行，你一定要鼓起勇气！”

在晚饭的时候，我鼓起勇气，将我的想法告诉了他们，当我看到他们的脸，我又打起了退堂鼓，但一想到他们限制我的场景，我就鼓起了勇气。说完之后，我就后悔了，觉得不该这样对他们，我应该听他们的话才对。出乎意料的，他们竟然同意了，而且为他们的行为道了歉。

有一天，我了解到了宪法，其中有一条，是说，每个人都有自己的权利，我知道后，欣喜若狂，自己的做法得到了肯定，而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法在我心中，宪法不是离人们非常遥远的，相反，它离人们非常的近，为人们的方方面面都思考到了，包括最底层人

们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇九

老师们同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

1949年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于1954年9月、1975年1月、1978年3月和1982年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。2004年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事

故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇十

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在不断进步的社会中，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编整理的学宪法讲宪法三分钟演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人

明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家！

大学生学宪法讲宪法演讲稿三分钟篇十一

大家好，我是**。今天，就由我来给大家说说宪法。

从初二的政治课本开始知道，宪法是我国的根本大法，在我国的法律体系中处于至高无上的地位。它到底有多至高无上，我昨天晚上就领略了一番。昨晚我就这个演讲去请教我的一位学法律的朋友，她是一位学霸，但她一听到是宪法，就马上拱手作揖说，告辞！我坚信这是出于她对宪法权威的敬畏，而不是学艺不精。

宪法概括性地规范了我们生活的方方面面。打个比方，我们在座各位之所以能坐在这里，是因为我国宪法第一章第十九

条规定了我国发展高等教育，并且在第二章第四十六条中规定了公民具有受教育权。

演讲的最后，还是引用韩寒的一句话——你有光，你走在前面。宪法有光，所以宪法引导生活。