

最新击剑运动员比赛总结(通用6篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

击剑运动员比赛总结篇一

昨天，我早上九点就起床了，我非常高兴，因为老妈要带我去万国击剑馆！

我和妈妈找了一个位置坐下来，这时候，一位男教练向我们走来，“你好，我是这里的教练，我姓吴。”那位教练彬彬有礼地向我们介绍。他手中拿着三把剑，他举起一把剑说：“佩剑总长105厘米，剑身长88厘米，重量500克，剑身横断面为梯形佩剑，护手盘为月牙盘。横断面近似长方形，弯曲角度应小于4厘米。它是在战场上最常见的一种兵器。”他把剑递给我，说：“你可以试一试，来，刺我的手。”他举起一个带了击剑手套的手，我深呼吸了一口气，举起剑，往他的手掌上刺，竟然刺中了。

我觉得非常有意思，就随着吴教练来到剑道旁边的击剑服旁，我想：击剑服肯定很重。我穿上后，和吴教练来到一个剑道，吴教练把击剑服的线连到一个地方，我们就开始交战了！我先用击剑步伐的前进，尽量把教练逼到剑道的末端，然后，我以瞬雷不及地用了一招弓步，往吴教练身上刺，然后，来了个“下马威”，欧耶！刺中了！我心里暗暗高兴，当我得意洋洋地时候，吴教练突然一个弓步朝我刺来，我连忙躲闪，要不然分就被抢去了，真糗。玩了三种剑后，我打算报名参加。

这时，和老妈联系的董教练来了，我连忙打招呼。然后，我和董教练开始学击剑步伐，又让我和高手对战。

我很喜欢，连忙缠着妈妈要报名参加，我通过了一位中国教练的测试后，来到报名处，我报了花剑班。拿着击剑包，和妈妈回家了！

这一次真爽呀！

击剑运动员比赛总结篇二

我原来一直认为是穿上盔甲服，拿上剑就跑上去乱打，但在开始上击剑课前，我看了击剑项目的资料，才知道不是这样“乱剑纷飞”的混战。

当我听见自己可以去上击剑课的消息时，我高兴得不行。有时，我看见一把乐高的玩具小剑，也不禁会浮想联翩：我自己拿着一把剑向前一伸，就看见了记分器上又是闪了一下——加分了！可就是这时，我总会被风声、水声或脚步声干扰自己的幻想。

从前，老师来问我们的特长时，别的同学可以说出好多特长，而我总是只有一个特长——朗诵。以后，我会有一个新特长，而且还是一个其他同学不会的“高级”运动——击剑，说不定可以在学校一展风采了！我想，如果我学好了击剑，学出了成绩，老师可能会邀请我在一周一次的校级晨会上向大家展示击剑，给全校同学讲讲击剑知识呢。

啊，击剑课，我期盼你的到来，你来了我肯定会爱上你……

击剑运动员比赛总结篇三

昨天，我早上九点就起床了，我非常高兴，因为老妈要带我去万国击剑馆。

我和妈妈找了一个位置坐下来，这时候，一位男教练向我们走来，“你好，我是这里的教练，我姓吴。”那位教练彬彬有礼地向我们介绍。他手中拿着三把剑，他举起一把剑说：“佩剑总长105厘米，剑身长88厘米，重量500克，剑身横断面为梯形佩剑，护手盘为月牙盘。横断面近似长方形，弯曲角度应小于4厘米。它是在战场上最常见的一种兵器。”他把剑递给我，说：“你可以试一试，来，刺我的手。”他举起一个带了击剑手套的手，我深呼了一口气，举起剑，往他的手掌上刺，竟然刺中了。

我觉得非常有意思，就随着吴教练来到剑道旁边的击剑服旁，我想：击剑服肯定很重。我穿上后，和吴教练来到一个剑道，吴教练把击剑服的线连到一个地方，我们就开始交战了！我先用击剑步伐的前进，尽量把教练逼到剑道的末端，然后，我以瞬雷不及地用了一招弓步，往吴教练身上刺，然后，来了个“下马威”，欧耶！刺中了！我心里暗暗高兴，当我得意洋洋地时候，吴教练突然一个弓步朝我刺来，我连忙躲闪，要不然分就被抢去了，真糗。玩了三种剑后，我打算报名参加。

这时，和老妈联系的董教练来了，我连忙打招呼。然后，我和董教练开始学击剑步伐，又让我和高手对战。

我很喜欢，连忙缠着妈妈要报名参加，我通过了一位中国教练的测试后，来到报名处，我报了花剑班。拿着击剑包，和妈妈回家了！

这一次真爽呀！

击剑运动员比赛总结篇四

我从小学开始便四处“游学”，学过朗诵、书法、画画、弹琴等等，今年我又学会了一项新技能——击剑。

我是在一月开始学习击剑的。上第一节课时，正好是实战训练，我只会伸手直刺和站立两个动作，因为我以前在电视里看到过击剑比赛，我凭着仅会的两个动作居然以十比八打败了一个老学员。从这以后，我便喜欢上了击剑运动。

在之后的学习中，我成了班上的“得分王”，每一场我都赢，我在一场场比赛中领悟出了得分绝招：冲刺用弓布刺、第六击转剑。但是比赛难免有失败之时，一时的得意总会过去，真的输了比赛也要一笑了之。

你可能会说现在才三月，你也不过是一个新生。这么说就有失偏颇了，因为我这个小将经过了一次次比赛的磨炼，不再像新生。虽然从时间上来说我是小将，不过从自己的“辣”度看，却有一点老将风采了。

在学习击剑的路上，也不是一帆风顺的。比如一节课下来，可能你走路都会觉得自己全身上下骨头痛。但人学习技能总会遇到一些困难，还不得要撑住，总不能一有难处就放弃吧。

总之，当我学会击剑后，我明白了90%的努力再加上10%的快乐就是成功！现在，我的反应更为敏捷，原本抢答对我来说是个难题，自从学会了击剑，这件事似乎也成了简单的事。

击剑运动员比赛总结篇五

我曾经学过击剑，那轻松的感觉真让我难忘。

我那时是因为妈妈单位要排节目才去的，但是我一点也不知道我会喜欢上击剑。

刚到击剑馆，教练没让我们穿击剑服，这让我很奇怪，我们不像击剑员那样穿剑服吗？教练只给我们每人发了一个剑柄，没给我们发剑。然后他教我们怎么握剑，并教我们怎么打击剑比赛，好了以后教练的举动帮我解开了这个谜，他拿来好

几套剑服，让我们去换衣服。换完了，教练拿来剑和气地说：“我们先来团队内比赛，一会儿再来团队比赛。”我的心跳加快了，觉得很兴奋，我终于拿到剑了，但也有一丝紧张，生怕打不好，受到责备。

比赛开始，我的手抖抖的，看着队友一个一个打完，要轮到我了，突然有一股力量冲入了我的身体，我集中注意力，使劲刺了好几下，打出了一个六剑五中的好成绩，我忽然觉得教练好和气，击剑好轻松，身体好灵活。

哎，我本来想学下去的，可是妈妈说：“击剑是男孩子的事，女孩子做其他的。”因此。我没有再学下去。

击剑运动员比赛总结篇六

暑假里，我们班的雏鹰假日小队来到省锡中体验击剑。

到了击剑馆，一股凉气扑面而来，原来是4个立体大空调在吞云吐雾。摸一摸剑道板，油油的，滑滑的，还有那显眼的大屏幕里放着猪猪侠和中国vs芬兰的击剑比赛，那个场面打得很激烈。最不能少的就是显示器了，如果刺地面，就会亮白灯，刺中对方，也会亮红绿灯。

做完准备运动，就正式开始了。教练教我们做实战姿势，蹲一个弓步，膝盖遮住脚，两只脚距离一脚半。“1212”“向前一步，向后三步”就这样，实战开始了。第一个是黄毅轩，他手持重剑，一步一步向前走去。“嘀”黄毅轩刺中了教练。第二个，第三个，终于轮到我了。我穿上了厚厚的击剑服，戴上坚硬的头盔，接过重剑，大步流星地走到了剑道板上，蹲出实战姿势，快步向前移动，“乒乓，乒乓”的碰剑声在我耳边响起。“嘀——”我听到了我最希望听到的声音。第二剑，我一个弓步跨上步刺中教练胸部。最后一剑，我的手以1秒的速度刺向教练胸部，体验结束了。

我喜欢省锡中的击剑馆，更喜欢击剑给我带来的快乐。