

# 励志诗句青春不负韶华(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 励志诗句青春不负韶华篇一

大家好！

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指

点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 励志诗句青春不负韶华篇二

大家好！

今天我演讲的题目是自信向前，不负韶华。

自信向前，不负韶华。泰戈尔在《尝火虫》诗中写道：“你微小但你不渺小。”在青春时光里有很多人，因为自卑而放弃了很多事，在到后来，回想那时如果自己该做该如何多好啊！你要知道天生我材必有用，不管自己多么微不足道，这个世界上总有一个地方让你发光发亮，总有一人需要你的存在。自信向前似最好的自己，不负青春年华。

珍惜时间，不负韶华，当你在玩耍时，与你在睡觉时，当你在发呆时，时间正在悄悄走过。人人都有青春，有的人可以

把握他有的人却无视他。把握住的人在今后的生活是光明的，是宽阔的，再回想曾经也是一脸欣喜，没有把握住的人，今后的生活是黑盾的，是秀果的。你回想曾经会有许多后悔们事。争取时间珍惜自己的青香年华。

自信向前，不负留华。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 励志诗句青春不负韶华篇三

大家好！

狮子看到一只鹿，就立刻去追，结果鹿也没追上，反而把到嘴的兔子也弄没了。你也许会说，多傻的狮子，那么贪心，活该。可回过头来想一想，难道我们应该满足于像兔子这样的一时之利，自得其乐而对身边走过的鹿熟视无睹吗？不，我们应该大胆去追逐自己想要，梦寐以求的，不应过于贪图身边暂时的安逸。认清自己的梦想就该大胆去追，不管过程是否艰难，不管路程是否遥远。

没有华丽的歌词，却有打动人心弦的深请呐喊；没有流畅的伴奏，却有对音乐梦想的执着追求。歌曲里有对现实的无奈，更有对人生理想的不舍，旭日阳刚，这对北漂的流浪歌手，用自己的行动为我们诠释了梦想的可贵与追梦的不舍。他们当初本可以打点零工，挣钱养家，可对儿时音乐梦想的不舍，让他们走上卖唱的道路。不足20平米的小屋，一个月不到2000元的卖唱所得，生活几乎将他们逼上绝境，可他们依然不放弃。他们用发自内心的声音感染着我们，让我们知道有梦就该去追。如果他们满足与于一时所得，又怎能张开梦想的翅膀飞翔。

《老男孩》这部网络电影曾让无数70后80后落泪，“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有

了当年的热血”。它让人们回想起自己青春梦想的流逝，为了生活丢掉了梦想，也迷失了自己。电影主角肖大宝重拾儿时的梦想，参加音乐选修，在决赛中唱出自己的失落无奈和对理想的不舍，结果虽然没有夺冠，但我们分明听到了他梦想花开的声音。

生活中的一时安逸往往会让我们放弃对更大理想的追求。我们应该看清楚，执着于自己的梦想，虽然不是每一个梦想的阳光都能照亮现实，也不是每一个理想都能找到归宿。但要敢于追梦勇于追梦，梦想就会和经典一样永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵。

## 励志诗句青春不负韶华篇四

大家好！

转瞬间，已是在水电十四局待的第三个年头了。回想起来，感触良多。十四局是我结束学生时代，步入社会的第一站，也是我人生的重要启承点，是十四局见证了我成长。

入职培训过后，我被分在角木塘项目部综合办公室，我的师父就是项目部的副书记，他是我职业生涯的导师，更是可敬可亲的大哥，教会了我许多工作方法和技能，为人处世的哲学，是不可多得良师益友。这是十四局最亮丽的地方，每个新分的大学生都会指定一个师父专人专带，签订师带徒协议，帮助他们顺利适应工作岗位，帮助青年职工找到目标、实现社会价值，激励青年更好地将理论知识、个人能力与岗位工作和企业发展结合到一起，让个人成长与企业发展同步，融入到社会发展的浪潮中。

有人说，青春像是一次旅行，只有认真领味了沿途的风景，才会舒展身心、积蓄能量。我认为，青春更像是一场突如其来的暴风雨，还来不及躲闪，已经被淋湿。我们在雨中哭泣、

欢笑、奔跑，因为我们正青春，我们在成长。参加工作不到半年，就发生了一件让我记忆深刻的事情：那是一个驾驶员，因为出差补助费的问题与我发生争吵。按项目部管理制度规定出差人员，只报销与公务相关的差旅费，而该员工不仅报销差旅费，还要申请长途行车补助。我对他的要求不以为然，也不给他办理手续。最后是弄得大家都不愉快，领导出面才得以解决。事后我也反省了自己，自己的工作方式确实存在问题，讲话太过直接，没有充分考虑到老员工的心理感受。于是我明白了，说话办事要讲方法，在讲究规则的同时要灵活办事。这便是我在十四局遭遇的第一个挫折，也是工作中遇到的第一个难题，但是，谁的青春不是苦涩的，只有经历过青春的洗礼，才会让自己变得更加强大。每当回想起这件事，我都觉得受益良多，我无悔自己的选择。

让我感到最快乐的，是项目部组织的组织的各种文体活动，自己既是组织者又是参与者，活动中感受到了青春的活力和工会对员工的关爱。每到节假日，项目部总会变着花样组织各种文体活动，什么篮球比赛啊，趣味答题啊，烧烤晚会啊，都是我的最爱。平日工作的烦闷情绪都在活动中都烟消云散，留下的是青春的汗水和难以忘怀的记忆。

奋斗点亮青春，让青春之路充满奋进的注脚，青春的底色永远是奋斗！要知道，“春天的道路依然充满泥泞，没有谁的青春是容易的”。只有在年轻的时候奋斗过、拼搏过、奉献过，才能在以后回忆的时候，自信地道一句：“青春无悔”。随着工作年限的增长和个人能力的不断提高，现在的我，已经是一个部门副职了，觉得一切的努力和奋斗都是值得的。面对工作的压力、竞争的焦虑、成功的渴望、人生的迷茫，站在青春十字路口，很庆幸自己选择了坚持，选择了扎根十四局，用自己的行动证明自己。人生的道路还很长，但青春的脚步不会停歇，只有不断的充实自己、提高自己，才能跟得上时代的步伐，主宰自己的人生。

感恩青春，感谢成长中遇到的人和事，是你们教会了我成长，

让青春绽放出绚丽的色彩，让我的青年时代充满意义。我将不忘初心、奋力前行，以更加饱满的姿态，做一个无悔于青春，无愧于这个伟大时代的青年人！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 励志诗句青春不负韶华篇五

大家上午好，我是一一班的——xx□今天我演讲的题目是《微笑，让生活更美好》。

翻开《文明美德，伴我成长》的书页，一股浓重的墨香扑鼻而来，“宇宙”霍金，酒店大王希而顿，自强不息的李娜，他们用微笑为自己，为祖国赢得了鲜花与掌声。

一位名人尤金曾说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”“宇宙天才”霍金被“卢伽雷氏症”禁锢在轮椅上长达40年之久，但他并没有因此而放弃，而是乐观地生活着，他的《时间简史》让全世界的人们重新认识了宇宙。他坐着ibm公司为他制作的轮椅，乘着热气球到了南极，还环游了地球。

看完了故事，我不禁感慨万分，如今，许多人遇到了困难从不自己解决，而是托付给父母亲人去解决，如今的我们大部分是被父母捧在手心是怕掉了，含在口里怕化了的“小皇帝”“小公主”。但是，人生的坎坷道路上，不可能一帆风顺，困难是这样如影如形地追随着我们，我们不面对它，又怎么迎击它！其实“儿孙自有儿孙福，休为儿孙做马牛。”早就有“积金千两，不如一解经书”的说法。但如今的孩子被亲人宠得不知所措，甚至有3岁女孩已有两幢别墅的“富二代”，还有13岁男孩入学时的“全家总动员”，甚至有学生不比学业、不比成绩、专比家长，于是，一个热词“拼爹”新鲜出炉了。在蜜罐中泡大的我们已经把前辈直面困难，用微笑面对艰难困苦的精神忘得一干二净。

微笑是令彼此愉快的助推器；是直通人心的世界语；是人际交往的润滑剂；是灿烂生活的添加剂。所以，同学们请让我们在遇到困难时淡然一笑，把心胸打开，阳光便不请自来，让我们插上微笑的翅膀，在广阔的天空下振翅翱翔！

谢谢大家！

## 励志诗句青春不负韶华篇六

大家好 我今天演讲的题目是xx青春如行云流水，淌指而过，抓不住也握不稳，因此青春也显得格外珍贵，容不得半点浪费，但亲爱的朋友，请不必感叹青春的柔弱易逝，她是如此富有生机与精彩。她能够支持你站稳岗位，负好己责，拼搏出你要的生活。那么正值青春的我们，就应该乘青春正值旺季。

草长莺飞之时，怀揣着激情，勇敢的面对生活，燃放自己，用流逝的青春去换一个我们要的明天。还记得刚来到大学的日子吗？想起来，不远，仿似昨天，可细细想下来，又觉得是好久。

好像已经是好久的好久以前了。回味这一路走来，有高考后自己汗水没有白流的欣慰，有考入大学时的兴奋，有离开家遇见她们的悸动。当然，也有过难过与失意，或者悲伤和失落。

因为学校的小道没有林荫，食堂大妈的手艺不合我们的胃口，教室桌椅的坐着不舒服等等。

可是随着我们携手上课下课，吃饭玩耍，开开玩笑间，多出来的胡茬也悄悄的留下了岁月的痕迹的两年里，逝去的青春，我们渐渐熟悉，拥有了熟悉的笑脸，亲切的言语，可以曰人。

可以曰家，可以曰天下。慢慢的那些细小的不满与失意也尽

然被图书馆里的书香掩盖，翻阅一页页间，学习充满了我们青春的每一个角落。看似如此简单，琐碎，却也无不在努力勾勒出我们多姿多彩的青春。亲爱的朋友们，不可否认我们都迷茫过。因为这因为那，放纵过、难过过、冲突过、生气过、莫名过，可是在每一个夜晚过后，新的一天又如约而至，又有一天的时间来改变改善。

那么我们还有什么理由继续生气、放纵？以至于浪费我们如此珍贵的青春。青春是短暂的。但是就是再短暂的时光也没有借口在我们的生命里虚度。我们要尽青春之力，负生命之责。

付出自己，馈赠给予，收获人生财富，留着在以后的岁月给我们成长和成熟提供一个契机。那么同学，如果你还在迷茫，抛弃迷茫吧，把握人生的航向，牢记勤字当头，不懈摇桨。

理想的风帆，打开成功的阀门，让美好的下一刻顺流而来，绘画出人生精彩的篇章。

## 励志诗句青春不负韶华篇七

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 励志诗句青春不负韶华篇八

大家好！

“只争朝夕，不负韶华。”进入20\_\_年，朋友圈里最火的莫过于这句话，而这句话也为大家新一年的奋斗增加了动力。对于中经国富人而言，只争朝夕，不负韶华是延安精神的新时代诠释。

巍巍宝塔山，滔滔延河水。延安，中国革命的圣地。历史发展中诞生的延安精神，是.....在延安时期培育的伟大的时代精神，是当年在延安构成的抗大精神、整风精神、张思德精神、白求恩精神、南泥湾精神、延安县同志们的精神和劳模精神等。立足于历史事实和需求，每个精神的原生形态都有它特有的科学含义，也指引着大家更进取的应对困难，战胜困难。

事实上，延安精神是井冈山精神、长征精神的继承和发展；是西柏坡精神、铁人精神、雷锋精神、两弹一星精神、载人航天精神和抗震救灾精神等又是延安精神的继承和发展。半个多世纪以来，对延安精神的科学内涵不断进行研究、提炼和归纳，把延安精神高度概括为：坚定正确的政治方向，解放思想、实事求是的思想路线，全心全意为人民服务的根本宗旨和自力更生、艰苦奋斗的创业精神。

进入21世纪20年代，我们或许不会再经历那种环境恶劣、物资匮乏的生活，但困难和挑战以另外一种形式出此刻我们生活中，新时代已来，奋进正当时。只争朝夕，要深入从延安精神中汲取力量，大胆创新、勇于担当、埋头苦干，不负韶华要不忘初心、砥砺前行！

## 励志诗句青春不负韶华篇九

少年时代，朝花似锦，征途所向，星辰大海。唯有珍惜韶华，逐梦远方，方可见前途似海，来日方长。18年前随着一声啼哭，我来到这个变化发展日新月异的世界。当我抬起头看到鲜艳的红旗迎风飘扬，当我通过网络与远隔千里的朋友交换心得，当我通过世界局势看到了中国与外国仍有差距，我明白了我们不能止步于当下。建设强国，未来有我。

吾辈应有少年之担当，于年华逐梦，不驰于空想，不骛于虚声。方能以个人之小梦，圆祖国之大梦。千秋沉韵，盛世今朝。拈好文化传承的丝线，便可将文化瑰宝串联成华夏传奇。我们更应从现在起，以一份热爱，换一份未来。就像陈更，钢铁机器的轰鸣并不能触动她的心灵，她于诗词中找回她的日月山川和人生理想，愿以己之力高颂诗词文化的赞歌；高佑思，怀着那份对中华文化的赤诚热爱，18岁时毅然决定深深扎根在中国的土壤，让中国特色走向世界。少年有梦叙传承，拂尘焕发展新风。

这是一个飞速发展的时代，也是一个最好的时代。我们随着历史车轮的行进缓缓向前，从未停留。清晨我打开微信支付，获得共享单车的使用权后一路前行。稍息片刻我用高速网络浏览着祖国70周年的壮丽山河。晚间一条小视频向朋友们传达了我一天的心得。然而二十一世纪的我们，仅仅适应了时代的发展尚显不足。

让少年之梦照亮科技前沿，当未来社会上出现更多和“北斗女神”徐颖一样的科技前沿奋斗者时，国家发展才能向强国

迈进。少年有梦筑科技，去旧迎新谱华章。席慕蓉曾说：“青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。”青春诚然短暂，而将韶华奉与国家，即使是泪水也应是喜极而泣。忠于年少之梦，于家庭承担责任，于社会勇于担当，于国家无私奉献，这才是我们少年应有的模样。九万里风鹏正举，少年应有宏图志。愿我们都能做到心中有梦想，眼底有光芒。朝花诚应在朝阳中怒放，而不是在虚度中凋零！少年更应在年华中无悔，铸就辉煌！我的演讲结束了，谢谢大家！