

2023年军训活动个人体会感想收获(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文，欢迎大家分享阅读。

军训活动个人体会感想收获篇一

带着憧憬，带着希望，带着梦想……我再一次踏入这个熟悉的校园。

在教室中班主任对军训生活的介绍还未完全结束，军训紧张的号角已经在每个同学心中吹响，大家紧张的套上了迷彩服，戴上了帽子，整理好服装，集结，迈着整齐的步伐走向礼仪广场，晨光照在每个人脸上，反射出饱满的自信。

中午稍事休息后，便重新穿戴好服装，开始了下午的军训之旅。我们整个5连的4个排围成了一个四边形，经验丰富的教官站在中间示范着一个又一个看起来简单而做起来十分困难的动作，我们尝试地去做好每一个动作，但却不是十分完美。经过教官的细心教导，原本不整齐的动作，姿势，现在已好了许多。

看到同学们脸上的汗珠，同时也感受到汗水从身体上的滴落才知道大家都在那坚持，都在忍受这炎热天气的考验。下午的军训结束后，没有想象中那么多抱怨，有的是同学间相互的一个微笑。洗漱后，回到教室，开始了一个关于内务整理的一个讲座，从中我知道了该如何在宿舍中整理，如何打理宿舍卫生，后一节晚课，班级中分发了服装与书本，大家整理一下自己的物品，开始准备第二天的外出活动。

第二天，大家都早起了。早上7点，大家出发了，目的地正是

离学校4.5公里远的xx公园，整齐的服装与队伍，无疑是马路上一道亮丽的风景线，快步走过人行道，小跑通过斑马线，终于我们来到了目的地□xx公园。

大家坐在一起聊天并进行了自我介绍，虽然天气依旧炎热，但却挡不住同学们那颗活跃的心，休息片刻后，我们便开始返回了，虽然路程相同，但因为大家体力都有所损耗，所以队伍已没有之前那么整齐，但大家仍旧都坚持着，汗珠已出现在了每个人的身上，但没有人去抱怨，只是相互扶持着，向学校走去。虽然太阳依旧火辣，雨滴依旧飘扬，但大家依旧坦然，冷静地去面对这一切。雨滴打在大家身上，但没有一个人逃脱，虽然大家全身都淋湿了，但依旧保持着微笑，回到学校，大家洗漱，用餐完之后，便去休息了，下午我们听了国防知识与急救知识的讲座，让我们受益匪浅。

两天的军训可能只是一个开始，但我发现我还需要学习许多，要有更强的毅力和不怕苦的精神。同时，也需要学会相信自己坚持到底，虽然军训回有一些枯燥，但我也要学会忍耐，也会学会去改变自己，使得自己更加优秀，希望在接下来的几天，能学到更多，得到更多，有更多收获，也可以做得更好。

高中军训实践活动心得体会

家，多么温馨的字，而今天8月28日，我们却告别了它，踏上了人生另一段旅程——军训。

我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到xx中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

军训活动个人体会感想收获篇二

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨炼我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们_露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信

念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学__年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

军训活动个人体会感想收获篇三

说起大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿意，毕竟初高一的两次军训都已刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫、刻骨铭心的辛酸。而对大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军

姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是烈日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的

摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起度过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待“柳暗花明又一村”的惊喜。

军训活动个人体会感想收获篇四

今年，我怀着忐忑的心情进入xx一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘

丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

高一新生入学军训心得体会

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练！我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了！我们一步步走出了军训基地。路上同学们精神饱满，我知道其实每一个人心中都有些害怕，但作为一名军人，我们不能退缩，我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐，整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清，一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过，掀起一片尘土。

眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤，不能剧烈运动，但他还是咬牙坚持着，这应该就是坚毅，这应该就是战争时所需要的坚毅品质。

身上的校服已经被汗水浸湿，我隐隐约约感到脚掌开始发热，脚步也开始变得沉重，但前面的路还是看不到尽头，我暗暗

祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴，终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车，我不禁感慨，我们的祖国正一步步变得强大，他将会成为一只傲视全球的中华巨龙！

我们又要启程返回基地，想到还有那么远的路，心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色，走过熟悉的街道，穿过熟悉的路口，自己的脚掌越来越痛，好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’，那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间，已是中午了，老师们为我们买来沙甜，看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜！

回到宿舍，脱下鞋袜，身旁的几个同学却起了好大一个水泡，更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来，或许是因为军人的使命，或许因为他们不想放弃自己，或许是因为他们不想拖团队的后腿，或许……不管是怎么样的原因，他们的精神已经深深折服了我。

拉练结束了，但是它给予我的将会永远激励我，陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩；我也明白了我不能因为累而倒下；我还明白了我不能因为痛而流泪。

高中军训优秀心得体会

拉练在开始前，班主任在讲台上询问有无不参加的同学，我们都伸长了脖子在班上张望着，竟没有一个人举手。班主任露出了满意的笑容：“很好。这样的活动非常难得，我正希望我们六十六位同学一个都不要少！”我们每一个人都满怀期待地笑了。

就这样，到了拉练这一天，我们全班六十六位同学一个都没有少，全部走在了拉练的路上。

刚开始的时候，我们还一路说说笑笑，和着造早晨温柔清新

的风，心里满满的都是对这场拉练的期待和欣喜，得得精神饱满。在这条长得似乎望不到尽头的队伍里，有的同学背着重重的相机，准备记录下每一个精彩纷呈的瞬间；有的同学与一旁随行的家长谈天说地，聊得不亦乐乎；有的同学则在文宣委员的带领下，唱起了自己的班歌，把自己的声音抛向了高空，让它在天空中回荡。天气似乎也被我们感染，连躲了好几天的太阳也冒了出来。

可是走着走着，随着时间的不断流驶，我的耳边响起了越来越多的抱怨声：“怎么还没到啊？”“到底有多远啊？”就连我身旁的好友也渐渐有些力不从心：“我终于体会到走路也能走得如此痛苦了！”

说着说着，她的背包带就从肩上滑到了胳膊上，我连忙帮她整理好，看着她一脸悲戚地说：“我感觉我们一下子老了二十岁。”我忍不住笑出了声。就算是这样，我却没有听到一位同学说“我受不了了”“我不走了”之类的话。抱怨归抱怨，我们没有一个人停下脚步，队伍依旧未散，六十六个人，一个人都没有想要放弃，一个没有少。

有些低落的气氛最终被神曲《江南style》又重新带high了。听着从录音机里飘出的“鸟叔”的歌声，原本士气低迷的我们又重新精神抖擞了，似乎是忘了身体上的苦痛，都跟着唱了出来，仿佛是从歌声受到了精神上的鼓舞一般。没有注意到，这是我们自军训结束以来，第一次真正意义上全班的集体合唱，第一次一个人都没有少。

我们彼此鼓励着，相信着老师激励我们的“还有半个小时，再走半个小时就到了”；我们互相搀扶着，每一个都勇敢而坚定地迈出自己的不符；我们都为自己感到欣慰，幸好没有错过这场对自己毅力的考验，也都为我们班级感到欣慰，幸好六十六个人一个都没有少。

当我们的班旗终于在目的地的山坡上迎风飘扬时，我们也终

于忍不住高兴地大笑起来，毫不介意把自己的真实感情流露出来，让自己的笑声弥漫在整个山野之间。

“来清点一下人数。”班主任笑着组织着班委们。我们都顺着班委们的手指一个一个地数着，最终得到了让自己满意的结果：“六十六个！一个都没少！”山野中满是我们的欢笑。

在这场对我们自身毅力的考验里，我们一个都没有少，在今后青春的每一场较量里，我相信，我们都不会缺席！

军训活动个人体会感想收获篇五

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的'最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

军训活动个人体会感想收获篇六

上个星期四、星期五、星期六，三天，我们学校的全体初二学生去了千灯的未成年人实践基地做了半军训式的实践活动。

我们星期四早上就出发了，在大巴上，我们一路聊得很开心，谈笑风生，似乎忘记了时间，转眼间，大巴就已经停在了基地。谁知，一下车，我们就被一个洪亮的声音命令道：“赶快下车！把自己的箱包拿好过来排队！”我们甚至还没反应过来，就急急忙忙的下了车，排好了队。

只听那教官又说了一句：“现在，所有学生拿好自己的箱包到自己宿舍去，放好东西后马上出来集合，知道了吗？”“知道啦！”。

回到宿舍后，没过多久，就有一位教官走了进来，这时，正好有俩人已经爬上了上铺，于是教官骂道：“谁让你们上去的啊，赶快下来！”他们俩也只好像老鼠似的灰溜溜的逃了下来。

回到宿舍后，我们都自己尝试着把被子叠好，虽然有点难看，

但这是第一次，完全不必丧气！随后，我们就去吃中饭了。

原本以为累了一个上午终于可以大饱一顿了，可是，事与愿违，刚要动筷，我们就被一个声音怔住了，只见有一桌三班的人，因为已经动筷了，所以被罚站，真是吓了一跳啊。随后，军官又讲了食堂的纪律，得过了一刻钟，才可以开动啊！

饱餐一顿后，我们就要进行下午的课程——陶艺了。

军官领着我们走进了一个美术教室，等美术老师讲解完了陶艺以后，我们就开始做陶艺了。说实话，这玩泥巴要玩的有技术还真的要有点本事啊，我弄了半天没弄好，到最后他愣就是一滩较有个性的烂泥罢了。唉，听起来简单，做起来难啊，后来我之后用仅剩的一点泥做了一些迷你的麻将牌，就当是安慰自己吧。

晚饭过后，我们看了一场惊心动魄、感人肺腑的《唐山大地震》，在看这个的过程中，我们班也有不少人哭了。

回去以后，我们因为很累，立马倒头就睡。

第二天，我们的课程是救生和烧烤，包饺子。

在救生演习课上，我们每个人都学会了怎么做人工呼吸，也每个人都试着做，也都成功了。而在烧烤和包饺子这门课上，我们都自己尝试着动手做，虽然饺子都半熟，烧烤也不好，但我们还是很享受这些的。

下午我们上了无线电定向追踪和拔山芋。在无线电定向追踪时，我们基本都没用到，因为无线电不仅不好用，人又多，根本用不到。用眼睛反而很快。在拔山芋的时候，我们都拔的腰都酸了，但还是有回报的，我们都拔出了许多的超大个山芋，每个人还都带回去了一个。

翌日，我们上了最后一堂课——木工。在这节课上，我们每个人都异常的认真，细心仔细的做完了这基地的最后一个作品。

下午，我们就回到学校了。

在这基地的`三天我们都学会了许许多多，有酸有甜，也有苦，但是，我们还是怀念那些教官的，再见。

军训活动个人体会感想收获篇七

一个人如果连自己都战胜不了，那便是懦弱。谁想当一个所有人都瞧不起的弱者呢，想战胜自己的同时，敌人便也是自己。

军训是一个战胜自我的大好时机，可是我自己在穿上军装的那一刻还以为会是个机会玩耍，仿佛懒筋并未从身体中抽出，态度也停在那个放纵的暑假，可当真走进了一个连队，才发现军训是光荣神圣的，军人的形象在心中早已高高拔起。

小时候，父亲是一个军人，他的荣耀和奖章是那么的辉煌，军人是神圣且不可侵犯的，他们就像大白杨守卫边疆一样，守卫着每一个人民。

老一辈从小就告诉我们，吃得苦中苦，方为人上人。如不经历痛苦，不足以悟人生百味，更别说尝到甜头，因为没付出一定没有回报。

我很喜欢传奇人物奥黛丽·赫本，她曾说过，我不试图摘月，我只希望月亮奔我而来。只要拼尽全力，足够优秀，不摘月，月亮也会跟着我们走。

恰同学少年，风华正茂。我希望在这个锻炼的好时机，去体会先苦后甜的独特乐趣，用实践去领会吃得苦中苦，方为人

上人的道理，无悔青春，成功不易，但并非不可能，只要我们肯努力！