

最新公路军训心得体会800字 公路军训 心得体会(实用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公路军训心得体会800字篇一

近日，我所在的学校组织了一次公路军训活动，参与了这次军训，让我收获颇多。以下是我对这次公路军训的心得体会。

第一段：军训初心

作为一名大学生，我深知军训对于我们的意义所在。军训不仅可以提高我们的身体素质，还培养了我们服从纪律、团队协作的精神。通过公路军训，我更加深入地了解到军人的辛勤付出和坚韧不拔的精神。我相信通过这次军训，我一定能够收获更多。

第二段：锻炼毅力与坚持

公路军训中，我们每天都需要进行长时间的徒步行军。一开始，我感到非常吃力，脚步沉重。然而，我没有放弃，坚持走下去。逐渐地，我发现自己的体力增强了，坚持能力也得到了锻炼。这次军训教会了我如何在困难面前坚持不懈，使我更加深信只要有毅力，便能够战胜一切困难。

第三段：锻炼团队协作精神

军训期间，我们还进行了许多团队协作的训练。例如，我们需要分组进行集合、队列等动作的训练。在这个过程中，我

懂得了团队协作的重要性，也体会到了团队的力量。只有每个人都能够配合默契，才能够完成任务。这个过程中，让我更加明白了一个团队是如何发挥出集体智慧的。

第四段：锤炼坚强品质

在长时间军训的过程中，我经历了无数个脚步累积。每一次休息的时候，我常常能看到身边同学满脸疲惫。然而，虽然身体很疲惫，但我们的精神却依然坚强。每一天，我们都要坚持到底，不管遇到任何困难都不能退缩。这种坚强的品质伴随着我，也让我更加深信只要自己足够坚强，就能够克服一切。

第五段：成长与收获

通过这次公路军训，我不仅更加明白了军人的辛勤付出和坚韧不拔的精神，还锻炼了自己的毅力、坚持力、团队协作精神和坚强品质。这些都是平时懒散生活中所不能获得的。此外，我还结识了许多新朋友，拓宽了自我的社交圈子。我相信这次军训对我未来的学习和工作生活都有着积极的影响。

综上所述，这次公路军训给予了我锻炼和成长的机会。通过对军训的参与，我更加明白了团队的重要性，体会到了坚韧不拔的精神和坚持不懈的毅力。这次经历不仅让我收获了实际的体能提升，更让我心灵上得到了磨砺。上军训路，收获了更多的不只是军体训练，更是一次人生的历练。

公路军训心得体会800字篇二

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话说的一点都不假。军训虽然苦虽然累，

但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

公路军训心得体会800字篇三

军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和团队合作精神的平台。而公路军训作为一种新兴形式，通过远距离徒步行军的方式，更加考验学生们的毅力和气魄。在这次公路军训中，我深深体会到了人与人之间的互助、团队与团结的重要性，也收获了人生中难得的珍贵经历。

首先，公路军训让我意识到了个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。公路军训中，我们需要整个团队协同合作来完成任务。每个人承担着不同的责任，有的负责带路，有的负责护队，还有的负责搭建帐篷。正是因为每个人都有各自的专长，我们才能够高效地完成任任务，迅速地从—一个地方赶到下一个地方。每当有队员遇到困难时，大家总是义不容辞地伸出援手，帮助他们克服困难。这种互相帮助的精神，不仅让我感受到了团队的力量，也让我意识到了每个人都应该发挥自己的特长，为团队做出贡献。

其次，公路军训让我认识到了坚持的重要性。每天早晨，我们就开始了长时间的行军，有的时候路途崎岖不平，有的时候天气酷热难耐。然而，无论是什么困难，我们都要坚持不懈地向前走。在行军的路上，我真切地感受到了坚持的力量。有时候，当我感到疲惫时，看到身旁的战友们依然全力以赴，我也会从他们身上汲取力量，坚持下去。正是因为我们坚持不懈，才能够在规定的时间内完成行军任务，也收获了满满的成就感。坚持不懈不仅是在军训中的自我要求，也成为了我人生中—个重要的品质。

再次，公路军训让我学会了感恩和珍惜。在军训中，我们每天的食宿都是由军队提供的，即使是简单的饭菜，也是辛苦的厨师们一点点做好的。而且，军队的官兵们在训练过程中也始终耐心细致地教导我们，给予我们很多的帮助和指导。我深深体会到了他们的辛苦和付出，也更加珍惜他们为我们

做的一切。在军训结束时，我和队友们一起制作了一个感恩的海报，用心地表达了我们对军队官兵的感激之情。这次军训不仅让我学会了感恩，也让我懂得了珍惜与回报。

最后，公路军训让我对自己的能力有了更深的认识。在一次次的行军中，我逐渐克服了早期的困难，减少了膈应。经过半个月的训练，我体能逐渐变得更加强健，意志力也不断增强。当最后一天行军结束，我看到自己之前的训练成果时，内心充满了自豪感。我从这次训练中明白到，只要付出努力，就一定能够获得成果，只要坚持不懈，就一定能够战胜困难。这也成为了我今后不断前进的动力和信心。

总之，公路军训是一次独特而难忘的经历。通过这段时间的锻炼和考验，我深深懂得了团队合作的重要性，坚持与果敢的力量，感恩与珍惜的美好，以及自己能力的提高。这些收获将伴随我走进大学学业的道路，也将成为我不断成长的源泉。我相信，这次公路军训所教给我的品质和经验，将在我未来的人生中起到重要的指导作用。

公路军训心得体会800字篇四

今天是军训的第一天，我很兴奋和担心。兴奋的是：我终于能自己体会一下独立生活，不用再听到父母的哆嗦，真的很高兴！担心的是：我怕教官会很凶，很严厉，说简单就是怕吃苦。哎，可现实并不是我想象的那样：我以为出来军训，不用听到父母的哆嗦，就很舒服了。以前我们常常说我们的父母这里不好，那里不好的，现在离开了他们，才知道他们的重要性，我现在才后悔，我军训前的那些日子，没有好好照顾父母，没有体会过父母真的不应该吖！！过完着一星期后，我一定不会让父母再受到我们的怒言，我要做到一个真正的乖乖仔！

12月4日。星期二

回来咯``!晚上还真冷哦!刚去看电影回来,风还真大!外面真的很冷。哎哎``!那个教官还真严:出去排队,早了骂,晚了也骂。做错事罚,他心情不好也会罚的!真的好苦!住宿舍还真不如家里!洗澡要排队,洗完澡后又要自己洗衣服。告诉你们哦:从小到大,我好象没自己洗过衣服,很丢人哦!呜呜呜呜……我好想家!好想念我爸爸妈妈!!

12月5日。星期三

好累!黑黑的,每天都要在黑暗的宿舍的床上写日记,写的眼睛都累了。不过,厕所的灯可以不关,日记还能写到:今天晚上还是看电影。呵呵,今天比较开心,因为我们今天表现的不错,教官给我们去买东西。看电影时不用吹风,坐在电教室里看,真舒服啊!不知道明天会不会有节目?会有什么节目呢?真的好期待!但是不要再看电影了,每次看到一半,眼睛就睁不起来了!好困!睡觉咯,不是的话,明天又没精神!

公路军训心得体会800字篇五

公路单位军训已经结束,回想起这段艰辛而充实的日子,内心充满了骄傲和感慨。在这段时间里,我们不仅锻炼了身体,增强了意志力,还培养了团队合作精神和集体荣誉感。以下是我的军训心得体会总结。

首先,军训使我明白了团队的重要性和团结的力量。在训练中,我们被分成了小组,每个小组互相竞争,互相鼓励。通过团队的协作,我们不仅完成了任务,还取得了优异的成绩。团队的力量不容忽视,只有团结一心,才能在困难面前不屈不挠,共同战胜困难。

其次,军训锻炼了我们的体能和意志力。军训中的晨跑、拓展训练等项目,无疑是对我们体能的一次严峻考验。在训练过程中,不仅需要体力的支撑,更需要坚强的意志力支持。当我们感到疲惫、虚弱的时候,只有凭借坚强的意志力才能

继续坚持下去。正是这次严格的体能训练，使我明白了只有充实的体魄才能拥有无穷的活力和动力。

再次，军训培养了我们的纪律意识和责任感。军训要求我们严守军事纪律，按时归队、完成任务。每次迟到、旷课都会受到严厉的处罚。这种严格的纪律要求培养了我们严谨的作风，培养了我们对工作、对事业的责任心。军训中的各种讲座和教育，也让我们明白了军人的职责和使命，激发了我们为人民服务的热情和责任感。

此外，军训还锤炼了我们的心理素质和应变能力。军训中，我们会遇到各种各样的困难和挫折。例如，面对高温、炎热等恶劣天气训练，我们必须调整好自己的心态，保持冷静。面对剧烈的训练场景和紧张的训练步骤，我们必须能够迅速适应，应对各种困难。这些训练不仅对我们的体能要求极高，更考验我们的心理素质和应变能力。

最后，军训让我明白了个人的力量是有限的，只有与集体紧密联系在一起，才能取得更大的成功。个人虽然能发挥一些作用，但一个团队的力量是无限的。只有群策群力，共同向着目标努力，才能实现更大的突破和进步。在军训中，我体会到了集体的力量，也深感到集体荣誉感的重要，只有团结一心，互相配合，才能将困难变为动力，迎接更大的挑战。

总之，公路单位军训对于每个人来说都是一段难忘的经历。通过这段机会，我明白了许多道理，也提升了自己的综合素质。经受了军训的磨砺，我明白了团队的重要性和团结的力量，体会到了艰苦训练的意义，锤炼了自己的意志力和体能，明白了纪律和责任的重要性，提高了自己的心理素质和应变能力，明白了集体的力量和集体荣誉感的意义。这段军训经历对于我个人的成长和发展具有深远的意义，我将会始终铭记这段难忘的时光。

公路军训心得体会800字篇六

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

公路军训心得体会800字篇七

第一段： 开场引言（150字）

公路单位军训是一次锻炼员工身心的重要机会。作为一名员工，我深受军训的磨练与体验。在这段时光里，我不仅学到了许多军事知识与技能，更感受到团队合作的重要性。通过军训，我不仅增长了见识，还培养了我为人处世的准则。

第二段：个人成长与体验（250字）

在军训中，我学习到了许多军人坚毅、不怕辛苦的精神。每天清晨五点起床，进行每日晨练，我经历了肌肉酸痛的感觉，可依然保持了良好的精神状态。军官们严格要求我们的步伐、姿势，改正我们的不良习惯与动作。经过每日的训练，我的体能得到了显著的提升。军训期间，我还学习到了如何管理并分配时间，更好地规划自己的工作与生活。我将这些学到的东西应用到自己的工作中，让工作更加高效，同时也更好地与同事合作。

第三段：团队合作与协调（250字）

在整个军训期间，团队合作与协调是最重要的一部分。每天的训练需要我们彼此之间的配合，只有默契共处才能完成任务。通过团队活动的训练，我发现只有与团队紧密合作，我们才可以更好地完成任务。在军训期间，我充分理解了团队精神的重要性以及如何在团队中发挥自己的优势。我学会了倾听他人的意见并拥抱多样化的想法，这让我们的团队更加凝聚力十足。

第四段：军训对工作和生活的影响（250字）

军训对我的工作和生活产生了积极的影响。在工作中，我积极主动地与同事沟通合作，遇到问题能够及时寻求帮助，迅速解决。与此同时，我能够更好地管理我的时间，提高工作效率。军训也让我学会了处理紧急情况，并且在压力下保持冷静。这些在工作中发挥着重要作用。在生活中，军训让我更加注意自己的形象与仪表，保持良好的生活习惯。此外，军训还让我懂得珍惜团队和家人之间的关系，更加珍惜每一次相聚。

第五段：对军训经历的总结（300字）

军训是一次宝贵的经历，对于每个人来说都是一次成长的机会。通过军训，我不仅学会了纪律和坚持，还锤炼了我的意志力和毅力。在这段时间里，我得到了军官们的认可和鼓励，我也真切地感受到了自己的变化与进步。军训让我明白了团队合作的重要性，同时也教会了我如何在压力下保持冷静和应对紧急情况。我深信，这些经历将会对我未来的工作和生活产生深远的影响。

总结：通过公路单位的军训，我不仅锻炼了身体，还收获了许多宝贵的经验与体会。我意识到了团队合作的重要性，提高了自己的工作效率，培养了良好的工作习惯。此外，军训还让我懂得珍惜团队和家人之间的关系，并保持积极乐观的生活态度。我个人对于这次军训的心得与体会总结，期待在未来的工作与生活中持续发挥作用。