

珍惜青春演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

珍惜青春演讲稿篇一

题目是因为看到学习型友邻大集合小组里，一个孩子写的打卡贴标题。让我忽然感慨起，那些除了年轻，一无所有的青春岁月来。

平常素面朝天，也会忽然意识到修饰打扮，然后一个宿舍的女生，一起用低劣化妆品个个画成花脸。在青春最美好的年级，没有漂亮时髦的衣服。两件衬衣或裙子，来来回回洗换。缺少变换和搭配个性。会对着镜子，学偶像剧的女主角，嘟起嘴来扮可爱。

你有过这样的曾经吗？高中时候，拗着性子，只爱黑色，瘦小的一个，衣服挂在身上，在学校里晃来晃去。那时候，班里有个艺术生。传说她有一整个大衣柜的漂亮衣服。周末她爸爸会开车带她买衣服。她也不重样的，穿出各种特别来。据说她爸妈离婚，爸爸一直在外做生意。她平时一个人住在学校附近的房子里。有时候自习课，她会夸张的跟周围的人讲，昨天夜里自己一个人，胃痉挛，痛得快要昏过去。

就是这样的情节吧？让我们这样，每天寡淡读书的人，羡慕得咬嘴唇。竟然会觉得，这要比，放学后变换着花样的营养饭菜放在桌上。晚自习回来有人倒好了热牛奶，这样的生活，更有趣。

要好好读书，不让看电视剧，长发要剪掉，免去浪费时间打理。想要漂亮衣服？心思怎么可以用到臭美上去？所以就真的拼命读书了，是不是，就是在报复，那时候的一无所有？回头想，是没有哪一刻的努力会无用。埋头苦读，在回顾的眼神里，也变的美好起来。

工作以后的第一份薪水，好像就是立即去买了一支口红。因为那时候，自己心仪的男生说，怎么嘴唇那么白？好像涂了几次，就又不知道扔到哪里去了。也会精心挑选衣服，打扮漂亮，故意在他面前晃来晃去。因为一点小事，哭得撕心裂肺，心甘情愿定义成，爱情里的伤痛，大概都只是为了，满足不够绚烂的青春岁月。

而到今天，衣服什么的，归老公包办。不会差到哪里去。化妆品要讲究简单有效，最好一个bb霜搞定一切瑕疵掩饰。吵个架什么的，知道过个夜就好。

在忙别的重要的事。什么事，就是更重要的事嘛，工作啊，发展啊什么的。呐，其实不如，化两片红唇，在镜子前，好好欣赏一下，臭美的自己。这是年轻岁月里，最重要的事。

珍惜青春演讲稿篇二

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢是守株待兔，还是孤注一掷很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你能够选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们能够用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二

字上。

所以，此刻我想问：我们有什么理由去等待有什么理由去等待呢尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是十分难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，能够无需任何努力而得到。因为生活永远是一架坚持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得梦想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，可是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自我制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去本事，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们必须能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一齐热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一齐去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，多谢大家！

珍惜青春演讲稿篇三

这首明日歌讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了。

日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明日……”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。

正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜

时间，做时间的主人吧！

珍惜青春演讲稿篇四

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费一分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

珍惜青春演讲稿篇五

大家早上好！我非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

珍惜时间演讲稿，当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。