

2023年节水行动从我做起手抄报 节能我行动低碳新生活班会教案(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节水行动从我做起手抄报篇一

1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

1、结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。

2、出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。

3、总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

1、指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。

2、勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传

统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

3、面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子2、二楼的消防栓3、墙上的黑脚印4、地上的长粉笔5、坏了的水龙头。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约？有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

节水行动从我做起手抄报篇二

通过学习地理《中国的水资源》知道虽然地球表面约71%被水覆盖，地球上的总水量虽然很大，但淡水资源很少，大部分是海水，淡水只约占全球水储量的2.53%，其中部分还分布在两极冰川中，难以利用。

随着社会的发展，一方面人类生活、生产的用水量不断增加，另一方面未经处理的废水、废物和生活污水的任意排放及农药、化肥的不合理使用等造成的水体污染，加剧了可利用水的减少，使原本已紧张的水资源更加短缺。

二、主题活动目的：

1、通过活动，让学生了解地球上淡水资源是有限的，从而唤起学生节约用水的紧迫感和责任心。

2、通过活动，培养学生养成良好的节约用水习惯，做节约用

水的小卫士。

3、通过活动，培养学生分析问题、解决问题能力，学会探究知识的方法。

4、通过活动，使学生都来关心自然环境问题，培养学生环境意识。

5、通过活动，设计节约用水方案，培养节水意识。

三、主题活动过程与方法：

准备阶段：

(一) 上网查找有关水内容：

1、水资源概况。

2、怎样爱护水资源：一方面要节约用水，另一方面要防止水体污染。

3、水体污染的主要来源：工业污染、农业污染、生活污染。

4、防治水污染措施：(1) 工业的废水、废气、废渣经处理达标后排；(2) 农业上合理使用农药、化肥；(3) 生活污水经集中处理达标后排放；(4) 合理开发和利用水资源。

(二) 明确本次活动的目的意义：

1、了解水资源概况，做节约用水卫士。

2、懂得节约用水的重要性。

3、学会节约用水方法。

看视频：有关水污染情况，土地干旱情况。

探讨阶段：

例如：不用常流水刷牙，洗澡，洗衣服。淘米水浇花，洗菜水冲马桶，冲洗拖布时请不要大开水龙头。水龙头损坏，及时修理。农业上喷灌、滴灌。发现浪费水及时制止。水管漏水，及时上报有关部门等。

3、出示《节水徽记》标志，让学生探讨其寓意。

展开行动阶段：

请同学们写出公益广告：请珍惜、爱护每一滴水，不要让我们的眼泪成为世界上最后一滴水。

拓展与延伸：中国缺水，世界缺水，淡水资源的缺乏引起了世界关注，为此联合国决定从1993年起每年3月22日为“世界水日”，而我国决定每年的3月22日到28日为水周。目的是提醒人们节约用水，热爱家园，保护环境，维护人们赖以生存的家园——地球。

小结：同学们，水是生命之源，让我们携起手来，从自身做起，珍惜每一滴水，保护我们人类共同的家园。

节水行动从我做起手抄报篇三

今天是世界节水日，我们班举行了关于节水、节电、节粮的主题班会，让我们深刻意识到了很多很多。人类的生存需要水，我们的生活和经济社会系统运转都离不开水这一基本的物质。水(H₂O)是由氢、氧两种元素组成的无机物，在常温与常压下为无色无味的透明液体。水是包括人类在内所有生命生存的重要资源，是生物体最重要的组成部分。水在生命演化

中也起到了重要的作用。水是工业、农业、服务业的命脉。但事实上，我们赖以生存的水，正日益短缺。目前，全世界还有超过10亿的人口用不上清洁的水，人类每年有310万人因饮用不洁水患病而死亡。面临全球*的水资源匮乏，第47届xxx确定每年3月22日为世界水日。

在我们身边，不珍惜水资源的事情时有发生。一天，我从美术教室走出来，顿时，一个不好的情景映入了我的眼帘：有人故意把水龙头弄坏，洁白清澈的水哗哗地流淌，有如大地母亲的血在流失，我心里非常气愤。还有，有的同学故意把水管戳破，然后用喷出的水洒人取乐，我真没想到，会有这么不文明的学生。前几天，我们年级卫生间里有一个水龙头没有拧紧，很多人若无其事地从哪儿经过，连水龙头都不看一眼，就在这时，一个四年级的小朋友跑了过来，把龙头拧紧了。有时我们会发现厕所里自来水哗哗的任意留走，真是让人心疼。

水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。我们必须增强水的危机意识，珍惜水，节约水，保护水资源。亲爱的朋友们，为了我们共同的生存家园，为了明天的碧水蓝天，请伸出你的双手，从你我身边的点点滴滴做起，好好珍惜每一滴水！

一、充分认识校园节约用水、用电的重要*，水和电都是不可再生的资源，用一点就少一点。我们应该从自身的一点一滴做起，无论是在寝室、校园都要注意节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、加强节约用水宣传，提高全院师生员工节水意识。大家树立正确的用水观念，科学的用水、用电制度和合理的用水、用电方式，从我做起，身体力行，积极倡导身边的每个人养成良好的节水习惯，形成一个节约水电资源的良好校园风气。

三、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。

四、在没有脸盆、水杯情况下，洗脸、洗手、刷牙时，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

五、洗澡时请间断放水沐浴，搓洗时应及时关水。

六、请做到一水多用，充分利用水资源。

七、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

八、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向后勤部门反映。

九、节约用电，随手关灯。全院同学均有责任和义务随手关闭学生宿舍、教学用房、办公用房内的长明灯。

十、光线充足时，不开灯。用完电脑要及时关机。待机时关掉显示器，以减少耗电量。

十一、上自习时，同学们应集中学习避免教室灯光全开。

全体师生员工，积极行动起来吧，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水、电资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，从现在开始！

从以往的民以食为天随着时代逐渐的发展渐渐演变成了民以食为乐越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。

逢年过节，家里常常来了许多人做客，一套套传统的菜被端了上来，老人们的眼里都布满了笑容和满足，而小孩子却在

旁边拿着筷子嘴里嘟囔着：怎么又是这些菜呀。

记得这个年代的我们，当桌上端上了菜，我们就开始抱怨：这些菜吃了那么多年早腻了，我们出去吃肯德基麦当劳。桌子被敲得咚咚的响，爷爷奶奶有些生气了，眉间显露出一股沧桑感，双目盯着那几道菜，眼神飘得很远：你们这些小孩呀，现在整天就想着吃好的，其实有的吃就已经很不错了，想当年我们那会吃饭吃肉都不是顿顿都有的呀！

坐在一旁的大人们也开始议论道：爸妈，现在是二十一世纪了，不要老是跟孩子们说旧时代的事，孩子们，总想着吃些好的，人之常情么。过去的就过去了就别再想了。爷爷奶奶听了，神情显得有些尴尬和失望，无奈的摇了摇手：说的是这样没错，但是。。好了好了，别说这些了。话还没说完就被打断了，他们深深的叹了口气。饭吃完了，桌上剩许多剩饭剩菜，看着这些菜，爷爷奶奶想说些什么但还是犹豫着没有说什么，安安静静的坐在旁边同时我仿佛又听到了他们的叹息。

坐在一旁的我听着大家的絮絮叨叨，想到在书上看到过的文章，现在的生活哪有好转，那些受到战争侵略的人呢，他们不是跟爷爷奶奶那辈一样么。许多人因为战争饭都吃不饱，他们没有心思去想吃好的，因为他们却连吃饭都显得有些奢侈。尽管我们现在的生活水平都提高了，可是也不能处处都想到自己啊，也许节约一点食物节约一点水资源，那些*也不会显的那么贫乏了。

想想现在全世界都倡导低碳环保，减少二氧化碳的排放量，减少对地球的污染，在我们开始减少使用塑料袋的次数是，在我们出门减少用汽车多步行时，在我们提倡全球关灯一小时时，也要想想，节约点食物也不是我们力所能及的么，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，让那么*苦播种来的食物尽到他们原本应尽到的义务，这不是比原本在饭桌上留下一堆的剩饭剩菜来的更有意义么？在进行低碳环保时，也别忘了我们原本就应该做到的节食节粮，那是最简单

也是最应该我们需要作出的一份贡献。

让我们大家一起行动起来吧，节水、节电、节粮

节水行动从我做起手抄报篇四

结合环保主题，激发学生爱校园、讲卫生的情感，并要求学生从我做起，从小做起，增强集体意识，养成良好的卫生习惯。

2、学生准备节目

1、主持人上场组织活动。

仲司琦：我们的主题是——

周宝岩：讲卫生，勤劳动，

吴诗怡：讲卫生是一种好习惯，我们人人都要保护环境，爱护校园。

周宝岩：如果不讲卫生，后果会很严重。

仲司琦：咦，快看哪，那里有四位同学在朗诵讲卫生的诗歌呀。

李思婷：那我们去看看吧

（1）童谣朗诵《讲卫生》

我们都是好儿童，大家都要讲卫生。

果皮纸屑不乱扔，不喝生水少零食。

每天刷牙是早晚，勤换衣服常洗澡。

饭前便后洗手脸，特别冬天是关键。

身体健康人人盼，爱护校园你最棒。

个人物品摆整齐，保护公物全靠你。

做个卫生好少年，老师家长都喜欢。

学好本领为祖国，长大要把重任担，重任担！

仲司琦：感谢四位同学，不仅给我们带来了精彩的节目，而且教给我们不少保护环境爱卫生的金点子。

周宝岩：同学们，你们一定也有不少金点子吧？赶快给我们说说吧。

（2）金点子竞答

（同学们发言。）

吴诗怡：看，大家的金点子又多又棒，往小处说，不乱丢果皮纸屑、不带零食到学校、不破坏公物是保护环境，往大了说，不使用塑料袋、节约用纸、不杀害野生动物、不乱扔废电池是保护环境。众人拾柴火焰高，在大家的帮助下我们又学会了这么多保护环境爱卫生的好方法。

（3）小品《环境保卫战》

仲司琦：好一个有趣的小品，两位同学卖力的演出给我们带来的欢乐，而欢乐的背后似乎有些不少与众不同的东西。

（4）小组讨论与交流

（同学们小组交流，代表发言）

仲司琦：张小小的纸片，就能将校园变成大大的垃圾场；一人捡一张小小的纸片，就能还环境一个洁净明亮。爱护校园对于我们个人而言，其实就是举手之劳。

李思婷校园是每一个讲卫生的四好少年光荣的使命，没有做不到，只有想不到，让我们从我做起，从小做起。请同学们和我一起呼号：讲卫生，勤劳动，爱护校园，从我做起！

吴诗怡：快乐的时光总是特别短暂，我们的主题班会即将接近尾声，相信同学们也和我一样意犹未尽，那么就让我们再欣赏一首美妙的乐曲，在乐曲中省思过去，展望未来。

周宝岩：平诚芬表演手风琴独奏《小白船》，让我们乘坐着这艘幸福的小白船向“一个讲卫生、勤劳动的四好少年”这个光荣的目标出征！

（5）手风琴独奏《小白船》

节水行动从我做起手抄报篇五

- 1、知道地球对人类和动物生存的重要性；
- 2、了解常见的地球灾难及其产生的简单原因；
- 3、愿意为保护地球做力所能及的事。

二、活动准备：

- 1、幼儿在活动前了解过关于地球灾难故事、图片等资料，并了解简单的原因。
- 2、组画的.材料。

三、图片活动过程：

1、引导幼儿了解地球是动植物的家教师：我们居住在什么星球上？(地球)地球是我们全世界人们的家，其实地球也是动物和植物的家，因为地球上氧气、雨水、阳光，特别适合动植物生长。

2、观看图片

(2)、幼儿交流自己了解的相关经验师幼小结：地球上许多灾难都是由于人们的不当活动造成的，如乱砍滥伐等致水土流失，过度排放二氧化碳导致全球温度升高，等等。

(2)、师幼小结：让大家了解地球灾难造成的危害，都主动保护地球。

4、宣传画：地球的灾难幼儿把了解到的地球的灾难故事画下来，布置“地球的灾难”画展和图片展，在幼儿园展览。

节水行动从我做起手抄报篇六

1、让幼儿了解国家水资源的现状，激发幼儿节约用水保护环境的责任心。

2、懂得节约用水不但要从我做起，还要大力宣传让每个人都知道。

3、提高幼儿思维的敏捷性。

4、探索、发现生活中的多样及特征。

活动准备：

知识经验准备：

1、幼儿通过开展与水相关的主题活动已经了解水在生活中的各种用途，以及水与人类生存密不可分的关系。

2、让幼儿在家长的引导下观察记录生活中浪费水资源的不当行为，并与家长一起商讨一些节约用水的好办法。

物质材料准备：

多媒体宣传片：地球的“渴”望。

活动过程：

一、谈话导入活动

1、提问：小朋友们，谁能说说水有哪些用途呢？

2、提问：如果世界上没有了水，会怎么样呢？

二、观看多媒体宣传片，请幼儿说说都看见了什么？

指#教案# 导语：水有这么多的用途，而且对人类非常的重要，可是现在我们国家有很多地方都严重的缺水，那里的人们连喝水都很困难了！我们一起来看看吧！（田里都干了不能种粮食了、河里都没有水、池塘也干裂了、小朋友在水坑里舀水……）

三、激发幼儿的同情心，鼓励幼儿节约用水，从我做起。

四、请幼儿把与家长讨论的生活中节约用水的好办法拿出来与小伙伴一起分享。

1、一水可以多用，用洗衣服的水拖地，冲厕所，洗车，洗鞋子；洗菜和洗手的水冲厕所或浇花。

2、随时关紧水龙头，不让它滴水，避免造成流量过大的浪费

现象。

3、洗手的时候水不能开得太大，冲完厕所要关好水龙头。

4、下雨的时候可以把雨水用盆和桶接着，存着可以用的。

5、洗澡时采用省水的淋浴；擦肥皂、刷牙、洗碗、筷时，要关上水龙头。

6、发现水龙头有滴漏现象时，用水盆接住滴漏的水，然后请大人及时维修。

7、劝妈妈衣服少的时候尽量用手洗，这比用洗衣机省水、省电。

8、发现有人浪费水，应及时阻止。

节水行动从我做起手抄报篇七

学校成立以校长为组长的安全领导小组，把防溺水活动作为学校工作的重点来转。召开防溺水专题会议，加强对教师的教育，提高教师的安全意识。同时，对校园和周边水域进行一次大排查，摸清水域情况，做到教育有的放矢。

二、完善制度，强化日常管理

建立切实有效的长效机制，对在防溺水工作中发现的有针对性问题进行研究，不断完善学校防溺水安全制度和安全预案，探索制定适用性强的相关安全制度。同时，认真抓好各项制度的落实。加大对学生上、放学期间的监管力度，学生中途离校须由家长陪同，写好请假条交学校。建立每日课前提醒制度，做到日日提醒，时时提醒。

三、开展各项活动，加强宣传

通过校园橱窗、悬挂横幅、国旗下讲话、校园广播站、班级板报等方式，加强对学生的宣传教育，各班级召开以防溺水为主题的主题中队会，提高教师、家长和学生的危险意识。同时，发放致家长一封信，要求家长对孩子要加强看护和监督，教育孩子不在无家长或老师的带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳。班主任要多于家长联系，建立家校联系卡，对于特殊孩子留守儿童要重点关注。

学校开展“六个一”教育宣传活动，即：上一堂“防溺水”专题教育课；节日、暑假放假前集中开展一次安全教育；组织一次“防溺水”和游泳安全知识竞赛或知识展板等宣传活动；印发一份游泳安全和“防溺水”宣传册页；开展一次“防溺水”工作家长专访活动；布置一篇“防溺水”安全教育作业。同时全面开展“四不一会”教育：不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍；学会基本的自护、自救方法。

四、加强外界联系，建立保障机制

与乡政府联系，在学校周边池塘、河流等水域，设立警示牌。与当地村委会联系，对于重点河段、池塘做好安全巡查。做好和公安等部门的联系，建立防溺水预警制度。

节水行动从我做起手抄报篇八

大家早上好！

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是

年年去种子人购买，种子人购买种子只能种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子幕后被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食！

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，根本不具备对抗风险的能力。所以中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，如果我们仅仅把希望寄托在政府，自己不积累福报，不节约福报，要么饿死，要么被毒死！有没有第三条路？有，那就是老实听话，先来参加光盘行动，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

所谓光盘，就是吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。到人走盘光，做到珍惜粮食，拒绝浪费！