

大学劳动实践心得 大学生劳动实践心得 体会(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学劳动实践心得篇一

劳动这个概念，对我们来说既熟悉又陌生，说它熟悉，是因为人们每时每刻都离不开劳动；说它陌生，那是因为作为普通人的我们又不能真正懂得劳动的真谛。劳动是一种过程，是一种状态。清洁工在大街上打扫卫生是劳动，农民在田野里的耕作是劳动，工人在工地里辛劳的背影是劳动，老师为学生讲授知识是劳动，学生的十年寒窗苦读是劳动；蜜蜂采蜜是劳动，风儿将种子带到土壤里是劳动，蚂蚁在冬季来临之际的搬运粮食也是劳动……劳动如同阳光，照亮着每一片黑暗，劳动如同春雨，滋润着每一片土地，劳动如同春风，吹散人们的愁绪。处在劳动之中的人，总是心无旁骛地朝着既定的目标前进，他们有成功的信心，有战斗的勇气，有坚守的毅力并享受着劳动带来的快乐。

然而也有很多人说，我还小，等我长大了我再开始劳动。还有的人说，我年纪大了，不管用了，劳动就交给你们这年轻的一代吧。可是我想说，劳动不分先后，更不分老幼。作为青少年的我们要明白“劳动要趁早”的道理，只有咬紧牙关，坚持奋斗，英勇战斗，才能创造出非凡的业绩；青少年是国之栋梁，担任着中华民族伟大复兴的重任，来不得半点的松懈和马虎。老年人，也可以老当益壮，使出洪荒之力，继续创造属于自己人生的价值，让自己的人生不再遗憾。

人类从野蛮走向文明，从蒸汽走向电气，从封锁走向开放，直至走向全世界，劳动的力量不容忽视，劳动不仅创造了人

本身，而且创造了智慧。我们可以毫不夸张的说，劳动创造了一切。人类文明浩荡千年，劳动的光辉闪耀古今。从古到今的不断探索让我们深刻认识到：惟有劳动才是和谐社会进步的不竭动力，就让我们踏着春天的步伐，高举劳动之旗，一起体验劳动带给我们的快乐吧！

大学劳动实践心得篇二

通过做一些简单家务——洗刷碗筷，打扫房间，洗衣服，让我体会到其中的不容易，做任何事情都不是简单的，体会到其中的辛苦。劳动必然是辛苦的，但是苦中有乐，酸中有甜，这是我感受到的，提高学生劳动能力就是一种积极的休息。在干完家务后，看着自己的劳动成果，满满的成就感！劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习也如此，只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。劳动使我的思想发生了质的飞越，让我们树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

大学劳动实践心得篇三

一个朝代的兴盛，是建立在雄厚的物质基础之上的，老百姓们能够丰衣足食，过着安定的生活，这个国家便会呈现出一派欣欣向荣的气象，而雄厚的物质储备则是由劳动获得的，正可谓“水能载舟，亦能覆舟”劳动能使这个国家兴盛，也能使这个国家灭亡，这足可见劳动的重要性。

一个时代的进步，同样是依附在劳动之上的’。农民们通过劳

动，获得大量的粮食，使得全国的四万万同胞们能够解决温饱，进而使整个国家的命运得以延续，就像一条汹涌潮湿的河流奔腾不息。科学家们通过劳动，发明了许多新科技产品，增强了我国的军事力量，使农民增加了粮食产量，方便了人们之间的交流，减少了许多不必要的劳动，人们的生活也变得更加舒适了。生活中，人们无时无刻不在劳动着，城市中的高楼大厦，并不是凭空而起，而是由建筑工人们一砖一瓦堆砌起来的；为国家的发展作出贡献的一个个栋梁之才，是由教师们的辛勤培育而产生的；花园中绽放得灿烂鲜艳的花儿，呈现出一派生机勃勃的景象，让人们感受到了生活中的美好，这由辛勤的园丁在认真修剪、爱护之下出现的，一座干净、明亮的房子，溢满了温暖之情，使国家的亲人们忘却了工作的烦恼与疲惫，真真切切地感受到了爱，这是由家庭主妇创造的。

劳动，使一切变得如此美好，每个人都通过自己的劳动，使整个画家的生命得以旺盛，让国家的青春永不衰败。

经过了劳动周活动的辛苦劳动后，我颇有感触，学会了很多东西，只有自己亲身经历劳动的过程后，才知道别人的劳动成果来之不易。我们有艰辛的付出，也有劳动的回报。

在这次的劳动周活动中，我负责擦窗台的工作。在这个岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。做任何事情都需要脚踏实地，需要把每个细节做好，没有认真负责的精神，任何事都不会做好。

以前，我们总是会给学校的清洁员阿姨和值日生同学添麻烦，但是我相信，通过这次劳动周活动后，以后不会了，因为我们懂得了劳动的辛苦，校园的清洁不是靠一、两个人来完成的，而是靠大家共同的努力。

因此，我们要知道，去不去做随地吐痰、扔垃圾等不好的行为，可以看一个人的基本素质。一个高素质的人是绝对不会

做出这些不道德的事情的，每天看见值周生的辛苦劳动，我想那些乱扔垃圾的人也会感到脸红吧！参加了劳动周活动后，我知道了这份劳动的辛苦，一定不会象从前那样乱扔杂物了。一个人的基本素质成就人的一辈子，通过这次劳动周活动，我学会了保护环境人人有责，每个人都不想生活在满天雾霾和垃圾遍野的环境中。想要安心学习、生活，首先要有一个好的环境，我们的付出是值得的，因此，请大家共同为我们美好校园尽一份力吧！

今天是星期六，妈妈又想往日一样，在家大扫除。我醒之后也帮着妈妈干起活来。我先是扫地。妈妈说：“让你感受一下劳动的快乐和妈妈平常的辛苦！”我从楼上扫到楼下，我非常认真的在扫，每个小地方都不放过。我扫来扫去，还是没扫干净。妈妈见此情况，马上过来给我示范一下，妈妈说：“扫地要计划好你打算怎么扫，心目中还要定下一个汇聚渣子的点。扫的时候力不能太大，太大了会扫过这个点。扫到渣子汇聚点时，手轻轻的把扫把抖一下，这样扫把上的渣子就不会带到其他地方去。”妈妈几下子就把地扫干净了，好像地上的垃圾都乖乖的听妈妈的话。

接下来是拖地。妈妈边拖边教。说：“扫过一遍的地容易拖些，没有渣子沾上拖把。首先把拖把弄湿润，然后只要使劲拖每个地方就可以了！拖地主要是把地上的灰尘和脏印子拖干净，如果碰到难拖的地方，就用手指刮几下。”妈妈拖了几下之后让我试试，我拿着拖把使劲拖。谁知，不一会儿就汗流浹背了，这让我明白：一件看似简单的事，其实做起来很难。有一句话说的好：台上一分钟，台下十年功！

后来妈妈又教我洗衣服，说：“首先把衣服放在一个很大的盆子里，然后放一些水浸湿，再用肥皂搓，最后再把衣服清洗几遍就完成了。”我看着妈妈做这些家务活做的有条不紊的，让我体会到妈妈的能干和辛苦，我决定以后利用一些假日时间帮妈妈干些力所能及的家务活！

为期四天三晚的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西。

无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地学习陶艺，茶艺，垂钓等技术，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的康乃馨，一盘盘令人垂涎欲滴的菜肴，无不凝聚着同学们的心血，无不表现出同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。

我们的学习本身就是一种劳动，学习成绩也是检验我们劳动能力的一项重要标准。

我们应该懂得我们学习的目的主要是为了今后的劳动。通过学习，获得更多的知识和技能，让自己聪明起来，心灵手巧起来，就是让自己成人以后会劳动，让自己的生活更加富有，让生命的质量得到提高。

虽然基地的生活或许远不如家中的生活惬意，但是与同学们一起生活，却有一份特别的快乐，不过不管怎么样，我们最终还是要回到平常的艰苦而略带枯燥的学习中。基地的学习、在校的学习，都是一种增长知识的过程，我们应该要珍惜，

应该要学会从中寻找快乐。如果我们能把基地中的快乐带回学校，快乐的学习、想必我们的学习生活会更加丰富多彩。

“劳动”这个词是多么的重要，学习以及其它的事情，你要得到成果，取得进步，就得劳动，不劳动就会一事无成。

我记得由老舍写的《养花》有一句这样的话：“不劳动，连棵花也养不活，这难道不是真理吗？”对于这句话，我是有很深的体会的。做什么事都要付出劳动，想不劳动便得到劳动果实，那只能空想，得到的只会是一事无成。就拿我的学习来说吧。以前，我很懒，连课堂笔记也不记，到了考试的时候，便来个“临时抱佛脚”，东抄西借，蒙混过关。抱着这样一种得过且过的态度，正好应了一条格言：“业精于勤，而荒于嬉”的结果。我的成绩很不稳定，总是晃来晃去，这就是我没有付出劳动的缘故。从那以后，我痛改前非，在学习上多付出劳动，稳扎稳打。只有这样，才能巩固学到的知识，也只有这样，才会使成绩明显的提高。

劳动是一种美德，但在某些人眼里，劳动有了高低贵贱之分他们心底里就鄙视体力劳动。本想让学生改正缺点，遵守纪律，好好学习。但是，如果把劳动辛苦作为达到目的的手段，那结果就会走向反面。无形之中，学生也会觉得劳动辛苦，进而不愿意参加劳动，甚至轻视劳动，更有可能为自己的父母是农民而羞愧。本想教育学生，想不到却在学生心灵里埋下鄙视的种子，这实在是违背教育初衷。这是多么可怕的事情啊！我们决不能用歧视的眼光来对待农民，因为劳动无罪，劳动是十分重要的。

如果不劳动就哪来的收获，如果不流汗就哪来的成果，想不劳而获，根本是空想，因为“一分耕耘，一分收获”你所付出的越多，收获也就会越多，相反，就只有一无所获！

难道不是吗？让我们一起动手，把这个世界创建得更加美好！

在这个暑假期间里，带给我最大的收获是体会到了家人做家务的辛苦与疲惫。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重任”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，整理床铺，样样都不在话下，虽然做家务活所用的时间并不算太长，但是，我仍然觉得自己身心疲惫。我躺在沙发上，不管心里怎样劝说自己不要放弃站起来继续家务劳动，但都在此时无济于事。

就在我汗流浹背的抱怨家务活又累又繁琐的时候，我才体会到了爸妈的辛苦，每天早起晚睡，从来没有真正的放松休息过，整天像陀螺一样转来转去。而我呢？每天坐在家中只是写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦？我只会借着爸妈比我大，小孩子只用专心学习不用做家务之类的借口把所有家务活都推到他们身上。

在这个暑假期间里，我才发现原来自己能做的有如此之多，我也认识到我已经长大了，我不应该什么事情都交给父母来解决，我应该在自己有充足时间的情况下，帮家里人分担一些家务活，自己的事情我一定会自己做，我不会再像以前那样淘气任性耍赖皮了。我一定尽我最大的努力，减轻他们的负担，让他们也可以抽出时间来放松自己，享受生活。

自此之后，我懂得了要时刻保持家里的干净整洁，珍惜别人的家务劳动成果。每一个人的身上都有着自己不可推卸的责任，我不能再以年龄小，学业重为理由而不干家务了。责任随着年龄的增长逐渐增多，越来越重。现在我的责任是：为了长大的生活，要好好学习；为了不让爸妈操心，要照顾好自己、学会自立。

这一次的做家务让我知道了大人的辛苦与自己的责任、义务。感谢这次做家务的机会。做家务，真好！

“拔草护绿美校园。”广播里传来曹老师优美动听的声音，大家都在干什么呢？原来，“海萌娃”劳动节开幕啦！

我们在俞老师的带领下来到操场，三五成群的杂草雄赳赳气昂昂地站着，好似在向全世界炫耀自己的“高大”。杂草一棵比一棵长得高，一棵比一棵长得壮。而一旁的草坪没精打采地耷拉着脑袋，非常委屈地看着一旁的杂草拼命吸收自己的养分，却无能为力。看着那些杂草蛮横的样子，我不顾三七二十一地想为青草们夺回本该属于自己的地盘。

说干就干，带上太阳帽，撸起袖子，拿着小铲子，向那些杂草铲去。一棵长得很茂盛的杂草仿佛正在梳理着自己金黄的头发，像电影里的古惑仔，我看了实在不顺眼，一把揪住了它的黄毛，那棵杂草仿佛在哀求：“求求你了，饶过我吧，以后再也不会跟青草抢营养了！”我毫不留情地将它连根拔起，再抖抖杂草身上的泥土，丢入了乌黑的塑料袋中。

我接二连三地拔了好几棵，不一会儿，眼前的草坪干净多了，杂草都进入了我的黑色垃圾袋中。还有一颗野菜型的杂草没有拔掉，它长着大大的叶子，茎很粗壮，无情地霸占着一大块地方，正享受着温暖的阳光。我一把抓住向上拔了一拔，可是它纹丝不动，我两只手一起拔，它还是没有离开的意思。我有点急了，使出全身力气，小脸都涨得通红，还是没能拔出来。一旁的林智萱看见了，连忙过来说：“我用小铲子来帮你吧！”我们一个来拔，一个铲，齐心协力终于把这颗“霸王草”铲除了。

看着整干净整洁的操场，老师笑了，同学们笑了，可爱的绿茵场上的小草也笑了。

“五一”假期，我们家5月1日一早起来，准备去临淄看看。

车子载着我们上路，马不停蹄的飞奔呼啸，仿佛比我们还焦虑！由于路不熟，我们拐了七个弯，八个弯。我们花了大约两个小时才到达目的地。

临淄好美！这里的树被树遮挡着，像勇士和朋友，似乎在挥

手欢迎我们。但是很不幸，也许这里的工业太发达了，空气污染很严重，到处都是难闻的气味。我们关上了车内所有的窗户，但恶臭还是钻进了车内，直入我们的鼻子。

我们到了。爸爸，停车。迎接我们的是我父亲的大学同学，一个三十多岁浓眉黑痣的大叔。爸爸介绍我们认识的，说叔叔姓徐。我甜甜地叫了声“徐伯伯”，徐伯伯夸我懂事，说我真高！

徐伯伯和他爸爸在家呆了一段时间，然后把他老婆和儿子接上，然后充当我们的向导，带我们去旅游。

我们首先来到了齐国的古都。巧合的是，评论员们都很忙。于是徐伯伯自告奋勇当了临时导游，然后把他们一个个介绍给我们。他结合当时的历史典故，再适当引申，一个个生动精彩的讲解。在这里，我真的是大开眼界了！我感叹这里出土的东西都有，比如一些器皿，武器，还有一些祭司的物品。是的，虽然这些项目离现在的时代已经很久了，但我们仍然可以隐约欣赏到当时的经济繁荣。比如当时这里模拟的车间，大家都在做陶器，有的在烧，有的在拌泥，有的在搬运摆放。比如当时有一个模拟的战争场景，我看到战争双方激战，愤怒的杀人，让他们心烦意乱。当然，也有很多当时著名历史人物的雕塑，比如管仲、鲍、龚自久、蔡尔德等等，也很生动直观。

时间很快就溜走了，我们依依不舍地告别了古都齐，准备继续在下一个景点参观学习。

大学劳动实践心得篇四

铭记劳动光芒，书写人生华章高尔基说：“文明的高度始终是同热爱劳动密切联系着的。”

从中华民族的发展历程中，可以看出其正确性。中华民族有着五千多年悠久的历史，纵观上下五千年，即使跌宕起伏，历经诸多波折，但文明从未断裂。我想，正是因为中华民族是热爱劳动，从古典诗词到近代文学著作，从楼宇庭榭到诸多水利建筑，古时的四大发明到而今涌现的高科技研究成果……诸如此类，不胜枚举。无数凝聚智慧的结晶通过劳动得以呈现在世人眼前，在中华民族广袤无垠的土地上，如同生命之源喷涌而出，滋养着一代代中华儿女。正因如此，中华民族的文明有着深厚的底蕴和广阔的前景。

我始终觉得，劳动是一种美学，它具有形而上的美感。劳动是有价值的，它是一种精神。它既凝集了我们艰苦奋斗、自强不息的精神，也体现了广大人民群众对美好生活的无限向往。

历史由劳动者创造。一个懒惰的国家和民族不可能在历史的长河中留下辉煌的业绩，而勤劳的民族总能创造出属于自己的不朽史诗。我们看到长城，金字塔和帕特农神庙时，会想到中国、埃及、希腊辉煌的历史，以及历史背后那些汗流浹背的劳动者们，那些身背木料爬上悬崖的勇士，那些喘着粗气驮着千斤巨石向前的农夫。伟大的导师马克思和恩格斯赞扬劳动的价值，劳动创造了人和人类社会。我们每一个人都需要为自己的生存和理想而劳动，正如每一株禾苗都需要为自己的成长而拼命扎根，竭尽全力吸收阳光和雨露。

由此可见，劳动对于一个民族文明的产生，前进和发展，具有无可替代的重要意义。如今，文明的火炬传到了我们当代大学生的手中，为了使我们民族的火炬永不停息，劳动对我们来说，不可逃避而又意义重大。

对于当代大学生的我们来说，劳动的意义非同小可。它使我们增长知识，拥有丰富的人生经验。正如萧伯纳所说：“劳动是唯一导向知识的道路。”通过劳动理论课和相关的劳动实践，我们懂得尊重劳动者和团结合作的重要意义，同时也

明白了劳动不仅仅是为了金钱，而是为了享受劳动的过程，体会劳动的经历，获得丰厚的人生感悟。不劳而获者拥有的只有贫困。不仅是物质上的贫困，还有精神上的匮乏。劳动使我们在合作中学会为人处世，锻炼自己的综合能力，也使思维在不断思考中得以升华。

作为大学生，我们应当明确的一点是，劳动不仅是我们口头上的豪言壮语，也要真正体现在我们日常的生活中，用朴实的行动来证明和体现，去真正的理解并实践劳动。以我们学院的青年志愿者为例，在养老院，他们帮老人整理东西，为老人表演节目；在幼儿园，他们悉心的帮助小同学，为小朋友们解疑答惑；在活动现场，他们为人指路，布置现场。他们无处不在，绽放劳动之花，使生活花香四溢。这样的'人生才是精彩的人生，是作为大学生实践劳动的体现，是值得我们向往和追求的人生。

大学劳动实践心得篇五

xx年的暑假也许是我从小到大（）过的最丰富，最波折的一个吧。这个暑假很有意义，让我学会了很多东西，也多少掌握了点在社会上生活的经验吧。

以往的社会实践都是亲朋好友的为我打点好一切，铺好所有的路，然后才让我去，可今年不同了，我决定自己去找工作，学校放假后，我便整理好行李坐上了开往火车，买票晚，所以站着去的，一夜的奔波劳累终于到了这个我无比向往的地方。

下车后，我们带着行李去了城阳的百埠庄，由于今年暑假工特别的多的，工作不是很好找，几次碰壁后，我们去了劳务公司，希望可以从那里找。经过比较后，我们选择了三洋汇劳务，其实它的本质就是一个中介，就这样我们通过三洋汇进了星电电子有限公司，这个给了我无数磨砺的公司。

我被分到了二科一系四班，这一条线主要是生产汽车喇叭，在贴了几天基板后，班长让我去学试听，就是检查生产的部品有没有杂音。好吧，就这样，我的工作算是正式步入正常轨道。

在这两个月的工作中，我学到了很多，总结说来有几点呢，一个是与别人相处，分为和上司和同事。二是怎么让自己在社会中更好的保护自己的权益。

除此之外，我还从这次工作中学会了人际交往和待人处世的技巧。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周边的人沟通思想，关心别人，支持别人。而且很好的表达能力是非常必要的。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在这家公司工作时，我主要是负责听音，也就是检查生产出的部品有没有不良，杂音，或者弱音，这个项目本身没有太大的学习意义，可在完成它的过程中我学到了很多。比如说，如果生产中出现太多不良就要与班长及时沟通，还有自己要严格要求自己，争取在自己这条流水线上尽量不要造成不良，最重要的是公司的一条社训，，这条社训我自己得到了很大的提高，这条社训是□‘5s’即，整理、整顿、清洁、清扫、素养。要求我们在生产过程中物品排放整齐，不能有垃圾，衣着整洁。这让我认识到一个工作环境对工作有着很大的影响。

在社会上工作时，难免会遇到利益上的冲突，这就要求我们学会怎样用正确的方式去保护自己的利益不受到伤害。在与其他打工者交流中，我发现，她们经常会遇到工资拖欠或者不发的情况，而且也存在中介要求乱缴费的状况，通过查询，我了解到，其实这些问题都可以通过申请劳动仲裁得以解决。可是正因为她们不懂法，所以她们不会用法。所以我们一定要好好去了解一些法律知识，以好好保护自己不受非法的伤害。