

# 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程(通用5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程篇一

### 健康活动如何保护牙齿

#### 叩齿咽津

每天早晨醒来和临睡坚持做上下牙之间相互叩击。开始时轻叩十几下，以后还日增加叩击次数和力量，达到每次叩击五十次左右。此法能增强牙周组织纤维结构的坚韧性，促进牙龈及颜面血液循环，使牙齿保持坚固。叩齿后咽下唾液也有利于养生。

#### 保

#### 按摩牙龈

用拇指和食指顺着一定的方向按摩牙龈，每次10分钟，可促进牙龈、牙槽和牙髓的血液循环，防止牙床过早萎缩。

#### 正确咀嚼

咀嚼的正确方法是交替使用两侧牙齿。如经常使用单侧牙齿咀嚼，则不用一侧缺少生理性刺激，易发生组织的废用性萎缩，而常咀嚼的一侧负荷过重，易造成牙髓炎，且引起面容不端正，影响美观。

## 用力咬合

每次排尿时，满口牙齿用力咬合，每溺必做而不间断。这样可促进口腔粘膜的新代谢及牙龈的血液循环，锻炼咀嚼肌，增强牙齿的功能。

## 鼓肋漱口

每天做一两次闭口鼓腮漱口动作，并将舌头左右转动，这样能使唾液分泌增多，使牙面、牙缝和口腔粘膜受到一定的冲洗和刺激，可使口腔自洁，保护牙齿健康。

上面就是对健康活动如何保护牙齿的介绍，通过了解以后我们知道保养牙齿其实也并不难，只要注意生活的细节就可以，平时一定要保证良好的口腔卫生要养成早晚刷牙的习惯，另外饮食上一定要多吃一些含钙高和维生素高的食物，这样才能让牙齿更坚固。

## 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程篇二

### 一、设计构想：

父亲的角色在孩子成长的道路上有着不可或缺的作用，在现代家庭中，爸爸在孩子们心目中的形象是威严的，孩子们与爸爸交流接触的机会甚少，借父亲节之际，通过“父爱如山”活动，让孩子们感受父爱，感恩父亲。让父亲们充分展现出他们力量、温柔、细腻的一面，满足父亲与孩子充分嬉戏的愿望。

### 二、活动目的：

- 1、让孩子们知道6月的第3个星期天是父亲节，理解爸爸的辛苦。
- 2、通过亲子游戏增进孩子与父亲间的感情，让爸爸明白自己在孩子们心目中的位置，在繁忙的工作之余留点时间陪

伴孩子，少点应酬，多享天伦，让孩子在成长的过程中留下更多美好的回忆。

### 三、活动准备：

画纸、画笔、颜料、展板、小制作、奖品、信封、信纸、笔、针、线、纽扣

四、活动时间：一年6月11日---年6月17日

### 五、活动流程：

6月11日：召开班主任会议，部署活动安排。

活动以班级为单位组织，活动依据以下大纲进行，细节部分可根据具体情况具体实施。

6月12日：下午各班召开关于“关心孩子他爸”的妈妈座谈会。

6月13日：中午，召开老师们的“关心老爸”的座谈会。

6月14日：幼儿绘画“我来画爸爸”

6月15日：布置画展

6月16日：老爸，看你的

#### 1. 教师讲故事(父亲节的由来)

父亲节是由美国人约翰·布鲁斯·多德夫人倡议建立的。多德夫人早年丧母，她有5个弟弟，姐弟6人的生活负担全落到了父亲身上。父亲每天起早贪黑，无微不至地关心着孩子们的成长，既当父亲又当母亲，自己则过着节衣缩食的节俭日子。多德切身体会到父亲的关爱，感受到父亲的善良与伟大。她长大后，深感父亲这种自我牺牲的精神应该得到表彰，做

父亲的也应该像母亲们那样，有一个让全社会向他们表示敬意的节日。于是，她给华盛顿州政府写了一封言辞恳切的信，建议以她父亲的生日，每年的6月5日作为父亲节。州政府被她的真情打动，便采纳了这一建议，只是把日期改在每年6月的第三个星期日。1972年，在各方的强烈呼吁下，美国总统尼克松签署了建立父亲节的议会决议，使其成为全国性的节日。目前，这个节日受到东西方世界许多国家百姓的认同。每到这一天，子女们总是向辛劳的父亲致以敬意。

幼儿为爸爸唱首歌，例如《大头儿子小头爸爸》

## 2. “力量老爸”

父亲抱宝宝，单腿站立。坚持时间最长者获胜。宝宝为爸爸擦汗。考验爸爸们的身体素质，要做一个好爸爸首先得有健康的体魄。获胜的爸爸累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

## 3. “爸爸擂台”

## 4. “角色反串”

本环节要求爸爸扮演妈妈，限时2分钟，在规定的时间内完成穿线、钉纽扣、缝补等针线活。完成任务的老爸获积分20分。孩子扮演爸爸在规定的时间内为爸爸扣纽扣，为爸爸梳头洗脸，准备书包送爸爸上幼儿园交到老师那里。妈妈协助宝宝完成任务。完成任务的宝宝为爸爸获得积分20分。考验爸爸们细腻的一面对家务活的参与，并让宝宝承担家长角色体验做为父母的不易。获胜的家庭累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

# 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程篇三

“健康口腔，幸福家庭”。

副主题：“关爱自己，保护牙周” 牙齿健康要自己做主。

20xx-9-17——20xx-9-20

岱下明珠365幼儿园

1、9月20日将是我国第24个全国“爱牙日”，幼儿园活动主题为“健康口腔，幸福家庭”。旨在发挥家庭的优势和作用，提高家庭成员口腔保健意识及对孩子口腔健康的关注程度和能力。

2、班级老师根据幼儿年龄特点，在幼儿牙齿的构成，牙齿的保健等方面给与幼儿知识上的拓展。让幼儿从小养成爱护牙齿、保护牙齿的意识。

1、条幅

主题：9.20全国爱牙日主题幼儿园活动

2、爱护牙齿宣传版面：大厅、宣传栏

3、幼儿牙齿健康检查表

1、9月17日——园内创设爱牙日幼儿园活动环境

负责人：宣传栏(乔明英、齐秀锦)——、宣传版面(贾桂枝、孟娇、王玉、张玲玲)、小眼睛看世界(各班老师)

2、9月19日7：30——9:00邀请牙科专家在幼儿园内面向家长设咨询台，

负责人：贺桂云(拍照)助手：徐珊珊(护士服)

3、9:00以班级为单位开始对幼儿口腔健康检查并填写记录表。  
拍照：宋文超

#### 4、9月19日爱牙日班级教育幼儿园活动

(1)、大班：“拥有健康口腔，笑容和谐美丽”主题绘画

(2)、中班：结合绘本《牙医怕怕，鳄鱼怕怕》使幼儿认识到保护牙齿的重要性，并做调查表，丰富幼儿认知。

(3)、小班：一起做《刷牙》律动

5、9月19日下午离园时将《牙齿健康检查表》带回家，将情况反馈给家长。（各班班主任）

由各级部长协调本级部老师对展板进行收尾工作，将作品进行展示。

## 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程篇四

“健康口腔，幸福家庭”。

副主题：“关爱自己，保护牙周”牙齿健康要自己做主。

岱下明珠365幼儿园

1、9月20日将是我国第24个全国“爱牙日”，幼儿园活动主题为“健康口腔，幸福家庭”。旨在发挥家庭的优势和作用，提高家庭成员口腔保健意识及对孩子口腔健康的关注程度和能力。

2、班级老师根据幼儿年龄特点，在幼儿牙齿的构成，牙齿的保健等方面给与幼儿知识上的拓展。让幼儿从小养成爱护牙齿、保护牙齿的意识。

1、条幅

主题：9.20全国爱牙日主题幼儿园活动

2、爱护牙齿宣传版面：大厅、宣传栏

3、幼儿牙齿健康检查表

1、9月17日——园内创设爱牙日幼儿园活动环境

负责人：宣传栏(乔明英、齐秀锦)——、宣传版面(贾桂枝、孟娇、王玉、张玲玲)、小眼睛看世界(各班老师)

2、9月19日7：30——9:00邀请牙科专家在幼儿园内面向家长设咨询台，

负责人：贺桂云(拍照)助手：徐珊珊(护士服)

3、9:00以班级为单位开始对幼儿口腔健康检查并填写记录表。  
拍照：宋文超

4、9月19日爱牙日班级教育幼儿园活动

(1)、大班：“拥有健康口腔，笑容和谐美丽”主题绘画

(2)、中班：结合绘本《牙医怕怕，鳄鱼怕怕》使幼儿认识到保护牙齿的重要性，并做调查表，丰富幼儿认知。

(3)、小班：一起做《刷牙》律动

5、9月19日下午离园时将《牙齿健康检查表》带回家，将情况反馈给家长。(各班班主任)

由各级部长协调本级部老师对展板进行收尾工作，将作品进行展示。

## 幼儿园保护牙齿痛活动方案及流程篇五

活动目标：

- 1、知道牙齿的功能，初步了解保护牙齿的方法，增强保护牙齿的意识。
- 2、养成每天早晚在家刷牙的好习惯。
- 3、知道一些保持身体各部位整洁卫生的方法。
- 4、帮助幼儿了解身体结构，对以后的成长会具有一定的帮助。

材料准备：

录像资料、图片等

活动过程：

### 一、创设情境，引入主题

——小朋友，今天老师带来了两位客人，她们和你们一样，也正在换牙，想来这里听课，你们欢迎吗?(图片)

——她们长得像吗?可是她们的牙齿却长得不一样。你们觉得谁的'好看?为什么?

小结：看来，小朋友们都喜欢姐姐的牙齿，那我们要怎样做，才能像她一样拥有一副洁白又整齐的牙齿呢?这节课，我们就来学习《保护牙齿》。

### 二、活动探究，了解正确的刷牙方法

讨论：在换牙后，为什么有的小朋友牙齿长得那么好，而有的却长得那么难看呢?

实验：品尝黑芝麻糖，互相观察牙齿表面的变化。漱口，观察杯子里的漱口水的变化。

小结：我们发现漱口以后，牙缝里还会留有残渣，那怎么办呢？刷牙是保护牙齿的另一种好办法。

### 三、深入讨论，全面护牙

小结：

- 1、不能在睡前吃甜食。
- 2、不能乱咬硬物。
- 3、保护牙齿，要多吃蔬菜、水果、营养丰富的食物。
- 4、乳牙松动或脱落时，不能用舌舔或吮。
- 5、不能咬手指、咬唇或咬舌。经常用舌舔或吮会影响恒牙的正常萌出，或者长得不整齐。咬手指、咬唇或咬舌等会影响牙齿排列不整齐美观，面部发育不对称，从而会留下容貌上的终身遗憾。