

最新阳光的宣传海报 阳光体育运动宣传 周讲话稿(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

阳光的宣传海报篇一

一、指导思想：

全面贯彻党的教育方针，深入推进素质教育，加强学校体育工作，认真落实学生体质健康标准，旨在全面提高学生体质健康水平，提高中华民族素质。根据市教体局开展阳光体育活动要求，动员师生积极参与，逐步形成人人参与体育锻炼的良好风气。

二、组织领导：

组 长：王建民副

组长：闫耀周 蔺宝宁 刘永乐 彭永录 崔海胜

成 员：高振华 田会师 彭勤祥 赵安群 车彦斌

三、具体措施：

1、通过校集、主题班会、校园板报、标语等形式广泛宣传“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念，积极动员，增强意识，营造氛围。

2、开足开齐体育课，任何学科教师不得以任何理由削减、挤占每周的三节体育课。

- 3、体育教师在体育课上除统一施教外，应增加一些选择性的游戏运动项目、小组项目，以调动学生上体育课的积极性。
- 4、由教务处、年级统一安排，政教主抓下午课外活动，每周每班做到天天有活动。
- 5、年级领导负责，要做到周周有安排、月月有比赛、形式多样、参与面广，周周公布，月月表彰，专项建档。
- 6、除校、年级安排外，各班可自行设计学生喜爱的项目，设立周班级体育之星栏目，做到人人有项目，班班有特色。
- 7、年级充分抓好常规两操，即广播体操和眼睛保健操，具体落实其动作要领。
- 8、技能组加强校男女运动队组建与强化训练，筹划好每年的春秋两季田径运动会和游戏运动会。
- 9、政教处坚持做好每年一度的学生体质健康达标测试并及时上交相关汇报材料。
- 10、各实施组织人员要牢固树立安全意识，做好安全防范工作，采取有力措施防止体育锻炼中的意外伤害事故发生。
- 11、技能组每次活动前都要对体育器材进行一次全面排查，确保器材安全牢固。
- 12、后勤处要充分利用有限资金，最大限度添购体育活动用品，并对体育设施定期进行维护。

阳光的宣传海报篇二

我运动，我健康；我参与，我快乐。

我健康，我快乐；健康快乐一起来。

健康第一，锻炼为国。

我健康，我快乐。

强身健体，终身幸福。

加强运动，增强体质。

坚持锻炼，身体健康。

快乐体育，快乐成长。

热爱运动，热爱生命。

运动健康，快乐成长。

做阳光少年，展自我风采。

热爱动动，增强体质。

齐心协力，互勉共进；勤学苦练，强身健体。

坚持锻炼，健康成长。

阳光运动，增强体质。

锻炼身体，增强体质。

团结、协作、自强、自信；刻苦锻炼，增强体质。

快乐伴左右，锻炼就健康。

锻炼身体，报效祖国。

阳光的宣传海报篇三

为进一步贯彻落实《xxx中央xxx关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》文件精神，动员和激励我校广大学生主动参与阳光体育与奥运同行冬季长跑活动，让每个同学都能运动起来，锻炼起来。我校在区教体局的领导下开展了“我运动、我健康、我快乐”冬季长跑活动，现将活动开展情况总结如下：

为确保“我运动、我健康、我快乐”冬季长跑活动的有序开展，我校成立了以校长为组长，大队辅导员、教导主任为副组长，各教室领导为成员的活动领导小组，具体协调、衔接活动的有关事宜，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。根据活动内容，领导小组按职责进行了明确而合理的分工，确立了活动办公室，办公室设在学校少先队，并安排专人负责办公室日常事宜，使活动的各项工作做到了有人负责组织、有人抓落实，并落实层层责任制。

为确保活动顺利开展，既切合学校的实际，又能充分激发广大学生参与的主动性，使活动真正取得实效，根据冬季长跑活动的要求，我校及时召开各有关部门负责人参加的动员会，征求意见，讨论确定开展活动的内容和形式，制定了《育德小学“我运动、我健康、我快乐”阳光体育活动方案》，并及时把方案传达到各班认真执行，建立长效的活动机制。

首先自“我运动、我健康、我快乐”冬季长跑活动启动以来，得到了学校广大师生的主动响应和广泛参与。在学校有关部门的大力支持下，成功举行了“我运动、我健康、我快乐”冬季长跑活动启动仪式，全校200名师生参加了起跑仪式。二是坚持不懈地开展冬季长跑活动。学校以教室为单位组织全体学生参加本校的冬季长跑活动，体育教师根据本校学生身体素质状况，为学生设定每天的长跑距离。各班在教室领导的带领下利用课间操和课外活动时间带领本班学生认真完成每天的长跑距离。三是利用寒假开展“小手拉大手”活动

。 ,对冬季长跑活动提出了明确要求 , 倡导家人与学生一起长跑锻炼身体, 营造健康和谐的家庭氛围, 使“每天锻炼一小时, 健康生活一辈子”的理念转化为优良的生活习惯, 带动更多的人以自己的实际行动迎接奥运。

xx日前, 经过不懈努力, 我校“我运动、我健康、我快乐”冬季长跑活动取得了一定的成效。并召开“我运动、我健康、我快乐”冬季象征性长跑, 对整个活动进行了总结, 评选出了冬季长跑活动优胜教室”、 “冬季长跑活动优秀教室领导”、“冬季长跑活动优秀体育教师”等奖项, 并对下阶段学校体育工作进行了安排部署。但是, 还存在一些问题和不足。我校将严格按照有关要求, 进一步采取切实有效措施, 成立督导组, 分别深入学校教室督促检查活动的开展情况, 以新的思路、新的观念和新的举措, 坚持开展好此项活动, 确保活动持续有效。只要同学们坚持刻苦, 在下阶段, 我相信, 我们学校的长跑活动会继续蓬勃发展着, 同学们的身体会变得更加结实、健康。

阳光的宣传海报篇四

阳光人生在晨风的吹拂里, 我们迈开年轻的步子; 在晨光的沐浴下, 我们绽放如火的青春。所有的辛苦换来的是我们强健的体魄, 所有的汗水也将证明我们的`付出。

一天晚上, 我们全家又去户外锻炼。妈妈心血来潮, 提出我们全家举行一次长跑比赛——围着小区跑一圈。我和爸爸都有些犹豫, 那可是有千把米远啊。但看着妈妈一脸的严肃, 我和爸爸也暗暗想着不能认输。我告诉自己: 一定要超过老爸老妈, 坚持到最后。比赛前, 我们定下了两条规则: 一、不许跑得太快; 二、不许抄近道。为了公平合理, 我们决定一起喊“预备! 开始!”

比赛开始了, 我一马当先, 跑在最前面。我边跑边回头看爸爸和妈妈的实力如何, 当时爸爸和妈妈并列第二。到第一个

拐弯处的时候，老爸甩掉了老妈追上了我。我可不想落后，于是稍稍加快了速度，又与老爸拉开了距离，我的心总算放下了。当我跑到全程的一半时，惊喜地发现老爸正在系鞋带呢，哈哈！真是天助我也，我不用担心被老爸追上了。老爸看来是怎么也追不上了，说实话，我当时也累得气喘吁吁了，真觉得自己坚持不住了。但一看到老爸老妈要追上来的样子，我就又咬咬牙，鼓起劲往终点跑。当我跑到终点后，发现老爸也到了，而老妈却弃权了，原因是她实在坚持不下去了，只好违规地走到终点。事后我才知道这场比赛是老妈有意训练我的毅力的。

在与爸爸、妈妈的一起锻炼中，我的身体素质越来越棒了，而且我的毅力也增强了，我喜欢锻炼！

青春是充满活力充满阳光充满欢声笑语的。因为我们都有大量的时间去玩。没有任何的思想包袱。哪怕是参加跳绳踢毽子之类的游戏，也是体育活动。因此，“阳光”和快乐其实离我们很近，只需要我们走出那最关键的一扇门，那么“阳光”的生活也会朝你走来。

少年智则中国智，少年富则中国富，少年强则中国强，少年进步则中国进步。所以，身为21世纪接班人的我们，更应该锻炼身体，好好学习。

阳光体育，滋润的是我们年轻的心灵，滋养的是我们精彩的未来。阳光体育，收获阳光人生。

阳光的宣传海报篇五

老师们、同学们：

古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”“生命在于运动”，健康的身体人人都可以得到，秘

诀就是坚持运动;坚强的意志人人可以得到，秘诀更是坚持运动。

为全面贯彻党的教育方针，切实提高青少年的体质健康水平，教育部、国家体育总局、团中央发出了“开展全国亿万学生阳光体育运动”的号召，掀起学校体育运动的热潮。为此，学院团委向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。我们要积极行动起来，以热爱生命、热爱运动的态度对待体育，以饱满的热情投入到阳光体育运动中来，用健康的体魄和饱满的精神状态迎接党的十九大召开。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的上网习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园、原野，亲近自然，释放自我，融于团队。每天坚持锻炼一小时，努力掌握2项以上日常锻炼的体育技能，养成良好的体育锻炼习惯，让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。“更高、更快、更强”的奥运精神是一面旗帜，是一种追求，是一种境界，更是团队精神的最佳体现。让我们在奥运精神的感召下，快乐运动起来吧，让健身成为增进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道，享受强身健体之益、享受科学文明的生活方式之益、享受高尚品格的教育熏陶之益！

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，让我们的生活永远充满阳光，让我们永葆青春的激情和风采！