

2023年高中军训叠被子心得 高中军训收获和感悟(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训叠被子心得篇一

传说中的军训，无非就是进行“地狱式”训练。很不幸，“时间”这个调皮的小家伙，故意从中作梗，让我乘着时光机来到了这“可怕”的军训时间。

哨声一响，大家都被瞬间定格，动弹不得。唯有听见“集合”的口令，集体才刷刷地飞奔而去。接着就是站军姿了，个个身着迷彩服，在烈日炎炎下，站着那讨厌又不得不做的军姿。周围的树叶，个个都点头哈腰，耷拉着脑袋；而我们，却抬起头，挺着胸，慢慢地熬过这一秒，一秒，又一秒。啊！军训，真是可怕的“大苦瓜”。

所谓，“先甜后苦”。相反，军训的生活却是“先苦后甜”。站完了军姿，个个都是汗流浹背，却没有满口怨言。众所周知，教官必定是“魔鬼教官”，而我们的教官却是幽默风趣，平易近人的可爱教官。

在休息期间，教官经常和同学们打成一片。他用他那独特的教法，教会了我们一些基本的要领，让我们劳逸结合。啊！军训，真是有甜有辣。

但是，好景不长，昔日的可爱教官一夜之间，性格发生了一点微小的转变。不是劳逸结合，而是刻苦训练；不是面带笑容，

而是一脸严肃；不是可爱教官，而是七十二变的教官……我们知道，那是教官的一番苦心，他只是想让我们在最后一天表现得更加出色。啊！军训，真是既酸又甜。

酸、甜、苦、辣组成了这个多姿多彩的军训。这个军训，让我尝尽了苦头，又尝了甜头。不管怎样，都是因为有了教官的栽培，指导员的汗水，才有这个多姿多彩的军训。

酸、甜、苦、辣这就是军训的滋味！

高中军训叠被子心得篇二

军训结束了，我才明白，自己已经不再是那个不懂事的中学生，我必须肩负起更多的责任，要自己走过更多坎坷的路途，我真的长大了！

仔细想想，不禁惊讶：军训怎么就结束了，怎么过得如此快，怎么就像做了一个长长的梦。甚至让我怀疑到底有没有去军训过，但回想军训生活，才真正感受到它的真实。

在短短x天的军训中，我真切地感受到了宽容的力量，爱心的力量，友谊的力量和团结的力量。

有时，我会感到孤单，但只要想到一直关心，珍惜我的人，孤单就是暂时的。

有时，我会感到愤怒，但只要想到世界上正是因为有每个独特的自己才会多彩，愤怒就会踪影全无。

有时，我会想到放弃，但只要想到小小的放弃垒在一起，时间长了，也许就会变成无法挽回的遗憾，放弃就会转化为坚持与加油。

有时，我会感到不公，但只要想到即使有不公平，快乐与享

受还是我的权利，所有的不公变会抛之脑后。

快乐不需要任何理由，做最真实的自己，不管世界如何变化，因为独特的你会让世界更加美丽。

高中军训叠被子心得篇三

只有吃了苦，才能当主人。这是我的座右铭之一。但是我对这句话真的没有什么深刻的理解和体会。高中的军训生活对我来说就像打开了一扇魔法门。让我走进这句话的世界。

炽热的太阳以他燃烧的热情笼罩着整个操场。我的站姿在他的热情下映出一个直斜的影子。汗水像调皮的孩子，在我的皮肤上肆意流淌，却无人问津。旁边的教官不知疲倦地在队列中巡逻，默默地警告着大家。我的腿绷得直直的，我的脚痛苦地站着，我想要的只是移动身体，这只是一种奢望。我心里又累又苦。当时我面对训练只是因为害怕惩罚。

我在应付我不喜欢的生活。我从不要求自己去做。我只想尽快结束这种我不喜欢的生活。直到第一场演出，我在操场上看到了9班。他们坚毅的眼神，挺直的身姿，响亮的口号……他们自信的精神面貌，在我平静的脑海里激起层层波澜。她们享受着艰苦的军训生活，甚至班上的女同学也表现出了她们战士的一面。他们的表现非常出色，无疑赢得了总教官的称赞。这是对他们旺盛的力量、自信的精神、顽强的斗争和军人精神的肯定。

我开始对军训有了不一样的理解。我改变了，改变了我不好的训练动作，改变了我不好的精神面貌，改变了我的内心。包括我的同学，也因为这次表演，军训有了很大的提高。在数数和喊口号的时候，大家都想尽办法让我们的声音弥漫在操场的每一个角落。每个人在训练动作的时候都异常认真，每个同学都想为这个班赢得最光荣的荣誉。

我也在努力，哪怕喊口号，嗓子哑了，每天练得脚趾头流血，练得浑身酸痛的动作，炎炎夏日把自己泡在汗渍里，我都不曾懈怠。我希望我现在所有的努力都能得到回报。

时间在汗水中流逝，我们迎来了考验的日子。二十九个班，每个人都在全力以赴，每个人都在努力。当我们班的表演结束，健美操表演结束，全校同学都期待着对自己努力的巨大肯定。最后我们班得了第二名，总教官也跟我们说，要不是从一开始的破绽，今天我们就是第一名了。虽然有点遗憾，但满足和喜悦无疑是感情，苦和甜是一种甜蜜的感觉，充满了整个胸腔。

是努力和成功的基石，回报是汗水换来的。苦确实不好，但我们坚持的是回报的甜。高中三年的学习生活一定很辛苦，就像这七天。但我还是坚信，天道酬勤，只要我敢做，只要我坚持，命运会给我一个满意的答案。

高中军训叠被子心得篇四

经过高一的军训，我懂得了什么是铁的纪律，什么是团结的力量，什么是真正的耐心。

我深深懂得了“团结就是力量”！我不知道什么是没有痛苦的甜蜜，什么是没有辛劳的快乐，什么是没有品尝过简单的士兵生活的享受，什么是繁荣。每当我感觉不稳，想摔倒的时候，我就握紧拳头告诉自己：坚持就是胜利！

军训经历：经过高一的军训，我知道了什么是铁的纪律，什么是团结的力量，什么是真正的耐心。

我深深懂得了“团结就是力量”！

没有吃过苦就不知道什么是甜，没有经历过苦就不知道什么是乐，没有尝过军人的简单生活就不知道什么是繁华。

每当我站不稳想摔倒的时候，我就握紧拳头告诉自己：坚持就是胜利！

军训：三四百人的学校10天，形成了难忘的军旅生活。在陌生的环境里，我们白天一起训练，黑夜一起唱歌。在这个训练场，我们挥汗如雨，昂首阔步。在8人的宿舍里，我们一起谈论今天的努力和收获，一起思考明天。

10天，我们相识，走进彼此的世界，一起踢正步，一起吹响号角。这里的每一个地方、每一个人、每一个角落都留下了我们的足迹。感谢教官，感谢食堂的官兵，没有什么是我们可以回报的。只能证明这十天的存在，和最后的闭营表现一起肯定我们的努力！

高中军训叠被子心得篇五

在这个打个鸡蛋在地上都能烤熟的灼热天气，我怀揣着对大学的'向往和对全新生活的激动期待，闯向了大学中的第一个门槛。这个门槛被不知多少学生谈之色变，有人对他畏之如虎，有人对他充满怀念。而这个让人感觉如此复杂的门槛，就是闻名遐迩的大学军训。

在前两天领到军训的装备时，我就忍不住将它穿了起来。迷彩短袖、长裤、外套，还有最最经典的胶质解放鞋。穿上它我第一感觉是帅！感觉自己好像真的成为了一个保卫祖国、保卫人民的解放军战士。第二感觉则是热！在这样炎热的天气，我在室内穿着这身衣服都觉得身上克制不住的冒汗，不知在真正训练的时候有多辛苦。

但是不管怎么说，我看着英姿飒爽的我，对于后面的军训还是充满了期待，这种挑战困难的感觉并不让我觉得讨厌。

就在我们这群新生或畏惧或期待的时候，军训终究还是如期的举行了。当我真正站在太阳底下的时候，明亮的太阳照得

我一阵阵眩晕。吓得我赶紧捏着鼻子给自己灌了一瓶防暑的藿香正气水，如果在第一天军训就晕倒那可太丢人了，我可不能出这样的丑，哪怕在艰难，再痛苦我也要坚持下去。当然，如果能够被教官和同学们欣赏成为咱们连队的标兵就更好了。

我们连队的教官是一个看上去非常严肃的人，他过来以后先是跟我们训了一通话，督促我们排列好了队形。在这一过程中，他一直在围绕着我们说着一些关于训练的事，看到有人动作不规范或是行动太慢他就会去上前纠正。

等我们全都排列好以后，他就让我们这么站着了，迫于威压，我们谁也不敢动，任由汗水在太阳的灼烤下蒸发，模糊我们的视线。

这时候教官则是在我们身边走动，查看我们的状况，时不时的跟我们讲几个小故事小笑话，让我们的精神不至于太过紧绷。

但是，这样的帮助也终究不能改变我们在之前只是一群普普通通的学生这一事实，随着时间的流逝，我们队列越来越摇摇欲坠。时间在我们眼中变得格外的漫长，明明教官说只需要我们站二十分钟就休息，但我们却感觉像是过了一个小时一样。

因此，当教官说我们可以休息的时候，我们所有人都跟被抽了骨头一样瘫软在树荫下，灰头土脸的看上去狼狈极了。这时候也没人去在乎地面是否干净了，所有的矜持和体面都在太阳下如同汗水一样蒸发，留下的只有单纯的韧性和成功挺过第一关的喜悦。可惜这休息的时间并没有多久，我们又在教官的要求下哀嚎着走到了太阳底下继续训练。

事后感觉，这天的时间真的是特别的慢，记忆也格外的深刻。但相应的，那种坚持到底不放弃，成功挑战过训练的成就感

确实让人非常的难忘，让我在辛苦畏惧之时又不免期待起后面的训练。我相信我在后面的表现肯定会越来越好，军训所给我带来的好处也会越来越多，当军训结束后，就是全新的我展现光彩之时。