

最新少先队活动课要规范流程 少先队活动课辅导教案(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

少先队活动课要规范流程篇一

(一)、观看“感动中国十大人物”颁奖活动视频。

主持人：在音乐中我们感受到了诚信带来的力量，在当今，道德散发的正能量在社会上不断传递，成为这个世界的光。在我们黄陂就不乏讲求诚信的人，现在，请大家认真看一部短片，了解“感动中国十大人物”中咱们黄陂人的诚信代表。

学生看完视频，主持人：同学们，看完视频你的心情怎样？你有什么感想？

(二)、互相交流说感想。

队员们畅所欲言，表达出对家乡人诚信做人的敬佩之情和获得最高褒奖后激动与自豪的心情，大家纷纷表示要向信义兄弟学习，争做诚实守信的人。

少先队活动课要规范流程篇二

本学期，在学校少先队工作中，我们高举邓小平理论伟大旗帜，实践“三个代表”重要思想，加强少先队员们思想道德建设，全面学习“八荣八耻”重要讲话精神，以此为契机，带动少先队员深入开展丰富多彩的主题教育活动，继续加强养成教育、诚信教育及行为习惯等的培养，同时也加强基础

教育的阵地建设，开辟多渠道育人途径，创造教育机会、抓住教育契机、营造教育氛围，使学生养成良好的道德行为习惯，提高文明素养。把少年儿童培养成为适应未来社会发展的、具备良好素养的接班人，切实推进素质教育进程。现总结如下：

一、加强少年儿童思想道德教育，培养新一代有责任感的小公民。

1、常规教育毫不松懈。我校的少先队工作重视每星期的升降旗仪式，由大队升旗手负责，每星期一的升旗手有六年级的少先队员担任旗手，那雄壮的国歌声震撼了学生的心灵，让学生感受到做为一个中国人的骄傲，从而更自觉地爱国；那富有情感的国旗下的讲话，让学生明白作为新世纪的接班人，要懂得从小好好学习，将来为祖国做贡献的道理。

2、继续对学生进行“革命传统教育”。按照学校统一部署，对全体学生进行革命传统教育，利用校园广播引导学生了解我国革命的历史和革命传统故事。在校园橱窗，宣传栏营造教育氛围。各班利用思想教育和班队课对学生进行革命传统教育和爱国主义教育。

3、坚持活动育人。开展丰富多彩的少先队事件活动是对学生进行教育的有机载体。

(1)充分发挥第一课堂主渠道的作用，积极开辟法制教育第二课堂，加强对少先队员的法制教育，充分利用各种媒体开展公益性法制宣传教育。

(2)重视学生心理健康教育，家校携手共创育人环境，关注孩子生存智慧

每一个对当今中国社会比较了解的人都知道：升学压力，就业压力，生存压力已经是当今社会最大的压力。未来中国人

才的竞争，将不仅仅是学科知识的竞争，也不仅仅是创新能力里的竞争，更重要的是生存智慧的竞争！生存智慧决定着一个人的生存空间、发展空间以及生活幸福。

(3) 举行单项体育竞赛活动，增强学生素质。

4、继续加大力度继续开展“文明礼仪”训练活动，对学生进行文明礼仪常规教育。值日学生对个别学生的不文明行为进行劝导，引导队员养成文明的好习惯，以实际行动学会储蓄人生的精神财富——“文明财富”。

三、充实完善和加强少先队基础建设

1、以年级为单位，成立二至六年级各大队，健全少先大队、中队、小组组织，完善入队手续，规范队礼，佩戴队标。

2、少先队辅导员、各大、中队辅导员加强少先队理论研究，不断探索，努力提高自身素质，研究少先队工作的新内容和新方法。

3、加强对少先队活动档案的管理。

4、国庆节前夕，组织一年级18名学生举行了新队员入队仪式，一批新队员光荣地加入少先队组织。广泛开展少先队员光荣感教育帮助少先队员清楚地了解并不断加深对少先队队章的理解，明确自己权利和义务，了解少先队组织的基本性质和使命，明确少先队员在组织中的地位和作用，熟悉少先队的组织生活，引导少先队员以我是少先队员为自豪，愿意为少先队添光彩。

四、结合学校实际，抓好日常工作。

1、文明班评比工作，本学期加大力度做适当的整改，抓好文明礼仪，操会，卫生的评比活动，每周设立流动红旗表彰，

并纳入每位教师的年度工作考核。

2、继续加强对队干部的培训工作，发挥大队干部的模范带头作用。

3、做好材料的收集工作，以便总结经验，发现不足。

4、值日学生做好每天值日工作。

总之，抓基础、抓时效、开展丰富多彩的少先队活动是我校本学期工作重点。培养具有现代文明素质的人才是我们追求的目标。在今后的工作中，我们将继续开展各种适合学生特点，有利于学生身心健康的活动，并继续以提高学生素质为宗旨，努力把少先队工作做得更好!相信在我们的努力下, 我校的少先队工作会越来越出色。

少先队活动课要规范流程篇三

为了贯彻落实国家教育部、市教委《关于加强中小学少先队活动的通知》，对少先队进行全面科学的规划，确保少先队活动时间和活动的有效性，进一步加强和改进未成年人的思想道德建设、全面实施素质教育，新学期结合我校少先队工作特制订了以下计划。

根据国家教育部、市教委《关于加强中小学少先队活动的通知》和云教德体卫艺〔20xx〕32号文件精神的指示有条不紊地开展新学期少先队工作，努力建设一个让学生喜欢、家长放心、社会满意的和谐校园。

（一）加强少先队建设

1. 建立健全领导机构，加强学校辅导员队伍建设

2. 建立激励机制，树立典型

（二）建设丰富多彩的少先队活动阵地

1. 充分利用“校园之声”广播站，使每天的广播起到应有的舆论导向作用。

2. 做好红领巾文明礼仪校园文化宣传栏。及时更新，营造优雅、活泼、积极向上的文化氛围。

（三）抓好常规工作

1. 抓好队员的文明礼仪、思想道德教育。

2. 抓好每一次升旗仪式。做好主持人的选拔、培训，做好演讲稿的审核，以确保高质量完成升旗仪式。

1. 以“常规教育”为中心，加强纪律、卫生、安全、健康教育。

2. 结合“教师节”与“中秋节”两个节日，开展“送温暖到社区”体验教育活动。

3. 召开广播站、学生会成员大会，做好开学初的工作。

4. 以部门为单位，做好学校日常监督检查工作，并进行优秀团支部班级和优秀团支书评比。

5. 中秋节后开展广播站和学生会的招新大会，吸收更多优秀的学生壮大队伍。

6. 结合“教师节”、“中秋节”举办一次“感谢师恩”、“我们是一家人”为主题的黑板报制作比赛。

7. 准备庆祝祖国六十四周年华诞，举行“爱国在行动”的主

题活动。

1. 举办庆祖国六十四周年华诞“爱国在行动”主题活动。
2. 举行“留守儿童”的系列关爱活动。
3. 举办心理健康知识讲座。
4. 做好学生会干部的换届改选工作。
5. 以学校的德育工作为出发点，加强中队辅导员对少先队工作的了解，有利开展工作。

1. 做好国旗班的训练工作，并吸纳新队员进行培训工作。

2. 组织法制教育、交通安全教育、消防知识宣传工作。

3. 继续渗透心理健康、青春期健康教育工作。

4. 各中队围绕“第四届读书节——多读书，多好书”为主题出一期精美墙报，并进行评比。5. “第五届体艺节”的筹备工作。

1. 结合12月1日世界艾滋病日，做好青春期生理卫生健康讲座。

2. 结合12月4日中国法制宣传日，进一步做好发至宣传工作。

3. 举办“第五届体艺节”。

4. 展示“第五届体艺节”学生优秀成果，积极引导学生发展特长，加强素质教育。

5. 教师的盛会“元旦篝火晚会”的筹划和举办工作。

1. 各种工作总结上交造册。

2. 利用寒假，依靠社区力量，开展社区活动。
3. 在队员中开展寒假“文明礼仪我在行动”的实践体验活动。
4. 全校进行各种优秀班级评比。

本学期学校少先队工作将继续以党的xx大精神为指导，在上级有关部门的工作精神和学校工作的引领下，结合本校的实际情况和特点 and 上学期少先队活动中已经取得的经验和教训，以培养队员的创新精神和实践能力，规范队员的行为习惯，形成和谐的校园文化为核心内容，全面推进素质教育。以安全教育、爱国教育、养成教育为主线，以少先队活动为载体，有计划地利用少先队活动课开展符合学校实际的、符合少年儿童身心特点的、丰富多彩的教育活动，把我校的少先队工作推上一个新的台阶。

转变观念，稳抓常规，追求创新，加强实践报告，体验为主，讲求实效。

（一）强化规范养成教育，促进学生良好习惯的形成

1、抓好养成教育，培养良好行为习惯。

组织各中队和学生认真学习贯彻《小学生守则》《小学生日常行为规范》，在行为规范方面具体做到：不带零食进校园，不带废纸进教室，不扔杂物在场所；同学间团结友爱不追逐打闹；推广礼貌用语与普通话。开展“校园之星”（礼仪之星、环保之星、安全之星、学习之星）评比宣传活动。并及时检查反馈，发现问题及时指正。

2、抓好学校常规，创建积极向上校风。

继续抓好一日常规评比工作，加强日常行为习惯的检查监督，提高值日质量，对红领巾监督岗和校值日生的检查进行分工落

实,加大检查力度,及时反馈,以检促进。在学校营造“学礼仪,讲文明,懂礼貌”的氛围,打造和谐校园环境。

3、抓好心理健康教育,形成健全人格.

心理健康教育是新形势下必须重视的重要内容,开展好学生的心理健康教育,做好学生心理的疏导,教师要积极创设良好的课堂氛围和保证学生心理健康发展的人文环境,通过课堂渗透以及教师与学生沟通,交往等,将心理健康教育真正落在实处。

(二)、以活动为载体,注重体验,提高学生道德素养。

1、结合重大节日和纪念日,开展主题教育活动。

2、开展各种青少年法律宣传教育活动。

定期开展法制讲座,举行“开心法典”系列活动,以青少年喜闻乐见的法律实践活动,激发他们学习法律知识的兴趣,提升少先队员运用法律保护自己合法权益的意识。

3、开展安全教育和自护教育。

要把安全教育贯穿到整个学期,常抓不懈,通过多种活动,帮助学生了解和掌握更多的安全常识,学习自护本领,提高安全防范意识和自护自救能力,规范学生的课间活动,杜绝不安全隐患。

4、加强未成年人思想道德建设。

开展弘扬民族精神教育、日常行为规范教育、法制教育、心理健康教育、节能环保教育、安全教育、食品卫生教育、诚信教育和感恩教育。增强少先队员的荣誉感、责任感,激发爱国热情。通过落实《小学生行为规范》、《小学生守则》,

努力把基本的做人与做事的道理转化为少年儿童的内在品质，培养学生爱自然、爱他人、爱自己的情感。

（三）、以人为本，抓好队伍建设，强化育人意识

1. 强化班主任队伍建设和班级管理。

（1）定期组织班主任的学习培训及教育交流活动。

（2）认真使用好《班主任工作手册》，进一步规范班主任工作。

（3）进一步完善班主任工作考评机制，加大奖惩力度。

（4）抓好班队与学生管理，强化班风建设，努力使学校的学生教育工作向精细化、特色化、实效化发展。

2. 重视德育主阵地建设。

加强少先队阵地建设,充分利用少先队室、图书室、宣传窗、黑板报等少先队阵地作用,组织开展教育活动,培养和提高队员的全面素质。

1. 少先队工作计划，建立健全少先队组织

2. 队常规教育。

3. 出好第一期黑板报。

4. 制定读书活动方案□

5. 培训红领巾监督岗值日生，恢复常规考核。

1. 加强常规教育

2. 对学生进行安全教育。
3. 第二期黑板报
4. 开展“庆国庆”系列活动。
7. 举行新生入队仪式。

1. 召开少先队大队干部会议
2. 对学生进行安全教育活动
3. 开展“感恩”系列活动
4. 第三期黑板报

1. 加强心理健康教育
2. 第四期黑板报
3. 对学生进行法制教育。

1. 加强常规教育
2. 新年板报
3. 庆元旦活动
4. 各中队总结本学期工作
5. 评优工作。

少先队活动课要规范流程篇四

授课对象：

五年级队员

课程主题：

树榜样惜光阴勤学习

课程目标：

- 1、让队员了解时间一去不复返的特点，懂得时间的珍贵，从而更加珍惜时间。自觉以革命伟人、古人、优秀少先队员为榜样，珍惜时间，勤奋学习。
- 2、使队员们了解“凡事拖拉”的危害，逐步养成学习、生活有计划，做事雷厉风行的好习惯。

课程形式：

采用讨论、交流方式

课前准备：

- 1、搜集1分钟可以做哪些事情？
- 2、搜集名人珍惜时间的故事。
- 3、搜集珍惜时间的名言，做成卡片。

活动过程：

一、伴着《时间都去哪儿》的歌曲，中队辅导员导入：

是呀，我们的时间都去哪儿了？大家都知道“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如流水，一去不复返。可是，在我们同学中间，浪费时间的现象却很严重。看着大好的时光白白地流走，我是看在眼里，急在心头。今天借这次队会，和大家讨论一些关于珍惜时间，努力学习话题，端正大家的思想，抓住分分秒秒，让我们的学习生活变得充实起来。来一齐读一下我们这节课的目标。

二、队员们都知道要珍惜时间，可是你们知道，我们为什么要珍惜时间吗？(大家讨论)

预设：

生1：时间能让医生在抢救危难病人时，从死神手里夺回了生命。

生2：时间能让消防队员在熊熊烈火中，早一分钟冲上去，阻止火势的蔓延。

生3：奥斯特洛夫斯基在双目失明的情况下，珍惜每一分钟，为后人留下了《钢铁是怎样炼成的》这部不朽名著。

中队辅导员：队员们说的非常好，时间就是生命，就是知识和力量，就是胜利和成功。节省时间等于延长生命。但是，在我们的同学当中，总还有一部分人，不知道时间的宝贵，总让这分分秒秒从他们的身边不经意地流过。你们可知道，一分钟有多么宝贵呀！（队员们争先恐后地发言）

生1：一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

生2：一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

生3：一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

生4：一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，太阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤……

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。

一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、一秒，美国的柯达和史宾公司合作研制成功的摄影机能拍摄1张照片。

2、一秒，世界上第一架飞机飞行4.4米，导弹飞行7千米，美国的航天飞机“挑战者”号飞行8千米，未来的核动力飞

机飞行200千米。

3、一秒，世界上第一台电子计算机(1946年)运算5000次，第四代电子集成计算机达到4亿次，集成光路电脑达百亿至千亿次。

中队辅导员：听了大家的介绍，我们更加懂得了时间的宝贵。让我们也来感知一下：一分钟到底有多长？我们必须抓紧每一分，每一秒，别让时间从我们的身边溜走啊。

三、在我们的周围，在书本上，我们知道的，珍惜时间的古今中外的名人非常多，队员们，不妨将你们知道的这些故事和大家交流一下。有谁愿意先说？掌声鼓励一下。（队员们讲故事）

晋朝的车胤、孙康、匡衡，家里都很穷，连点灯的油都买不起。夏天的晚上，车胤用纱布做成一个小口袋，捉一些萤火虫装进去，借着萤火虫发出的光亮看书；孙康在严寒的冬夜坐在雪地里，利用白雪的反光苦读；匡衡在墙上凿了个小洞，“偷”邻居家的一点灯光读书。成语“囊萤映雪”和“凿壁偷光”所讲的’就是这几个故事。

《爱迪生的故事》

爱迪生常对助手说的话就是：“最大的浪费莫过于浪费时间了。人生太短暂，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见

助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么浪费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。

爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

少先队活动课要规范流程篇五

“树榜样惜光阴勤学习”少先队活动课教案

授课对象：五年级队员

课程主题：树榜样惜光阴勤学习

课程目标：

- 1、让队员了解时间一去不复返的特点，懂得时间的珍贵，从而更加珍惜时间。自觉以革命伟人、古人、优秀少先队员为榜样，珍惜时间，勤奋学习。
- 2、使队员们了解“凡事拖拉”的危害，逐步养成学习、生活有计划，做事雷厉风行的好习惯。

课程形式：采用讨论、交流方式

课前准备：1、搜集1分钟可以做哪些事情？

2、搜集名人珍惜时间的故事。

3、搜集珍惜时间的名言，做成卡片。

活动过程：

一、伴着《时间都去哪儿》的歌曲，中队辅导员导入：

是呀，我们的时间都去哪儿了？大家都知道“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如流水，一去不复返。可是，在我们同学中间，浪费时间的现象却很严重。看着大好的时光白白地流走，我是看在眼里，急在心头。今天借这次队会，和大家讨论一些关于珍惜时间，努力学习话题，端正大家的思想，抓住分分秒秒，让我们的学习生活变得充实起来。来一齐读一下我们这节课的目标。

二、队员们都知道要珍惜时间，可是你们知道，我们为什么要珍惜时间吗？（大家讨论）

预设：

生1：时间能让医生在抢救危难病人时，从死神手里夺回了生命。

生2：时间能让消防队员在熊熊烈火中，早一分钟冲上去，阻止火势的蔓延。

生3：奥斯特洛夫斯基在双目失明的情况下，珍惜每一分钟，为后人留下了《钢铁是怎样炼成的》这部不朽名著。

中队辅导员：队员们说的非常好，时间就是生命，就是知识和力量，就是胜利和成功。节省时间等于延长生命。但是，在我们的同学当中，总还有一部分人，不知道时间的宝贵，总让这分分秒秒从他们的身边不经意地流过。你们可知道，一分钟有多么宝贵呀！（队员们争先恐后地发言）

生1：一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

生2：一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

生3：一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

生4：一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，太阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤……

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。

一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、一秒，美国的柯达和史宾公司合作研制成功的摄影机能拍摄12000张照片。

2、一秒，世界上第一架飞机飞行4.4米，导弹飞行7千米，美国的航天飞机“挑战者”号飞行8千米，未来的核动力飞机飞行200千米。

3、一秒，世界上第一台电子计算机（1946年）运算5000次，第四代电子集成计算机达到4亿次，集成光路电脑达百亿至千亿次。

中队辅导员：听了大家的介绍，我们更加懂得了时间的宝贵。让我们也来感知一下：一分钟到底有多长？我们必须抓紧每一分，每一秒，别让时间从我们的身边溜走啊。

三、在我们的周围，在书本上，我们知道的，珍惜时间的古今中外的名人非常多，队员们，不妨将你们知道的这些故事和大家交流一下。有谁愿意先说？掌声鼓励一下。（队员们讲故事）

晋朝的车胤、孙康、匡衡，家里都很穷，连点灯的油都买不起。夏天的晚上，车胤用纱布做成一个小口袋，捉一些萤火虫装进去，借着萤火虫发出的光亮看书；孙康在严寒的冬夜坐在雪地里，利用白雪的反光苦读；匡衡在墙上凿了个小洞，“偷”邻居家的一点灯光读书。成语“囊萤映雪”和“凿壁偷光”所讲的就是这几个故事。

《爱迪生的故事》

爱迪生常对助手说的话就是：“最大的浪费莫过于浪费时间了。人生太短暂，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的

空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么浪费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。

爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

《鲁迅的故事》

大家都知道鲁迅吧？鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。因此，鲁迅最讨厌那些成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗？”

大家知道的真多。既然这样，我还想考考大家，你们还能说出一些关于珍惜时间、努力读书的名言警句吗？（队员们发言）

郭沫若说：“时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量，时间就是胜利。”

生2：高尔基说：“时间最公平合理，它老少无欺，从不多给谁一份。勤劳者能叫时间留出串串的果实，懒惰者，时间给予他们一头白发，两手空空。”

生3：鲁迅说：“节省时间，也就是使一个人的'有限的生命更加有效，而也即等于延长了人的生命。”

生4：华罗庚说：“时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”

生5：莎士比亚说：“放弃时间的人，时间也放弃他。”

……

古诗句呢？还能说出一些吗？（队员们发言）

既然队员们知道的那么多，那我们就来辨析一下下面几个问题，请大家发表自己的观点。

1. 下课了，队员们都去活动了，只有小军坐在教室做作业，队员们叫他去参加活动，他说：“我要争取时间做作业。”

2. 老师要求队员们做作业前先复习一遍再动笔。小红说：“这是浪费时间，多此一举。”

3. 王明在医院留医，班长带领同学去看望他，直到下午5点才回家。有人说：“班长真傻，浪费了时间。”

4. 张琳每天做完作业都抽出5—10分钟摘录优美的句子，现在已经摘录优美句子700多句了。

中队辅导员：对，我们应该劳逸结合，还应该把我们每个人多余的精力和时间拿出来，去奉献他人，让我们的生命开花结果。

四、我们怎样赢得更多的学习时间？（队员们讨论后发言）

要想得到更多的学习时间，可以从以下几方面去考虑。

1、早日立下志向

2、善于制定计划，明确学习任务：要根据学的进度和自己的学习状况来安排计划，使自己清楚地意识到每天必须要完成的学习任务。

3、用顽强的毅力，排除对学习的干扰

4、不断检查时间的利用率：每天要想一想：过去的一天在学习上完成了什么任务？花了多少时间？时间利用率如何？效果怎样？怎么改进。不断调整学习时间，使时间利用率得到提高。

5、善于利用零碎时间：达尔文说：“我从来不认为半小时是微不足道的一段时间”。一个人如果认识到学习的重要，看到自己水平不高，感到时间的紧迫，就会自觉地去利用零碎时间。零碎时间最好用来学习自己最喜欢的学科，以吸引自己的注意力。

6、生活要简朴，朋友要挑选：队员的主要任务是学习，不当在追求吃穿玩乐上浪费宝贵的时间。要与有抱负，有志气，好学上进的同学多来往。如果交上了不求上进，只讲吃喝玩乐的朋友，并仿效起来，那么，自己的学习时间必然会一天

天少起来。让我们把自己搜集到的珍惜时间的名人名言作为自己的人生格言，时刻铭记它们让它们伴随自己走向成功。

五、让我们一起来制定一份时间公约卡。

队员们讨论，制定时间公约。

1. 按时上学不迟到。
2. 上课专心听讲，积极发言。
3. 按时完成作业。
4. 今天的事情今天做，不拖到明天。
5. 课后认真复习，不浪费时间。

六、下面我们进入最后一个环节：请把你们已经制作好的关于珍惜时间、努力学习的卡片，送给你认为需要鼓励的队员，或者是你的好友以共勉。

七、小结

通过这次队会的讨论，我想队员们对时间的概念应该有了一个全新的认识。。中国有句名言：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是无价之宝，时间比金子还宝贵。我们一定要珍惜时间，做时间的主人。