

2023年大学生晨读心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生晨读心得体会篇一

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结；读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜；心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里；或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲

昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部

分转换为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄；再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊！可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中

一篇短文，“总有人在路边问

我，读万卷书，行万里路，两者关系如何？余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧！

愿我们人生所走的每一步都有书香陪伴，愿我们在晨读中享受作者的优雅博学，让我们一起进行心灵的触动、碰撞，愿我们走过的路，都能成为一本“书”。

大学生晨读心得体会篇二

不知不觉晨读已接近尾声，在这次晨读中陪伴我度过的东西有很多，其中我的两位晨读小老师是最让我印象深刻。我体会到早晨真可谓是一天最美好的时间段，所谓“一年之季在于春，一日之时在于晨。”

早晨，最干净的空气，最好的心情和最好的记忆，晨读不但使我走出了懒惰，也增长了我的见闻，也增强了我的自信心，也让我的大学生生活变得五彩缤纷和更加的充实。

在军训结束后，就开始了正式的课程，过段时间后就是我们大一新生维持一个月的晨读，天天跟着师姐和同学一起去古榕广场，进行英语或者普通话晨读。

就说说普通话，作为师范生的我普通话是我必考的，通过普通话晨读，我了解了普通话考试，一步一步慢慢地纠正了我的发音，知道了自己的不足之处，也懂得了日后自己如何更好地准备普通话考试。

再说说英语，英语是一种以发音为主的语言，所以发音是学好英语的第一步，然而晨读就是对此最好的帮助。坚持朗读可以提高发音的准确性和语言的节奏感，多朗读就能使我们都英语更加流畅，更加优美。坚持朗读能够提高听力水平，如果只靠听，可能就没有这样的效果了。坚持长期晨读，语感就会不断增强，语言能力不断提高，英语思维能力也得到逐渐培养。没有朗读，就不能更好地培养我的英语语感。

总之，此次阳光晨读让我受益良多。

大学生晨读心得体会篇三

时光飞逝，转眼又是一年春暖花开，又意味着一年大学生活的结束。在入学以来的十多年里真是回忆满满，收获颇多。就拿这大学生活的`一年里来的晨读来说吧！经历了这么多次的晨读后还真有点韵味可言。

首先，我很感激父母给了我来大学成长的机会，更是很荣幸地加入了读书协会。在加入读书协会以来晨读对我的感触最为深刻，我体会到早晨真可谓是一天最美好的时间段，所谓“一年之季在于春，一日之时在于晨。”真是没错啊！

早晨，最干净的空气，最好的心情和最好的记忆，它们组合成一个彩色花环将我紧紧围绕于晨读的乐趣中。晨读不光使我走出了懒惰，也增长了我的见闻，也增强了我的自信心，也让我的大学生活变得五彩缤纷和更加的充实。

的小区，那儿的晨读有点糟糕，但是在那儿我也学到了人与人之间需要换位思考，并且，我应该好好培养对突发情况的反应和处理能力，对待人应该以真诚的心去打动对方，当别人不理解时要作好沟通，让对方理解到你干什么？为什么这样做？这样做的好处？光会这些还不够，还应该怀着一颗感恩之心，一虚心受教之心，一颗热情之心和一颗微笑之心。所谓“微笑是和煦的春风可以吹绿大地，微笑是温暖的阳光可以照亮黑暗，微笑更是一团炽热的火可以融化人心里的冰川”。我深信“有志者事竟成”。

大学生晨读心得体会篇四

时光飞逝，转眼又是一年春暖花开，又意味着一年大学生活的结束。在入学以来的十多年里真是回忆满满，收获颇多。就拿这大学生生活的一年里来的晨读来说吧！经历了这么多次的晨读后还真有点韵味可言。

首先，我很感激父母给了我大学成长的机会，更是很荣幸地加入了读书协会。在加入读书协会以来晨读对我的感触最为深刻，我体会到早晨真可谓是一天最美好的时间段，所谓“一年之季在于春，一日之时在于晨。”真是没错啊！

早晨，最干净的空气，最好的心情和最好的记忆，它们组合成一个彩色花环将我紧紧围绕于晨读的乐趣中。晨读不光使我走出了懒惰，也增长了我的见闻，也增强了我的自信心，也让我的大学生活变得五彩缤纷和更加的充实。

德广场，和学校的林荫小道旁真是一种美的享受，也让我了解到能在校园晨读真的是一件幸福的事，没有任何的顾忌的

读书真是好惬意好开心。而社区晨读中我也体会到人们对知识的渴望，真是让我觉得来对了地方，一句话是这样讲的“一个不读书的人是不能进步的，一个不读书的民族是没有希望的，一个不读书的国家是倒下的’”。是啊，晨读多好啊！每当我来社区晨读看到他们那认真的跟读和认真寻求解答时的样子就在我脑海中印下烙印。不过，在我去过的社区中有一个名叫a的小区，那儿的晨读有点糟糕，但是在那儿我也学到了人与人之间需要换位思考，并且，我应该好好培养对突发情况的反应和处理能力，对待人应该以真诚的心去打动对方，当别人不理解时要作好沟通，让对方理解到你干什么？为什么这样做？这样做的好处？光会这些还不够，还应该怀着一颗感恩之心，一虚心受教之心，一颗热情之心和一颗微笑之心。所谓“微笑是和煦的春风可以吹绿大地，微笑是温暖的阳光可以照亮黑暗，微笑更是一团炽热的火可以融化人心里的冰川”。我深信“有志者事竟成”。

大学生晨读心得体会篇五

晨读，可以培养学生语感，口语表达能力以及促使学生养成良好的读书习惯。上学伊始，每天都会有晨读课，晨读是学生学习生活的黄金时间：“读书能给人乐趣，文雅和能力”，“书读百遍其义自见”。因此，开设晨读课是重视朗读教学，进行素质教育的重要环节。

语文晨读，我们通常是诵读课文，按老师的要求完成课前预习，课后复习，背诵古诗、文言文等。有时，我们会齐声诵读已经学习过的文章，然后自由背诵《职业院校国学名篇诵读》。但是，只有老师来回巡视和我们一起诵读的时候，晨读的效果是最好的，大家都会认真的完成诵读任务。可是只要老师不盯着，就会有人不好好诵读，从而未完成应该完成的事。

很多时候，我们只是为了完成老师的任务而背诵。但任务式的背诵，经常会背完就忘。我更喜欢齐读，但也希望有更多

个读的时间。这样，老师可以给我们做单独的辅导，这样我们就可以更快的提升朗读能力。

我觉得早读还可以增加一项听写，听写字词、古诗词等。特别是一些比较生僻的，还有一些经典和常考的古诗句。这样对于日后的考试，可以做好古诗词默写内容的准备。

这一学期的晨读中，我努力做到完成老师布置的朗读任务和背诵任务，虽然背诵过后的古诗词会因为沒有复习而忘记。但是，我发现自己起立回答问题的声音更响亮了。在抽查短文朗读的早读课上，我被老师点名起来诵读。我很忐忑，很害怕自己读的不好。我小心翼翼的读完老师要求的内容，居然得到了老师的肯定。当然，老师肯定了我读的很流利，诵读的语气不急不缓这些优点以外，也告诉我，我的诵读没有很好的读出感情来。老师说，这个可以通过多读多练来感受。

我会继续坚持，我相信，坚持下去，我的朗读能力肯定能得到更大的提升。