

2023年成龙励志演讲视频(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

成龙励志演讲视频篇一

老师们、同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《诚信考试，诚实做人》。

先给大家讲一个故事：有个果园主经营了一个很大的果园，因为无专人看守，果园的果实很多都被请来的民工偷吃了。这让果园的主人头痛不已。为此他想找一个诚实可靠的人来帮他看护果园。于是主人给每个前来报名的民工发一枚果核，并宣布谁在果子成熟前培育出的果苗，他将高薪聘请谁。面试的那一天，大家都“种出了果苗”，只有一位年轻人，两手空空来面试，但最后得到聘用的就是这位年青人。原来果园主人给大家的并非真正的果核，而是一颗根本长不出果苗的被煮熟的果核。虽然其他人通过自己的所谓“聪明才智”达到了要求，但却失去了诚实，所以不会被聘用。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水。

成龙励志演讲视频篇二

张海迪1955年出生在山东半岛文登县的.一个知识分子家庭里。5岁的时候，胸部以下完全失去了知觉，生活不能自理。医生

们一致认为，象这种高位截瘫病人，一般很难活过27岁。在死神的威胁下，张海迪意识到自己的生命也许不会长久了，她为没有更多的时间工作而难过，更加珍惜自己的分分秒秒，用勤奋的学习和工作去延长生命。

她在日记中写到：“我不能碌碌无为地活着，活着就要学习，就要多为群众做些事情。既然是颗流星，就要把光留给人间，把一切奉献给人民。”

1970年，她随带领知识青年下乡的父母到莘县尚楼大队插队落户，看到当地群众缺医少药带来的痛苦，便萌生了学习医术解除群众病痛的念头。她用自己的零用钱买来了医学书籍、体温表、听诊器、人体模型和药物，努力研读了《针灸学》、《人体解剖学》、《内科学》、《实用儿科学》等书。为了认清内脏，她把小动物的心肺肝肾切开观察，为了熟悉针灸穴位，她在自己身上画上了红红蓝蓝的点儿，在自己的身上练针体会针感。功夫不负有心人，她终于掌握了一定的医术，能够治疗一些常见病和多发病，在十几年中，为群众治病达1万多人次。

后来，她随父母迁到县城居住，一度没有安排工作。她从保尔·柯察金和吴运铎的事迹中受到鼓舞，从高玉宝写书的经历中得到启示，决定走文学创作的路子，用自己的笔去塑造美好的形象，去启迪人们的心灵。她读了许多中外名著，写日记、读小说、背诗歌、抄录华章警句，还在读书写作之余练素描、学写生、临摹名画、学会了识简谱和五线谱，并能用手风琴、琵琶、吉他等乐器弹奏歌曲。现在她已是山东省文联的专业创作人员，她的作品《轮椅上的梦》问世，又一次在社会上引起了强烈反响。认准了目标，不管面前横隔着多少艰难险阻，都要跨越过去，到达成功的彼岸，这便是张海迪的性格。有一次，一位老同志拿来一瓶进口药，请她帮助翻译文字说明，看着这位同志失望地走了，张海迪便决心学习英语，掌握更多的知识。从此，她的墙上、桌上、灯上、镜子上、乃至手上、胳膊上都写上了英语单词，还给自己规

定每天晚上不记10个单词就不睡觉。家里来了客人，只要会点英语的，都成了她的老师。经过7、8个年头的努力，她不仅能够阅读英文版的报刊和文学作品，还翻译了英国长篇小说《海边诊所》，当她把这部书的译稿交给某出版社的总编时，这位年过半百的老同志感动得流下了热泪，并热情地为该书写了序言：《路，在一个瘫痪姑娘的脚下延伸》。

以后，张海迪又不断进取，学习了日语、德语和世界语。海迪还尽力帮助周围的青年，鼓励他们热爱生活、珍惜青春，努力学习为人民服务的本领，为祖国的兴旺发达献出自己的光和热。不少青少年在她的辅导下考取了中学、中专和大学，不少迷惘者在与她的接触中受到启发和教育变得充实和高尚起来。张海迪在轮椅上唱出了高昂激越的生命之歌，这支歌的主旋律是：一个人生命的价值在于为祖国富强、人民幸福而勇敢开拓、无私奉献。

路，在一个瘫痪姑娘的脚下延伸……你是否能跟上？

成龙励志演讲视频篇三

来宾们：

大家好！在爱迪生发明灯泡的时候他失败了很多次，当他用到一千多种材料做灯丝的时候，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧！”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能做灯丝。”最后，他经过六千多次的实验终于成功了。

我可以试想，如果爱迪生在助手劝他停止实验的时候放弃了，我们现在会怎么样呢？可能我们还要点只有豆粒般大小的油灯在夜里照明。其实爱迪生的每次试验失败都可以看作是挫折。这么一算，爱迪生发明电灯也就是遇上了六千多次的挫折，这是一个多么惊人的数目啊！

谢谢大家！

成龙励志演讲视频篇四

20xx年9月4日，在美国北卡罗来纳州夏洛特举行的. 民主党全国代表大会上，美国米歇尔激情演讲，为丈夫竞选助阵。

非常感谢，伊莲我们非常感谢来自你家庭的服务和牺牲，我们永远支持你。

过去的几年来，借由作为的非凡殊荣，我几乎游遍了整个美国。而无论我去到哪里，从我所见到的人们，所听到的故事中，我都看到了最真切的美利坚精神。在人们对我我和我的家庭，特别是我的女儿们那难以路信的友善和热情中，我看到了它。

在一个濒临破产的学区的教师们不收分文、坚持执教的誓言中，我看到了它。

在人们在突如其来的紧急召唤下化身英雄，纵身扑向灾害去拯救他人

飞过整个国家去扑灭大火驱车数小时去援助被淹没的城镇时，我看到了它。

在一位于阿富汗因而失明的年轻人一

每一天，他们都令我骄傲

但当我们四年前首次聚在一起的时候，我仍对我们即将展开的旅程心怀疑虑。

对我丈夫心中的祖国愿景，我满怀信心

对他将成为一位出色的总统，我也深信不疑

当他们被迫离开从小熟悉的家、学校、和朋友时，会有什么感受？

在搬到华盛顿之前，我们的生活充满简单的快乐周六参加足球赛，周日则在祖母家还有巴拉克和我的约会之夜，我们要么出去晚餐，要么去看场电影，因为作为一个筋疲力尽的老妈，我实在没法同时去晚餐和电影还不打瞌睡。

说真话，我爱我们为女儿们所创造的生活我深爱和我一起创造这生活的男人而且我不愿意让这一切因为他当了总统而发生变化。我爱的就是巴拉克原来的样子。你们瞧，即便当时巴拉克已经是一名参议员兼总统候选人了对我而言，他仍是那个开着辆锈迹斑斑的破车来接我去约会的男子，我几乎都能透过乘客这侧车门上的破洞看到飞逝而过的路面他仍是那个把一张从垃圾箱里翻出来的咖啡桌当做自己最了不起的财产的男子，那个仅有的一双体面的鞋子比自己的脚还小了半号的男子。

然而，当巴拉克开始向我讲述他的家庭时——就在那一刻，我明白我遇到了一个志同道合的灵魂，他的价值观和成长经历与我惊人地相似。

如你们所知，养育巴拉克和我的两个家庭都没有太多金钱或物质财富，但是，他们却给予了我们更为珍贵的东西——无条件的爱，大无畏的牺牲，以及到达他们自己从未想象过的目标的机会。

我的父亲是城市水厂的一名泵浦操作员，在我和哥哥很小的时候就被诊断出患有多发性硬化症。

他和我母亲决心要让我哥哥受到他们梦寐以求的教育。

当哥哥和我终于升上大学的时候，我们几乎所有的学费都来源于学生贷款和补助金。

他从未让我们因为父亲姗姗来迟的支票而错过任何一个报到截止日期。

你们瞧，对我的父亲来说，这是身为一个男人的责任。就和我们中的很多人一样，这就是他衡量生命成功与否的方式——能否靠工作让自己的家庭过上体面的生活。当我逐渐开始了解巴拉克之后，我发现虽然他在美国的另一头长大，他的成长经历却和我惊人地相似。

巴拉克成长在一个单亲家庭里，他的母亲依靠努力工作来维持家庭生活，在她实在无力支持的时候，祖父母也会伸出援手。

巴拉克的祖母最初在社区银行当秘书她升职很快但就和其他许多女性一样，她的升职最终还是受到了性别限制。

她总是做到最好，从不抱怨，从不懊悔。

而且，她常常这样告诉巴拉克：只要你的孩子过得好，巴，其他什么都不重要。就和许许多多美国家庭一样，我们俩的家庭都知足常乐。

他们并不嫉妒其他人的成功，也不在意其他人是否比他们拥有更多

事实上，他们为此心存感激。

成龙励志演讲视频篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面

我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

成龙励志演讲视频篇六

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

我演讲的主题是“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

所以大家要知道自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的，都只能是自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

成龙励志演讲视频篇七

美国西点军校的教材里，编入了这样一个故事：

在一支雪域远征军中，战士们的眼睛不知疲倦地搜索世界，却找不到任何一个可使目光停留的落点而使眼睛因过度紧张而失明，这支军队也丧失了战斗力。这是一个让人难过的故

事，但他至少告诉我们：盲目地前进，没有目标其实和不前进没有太大的差别。

人生何尝不是这样？没有目标的人只能闭上双眼，捂住耳朵，企图忽略别人的进步，然后现自我安慰的说，自己也在前进。这岂不是又一个现代版的套中人——别里科夫？在自然界，温暖如春的面方水泽是迁徙的候鸟心中的胜地，气爽怡人落尽铅华的秋则是酷热的夏隐忍余热的期望。

在故事里，远渡重洋的哥伦布怀着涉足东方神土的心愿发现了美洲新大陆；神话小说《西游记》中的师徒四人则是为了获取真经而经历九九八十一难。

然而事物都是两面性的，好高骛远，不切实际的目标未必能称职地引领你的前进。

有一位哲学博士在田边沉思，发现水田当中新插的秧苗竟排列的无比整齐，好像用尺丈量过一般，他不禁好奇地问田中工作的老农是如何办到的，老农忙着插秧，头也不抬地回答，要他自己取一把秧苗插插看。博士卷起裤角，很快的插完了一排秧苗，结果竟是参差不齐，他再次请教老农，老农告诉他，在弯腰插秧的同时，眼光要盯住一样东西，朝那个目标前进，即可插出一列漂亮的秧苗，博士依言而行。不料这次竟插出了一道弯曲的弧线，划过了半个水田，他又虚心地请教老农，老农不耐烦地问他：“您的眼光是否盯着一个东西？”博士答道：“有啊，我盯住那正吃草的水牛啊，那可是一个目标呀！老农说：“水牛那么大，而且边走过吃草，你把他当作目标，合适吗？博士恍然大悟。

成功的果实，如同田里的秧苗，年轻的朋友们，你愿意拥有一个纵横整齐的漂亮的结果，还是一个参差不齐的结果呢？名人励志演讲稿青春的目标没有贵贱。早自习背一课单词可以是我们的目标，一节课听懂例题，能够处理作业可以是我们的目标；一次比赛中由预赛进入复赛可以是我们暂时的目标；

一次考试比上次进步五名可以是我们的目标；考入清华、北大是目标，考出自己的能力和水平哪怕不是名校也可以是我们的目标。做名人、名家、名家、名流是目标，做一个敬业的老师、警察、医生又何尝不可？目标是茫茫戈壁的一片绿洲，是远行者手中的罗盘，是黑夜里若隐若现的明灯，是冰天雪地里令你怦然心动的温暖与勇气。

目标，是最远又是最近的一个梦，他时刻们随着你，同你分享欢乐，共担忧愁；人因为有了目标，生活才有了意义。同学们，在你迷茫的时候，请记住目标是我们前进的动力。