

# 2023年老年活动方案(优质5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 老年活动方案篇一

深入贯彻落实\_，弘扬志愿服务精神，关注社会养老事业，改善空巢老人生活质量，大力弘扬中华民族尊老爱幼、助人为乐的传统美德，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，让老年人老有所养、老有所依、老有所盼、老有所乐，不断提升市民文明素养和社会文明程度，扎实推进全国文明城市创建，为开创一力社区新局面提供强大的精神动力和良好的社会环境。

### 二、活动内容

我社区关爱空巢老人文明志愿服务行动以“温暖空巢老人、倡导文明风尚”为活动主题，以辖区高龄空巢老人为服务对象，精心构筑以政府为主导、社区为依托、志愿服务站为纽带的关爱空巢老人志愿服务体系，组织志愿者采取结对帮扶的办法，为高龄空巢老人提供生活照料、健康保健、心理抚慰、应急救助、法律援助等服务，努力为空巢老人提供居家养老新型服务。

1、实施“关爱老人送服务”活动。以健全完善十项服务为抓手，实行“一对一”或“多对一”的服务模式，积极提供包户、定期、接力式志愿服务，不断提高关爱空巢老人综合服务能力。定期到老人家敲门问候，照顾老人日常生活，提供生活服务；定期陪老人聊天交流，开展老人心理疏导，提供精神服务；每逢民间传统节日，陪老人过节联谊，提供亲情服

务;定期为老人体检,建立健康档案,提供保健服务;听取老人有关问题的反映,依法进行调处,提供法律服务;宣传应急处置知识,落实突发事件防范措施,提供应急服务;定期组织老年文体健身活动,提供健身服务。

2、实施“文明礼仪孝为先”活动。围绕全市文明素质提高工程,利用老年大学、社区市民学校等平台,借助各级专家学者和志愿组织,开展多种形式的宣传教育活动,推广文明礼仪,广泛普及志愿服务理念,倡导孝心敬老传统美德,努力营造关注、支持、参与空巢老人文明志愿服务氛围。对空巢老人重点宣传党和政府对老年人有关优扶政策、科学文化知识和健康生活理念,不断丰富他们的精神文化生活。开设健康知识大课堂,普及卫生知识,有针对性地进行心理咨询和心理疏导,帮助老人解开心结,保持乐观健康的生活观念。定期举办法律知识讲座,及时为空巢老人提供司法援助。利用中秋节、重阳节等传统文化节日,举办“孝道”讲座和理论研讨,推进“孝”文化建设。

3、实施“爱心爱老志愿者”活动。建立健全志愿者注册登记管理制度,采用社会公开招募和组织招募相结合的办法招募志愿者,逐步形成由长期志愿者和短期志愿者、专业技术人员志愿者和非专业技术人员志愿者等组成的多层次队伍结构。按照“就近结对、帮扶有力”的原则,建立一批相对稳定的注册志愿者骨干队伍,实现志愿者、服务对象和活动项目的有效对接。共产党员和共青团等带头加入志愿者队伍,每年抽出一定时间参加志愿服务活动。健全完善志愿服务管理和指导机构,整合各类志愿者队伍,促时志愿服务活动健康发展。同时,对招募的志愿者根据志愿服务对象的实际需要,实行分层施教,重点对职业道德教育、普及志愿理念和相关专业技能等方面的集中培训,不断提高文明志愿服务水平。

## 老年活动方案篇二

10月\_\_日是重阳节,为了弘扬中华民族的`传统美德,我校德

育处开展“念亲恩、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

## 一、指导思想

通过富有实效的敬老主题活动展现我校少先队员尊老敬老的精神风貌，激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感。

## 二、活动内容

### 1. 九九重阳节，浓情敬老院

组织学生到魏家庄敬老院参加义务劳动并为老人献上丰富多彩的节目。加强队员们思想品德教育，培养社会责任心和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

### 2. 我和长辈过重阳

和父母一起去看看爷爷奶奶、姥姥姥爷，建议可以陪爷爷奶奶、姥姥姥爷锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷奶奶、姥姥姥爷聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷奶奶、姥姥姥爷做点家务事，减轻他们的辛劳等。用实际行动感恩爷爷奶奶和姥姥姥爷。

## 三、具体要求

1. 利用周日(重阳节)，去和老人团聚，把和爷爷奶奶、姥姥姥爷在一起的活动用照片记录下来，可以采取多种形式进行展示，周一带回学校。

2. 周一下午班会以重阳节“念亲恩、抒亲情”为主题展开。

主题班会步骤：诵读重阳节有关古诗——分享周日活动内容

## 四、总体要求

1. 积极动员，广泛发动，让所有学生都积极参与到活动中来。
2. 精心设计活动方案，认真组织开展，注重活动实效。
3. 认真开展活动，做好活动总结，收集整理资料上交。

## 老年活动方案篇三

### 一、活动背景：

1. 基本情况：重阳节，少先队部组织学生代表慰问敬老院孤寡老人
2. 主要执行对象：敬老院全体孤寡老人
3. 组织部门：学校大队部
4. 活动开展原因：为孤寡老人送温暖；增加参与者社会实践经验与社会服务意识；宣传莲花小学学校。

### 二、活动目的、意义与目标：

- 1、目的：在社会中体现出大觉小学学校的形象以及学生的素质，产生良好的社会效应；
- 2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。
- 3、目标：让老人们对演出节目感到满意，对少先队部成员的服务感到满意。对我校学生的精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

### 三、资源需要：

1、人力资源：六年级中队部分队员

2、物力资源：慰问品，活动经费

四、活动时间：

20\_\_年x月x日下午

五、活动开展：

下午3：20在学校操场集合，由少先队部带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。（注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得）

六、活动中应注意的问题和细节：

1、集合必须准时，出、返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

## 老年活动方案篇四

以重要思想为指导，坚持以人为本、为民解困、为民服务的核心理念，以学习实践科学发展为动力，以“关爱老人、为老服务”为活动载体，进一步逐步改善和提高老年群体保障服务水平，为构建和谐社区作贡献。

二、活动内容和形式

此项工作从20\_\_年3月起至20\_\_年8月底基本结束，结合社区老年人的需求，通过深入基层、深入群众的方法进行，采取座谈会、恳谈会等形式了解老年群体的需求，让最广大的老年群体受益。重点开展以下系列活动：

1、开展送政策、送服务进社区四项活动。一是梳理、汇编近年来国家、省、市出台的有关民政政策法规特别是老年人有关规定，送政策、送服务。二是组织有关人员，为60周岁以上老年人建立档案。三是组织老年文艺演出队走进老年公寓、敬老院，为老年人演出。四是组织一次老龄工作座谈会，开展政策法规宣讲活动。

2、加快为老服务基础服务项目建设。一是在社区开展日常生活服务，计划要推出家政服务、医疗保健、法律援助等服务项目，开展家电维修、管道维修、上门送煤气、代购物品、雇请保姆等服务。为老年人建立健康档案，开设家庭病床，由社区医疗服务站提供各类医疗服务，对重点对象进行定期专访，做到送医送药上门。二是在送温暖上下功夫。组织建立青年志愿者、夕阳红志愿者、社区医疗志愿者等队伍和各种互助小组，对生活有困难、行动不便、病残和身边无子女照顾的老人，定期开展上门服务，有针对性地对居家老人提供帮扶措施。三是满足老年人学习、活动和文化等需求，充分利用社区休闲场地，实现资源共享。

### 三、活动要求

1、加强组织领导。要高度重视，精心组织，狠抓落实，把此项工作抓紧抓好抓出成效。要发挥社区优势，共享资源，形成工作合力。要落实领导责任，认真抓好组织落实。社区书记、主任为第一责任人，社区委员为直接负责人，抓具体落实。

2、坚持统筹兼顾。结合实际，围绕专项行动的重点内容，精心设计载体，丰富活动内容，创新活动形式，确保社区业务

工作与为老服务专项行动同步推进。

3、强化督促检查。加强对专项行动的指导，认真接受群众的监督，对活动反映出的意见建议要及时整改。同时，注重为老服务工作的全程督促检查，确保各项任务落到实处。

## 老年活动方案篇五

九九重阳节，浓浓敬老情重阳节主题联谊会

### 一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情一珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

### 二、活动时间

x月x日之前(x月x日重阳节)

### 三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间

不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

#### 四、活动重点环节、卖点及亮点

- 1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。（九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗）
- 2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。
- 3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；
- 4、吃重阳糕或蛋糕；
- 5、现场促销政策非常优厚；（敬老套餐各公司自定）
- 6、购货顾客均可参与现场抽奖。
- 7、诗词游戏；（有奖问答）

#### 五、相关道具、会场布置

在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

九九重阳享健康，人间百善孝为先

父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母

#### 六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：30-8：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传



说、来历

8: 50-8: 55: 共饮菊花酒或菊花茶

8: 55-9: 00: 员工表演

9: 00-9: 20: 诗词游戏

9: 20-9: 35放映《核酸专题片》

9: 35-9: 45: 播放《媒体证明》短片(任选东方时空、焦点访谈、时空连线其一)

9: 45-9: 50: 保健操(让老年朋友活动一下筋骨)

## 七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

## 八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

【附】重阳节优美古诗词欣赏：

奉和圣制重阳日即事六韵

【唐】权德舆

嘉节在阳数，至欢朝野同。恩随千钟洽，庆属五稼丰。  
时菊洗露华，秋池涵霁空。金丝响仙乐，剑舄罗宗公。  
天道光下济，睿词敷大中。多惭击壤曲，何以答尧聪。

丁巳重阳

【唐】司空图

重阳未到已登临，探得黄花且独斟。客舍喜逢连日雨，家山似响隔河砧。

乱来已失耕桑计，病后休论济活心。自贺逢时能自弃，归鞭唯拍马鞞吟。

旅中重阳

【唐】司空图

乘时争路只危身，经乱登高有几人。今岁节唯南至在，旧交坟向北邙新。

当歌共惜初筵乐，且健无辞后会频。莫道中冬犹有闰，蟾声才尽即青春。