

最新技能宝贵演讲稿(模板7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

技能宝贵演讲稿篇一

大家好！

很荣幸能够站在这里。今天我演讲的题目是《拒绝设计，活出精彩》。

在演讲的开始时，我想先问大家一个问题：你认为自己的人生需要被设计吗？我看到有的同学点头，有的同学摇头。的确，迫于外界压力，也许我们只有先设计好自己的人生，才能按部就班地走向未来。但是，这样被定义、限制的人生道路里，你走的永远都是平坦的大道，未能欣赏到大海的波澜壮阔，也不能感叹于高山的巍峨雄奇。这样的人生，真的有意义吗？在我看来，只有拒绝设计，才能拥抱更多不确定性，活出更加精彩的人生。

在那一穷二白、百废待兴的落后年代，周恩来总理不断实现他“为中华之崛起而读书”的报国之志，这是他自己的人生所设计的道路。如今，在这个信息技术高速发展的新时代，我们被赋予了更多的可能性，机遇层出不穷，我们不再需要刻板地执着于“高考”这一条独木桥，新的时代，新的意义，我们有更多的选择去为时代发展添上一抹光彩。所以，不被设计的人生，多种多样的不确定性，能使我们在选择和探索中确定自己在新时代中的意义。

被设计的人生固然平稳，但拒绝设计的人生更加精彩。苏轼先生作为大家熟知的诗人、政治家，还兼有美食家、画家等多重身份，这使他哪怕身陷泥泞，孤舟苦旅，仍能在琐细的生活间觅得一方洒脱快意；写下“四方食事，不过一碗人间烟火”的汪曾祺先生作为“最后一个士大夫”本可挥酒些笔墨，使得众人景仰，但他拒绝被设计，搬到宁静的乡下，又四处探寻美食，怀揣着“人间留一角，聊放数枝梅”的人生态度，活出自己精彩的生活；作为英语老师的马云先生，若是一辈子甘愿被设计，又怎能赶上新时代的浪潮，创办阿里巴巴，为时代发展献上自己的一份力呢？由此看来，不被设计的人生可以让我们拥有更多的可能，让我们的生活充满机遇和挑战，激励着我们更加努力，勇往直前。

那么怎样才能活出不被设计的精彩人生呢？在我看来，首先要开拓眼界，井底之蛙跳出深井方知天地之广阔，只有了解更多，才能找寻到更多可能；其次需充实自我，只有足够优秀，我们才拥有人生不被设计的能力和底气；最后要善于把握机遇，在快速发展中争当新时代的弄潮儿，为时代发展贡献自己的力量，活出自己的精彩。

同学们，让我们拥抱更多的可能性，拒绝被设计的人生，在新时代中活出新精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

技能宝贵演讲稿篇二

大家好！

人生过的是心情，生活活的是心态，人生随其然，生活何其烦，累了就睡觉，醒了就微笑，走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；阅过一些人，才知道历练；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸

福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料，自己开心自己乐。

缘分，缘来缘去古至今，谈之若素诗歌吟。相逢是缘亦为分，缘定三生属命运。天涯之遥何其甚，银河难阻两灵魂。一则求远宁舍近，千里迢迢赶投奔；二则视财如土粪，情坚意定堪比金；三则奋然不顾身，千古绝唱天地震；四则并蒂心连心，两情厮守如青春。除却巫山不是云，缘来缘去皆随君。

简单，是人生的至境。小时候的欢乐，是单纯带来的。长大后的痛苦，是复杂给予的。越长大越孤单。小时候，在没人的地方，我们可以很快乐，因为有花草作伴。长大后，越在人群中，我们越感到孤单，因为人心叵测。简单，是人生的大彻大悟。无欲无求无失望，来去随缘少徒劳。简单，是的快乐。

不懂珍惜，守着金山也不会快乐；不懂宽容，再多的朋友也终将离去；不懂选择，再努力也难以成功；不懂行动，再聪明也难以圆梦；不懂合作，再拼搏也难以大成；不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福；不懂养生，再治疗也难以长寿。懂爱的人，才知道珍惜，懂心的人，才知道可贵。

懂珍惜的人，才能得到，懂爱护人的人，才能幸福，懂怜悯的人，才有爱心，懂感激的人，才能心善，懂付出的人，才能得到回报，懂选择的人，才能做大事，懂坚强的人，才能承受打击，懂感情的人，才能得到真爱，懂人情味的人，才能得到尊敬。

越聪明的人，其实越累。在乎得多，割舍就难，往往失去的也就越多；追求的苦，心事就重，往往美好的也就越少。人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意；有些人，只是过客，不必太留恋；有些事情，也只是事情，不必太奢望。拥有一份美丽的心情，一个简单的心境，一种幸福的感觉，即使不完

美，也是最美。

技能宝贵演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是：好习惯益终生。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

技能宝贵演讲稿篇四

任何一个人在成长过程中都离不开教育，而教育就是培养人的良好习惯。家庭是教育的最好教室，父母是孩子最重要的老师。父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子的第一位就是培养孩子的好习惯。教育孩子，先从做一个好父母开始，做好父母，先从培养孩子好习惯开始。

一位父亲习惯在每天工作之前，到酒馆里喝上一杯酒，这已经成为他的习惯。在一个大雪纷飞的早晨，他依然在吻别了妻儿后，又径直走向酒馆。没有走多远，他感觉有人跟在他的后面，当他转身时，发现他不满8岁的儿子正踩着他留在雪地上脚印，并且兴奋地说：“爸爸，你看，我正踩着你的脚印！”孩子的话使他为之一振，心想：“我要到酒馆喝酒，儿子却在跟随我的脚印！”从那天起，他改掉了每日早晨喝酒的坏习惯，再也不光顾酒馆了。有道是，身教重于言教。父母的所作所为，直接影响着孩子。于是，许多时候，当我们仰视那些中外名人的成就时，心里不禁要问：他们早慧成才的奥秘是什么？当我们翻阅那些成功父母家教个案时，心里不禁要想：他们的父母是怎样培养孩子的好习惯的？任何一个人在成长过程中都离不开教育，家庭是教育的最好教室，父母是孩子最重要的老师。叶圣陶说：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子的第一位就是培养孩子的好习惯。拿破仑·希尔说：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”我们共同拥有一个称呼：“爸爸”和“妈妈”。“爸爸”和“妈妈”是一本书，书中的每一页都记载着父母对孩子爱的深沉与无私，记录着父母对孩子爱的过失与遗憾。透过纸背，书中呈现出这样的经验：做人难，做父母更难，做一个好父母更是难上加难。家庭，是人生的第一课堂，是孩子生长的摇篮。孩子，在这里生活、成长；习惯，在这里养育；教育，从这里

开始;情感、是非、好坏、善恶和信念,在这里奠定。家庭最初及持续灌输的是非观念、善恶标准、为人原则和习惯养成等将影响他的一生。

父母,是孩子的第一任老师,也是孩子的朋友。每一个孩子从生下来到长大成人,其间要遇到无数个第一次:第一次啼哭,第一次说话,第一次自己吃饭,第一次穿衣服,第一次坐汽车,第一次上学……在这无数个第一次中,孩子逐渐走进人生的世界。这些第一次摆在他们面前的各式各样事物,使他们觉得陌生而好奇,同时所遇到的各种困惑和疑虑,都需要父母来帮助、诱导与解答,而这些第一次灌输的观念和认识,会给他们留下极其深刻、乃至是终生的印象与影响。如果你为孩子培养了一种好习惯,那么,它就会处处让你看到未来生活里的希望,在通往成功和梦想的道路上,它就会成为你灵感的源泉,成为开启你智慧之门的金钥匙。我们做父母的,也许不能给孩子万贯家产,也不能给孩子金山银山,但如果给孩子一个美好的童年,使孩子从小养成一个良好的习惯,就会使孩子多一份自信,就会使孩子多一份享受生活的能力,就会使孩子有一个积极的人生,就会使孩子多一份成功的机会。如果说生命是一座五彩缤纷的百花园,那么,好习惯就是这座花园中盛开的一朵美丽的小花,她的果实对生命的成长往往影响深远,就像鸟儿偶尔衔落到一个荒岛上的一粒树种,这不起眼的种子往往就是覆盖荒岛的森林的孕育者,是改变荒岛的“荒之命运”的制造者!

如果说生命是一片充满生机的原野,那么,好习惯就是这片原野上悄然踏出的一条心灵之路,有了这条路,就不会再因误入荆棘之丛而被伤害,就不会在漫漫的岁月里迷失自我;有了这条路,就能去漫游我们的理想之国,就能一天比一天的更走近我们渴望中的新生活。

如果说生命是一部激越高亢的乐章,那么,好习惯就是这部乐章中用不断的拾取愿望的音符独自创作的一首迷人的歌,唱着这首歌,就能享受到生活的节奏之美;唱着这首歌,内心

深处就会涌动着一种催促着自己奋发向上的力量。

有一个旅行者，他每到一地，都有寻找奇异的小石子作留念的习惯。有一次，他却在一座山下的一条融雪汇聚成的冰一样的溪流里，发现了一颗硕大的钻石。是的，好习惯就是让我们不断发现成功钻石的寻宝图，是一本在生命的银行里不断扩展我们人生价值的存折。

每一个孩子都有不同的习惯，养成好习惯使孩子终身受益。反之，一旦养成坏习惯，改变起来就比较困难，不仅会影响孩子的学习、生活、性格、行为等，而且会影响孩子的将来，甚至会耽搁孩子一生的前程。

坏习惯就像是行驶在岁月之海上的理想之轮里的老鼠，早晚有一天会把船底啃穿，使其在不知不觉中沉没，而好习惯则是高挂在这理想之轮上的风帆，有了这风帆，不管是哪个方向的来风都能让它成为推动我们前进的动力，从而把我们送到自己渴望到达的港湾。

有位教育家说：“习惯就仿佛是一条缆绳，我们每日为它缠上一股新索，不要多久就会变得牢不可破。”其实，习惯既可以养成，也可以打破，只是绝非一蹴而就，而是需要长期的养成。习惯左右了成败，习惯改变人的一生。一句话，成也习惯，败也习惯。

技能宝贵演讲稿篇五

大家下午好

我是来自曙光幼儿园的孟庆华，今天很高兴能有这样的机会和大家欢聚在一起，让我们畅所欲言，袒露心声。我今天和大家分享的话题是：品味精彩人生。

记得上小学时，我就非常羡慕手拿教鞭，受托书本，站在三

尺讲台后像个学者似的讲课的老师，梦想着自己将来也能成为一名受人敬仰的人民教师。

也许是上天的眷顾，或许是命运的安排，如今，我儿时的梦想终于得以实现，我兴奋，我激动。带着一颗火热的心，我踏上了仰慕已久的工作岗位。开始了我的新的人生历程。

当我第一次走进教室，走到孩子们中间时，看到一张张活泼可爱的笑脸，听到一句句稚嫩甜美的声音，我陶醉了。我仿佛有一种久违了的情感涌上心头。我欣喜的一时竟说不出话来。同事们热情的上来拉着我的手，亲切的话语让我倍感温暖。为了能让我尽快的步入正轨，更好地上好每一堂课。我们当年的薛红云园长给我找教材，找资料，手把手的教我如何上课。不厌其烦的给我讲了一遍又一遍。那是在我进班的第二个年头，我们园要进行观摩课比赛，在我们薛园长的帮助下，我精心准备，在郝香玉老师的配合下，我成功地讲解了我的第一堂公开课。

这次公开课，得到了园长和同事们的一致好评。我也暗下决心，一定要让自己尽快成长起来。这次公开课，我的感受就是对待工作，光有热情和*是远远不够的，你还要有大量的知识储备，有大海一般宽阔的胸怀，更要有一颗爱心来接纳每一个孩子。

我是个个性从不服输的人，天生好强的我，从来都是不甘落后。我觉得，干一行就要爱一行，爱一行就要专一行。为此，我时刻督促自己努力学习，抓紧任何一次学习的机会，虚心的向老教师请教。为了能更好的备好每一堂课，我经常是翻图书，查资料，每晚学习到很晚才睡觉。好多教学材料的制作也多是放在家里完成。功夫不负有心人，有付出就会有收获，我的讲课水平有了很大的提高。带班多年来，我认真总结，逐步摸索出一套自己的“快乐教学法”。在我的课堂上，我给每名幼儿都有一个展示自己的舞台。不管是哪一类型的幼儿，我都会充分挖掘他们身上的闪光点，让他们都能大胆积

极踊跃的展现自己。

用鼓励的话语引导他们，用赞美的语言夸奖他们，给孩子们以的激励和鼓励。打开他们的心门，提升他们的自信。我要让我的孩子们在愉快中学习，在欢笑中成长。

如今，每次上课时，孩子们总是竖起耳朵，瞪着一双水汪汪的大眼睛，看我眉飞色舞的表演，听我声情并茂的讲课。那一个个神情甚是专注，可爱极了。在我享受工作带给我快乐的同时，我也真切地体会到了“幼儿教师”的辛苦。

记得那是在我带小班时，九月份开学的新生接待就是一件非常令人头疼的事情。孩子们年龄尚小，离开妈妈，一个个哭哭啼啼的，有蹦脚跳高的，有往地上躺的，还有在地上爬的，个性倔强的孩子吃饭不吃，睡觉不睡，我没有被这个情景吓倒，而是以一个妈妈的情怀去和孩子们交流。

将孩子们拥在怀里，和孩子们心贴心的交流，耐心的抚摸，精心的抚慰，把他们当成自己的孩子一样看待。当孩子们不小心尿到裤子里时，我及时给他们更换，拉到裤子里是，我更是不嫌脏，不嫌臭，打来热水，给孩子擦洗干净。渐渐地，孩子们敞开心扉接纳了我，开始和我交流谈心。令人可喜的是，短短的一周时间，我班孩子的哭闹现象已基本稳定。两周时间，孩子们已能按照老师的指令完成从饮食起居，到喝水如厕，再到排队洗手，有序上下楼等诸多活动事项。看着孩子们一天天的进步，我的心里有说不出的高兴，家长们更是高兴地啧啧称赞：没想到短短几天，孩子们就有了这么大的变化，你们真是不容易，你们辛苦啦。

我心里每天都被甜蜜充溢着，苦也是甜。我时常和我班家长们说：孩子们就是我们“甜蜜的负担”，为了他们能茁壮成长，就是再苦再累，我们也心甘情愿。

是啊，对于老父亲，我是个不孝的女儿，对于女儿，我是个

不称职的妈妈，这些，都已成了我心头难以挥去的遗憾。

此时，我也真正地体味到“尽忠不能尽孝自古忠孝难两全”这句话的深刻含义。但我相信，曾经多次获得厂里劳模的父亲，是不会责怪我的。他理解我对工作的热爱和忠诚。女儿也从不抱怨我对他的爱给予的太少，她知道，妈妈把爱都给了她心爱的孩子们。

多年的勤勤恳恳，兢兢业业，无私的奉献，让我收获到了孩子们的喜爱，家长们的认可，领导的表扬。辛苦的工作成就了我。回眸这十几年走过的路程，我倾注了太多的心血和汗水，正是因为对孩子们的热爱。对幼教事业的热爱，才让我有了今天的成绩，我也因此而获得过“先进工作者优秀教师优秀辅导员”的多个奖项，我写的多篇论文和稿件也先后在省、市、厂里、发表并获奖。这些奖状，时刻鞭策着我，激励着我。

平凡的工作，让我每天都徜徉在爱的世界里，走在孩子们中间，我每天都享受着爱与被爱的感觉。人常说：儿童是爱的源泉。我是多么有幸地成为了一名和孩子们打交道的幼儿教师。”小时候，我以为你很神奇，领着一群小鸟飞来飞去。长大后，我就成了你，才知道那间教室，放飞的是希望，守巢的总是你。和孩子们在一起，我感觉我是快乐的，我是幸福的。有爱就大声说出来吧，今天，终于有了这么一个难得的机会，让我来倾述埋藏在我心底多年的心声。我爱我们这个朴实而平凡的工作岗位，我爱给予我天底下最纯洁最真挚的爱的孩子们，我更爱我们这个充满着姐妹亲情的幼儿园。

在这里，我首先要感谢我们总园的各位领导，是你们给了我们这样一个展示自我的平台，让我们来互相交流，互相学习。

我还要感谢我的人生引路人，当年的老园长，现在的薛红云书记，真心地感谢您，我亲爱的姐姐，是您当年推心置腹的挽留，让我儿时的梦想得以实现。是您的谆谆教导，引领我

一步步实现了我的人生价值。“金碑银碑，不如老百姓的口碑”这是您送给我的人生格言，这句话，多年来，一直陪伴着我，鞭策着我，我把它当成我的人生座右铭一直信守。

我还要感谢我们曙光幼儿园的高园长，感谢您多年来对我工作的大力支持和帮助，是您的博学多才，让我看到了自己的差距和不足。

最后，我要感谢和我朝夕相处的我们曙光园的姐妹们。感谢你们在我的人生旅途中对我的关心和帮助。正是有了你们的陪伴，我的人生才变得如此绚丽多彩。

亲爱的姐妹们，亲爱的朋友们，我爱你们。我爱我们这个充满着暖暖温情和温馨的大家庭。

我会怀揣这份感激来认真工作，认真做事，汇报社会。

让我们共同携起手来，用真情点亮我们的精彩人生。

衷心的祝愿我们的山西铝厂能走出困境，迎来曙光，再创辉煌！

我的演讲到此结束！

谢谢大家！

技能宝贵演讲稿篇六

你们好！高尔基说：书籍是人类进步的阶梯。今日我演讲的题目就是《我爱读书》。

我爱读书，因为书能丰富我的知识。我读书，知道了祖国有悠久灿烂的文化；我读书，看到了当今世界科学技术的迅猛发展。上下几千年，纵横竖万里，我透过书的咫尺之窗看到了

一个精彩缤纷的世界。

我爱读书，因为书能使我懂得了做人的道理。我学会了爱。我同情卖火柴的小女孩，我关心小凡卡的命运，我敬佩居里夫人严谨好学的态度，钱学森，李四光的爱国精神；我懂得了恨。我鄙视愚蠢的国王，我嘲讽契可夫笔下的变色龙，我爱读书，因为书能帮助我树立远大的理想。保尔·科察金为了革命舍弃个人利益，童第周为了祖国的尊严而刻苦学习，刘胡兰，赵一曼，江雪琴，一个个英雄人物为了解放全人类的崇高理想而牺牲生命。这些书中的人物都是我的榜样，是他们帮助我树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为二十一世纪的中国热爱读书！

当我过生日时，妈妈问我想要什么，我会毫不犹豫地回答：书！当邻居的小伙伴来约我玩时，我却依然沉浸在书海之中；当窗外飘着洁白的雪花时，我却早早地起了床，坐在课桌前，看起书了。

我时而化成一名旅客，在书的世界里尽情观赏；我时而变成一条小鱼，在书的海洋里尽情遨游。

是呀！没有一本书的家庭犹如没有一颗星的天空，没有一条鱼的河流；没有读过一本书的人，犹如一具没有灵魂的躯壳，没有思想的尸体！古往今来，没有哪一位名人不热爱读书，同样，也没有一位不热爱读书的人会有所作为！同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有整个世界，拥有书，我们就拥有美好的未来！

技能宝贵演讲稿篇七

各位同学：

大家好！我今天演讲的题目是“人生因目标而精彩”。下面，我先给大家讲一个与“目标”有关的故事。

2012年8月26日，第一位登上月球的宇航员阿姆斯特朗走完了他82年的光荣岁月，永远地离开了我们。在阿姆斯特朗还小的时候，一天，他在院子里玩，可才过了一会儿他就蹦得满头大汗了。他的母亲问他在干什么，他回答说：“妈妈，月亮多漂亮啊，我要跳到上面去。”他脱口而出的话成了他的人生目标，也注定了他成为第一个登上月球的人。

大海是航船的目标，天空是鸿鹄的目标，那么人生的目标是什么呢？人生的目标是我们在苦难中顽强活着的一种信念。它永远在前方，指引我们前进。当我们迷失、茫然时，目标就会把我们引入正轨，给我们指明方向，把我们送到一个港湾又引向另一个航程。目标规范着我们，又推动着我们向前进。以目标管理人生，我们就会永远处于昂扬向上的状态，时时刻刻都保持着对生活的激情。这种激情是我们不断向人生深处开拓进取的力量源泉。

高尔基说：“一个人追求的’目标越高，他的才能就发展得越快，对社会的贡献也就越大。”阿姆斯特朗的“登月”目标铸就了他辉煌的人生，也实现了人类走出地球的愿望。无数事实也证明了有目标才有成就这个真理。孙臆在双腿残废的危难中撰写了《孙子兵法》，阿炳在双目失明的厄运中创作出了《二泉映月》，贝多芬在双耳失聪的困境中谱写了《命运交响曲》……在这些流传千古的艺术瑰宝诞生之前，都有一个目标在支撑着创造者不断开拓进取。倘若没有明确的人生目标，我们就像被蒙住了双眼，失去了人生的方向。如果孙臆、阿炳、贝多芬在逆境中没有目标，那么他们就无法成就辉煌的人生。

怎样确定人生的目标呢？人生的目标既要以现实为基础，又要超越现实。只有踏踏实实地走好现在的路，才能一步一步地实现高远的人生目标。确定目标，就是定位人生；实现目标，就是升华人生；为目标而拼搏，就是充实人生。

同学们，目标是一种高尚的信仰，是一种执着的追求。如果

你想走出精彩的人生，那么，你就必须“志存高远”，用目标书写你的人生篇章！