

最新生活感悟日记(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

生活感悟日记篇一

这一年，时间又走到这里，日历也停在这里。相册里存满你的旧照片，开心的、懊恼的、愉悦的、无奈的、、、一些发生不了的事情发生了，一些离不开的人离开了。没关系，还好，一直有我，有我爱你。我知道最近的你正在经历一些曾经经历的事情，这一次，你终于学会了不那么焦虑，不那么抱怨。我相信时间会把最正确的人带给你面前，深的东西会越来越深，浅的的东西会越来越浅，看的淡一点，时间过了，就都好了。一辈子那么长，走散几个人，是一件很正常的事。你要做的，只是一个快乐的自己，大笑，勇敢，爽朗，信赖，我喜欢的，始终是你轻舞飞扬的样子。

这一年，你终于蓄起了长的刘海，可是就在前几天，你还是决绝的减短了。你看，我们就是这样，很多事，很多人，都要在很久以后才明白，当初的坚持到底是错还是对，如同我们最怀念的是是什么，往往要在很多年以后才可以找到答案。昨天晚上，卧室的窗户下面传来一个女孩歇斯底里的哭喊，反反复复也不过一句：你滚，滚，有多远滚多远，我再也不想看见你。然后你在这样的争吵里越来越清醒，你其实很想看看对白里的主角长什么样子，可是你终究没有拉开窗帘，我想你没有窥探别人这种带着伤害秘密的嗜好，或者是你清楚的听到外面传来的各种扇耳光的声音后，你就失去了这种兴致，我有点看不懂你当时的心情，或羡慕，或不屑，总之一点，你想到了自己，无论如何，你也是做不到哪一种歇斯

底里，声泪俱下的模样。正因为这样，有时候，我才希望你不要那么将就，不要那么妥协，做不到歇斯底里，但可以淡漠疏离。

这一年，你换了新的环境，终于停下了奔波的脚步，终于不在路上，你把自己安置在这座城市的某一角，找一个人恋爱，陪朋友吃饭，原来一个人也可以很忙。我一直都希望，你不要做一只刺猬，别人予以你一个怀抱，你赋予别人鲜血淋漓。只是很多时候你越来越尖锐，朋友说是因为有的人把你宠坏了。好吧，你只能承认，也许每个人都有自己的死角，别人走不进去，你又走不出来。于是，就这样了，那么，就这样吧！你不懂我，我不怪你。

这一年，结婚这个词开始频繁的出现你的生活里，于是，各种原因使你不得不正视这个问题。只是，这真的是一个不可预见的问题，没有答案，所以希望谁也不要向你提这个问题。无论生活怎么前行，我相信，总会有那么一个人和你不离不弃。每个人都有自己的苦楚，不说罢了，每个人都有自己的执念，不说罢了，每个人都有自己的坚持，不说罢了。所以即使学不会原谅，那么也愿你不要虚伪的微笑。所有的人都说别那么幼稚，稳重一点，道理都是对的。可是，请允许我偷偷的保留一点孩子的无知吧！因为无知，所以快乐，因为无知，所以勇敢。

这一年，你终于彻底的衡量不出舍与得的标准，你无处诉说，且任何人不能和你感同身受。我最亲爱的你，我在每时每刻遇见你，遇见不一样的你，沉默变成了你最大的抵抗，总有那么一些人，住在你心里，确消失在你的生活里。这么多年成长教会了你很多东西，唯一原谅你始终不会，最疼的伤始终是原谅，在这件事上，你始终有你执拗。就像有些错过一样，你有你的坚持，他有他的骄傲，一样强势的两个人总是有太过强大和相同的磁场，能相吸确无法相近。有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前

行，因为习惯了。

这一年，你开始信赖和包容，可是我最欣慰的是有些人一直陪在你身边。生命有多长，寂寞就有多远，我每时都希望你的幸福最后是你期望的样子。我认识一个人很多年，在我短暂的生命里，他很早就占据了及其重要的地位，时至今日，他依旧陪在你身边，我感谢他在漫长的时光里陪你一起成长，或许，在人生最后的时光，他也会陪你一起凋零，我并不想说感谢，我只能说，这么多年，我对你藏不住秘密，藏不住喜悦，那么，我愿意和你分享这一切。

这一年，又走到这一天。这一天，时钟又停到这里，却已不是昨天。亲爱的自己，过去的一切都还好，未来还很远。不要害怕，如同过去的这二十几年一样，我始终都会在你身边。

成长的痕迹

也许事情总是不一定能如人意的。可是，我总是在想，只要给我一段美好的回忆也就够了。哪怕只有一天，一个晚上，也就应该知足了。

很多愿望，我想要的，上苍都给了我，很快或者很慢地，我都一一地接到了。而我对青春的美的渴望，虽然好象一直没有得到，可是走着走着，回过头一看，好象又都已经过去了。有几次，当时并没能马上感觉到，可是，也很有几次，我心里猛然醒悟：原来，这就是青春！

那一个夏天，我快十八岁了，和大学的同学们横横贯公路去写生，住在天祥。夏日的山绿得逼人，有一个下午，我和三个男同学一时兴起，不去和别的同学写生，却什么也不带，往一座被我们端详了很多天的高山上爬去。那是一座非常清秀的山，被众山环绕，隐隐然有一种王者的气质。

生活感悟日记篇二

我们急着买房子，急着学车，急着学会理财，急着去懂得怎样保养成天山童姥，急着学会了解男人，急着学会看透世界，急着学会驾驭奢华……我们本该行云流水缓缓前进的生命，我们本该花开花落踏风而行的灵魂，已经被催促着凋零。最易的是随波逐流，最难的是拼死坚守。我的生活已经愈来愈慢，我并不着急去得到一些什么。我相信，该来的时候，它就会来。

如今的女孩子，已是愈来愈不易在这个世界找到方向。

整个中国社会像是无数趟不断被所谓的“技术”推动的列车，她们坐在里面，总是觉得心有余悸。似乎稍不用力，就会被甩得很远。眼见着旁人在不断地赚钱，赚钱，继续挣钱，全都敌不过社会风气充斥着无数的近路——一段“情”可以换得下半生的信托基金这么有概括性。

男人也好，职位也罢，房产，车子，基金，恋情，保养，所有的资源，都在需要不断地去抢夺。她们站在熙熙攘攘的人潮中，被无形的力量开始催促着去做一些本该不属于这个年纪应该做的事情。

这几日，无数个问题朝我喷薄而来。

21岁的女孩子问，要不要买房子；22岁的女孩子问，要不要给已婚的富二代当三奶；23岁的女孩子问，要不要给自己买一份养老保险。还有很多很多。

今天，我没有想到要如何回答你们的问题，我只是在想，当我21岁的时候我在做些什么。

在大学里上课。很长的头发，齐刘海。一个月五百块的生活费。最贵的护肤品是五十八块的欧莱雅。在学校的后街吃也

许是地沟油炒的菜，八块钱一份。不舍得花钱买书，从学校图书馆借，或是从小书店里租，两毛钱一天。在十八块钱的小夜灯下看完了所有的张小娴和亦舒。有过一个很好的男朋友，我们骑着自行车到浏阳河边去吃米粉，冬天点两大碗牛肉米粉，那时候长沙米粉还只要三块钱一碗，猪肉牛肉都还没有涨价。六块钱的粉用一个大盆装着，两双筷子两个脑袋凑在一起吃。他的左手捧着我不冻得冰凉而发红的左手。后来他出国，我们分开。

手机是诺基亚3100，没有iphone，没有微博，没有炫富，没有花花世界。大二之前没有电脑，写文章的时候经常去网吧上通宵。

关于理财——还有生活费，一个月五百块，根本不够用，哪里还会去想什么理财的问题。

see，这就是我21岁的生活状态。但是你们无法想象，这样的我，其实是出身于一个条件已经算是很好的家庭。然后大学毕业，直到工作。22岁的时候，已经有人在想着为了一个几千块的包包如何找个有钱的老公嫁掉或是找个有钱人。

但是，我没有。因为家庭条件已经足够让我有尊严地活下去，何苦为了一件昂贵的大衣就玷污青春。

其实我很能明白你们如今的感受，因为物价疯涨，人心膨胀，生活早已物非人也非。

你们急匆匆急匆匆，脚步愈来愈快，心里愈来愈空。眼前有无数条路可以走，但是当你们真正走到路口的时候，你们却不断地踟蹰，持续地惆怅，失掉勇气，望而却步，停滞不前。生怕选择了一条什么平凡的路，就够不着你们想要的未来与世界。

我想说的是，你的未来，它根本没有固定的模样。

不要以为前方有一条最适合你的路，等着你一路绿灯的过去，你所做的只是需要找对它。

no□你的前方根本没有路。你要做的，只是不断不断地坚强，继续继续地强大。学会看清自己，承认现实，看懂世界，持续失败，然后了解规则。

有一天，你会发现你随便遛一弯儿，都能走出一条阳光大道。哪里还会惆怅路往哪儿走。

前两年，我曾与12聊天说起我的迷茫。我怕我走错路，怕入错行，怕嫁错人。怕一切一切都是因为我的选择错误而做成。后来，我终于悟出来可以说是我人生中最重要道理：不怕没运气，就怕没实力。

而如今，我敢大胆地说一句，一个有实力的女子，无论走那条路都会走成星光大道。披荆斩棘，披星戴月，她总活的风生水起，不卑不亢。

而忘却了自己内心方向，单单凭着随波逐流，即使是人行天桥，也会被走成了地下通道的女子，早年不也是一脸傲气在拼命追求些什么。

如今这个世界让女孩子们沾染了一种非常浮躁的风气。所以我从来不曾怪过小mm们，去浮躁不安的追求一些什么。更不会像个刚刚从古墓里爬出来的卫道士，指责世风日下，女子都像。我只是觉得，一定不要丢失一个叫做坚守的词语，更不要不懂得如何去相信你可以走出你的未来，而不是找到你的未来。你一定一定要记得自己究竟是什么样的女人，不要抛弃了她原来的模样。

我只是更加相信，这个世界上，一些太昂贵，太世俗的东西，在过于年轻的时候拥有，其实是一种悲哀。如同在商场里看到一个满身名牌的年少女孩儿，我只觉被那么多的blingbling

遮住了本来面目，已经看不清模样。

可怜啊，我们本该行云流水缓缓前进的生命，我们本该花开花落踏风而行的灵魂，已经被催促着凋零。这个世界强加给年轻的姑娘们太多不需要的理念与选择，因为选择太多，所以如果摒弃，就让她们觉得自己失去太多。其实并不是这样。女人的道路其实很好走。一路走一路减法，而不是一路走觉得内心的贪念愈来愈大，直到负累太多筋疲力尽，抬头被纸醉金迷照耀得迷了眼睛，再也找不到回家的路。

我25岁才找到了适合自己的男人。今天才拿到驾照。房子依然在装修。我的人生才刚刚开始。想起往年，却并未觉得自己蹉跎了什么。这几年，过完了平平淡淡的日子，流过失恋的眼泪，我拥有的最宝贵的东西，不过是坚守与淡定两个词。如今再回头，如果说我真的会为自己骄傲些什么。不过是在有那么多选择的日子里，我选择了安然平淡地度过了我最美好的青春岁月，并未失掉了那个最初的自己。并未卖掉了灵魂。

最易的是随波逐流，最难的是拼死坚守。我的生活已经愈来愈慢，我并不着急去得到一些什么。我相信，该来的时候，它就会来。

当有一天，你知道你自己是谁，你要谁，你的生活在哪里。这才是后半生得以依靠的本钱。

当有一天，你会发现所谓的浮华物质，真的没有心境强大的在周末的下午饮一杯茶让你觉得有底气。

当有一天，你懂得这个世界里，你不需要的东西太多，而不是需要的东西太多，你才真的成长。

走得太快，不完全是件好事。更别怕走错路，走错路不是因为找不到眼前的路，而是你的内心根本没有给灵魂留一盏指

路的灯。

生活感悟日记篇三

关于爱情不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的；不要认为我还年轻可以晚些结婚，爱情是不等年龄的；不要因为距离太远而放弃，爱情是可以和你一起坐火车的；不要因为对方不富裕而放弃，只要不是无能的人，勤劳可以让你们富裕的；不要因为父母反对而放弃，你会发现因为这个原因而放弃的爱情，将是你一生的悔恨。其实对于爱情越单纯越幸福！一生只谈一次恋爱是最好的：经历的太多了，会麻木；分离多了会习惯；换恋人多了会比较；到最后你不会再相信爱情；你会自暴自弃；你会毫无生气；你会行尸走肉；你会与你一个不爱的人结婚，就这样过一辈子！

关于爱情，两个人在一起时间久了，就象左手和右手，即使不再相爱也会选择相守，因为放弃这么多年的时光和付出需要的不仅仅是勇气，也许生命里会出现爱你的或你爱的人，但那终究还是过客，你还是会牵着左手或右手继续走下去。也许幸福真的与爱情无关：有的人你看了一辈子却忽略了一辈子；有的人你看了一眼却影响到你一生；有的人热情的为你付出却被你悄悄冷落；有的人让你拥有短暂的开心却得到了你思绪的连锁；有的人一相情愿了很多年却被你拒绝了很多年；有的人无心的一个表情却成了你永恒的思念！

关于爱情，也许你的另一半，不够漂亮，不够帅，不够有钱，等等。许多不足的地方。但是你依然喜欢他/她。有时候自己也会问自己，喜欢他/她什么？喜欢有时候就是一种感觉。一种眼神！如果你碰到了一个你爱的又爱你的。那么请珍惜吧！人的一生能碰到几个有感觉的？有的人一辈子只能碰到一次，有的人到现在都没碰到过。现在单身的人也许就是因为没有碰到有感觉的。所以感觉很重要。爱就是一种感觉。。

关于爱情？！、、、、、、

这也许就是人生！珍惜你该珍惜的，放弃你该放弃的、、、

生活感悟日记篇四

时间过得很快；就好像是一眨眼的功夫就已年过花甲；

让我感觉那一切都还在昨天；

又要到自己降临到这世界的那天日子了，

收到了很多朋友同学家人的祝福可是突

然觉得自己开始害怕了，害怕自己长大。

不知从什么时候起开始拒绝长大，拒绝成长中的没一件事，记得小时候我总是盼望着过年、

盼望着生日、盼望着自己长大，可是现在我不了、

因为自己知道了每一个成长中的道路都是坎坷的也是平坦的，

都是单调的也是多彩的，都是枯燥无味的也是有滋有味的；

茫然回首，身后留下的竟是自己这些年来从小到大，那一串串歪歪扭扭的，

与众不同的脚印，有小的，有大点的，有更大点的…那一串串的脚印，

见证了自己童年时期所有的记忆，

只是如今的自己却似乎距离它们越来越远，越来越远……

或许是这么多年，从上学到走进社会，一个人在外流浪惯了，

习惯了形单影只，也习惯了与自己的影子为伴，所以一直没那么在乎自己是不是很孤单，

直到有一天忽然发现，在这座小城里走着走着连自己的影子竟然都找不到了……于是，

我又像儿时那样得不知所措，开始彷徨不安，心情浮躁，开始满世界寻找自己的影子，

此时我才知道我依旧还是会孩子气，只是此刻，

爸爸妈妈不在我身边，所有的不知所措，我只能自己扛着，自己试着去解决！

总以为自己很坚强，但是在每次遇到问题的时候还是会变得脆弱，还是会想念爸爸妈妈，

只是现在终于学会给家里打电话的时候报喜不报忧，即使自己很委屈、

有责任不让他们为自己担心，因为自己知道他们无时无刻不在家里牵挂着自己，

自己在外面所有过得好与不好，他们永远是最关注自己的。

成长就好比一杯龙井茶、想喝，却畏惧入口时的苦涩；想放下，

口中萦绕的甘甜又让我们恋恋不舍，成长的滋味就在于苦与甜之中.....

生活感悟日记篇五

经常感叹我的朋友或者同事，80后或者90后，在聊天的时候，互相攀比，和别人比较。

别人开的什么车，穿的什么品牌衣服，抽的什么烟，甚至去过什么桑拿，飘过什么样女人。

都在比较着，议论着，笑话着，嘲讽着，羡慕着。

当然我也不大，也是80后，只是感觉这些，攀比风好无聊，而且国人好像乐此不疲，茶余饭后的谈资。

我经常能够听见，无论是邻居，还是朋友之间，还是同事之前。

经常都会这样横向或者纵向的去对比，别人怎么怎么样子。

我在想：别人怎么样？！管我们什么鸟事，每个的追求也许不同。

有人追求名誉名利金钱，有人追求自我，个性，有人追求平平淡淡，无病无灾也蛮好。

奶奶没有去世之前，经常和我说：没病没灾，平平安安就是福。

那时候不太理解，如今我感觉也的确如此。

能够没病没灾，平平安安，平平淡淡去欣赏人生沿途的风景也不是很好吗？

“人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的，是沿途的风景，以及看风景的心情。”暮暮朝朝又一载，每个人都是匆匆的行者。

人生在世，各有各的生存状态，各有各的心路历程，也各有各的价值观念，这都是不能强求的。

在物欲横行的今天，能够少一些攀比，比较。

对物欲的追求少一点。

对精神的追求多一点，多一份闲云野鹤的生活，少一点尘世的俗累。

那么就可以很从容地欣赏沿途的景色。