

# 学生期末个人总结(汇总5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 学生期末个人总结篇一

我在xx中学第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假,细细回想着一年,我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

### (一) 学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

### (二) 学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

### (三) 纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说我付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望！

以上就是我对初一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：谢谢大家！

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的

基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

收到老师短信，知道还可以交时，我就又重写了一遍，这才算真正的期末总结了。能和老师分享我的收获我很开心。与老师相处的一学期，我很开心，收获颇多。

回首高考到报考，真是不堪的经历啊！高考成绩平平，挡住了我迈向西医院校大门的道路，便选了中医这门学科，想来也是本硕连读啊！初来学校，已是大二，满心失望。由于以往只为分数而学习，对中医的了解又少之又少。预习中基课本，有种痛不欲生的感觉，所以之后中基课上会周公便成理所当然了。当时不仅是对中基课的恐惧，更多是对未来的茫然。总是责问自己高中为什么不再努力一些。后来的一次老乡会，我挖苦自己上课睡觉，学姐一脸认真的教育我中基课很重要。那日的快乐早已烟消云散，学姐的话却让我记忆犹新。

从那以后，无论我有什么事情，不管别人做什么，我都认真听每节课，自己的命运是掌握在自己手上的。刚开始听老师的课，还是容易顺着学西医的思维，讲到那个脏腑，还是愿意想它们的形状、位置、是哪个系统的等等。只能硬着头皮听，下课去看。渐渐地，发现能理解其中一些含义。不过，还是愿意和西医作比较。后来便可以融入老师的课堂，但还是知识太少，好多名词分不清，就像肝风内动、肝阳上亢、肝火上炎之类的，感觉很乱，类似于辨证求因的中医探病因的方法也让我很困扰，为什么阴邪伤阳气，阳邪却袭阳位呢？为什么阳邪不去袭阴位呢？说六淫是太过的六气，因为使人致病才叫六淫，那疾病是因为六淫导致的呢，还是人的体质原因，还是六气中夹有病菌之类致病因素而使人治病呢，还是所有的都需综合起来？这些都没问老师，我想有一天我会在书中找到答案的。不过也挺羡慕那些下课问老师题的同学，他们一定学得很好。

很喜欢老师面对我们的那种坦诚，感觉像朋友一样，看课本的时候心情也就愉悦了。记得老师向我们推荐了许多书，说实话，我都没看，捧着书看不进去，应该是定力不够，我想

我以后会看的，还是先让这学期所学沉淀沉淀再看吧。在课堂上，老师总是有意无意强调经典古籍的重要性，而且要背下来。我倒是在看《内经》和《本草纲目》，也觉得很有意思，看不懂的就跳过了。不过还是遇到了困难，例如长句子不知在哪停顿，有些字古汉语字典没有查到，有些词不知具体指身体哪里等，而且提到背诵可真是难倒我了。

回想这一学期，学是学了，还是觉得没学到点子上。但这学期最大的收获是让我体味了“温故而知新”的真理，每次拿起中基书，读完都感觉有一点新发现，也许认真地、反复读《内经》也会这样吧，因为只粗略读了一遍，感觉像在偷窥古人的思想。很喜欢古人在谈论医术时，与自然、社会联系起来，让人觉得很有哲理，有韵味，学起来也容易一点。这样也激发了我这个历史盲恶补中国历史的欲望。开学之初，读了《论语》就觉得现在的中国人少了些什么。感觉还是教育上出了最基本的问题，以前也听老师批评过中国教育的片面性，上了大学深有感触，我觉得自己知识面过于狭窄，处理事情心理素质差，责任感不强，学习过于被动等等，改正缺点的过程艰难又漫长，我想，大学七年，我应该能做到自己想成为的模样。

呵呵，和老师分享了我这学期的成长与学习，很开心。

你的期末总结内容不少，涉及到的问题也很多，看来对我这份可交可不交的作业很重视呢，还又重新写了一遍才交，应该表扬的是吧？而且你的字很工整，希望日后开处方也一样，不要写成谁也认不得的天书，那就不是很好了。

学医应该是你的理想吧，不过应该是想学西医，只是因为高考成绩不理想才退而求其次，好在“本硕连读七年制”的招牌让你心理上平衡了一点。对中医的了解少之又少，加上并非自己的愿望，这应该是开始学习不顺利的原因之一吧。当然，更重要的还是在于中医学的学医内容。课堂上会周公还算好的了，说明还在坚持上课。

看得出来你对自己的心态及时做了调整，当然，我想这可能与个性有关。你的性格似乎更乐观积极一些，所以有过一段时间“后悔高中没有更努力一些”，但此后开始面对现实，因为“命运掌握在自己手里”，我想说的是，认真面对自己的内心感受，积极学习中西医课程，及时调整自己的努力方向。如果逐渐适应了中医学的学习内容，找到了适合自己的学习方法就坚持到底；如果始终格格不入又更喜欢西医课程，也不要紧，我说过的，你首先要是“医”，其次才是“中医”。无论选择哪一边，只要能让患者获得最大益处就可以了。

你学习中医的方法是很多开始接触中医的学生共同特点。其实不必现在开始中西汇通，就当两件事处理，各讲各的，先不要互相比照，否则永远理不出头绪。两方面都知道的多了，再把可以汇通的技术和理论去做汇通或是结合的工作，你们专业是“中西医结合”，其实不客气地讲，与中医专业的区别仅仅在于中西医课时的多寡，其他的还是中医讲中医，西医的讲西医，因为专业设置者恐怕也未必讲得清二者应该如何结合，不过没关系，先照我说的，别先去想结合的事儿，先独立的学习两个不同体系，日后你肯定能做到的是二者技术上的结合，治疗方法上的并用。至于理论和学科方向，不妨等你们成了专家之后再说，先着眼于现在。

很荣幸你还算接受我上课的方式。我推荐的书可以慢慢看，而且也不一定非看我推荐的书，因为一个人目力所及的范围应该还是有限的，好书何止千万。

看古籍比较吃力是现代学生普遍的困难，其实我也会遇到。先选一个合适的版本比较重要，你看的可能是白本吧，就是没有注释全是原文的，很多人都主张看白本，但我总觉得对现在的学生来说，直接看白本可能不太现实。明清时期的可能还好，先秦两汉的《内经》之类恐怕就不可能了。如果看《内经》，可以先看郭霭春的注释本，应该比较容易上手一点。

“温故而知新，可以为师矣。”孔老夫子的话还是不错的。说到《论语》，我以为杨伯峻先生的《论语译注》是很好的入门，不妨拿来看看。看书而总是对照自身，这是个好方法，曾国藩所谓“虚心涵泳，切记体察”我以为是很好的，尤其能“见贤而思齐，见不贤而内自省。”你应该会进步神速罢。

希望如你所说，大学七年能达到自己想成为的模样，那应该是个非常棒的模样罢，我想。

## 学生期末个人总结篇二

### 1. 分享：

帮助大家一起排练高级基本功。

因为自己的发愤图强，让白一林找回了真正的自己。

给爸爸妈妈分享每周我们的收获。

帮助白一林在困难的时候渡过难关。

### 2. 感恩

感谢盛老师帮助我，找出我的问题的解决办法，让我能更好地了解和改正自己的问题。

感谢全班同学给我提的建议，让我更好的提升自己。

感谢白一林在我起情绪的时候安慰我，帮助我找出我的问题。

感谢林伟成和赵施桥在这个月内帮我们煮姜枣茶。

感谢爸爸妈妈给我创造一个好机会，让我来学堂学习。

## 学生期末个人总结篇三

光阴似箭，一学期的时间如潮水般过去。从第一次走进北师大朝阳附中的校门，到现在，一个学期就这样结束了。终于迎来了盼望已久的寒假。回首这一学期来的点点滴滴，暮暮朝朝，我心里真是感慨万千。

在上半个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学——这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助与无私的关怀。在这学期的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：代数与方程、英语句式、新的散文与诗歌……真的是非常丰富。

而最令我高兴的是我在体育方面有了明显的提高。记得刚开学时最多只能跑5圈。因为在小学最后几个月里几乎没怎么跑步，所以听老师说的圈数简直可以当做跑步上的‘天文数字’。但是经过一学期的练习，现在可以轻松的跑完老师规定的圈数。

可是我并不会骄傲，因为我的数学成绩还不是很理想。但是，我会继续努力，直到满意为止！

在这几个月的学习里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高。

初一（2）魏xx

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下面，我就简单的总结一下。



本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排名总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发现在语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，后来经过每天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就可以答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，一定要在这上面多练习，争取让自己的水平更上一层楼！接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了现在，我自己都不敢相信，长跑时的10圈居然轻松搞定了！我相信，照这样练下去，身体素质一定会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最后，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通过长期的努力取得更好的成绩！

自评：在本学期，我认为我在道德习惯方面表现良好，团结同学，彬彬有礼，希望我以后可以继续保持！在生活自理能力上，我认为我做的还不错，可是在自主学习的能力上，我认为还有所欠缺，比如有时课后不复习，写作业会分心等。在这学期，我认为我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后积极完成作业等。最后，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。希望下学期我可以更加努力认真，让自己从各个方面都‘更上一层楼’！

201\*年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程· · · · · 刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训！它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了！我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃！但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的把握做对，至于那0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的40分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证！这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，‘期末’一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力！

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心

## 学生期末个人总结篇四

来时，一句：体院的学生都是“三无产品”（无素质、无文化、无道德）。这让我们怎么过活？在这里，雾茫茫路漫漫。望着别人操着一口流利的标准的普通话滔滔不绝的自我介绍，而我却一开口就让别人问了三次“什么”。连说话都带着农村特有的土气；望着别人那么洒脱自信的竞选三会、年级干部，而自己却连上讲台的勇气都没有；望着别人三人一起、两人结伴的去街上闲逛，而我却守着自己那点生活费掐着指头算。

夜，彩色的灯火或明或暗。交织的人影络绎不绝，来往的车辆叫嚣低沉却不如我心事沉。载的客而多显得沉重却不如我步履沉重。乡音未改，却开不了口。难道人声嘈杂的街头就没有一个地方可以让感伤的人也走一走？那一夜，台风又来袭，沿海的人都还好吧！

我知道，雾起时路一直脚下。春天的脚步一直都在临近！

我的理想很简单：让处在心灵苦恼、折磨中的人们有个方式摆脱；给他们一碗心灵鸡汤……而健康的人追求身心健康，所以我的这个理想还得有个前提：让人们有个健康的体质。

## 学生期末个人总结篇五

20xx年对于我来说是不同凡响的一年，在这一年中我完成了人生中一次重要的转折，走出高中的校园，正式迈入大学的校园，这对于我来说是一段感受颇深的经历，在正式成为大学生的这一学期，我也收获了很多，那么现在对这一学期的学习生活做一份总结。

大学的文化课与我想象有些差别，起初的时候还在担心直接接触比较有难度的专业课自己会不会有些吃不消，但是在正

式开始课程后我发现在整体的教学上是有一个过渡计划的，我们先学习的是比较基础的部分，难度系数较高的课程是在大二学期才会正式接触到的，并且课程的设计也是自己可以接受的程度，而且每一位老师都非常的认真负责，那么在学习任务上还是比较轻松的，所以在这一学期的学习中，相对自由分配的时间还是比较充足的，因此在有空闲的时间会去图书馆查阅与专业有关的书籍，让自己在知识的认知上有进一步的拓宽。

在本学期中，我们作为大一新生能够参加的专业性的大赛并不多，更多的是参加本学院或是本校的比赛，而且相对而言我们并没有相关的经验，所以是在师兄师姐的带领之下完成的，那么在本学期中我一共参加了xx场的比赛，经过了一次又一次的历练，我的“竞赛心理”也逐渐的养成，同时也发现自己对于本专业的相关内容非常的感兴趣，本学期的各项竞赛也算是开了一个好头，所以在下一个学期中，自己会继续努力。

经过这一学期的生活，我的心态也逐渐地发生了变化，我渐渐地认识到进入大学校园后，是对自己能力和心态最大的考验，那么在这一年中，我也不断向身边优秀的人学习，以平和的心态去看待每一件事情，控制好脾气，明确自己在大学期间的任务依旧是学习，因此不能够忘记自己的初心。

在本学期的学习中，我已经发现自身存在的不足，因此在下学期，我一定会及时的改正，争取早日完善自身能力，同时计划在下学期中提前接触专业性的知识，争取在比赛中可以早日成为主力队员，将自己的能力最大化的展现出来。

以上就是本学期的个人总结，本学期即将结束，我会及时的调整自己的状态，为下学期的到来做好充分的准备，希望自己不断取得进步，期待自己在接下来学习中的表现。