

2023年年度体育活动策划(汇总5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

年度体育活动策划篇一

核心提示：指导思想 本课以情境教学为主线，以主体教育思想为指导，以新课程标准为依据。充分发挥学生主体作用，达到锻炼身体，促进学生身心健康；培养学生对体育活动的兴趣，以及创新精神和合作意识为目的。采用了主题式情境教学法。即通过教师语言描述、音乐渲染等手段，创设课堂教学情境，诱发学生对体育活动的学习兴趣，让学生在...

指导思想

本课以情境教学为主线，以主体教育思想为指导，以新课程标准为依据。充分发挥学生主体作用，达到锻炼身体，促进学生身心健康；培养学生对体育活动的兴趣，以及创新精神和合作意识为目的。采用了主题式情境教学法。即通过教师语言描述、音乐渲染等手段，创设课堂教学情境，诱发学生对体育活动的学习兴趣，让学生在欢乐与游戏中去学习知识、掌握知识，促进学生身心和发展。

教材

本课教材我选用人教版小学三年级跑的教材中的“20——30米通过三个障碍物”和游戏教材：“我们是建设者”。

游戏教材“我们是建设者”是以课程标准为导向，依据五个学习领域中“水平二”的目标为标准，教师自主创编的游戏教材。

通过教材搭配，一是为适应学生的心理特点；二是为能更好的达成学习领域中的五个目标。使学生身心均得到良好发展。

教学目标

1、通过主题式教学，2、创设轻松、欢快的教学情境，3、激发学生对体育活动的学习兴趣，4、培养学生积极参加体育活动的行为和意识，5、养成认真上好体育课的良好习惯。

6、通过本次课的学习，7、使多数学生在无任何提示和帮助下，8、学会正确障碍跑的方法，9、发展学生基本活动能力和上下肢力量以及动作的协调性。

10、通过游戏活动，11、让学生具有爱心、具有环保意识。

12、通过教学和游戏活动，13、培养学生团结合作、不怕困难、勇于创新、乐于奉献的优良品质。

课的组织

本课结合教材内容采用主题式教学方法，创设“献爱心”这一大主题，在组织上做到层层递进，并以次制定相关的教学流程。在各个小子主题中分别采用集体、自由分散和分组等组织手段；在准备场地到练习场地调队中，采用乘坐各种交通工具进行过渡，让学生模仿各种交通工具到游戏场地。

教学方法与手段

1、采用情境教学法

创设轻松、欢快的教学情景，让学生在“玩中乐、玩中学、玩中练”。

按照课程改革的指导思想和学生的心理特点，结合教材内容将学生的思维情感逐步引入课堂教学设置的情景，让学生主

动参与教学，使学生全身心地投入到教学过程的各个环节之中。

年度体育活动策划篇二

一学期的体育教学工作即将结束，在教学过程中，努力体现体育与健康课程标准的精神，力求激发同学的体育爱好，培育同学的熬炼和健康意识，关心同学更好地学习体育力量等多方面健康、和谐的进展，也为明年的体育中考打下良好的基矗现对本学期的工作做如下总结：

2. 同学上课主动性高，能在老师的要求下主动熬炼，严格要求同学，使他们养成良好的行为习惯和正确的课堂常规。预备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求同学做预备或放松活动练习。讲解动作要领和爱护方法，突出重点和难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3. 在教学过程中，教学进度和教学内容的支配，根据由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在同学头脑中留下较深的印象，有利于同学对技术动作的把握和运动表象的形式。

4. 通过不同类型的球类与运动及嬉戏，使同学提高了身体的协调性，增加了同学对参与体育熬炼的爱好。同时，向大多数女生传授了简洁的篮球技术，让同学能在课外活动时间自己组织进行简洁的篮球活动。

5. 写好课后教学反思。通过老师对本堂课的反思，可以准时反映该堂或是该阶段存在的不足，然后准时加以改进。由于同学在不同阶段、不同时期的心理与身体方面都是不一样的，因此老师在教学内容、教学方法、教学手段等方面都要区分对待。

6. 在听课方面，能够在教务处的组织与支配上，自觉地去听课，并对听课的内容与过程做出具体的记录。

7. 为迎接初三的体育中考，在课堂上我提前有针对性的组织同学训练应考项目让同学提前进入应战的预备思想。

从体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育老师并不难，但较精彩上好每一节课，完成每一项体育训练，培育更多的体育优等生就很困难了。因此，在今后的教学中，除了提高自己的专业水平之外，还要借鉴同行的特长和自己的特长，改进不足，为同学更好地进展营造一个良好的环境。

年度体育活动策划篇三

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持__，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。现结合我校师资水平和学生自身特点特制定本计划。

工作目标

1. 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2. 抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。

3. 强化科研意识，善于总结反思，积极开展教研活动，探索创新发展体育特色。

4. 开展形式多样的体育活动，丰富学生生活

5. 积极备战各项体育比赛，争取好的成绩

6. 做好器材管理。有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

学情分析

当前，90后、00后中一些在溺爱中长大的孩子们在享受优质生活的同时，逐步弱化了学生每天参加体育锻炼奋发图强的优秀品质。尤其是小学生，他们在爷爷奶奶爸爸妈妈两辈人的爱护都在这个孩子身上，锻炼的机会并不多，为促进阳光体育活动的进一步开展，城关一小自20__年以来体育师资的数量和业务水平有所提高、运动场地、器材不足得到了改善、只注重孩子的学习成绩，而忽视体育活动的思想正在转变，运动安全得到有效解决。为我校积极开展阳光体育活动提供了保障。

教师的培养培训与考核

开展教师自学与外出学习相结合的形式。体育教师自学《体育与健康课程标准》和相关书籍丰富自身素质和业务水平，并在相关笔记上做记录。学校定期不定期安排教师外出学习，外出教师按要求完成学习任务、做好笔记。外出学习后要上交外出学习心得体会交由学校存档。体育教师的考核根据其课堂教学情况和体育器材的管理，结合学校领导队课间操和大课间活动等的定期不定期检查情况对其作出评定。

重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们学校和体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，

对学生充满爱心。上课前，教师应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。确保学生的安全。

具体要求

1. 体育教师要按学校要求开全课时，不得随意串课、旷课，体育教师要在上课前到达场地并组织学生站队。器材要在课前到达场地并在课后及时入库。体育教师上课需着轻便服装。
2. 体育课堂中教师要组织学生有序活动，不得打闹、不得随意走动，保证学生的安全。
3. 确保眼保健操扎实开展，任何教师不得占用眼保健操时间。课间操、大课间活动要有明确分工组织有序，保证各项活动顺利实施。
4. 低年级的孩子要注重良好行为习惯的养成，规范其站、立、行等行为习惯，养成遵守纪律服从指挥的习惯。学习简单的动作技巧，培养热爱体育活动的兴趣。三四年级的孩子要在良好习惯的基础上严格要求，培养其自制能力和集体荣誉感，并在学习动作技巧的同时锻炼不怕挫折、不怕困难的坚强的意志品质。高年级孩子要学会用体育锻炼来调节情绪，坚持体育锻炼。
5. 体育教学时要进行德育的渗透，培养良好的品行。
6. 《体质健康》卡片的填写要真实保质保量的完成。
7. 体育教师要做好器材的管理和物品摆放，器材出入库填写使用记录。
8. 学校相关领导要定期或随时对教师体育课、体育器材、课

间操、大课间活动进行检查，发现问题及时解决。

9. 落实体育教研组教研活动。

10. 其他工作。

总之，我校全体教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创城关一小体育之辉煌。

指导思想

以《体育与健康课程标准》为指导，制定身体锻炼目标，落实体育教学常规，增强学生体质，强化学生习惯培养。注重两操的管理，提高学生健体意识。推进体育与健康课程教学改革，使之在学校教育中真正发挥出健身育人的功能，促进中小学生德智体美等方面全面发展；面向全体学生，促进学生身心全面发展，积极开展学校群众性的体育活动及竞赛，培养学生的创新精神和适应社会发展的实践能力，努力提高体育教师的思想政治素质、爱岗敬业的职业道德和适应世代发展的专业知识和业务能力。

基本情况分析

经过一学期的教学和期终考核的成绩反馈来看，本班大部分学生能够遵守纪律、也能够按照老师的要求积极的参加体育锻炼，现在班级中绝大部分同学喜欢体育、并能积极地参与到体育的各项活动中来，但有部分同学惰性很强，上课怕吃苦，一遇到跑步或比较累的活动就经常找借口请假，因此他们的耐力和毅力还有待于发展。所以，在以后的教学中要调节，尽量做到因材施教。努力在教学中让学生明确学习的态度，提高学习的积极性，在开学初期，结合学校的一日常规教育，把培养学生的学习习惯作为一项主要工作，把学生实践能力的提高作为工作的基本目标，激发学生积极参加体育锻炼的兴趣和热情，以期在这个学期取得更好的教学效果。

学期教学目标

四年级下册教学内容主要分为体育与保健常识和体育与保健实践两大部分。通过学习使学生了解人体需要哪些营养素，以及参加体育锻炼与营养的关系，在日常生活中如何预防脊柱的异常弯曲以及运动后肌肉酸痛的消除的办法。

体育与保健实践部分分：田径(跑、跳、投)、体操、小球类、民族传统体育，田径中的跑主要是要求跑得姿势正确，初步掌握上下肢协调配合，能跑得直，跑得快，并能跑得持久；跳跃包括一般跳跃、跳高、跳远三项以发展学生的跳跃能力，提高全面的身体素质。

具体教学措施

- 1、经常鼓励学生积极参加体育锻炼，解除学生为老师而锻炼，为上课而锻炼的那种依赖心理，是学生养成积极锻炼身体的好习惯。
- 2、体育锻炼贵在持之以恒，只有经常坚持，才能取得好的效果，告诉学生千万不能三天打鱼，两天晒网，要让学生明白这个道理。
- 3、将体育课积极的延伸的课外，教育学生利用活动课和课外时间积极参加体育锻炼，同时教育学生要注意安全。
- 4、做好以优带差的工作，提高优等生的水平，带动中等生，鼓励后进生，尽量缩小差距。

学情分析

六年级的学生性格差异较大，身体素质、遵守纪律等方面各有不同。学生处于青春发育阶段，性格比较叛逆，需要探索有趣味的教学方法吸引学生对体育课的兴趣。同时，水平三

处于升学阶段，学业压力比较重，故可以根据实际情况编排课程的内容，提高学生的学习热情。

教学目标

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

教学重难点

(1)教学重点

1、规范课堂教学行为，培养学生身体素质。

2、田径、体操、球类学习。

(2)教学难点

田径、体操技巧。

教材分析

全期教材内容包括：

(一)体育卫生基础知识。

(二)运动技能。

(三) 身体健康。

(四) 心理健康。

教材内容较多，除有常规性的跑、跳、投的教学外，还设有体操、武术、球类几个方面，全面的满足学生身心发展的需要。其中体育卫生基础知识的教学以课堂讲授为主，并适当运用课堂讨论。室外授课，主要是让学生掌握一定的运动方法、运动技能技巧，让他们养成自觉锻炼身体的好习惯，达到“健康第一安全第一”的目的。

教学与措施

1、认真备课，不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。

2、加强思想教育，加强体育教师之间的交流，认真听取其他教师的课堂教学，从中学习他人的教学方法。

3、上好每一堂体育课，充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，搞好自主互助教学模式，提高课堂效率。

4、结合学校的趣味体育发展路线，指定趣味体育游戏，加强体育活动的趣味性。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

学生情况分析

本学期担任三年级的体育教学工作。两个班，每班人数在45人左右，男女各半，体育基础大致相同，但学生先天体质参差不齐。

大部分学生学习态度端正，非常喜欢体育课，但缺乏良好的习惯养成，小动作多，纪律性不高，但已有较强集体意识。上课走神的情况还偶尔出现，学生模仿能力非常强，对体育有较强的兴趣，喜欢游戏，喜欢竞争。接受能力还有待提高，疑问还是很多，喜欢提问。大多数同学能理解并学会老师的语言直观和直观示范。体育面广(包括田径、体操、健美操、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球等等)学生对于体育的需求有细微差异，学习身体素质情况参差不齐。体育课学生非常兴奋活泼，有个别学生上课故意调皮捣蛋，打小报告。从整体来说，在健康第一的指导思想下，在体育教材游戏化的改革实践下，体育课可以顺利开展，能有效培养学生的体育兴趣，为终身体育打下良好基础。

教材分析

江苏少年儿童出版社出版的《小学体育与健康》的体育课本，内容非常有针对性，非常适合大多数三年级学生的接受能力，体育教材游戏化，以游戏为主，对于培养学生的体育兴趣，对于终身体育的养成有重要意义。

教学目标

- 1、培养好的体育锻炼习惯，掌握简单锻炼方法。
- 2、发展身体基本素质走、跑、跳、投，提高运动能力。
- 3、掌握简单技术动作，重视学生的主体地位。
- 4、养成上体育课的良好习惯，提高自我约束力。
- 5、体验到集体活动的乐趣，培养团结协作精神和集体荣誉感。

达成措施

- 1、正确把握体育与健康课程标准，以“健康第一”的指导思想进行教学。
- 2、备好每一堂课，营造一个宽松生动的课堂气氛来；在课前和课后进行反思。
- 3、采取多样的教学组织形式，如分组教学(异质分组、随机分组等)，分段教学等。
- 4、在课间多展开授课内容的评比、竞赛，调动大家的积极性，在竞争的气氛中更好的掌握动作技巧。
- 5、注重学科整合，从学生需要和兴趣出发，全面发展。
- 6、将游戏贯穿于整个课堂中，并尽量做到与学生玩在一起，在娱乐同时学到知识，加强与集体的联系。

指导思想

工作目标

- 1、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 2、抓好校级运动队的训练，在市级比赛中能出尖子选手。

主要工作

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学五认真工作。
- 2、本学期每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方

式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透小学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

(二) 抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，值日老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，根据学校的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。

(三) 做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集。

(四) 开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的

学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

(五) 具体工作

(1) 九月份组建学校田径队集训。学生队列队形训练

(2) 十月份参加市中小学田径比赛。

(3) 十一月份学生体质测试项目进行训练测试。

(4) 十二月份数据上报。

(5) 一月份收集学校体育资料及总结学校体育工作。

班级概况分析：

今年我担任一年级(3)班的体育教学任务，学生数51人，其中男生30人，女生21人。就学生日而言她们刚入校，对学校的体育常规不了解。由于年龄小，基础差，体育知识及技术、技能几乎是零，自控能力不强，组织纪律又不能长时维持，学生很少懂得体育课的常规，但上过幼儿园的学生，比较懂礼貌，见到老师能主动问好。有部分学生有队列的意识，也能用简短的普通话与老师和同学做简单的交流，这是上好体育课的基本源泉。

学期教学目标：

1、使全体学生了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些身体健康的简单常识和方法。

2、初步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动能力。

3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，听清口令、看懂示

范，与同学团结合作。

本册教材分析：

1、本学期一年级体育内容有走、跑、跳、体操及游戏等内容，以游戏为主，将其他内容穿插其中，使学生在娱乐之中既锻炼了身体，又增强了体质，还教给学生学简单的体育常识。

2、本学期应根据学生的心理特点，因材施教，合理处理教材，充分调动学生的自主性，积极学习，使学生。许多地方需要老师不断纠正、督促。至于其他各方面的体育技能、技巧的学习，还有待于在今后的体育教学中逐步成熟。

本册教学重点、难点：

教材的重点是游戏教材，应突出课堂上练的教学方法，难点是队列的基本动作，使学生从小就建立正确的动作概念和动作方法，但是对于一年级来说是比较难做的，可采用直观教学，利用互相帮助和课外活动的方式来突破这一难点教材。

提高教学质量主要措施：

1、调动全体学生要积极参加体育锻炼活动，按时上课。逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、遵守体育课常规，认真，积极学习。要求学生上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、采用直观教学方法，精讲多练，搞好“自主、综合、拓展、创新”研究。

4、教师处处以身作则，为人师表，准确地做好多面示范。

5、注重智力因素与非智力因素协调发展，寓教于乐，促进学生全面发展，尊重学生的个体差异，及时导优辅差。

6、加强对教学的研究，定期参加听课，评课活动和专题研讨。

年度体育活动策划篇四

本学期年在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出如下教学计划。

所任教的班级学生年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲较少强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强学生的身体素质练习，培养学生积极参与体育锻炼的良好习惯。

本学年教材内容有：体育基础知识(篮、排、足球的基础知识)田径类、体操类、球类、民族传统体育项目。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是田径和各种球类运动。

2、难点是一些基本技术动作的应用。

1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼

身体的效果。

3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

100米、男1000米、女800米、立定跳远、坐位体前屈、肺活量、握力测试等。

作为一名体育老师，如何将学生有限的体育课上好和提高学生的身体素质，是一直困扰我的难题，不过在我这么年的工作中，凭借经验我上的还是不错的。过去一个学期我的工作很顺利，学生都通过了体育测试，身体素质都得到了提高。这个学期，我想在上个学期的前提下，更好的将学生的体质提高。我制定了具体针对的教学工作计划：

一、指导思想：

全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和新课标精神，积极推进素质教育，强调体育在促进学生全面发展上的突出作用；重在提高质量，坚持“三个面向”，坚持育人人为本，坚持树立“健康第一”的思想，提高学生身体、心理和社会适应能力的整体健康水平，通过形式多样的教学手段，培养学生对体育的兴趣和爱好，并形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，懂得科学锻炼身体的方法。为培养“德、智、体、美”全面发展的高素质人才打下坚实的基础。

1、坚持学校体育工作的改革方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标；面向全体学生，切实把学校体育工作落到实处。

3、加强对学校体育工作的领导，认真贯彻体育工作条例，落实新课标精神。力争使我校体育工作进入先进校行列。

4、重视体育工作，充分发挥各种资源，开发体育方面的校本课程，重点培育优势项目，如足球，篮球，羽毛球，乒乓球。发展学生兴趣、爱好和特长。

5、加强学校体育教师基本功的培训工作，围绕体育课堂教学，提高体育教师素质水平。

三、建立健全管理机制

(一)成立体育工作领导小组

建立以校长、教导处、主管领导、完小负责人、体育教师、班主任老师这样的工作体系。

校长负责全面的领导工作。

教导处主管领导负责工作计划的制定，措施的执行，全面工作的指导、督促、检查。

完小负责人负责本校体育工作的指导、督促、检查。

体育教师、班主任老师负责各自具体工作的落实。

(二)召开专门会议研究学校体育工作

每月组织体育教师召开研讨会，研究体育工作，对上月工作进行总结，找出不足及出现的问题，全体教师协商，拿出解决方案。避免以后出现类似问题。

(三)加强体育教研活动

1、加强理论学习，工作研究，提高工作效率，使付出与成绩

成正比。采取走出去请进来的方式，努力提高学校体育工作水平和教师的教育教学能力。

2、坚持每周一次教研组活动，全员参与进行教研活动，努力开创工作新局面。

四、具体工作：

1、认真贯彻落实施体健康标准，做好学生体质健康检测，并及时把情况反馈给学生、家长。

2、开展群体性的体育活动，增强师生体质，坚持每天学生体育活动1小时，保证两课(体育课、课间体育活动)两操的时间和质量，并坚持每天检查评比。努力提高师生参加体育锻炼的自觉性，并逐步养成良好体育锻炼习惯。开展丰富多彩的校内体育比赛。学生每月都要有一次体育比赛活动，如足球、篮球、跳绳、踢毽等比赛。加强教师的身体锻炼，每周组织教师参加体育活动，增强教师的身体素质。

3、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，每位教师要能熟练掌握自己所教班级的教材内容，而且在教研组活动中，每位教师要把自己所要教的内容认真归纳，系统梳理。每位教师还要积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的老毛病。教学要从每节课入手，认真研究，把上好每节课作为最基本的要求。要认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。积极参加校、区课堂教学、教案评优活动，授课教师每人每学期要上1节研究课，新任教师要上好三轮课。

一、学生学情分析

小学四年级的学生组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，上课喜欢玩，运动系统发育不成熟，肌肉力

量和协调性较差，想象创造力丰富，学习兴趣易激发。应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学習过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身體变化，增强体质，培养坚强的意志。

二、教学目标

1、具有积极参与体育活动的态度和行为：学生将能够乐于参加各种游戏活动；认真上好体育课。用科学的方法参与体育活动。

2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：学生将能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；做出单一的体操动作，如滚翻、劈叉等；安全地进行体育活动。获得野外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

4、学会通过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

三、教材分析：

小学四年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及

学校的条件，体育教材主要选择田径(跑、跳、投)，体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高;并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

四、教学措施:

1、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

4、高年级的学生可采用一些分组轮换的方法，由小组长带领进行练习，充分发挥小组长的带头作用。

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、教学措施

- 1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。
- 2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体育达标合格率。
- 3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。
- 4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。
- 5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。
- 6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。
- 7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。
- 8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体活课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

三、工作任务及要求

- 1、抓紧抓好乒乓球队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持乒乓球队的业余训练是提高我校学生积极参加体育

运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使学生养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进运动技能的提高。

2、抓好两课两操一活动，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

两课两操一活动是学校体育工作的重点，两课两操一活动质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好两课两操一活动的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

一、指导思想：

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实特色示范校项目(足球)，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施：

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，课余时间让学

生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，每天到各班巡视检查广播操和眼保健质量；根据《学生体质健康标准》有计划的组织学生练习，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校的体育成绩一直比较好，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、抓好足球教学以及足球梯队训练

我校是省级足球示范校，学生人数多，如何有效开展足球课以及组织梯队训练是本学期研究的`主要问题，为保证每个年级每个班的学生每周能保证至少一节体育课，对每个体育教师的课进行了合理安排，让时间能够穿插开并能充分理利用好，分年级段组织训练小组，每位老师带一个组别，形成梯

队式训练，争取带动全校师生一同参与到足球项目中来，为提高我校足球成绩做保证。

6、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

年度体育活动策划篇五

1、按照市委特色实践活动的总体要求，立足我市实际，围绕市委提出的“科学发展、改善民生、努力打造中国朝鲜族民俗文化城”这一主题，提出了以“改善文化体育设施上水平、服务发展作表率”和“我为民俗文化城建设做贡献”的活动载体。认真开展学习实践活动。

2、努力在繁荣民族文化上下功夫，在今年四月份及五月初，我市第二届“梨花节”暨中国延边龙井梨花民俗旅游节召开之际，组织创作人员深入社区，发掘提炼素材，编创、排演一批反映和谐文化建设的文艺节目，我们与市其它部门配合，共同动员机关、学校、社区和部分企业1500多名群众演员，进行长达一个多月的排练，与延边歌舞团携手打造一台富有朝鲜族风情的“海兰江阿里郎”大型实景民俗演出。向来宾展示出一幅当代中国朝鲜族开拓、进取和幸福生活的民俗风情画卷，使第二届“梨花节”暨中国延边龙井梨花民俗旅游节获得圆满成功。并与延边州体育局，共同完成了延边州第xx届运动会项目中的环梨园公路自行车比赛和黄牛节朝鲜族摔跤比赛项目，及朝鲜族特色的“梨花树下荡秋千”、跳板、画图等表演项目。在4月26日举办了“万人长跑”活动，本次万人长跑活动，参加单位达70多个，参加人数达9800多人。

3、另一方面，根据科学发展观的要求，为培养体育后备人才，

进一步巩固了中小学校体育人才基地，我们抽调体育学校教员，分别到市内各学校担任体育教练辅导学生，努力办好特色体育学校。在5月8日-10日在为期三天的延边州重点特色学校足球比赛中，龙井实验小学获得冠军。通过开设特色体育学校，体育后备人才基地得了巩固，也是我局走体教结合，机制创新的有宜尝试。五一节期间，组织了象棋爱好者参加全州xx届运动会的象棋比赛。在4月23日“世界读书日”举办了第三届龙井读书节，本届“读书节”活动的主题和宣传重点是：“阅读、创新、发展”。在这届的读书节活动中，我组织了集体阅览两次，送书辅导两次，为城市贫困老党员免费发放了借书证，并组织了优惠购书活动，深受广大市民的欢迎。通过这一系列的文化惠民活动，广大党员干部，进一步增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，形成推动科学发展的坚强意志、谋划科学发展的正确思路、领导科学发展的实际能力、促进科学发展的政策措施，班子提高了领导科学发展、推动龙井文化繁荣发展的水平。

4、充分利用海兰江体育场设施，积极开发大型体育赛事，争取了中国足球甲级联赛延边赛区主场落户龙井海兰江体育场，目前已进行了十场比赛。成功举办了规模最大的吉林省第五届农民运动会，在9月19日上午10时，吉林省第五届农民运动会开幕式在龙井市海兰江体育场隆重举行。吉林省农民运动会四年举办一次，本次运动会是我省历届农运会规模最大的一次。开幕式上，全省10个地区近600名农民运动员参加检阅，他们在本次农运会上争夺田径、足球、篮球、摔跤等8个项目的冠亚季军。

参加开幕式的领导有国家有关部门领导及省州有关单位的领导。开幕式以五彩缤纷礼花，展翅高飞和平鸽和升腾七彩气球开始。然后，有近万名演职人员向数万观众展示了精心打造的大型集体舞。据了解，这也是龙井市近年来承办的较大的文化体育活动之一。

积极争取乡镇综合文化站建设项目，今年已争取德新乡年综

合文化站建设工程。中央新增一千亿项目20万元资金已到位。目前工程已于5月5日开工，预计年底竣工。并又申报了第二批扩大内需建设综合文化站项目。到目前为止，完成招商引资267万元，固定资产完成169万元。成功举办了中国天佛指山松茸文化旅游节各项活动。

5、紧紧围绕以“科学发展、改善民生、努力打造中国朝鲜族民族文化城”为活动主题，把“建书屋、配图书、推进惠民工程”作为龙井市文化新闻出版和体育局惠民活动之一，积极与州新闻出版局、市新华书店协调，着力解决我市农家书屋图书不足问题，努力为广大人民群众创造良好的文化环境。先后争取值达17万余元的图书9520册和音像制品1880盘。为十二个行政村建设“农家书屋”。解决广大农民群众买书难、看书难问题。深受广大农民群众的欢迎。

20xx年工作思路：

20xx年工作总体要求是全面贯彻党的xx大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧紧围绕推动社会主义文化大发展大繁荣，加快构建覆盖全社会的公共文化服务体系，更好地满足人民文化需求这一主线，开展群众文化体育活动，为改善民生和促进社会和谐，为龙井经济又好又快发展打造软实力。

一、深入学习贯彻党的xx大精神，深入贯彻落实科学发展观，努力发展和繁荣社会主义文化。在狠抓项目建设，在解放思想，更新观念上下功夫。不断深化新形势下对文化发展地位、方向、动力、思路、格局和目的认识，冲破一切束缚文化发展的思想观念和体制机制障碍，树立与社会主义市场经济体制相适应的新的文化发展观。紧紧围绕市委十三届全会提出的“建设和谐文化环境”的目标，积极推动文化发展思路创新、内容创新、形式创新、体制创新和工作机制创新，在创新中增强发展的动力和活力。充分利用海兰江体育场设施，继续

积极开发大型体育赛事。

20xx年文化体育工作计划

二是在繁荣社会文化上下功夫。

继续开展好群众文化体育活动。做好举办好“万人长跑”活动、市民健步行活动及广场各种文艺活动，巩固在中小学校体育人才基地，努力办好特色体育学校。迎接全省运动会做好项目比赛的承办工作。在各节日中，开展好秧歌节、读书节、等活动。开展好民俗文化艺术节、社区文化活动月等一批群众满意、特色鲜明的文化活动，丰富群众文化生活。进一步贴近基层、贴近群众、贴近实际。组织创作人员深入社区，发掘提炼素材，编创、排演一批反映和谐文化建设的文艺节目。大力开展文化“三下乡”活动。(送电影、送图书、送文艺)。为20xx年各项节庆文艺活动做好准备。

三是在建设社会公共服务体系上下功夫

继续加强基层文化建设，进一步落实国家发改委和文化部部关于乡镇文化站建设有关精神及省“乡镇文化站建设试点工作会议”要求，努力争取我市综合文化站建设工程。争取建设1—2个乡镇综合文化站，进一步落实“农家书屋”工程和“文化信息资源共享工程”。争取新建5个“农家书屋”，4个“文化信息资源共享工程”服务点。落实好社会主义新农村体育健身工程，新建两个市民健身路径。进一步加快文化信息资源共享工程等重点文化设施建设步伐，力促形成覆盖全市区社会公共文化服务体系，最大限度地提高居民群众参与率和满足居民群众的精神文化需。

四是落实全国第三次文物普查工作。

为全面贯彻落实国务院《关于开展第三次全国文物普查工作的通知》要求，切实推进我市第三次文物普查工作。第三次

全国文物普查xx年年4月开始，到20xx年12月结束。普查分三个阶段进行，第一阶段xx年年4月到12月制定普查方案，第二阶段到20xx年12月，实地展开文物调查和信息数据登录工作，第三阶段20xx年1月至20xx年12月整理、汇总。

五是加大文化市场管理力度，努力净化文化市场

20xx年，按照上级有关部门的指示精神，在把工作重点放在违法经营和专项治理工作上的同时，认真贯彻执行党和国家的有关政策和行政法律法规。落实国务院《全面推进依法行政实施纲要》的精神，坚持服务监管两手抓。在有关部门的密切配合下，开展互联网上网服务营业场所专项治理整顿活动、音像制品专项治理活动、“扫黄打非”集中行动，大力整顿和规范了文化市场，严厉打击各类违法违规经营行为。查处音像市场中的盗版音像制品和淫秽、色情电子出版物。

6、积极参加全省运动会，组织参赛队员完成参赛任务。