

# 2023年远离早恋拒绝早恋心得 早恋班会教案(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇一

- 1、使学生充分认识到早恋的危害性，树立正确的恋爱观。
- 2、引导学生把爱慕化为纯洁的友谊，形成健康的异性交往观念，并能利用异性效应不断完善和提高自己的，顺利地渡过青春期。

1、查阅有关青春期学生的生理、心理发展特征，以及如何保持个人心理健康的资料。

2、查阅资料，了解早恋对中学生的影响。早恋主题班会3、准备表演舞台剧的表演。

班级讨论、角色扮演、诗歌欣赏等。

主持人：班长和学习委员

主持人1：同学们，我们正处在青春期发育的高峰阶段，由于身心的迅速发展，一些同学不能够正确看待自己的性特征的发展，出现以下的现象。请欣赏表演：

主持人2：请同学们就以上的表演的现象谈自己的感受。

待学生发表自己的感受后，做出小结：

主持人1： 我们喜欢用花季雨季来描绘这一年龄阶段，这个时期男女同学生理上心理上都发生了变化，使彼此之间产生了好奇和好感，不由自主地去接触异性、了解异性，或想取悦异性，以获得对方的青睐，又或者会互相吸引、互相仰慕对方，产生爱慕之情，这属于一种正常的心理现象，可是这不成熟的单纯幼稚的爱慕之情不是真正的恋爱。它就像天空中的云彩变幻莫测，正如徐志摩《偶然》诗中所描写的一样，转瞬间会消灭了踪影，请欣赏诗歌朗诵。

我是天空里的一片云

偶尔投影在你的波心

你不必讶异

更无需欢喜

在转瞬间消灭了踪影

主持人2： 高中时期是人生黄金时期，是为梦想而奋斗的关键时期，学习是我们的主要任务，我们还没有能力承担爱情这份责任，应该把握这美好时光多学一些知识和技术，不断丰富和完善自己，这才是明智的。那么，结合剧情分小组讨论：高中生恋爱的利与弊。

根据各个小组学生代表的讨论结果进行小结，并板书列出以表格：

专心学习，为了理想而奋斗。

学生汇报有关资料搜集的情况，朗读给同学们听。

早恋的危害小结有如下几个方面：

3、家庭纠纷的祸根。早恋往往不能取得双方家庭的同意，即使成功也难获得家庭和睦。

同学们，人生对每个人来说都很宝贵，人生的黄金时代更要珍惜。这段时光犹如明媚的春天，如何播下理想，洒下汗水，将来就会有收获；如你沉溺于幻想，并将未成熟的青苹果早早摘下品尝，将来只能是一场空悲伤。因你的阅历太浅，易把出于生理或情绪的一时冲动当作爱情来理解。感情不稳定，何来永恒？事业尚未稳定何来成就？经济尚未独立，何来保障？责任不能承担，何来爱情？建立在沙丘上的高楼大厦，是永远不会牢固的。作为高中生的你们，正肩负着家里人的期望，正是实现梦想的最佳时期，希望你们珍惜这段黄金时期，专心致志，为自己人生的梦想而奋斗！

## 远离早恋拒绝早恋心得篇二

青少年阶段，对于异性之间的交往产生好感，而使情感开始萌发，这是正常的心理现象，对于老师在这段青春期的时间，一定要分清当下的学习的重要性，拒绝早恋，把握同学之间的友情。

开场白：

男：同学们，我们已进入人生的青少年阶段，我们慢慢长大，身心逐渐成熟，情感开始萌发，我们有时会对异性产生好感，深陷其中，不能自拔。早恋主题班会女：然而中学阶段正是人生的黄金时代，是学习的大好时光，如果我们不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。

男：为进一步有效地让广大同学认清早恋的危害，把握人生航向，顺利度过青春期。我班特举办“拒绝早恋”主题班会。

女：下面我宣布：高一（8）班“拒绝早恋”主题班会合：现在开始！

男：首先请大家欣赏有xxx同学带来的

串词：

4、听完了了xxx同学为我们带来的，再让我们把目光投向xxx同学的5、有位作家曾说过：早恋似一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引。然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。下面请出xxx同学为我们讲讲早恋的危害。

结尾：

男：同学们，人生对每个人来说都很宝贵，人生的黄金时代更要珍惜。

女：这段时光犹如明媚的春天，如果播下理想，洒下汗水，就将会有收获；如果你沉溺于幻想，并将未成熟的青苹果早早摘下品尝，将来只能是一场空悲伤。男：年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长。我们应该把握住青春，去做我们该做的事情，不轻易去爱，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情。

女：年轻的朋友们，请把好生命的舵，在知识的海洋里航行时不迷失自己，让未来少一些遗憾，多一份精彩！

合：高一（8）班“拒绝早恋”主题班会到此结束。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇三

### 一. 背景

中学生已进入人生的青少年阶段，感情开端盟发，对爱恋有一种朦胧的感到，然而中学阶段是人生的黄金时期，是学习的大好阶段，假如咱们的学生不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。所以作为家长跟老师应当正确的领导学

生尽力学习，做到——“我们不早恋”。

1. 使学生充足意识到早恋的伤害性，建立准确的恋爱观。
2. 正确看待家庭、恋爱和事业之间的关系，消除烦扰，加倍努力学习。

## 二. 班会筹备

1. 召开全班学生会议，请求学生查阅有关青春期的生理，心理发展特征，以及如何坚持个人心理健康的材料。
2. 对学生进行有关青春期心理发展特点及正确对待恋爱问题的讲座。
3. 以小组为单位，探讨：
  - (1) 在中学为什么要制止谈情说爱？
  - (2) 早恋必定会尝到苦果吗？为什么？
4. 应用作文课，以“我们不早恋”为标题，将讨论中感触最深的一点写成闭会。

## 三. 班会程序：

男主持：同学们，我们正处在青春期发育的顶峰阶段，由于身心的迅速发展，一些同学呈现了早恋的现象，如个别约会、递纸条等。这一现象如不加以正确引诱，将会极大地影响我们的学习和生涯。为了杜绝早恋现象的发生，特举办本次班会，现在请大家就早恋的表现及危害问题自由发言。

学生自由发言。

女主持：早恋的表示及危害，同学们已谈了很多，当初请陈

心悦同学小结。

陈心悦同学小结：跟着改造开放和经济的发展，目前中学生的早恋景象呈回升趋势，据考察，中学生早恋有如下特色：

(1) 年纪降落，年级超前。据统计，早恋人数约占学生人数的10%左右，其散布态势约为初一占25%，初二占40%，初三占35%。

(2) 剑拔弩张，发展敏捷。从双方开始接触到确切恋爱关系，个别不超过两礼拜，其中时光最短者，只是一起看过一场片子。

早恋的迫害有如下多少个方面：

(1) 疏散精神，影响学习，不利于青少年的成长，如某校一位16岁的女生，刚进该校时，成绩优异，因为与同班的'一位男同学发生了倾慕之情，并很快谈上了恋爱，上课“走神”，下课怀念，放学约会，结果不到一学期，学习成绩急剧降低，最后竟不升入高中。

(2) 走上犯法道路的开始。某校学生李某，16岁，学习成就优良，被学校列为输送重点高中的“尖子”。可是他偶然看了张黄色小报，成果一夜辗转反侧。第二天他就盯上了同班的一位女同窗，并很快与她谈上了“恋爱”后来逐渐走上了犯罪途径。

(3) 家庭纠纷的祸根。早恋往往不能获得双方家庭的批准，即便成功也难取得家庭和气。

男主持：对于早恋的表现及危害，陈心悦同学的小结。可能有的同学却把早恋说成缘分。下面请同学们就缘分问题自由发言。

学生自在发言。

女主持：有关缘分问题大家已谈了许多，现在请陈静同学小结。

陈静：缘分，粗心是人与人之间的关联是命中注定的，泛指人与人或人与事物之间产生接洽的可能性。一个人的婚姻的抉择是由若干因素组成的，如对象的面貌、体型、身高、健康、道德、个性、喜好、文明水平、职业、家庭的经济状态、寓居地点、社会位置等。如双方的寻求合乎设计的模型，那才干有联合的可能，也可说有缘分，否则不可能。学生早恋，往往斟酌不到这些，仅从某一方面或某几方面着眼，所以，到后来不胜利的，只能尝到苦果。

男主持：因为只有五分钟了，下面请班主任陈老师总结。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇四

远离早恋，拒绝早恋——莫让情感航船过早靠岸

20xx.10.26

王榜平

248班全体同学

做为一名初二年级的班主任，每天接触着这些尚为孩子的初中生，初二年级是小孩在初中学习生活的最关键的一年，在这一年出现问题从某种意义上来说就会影响到在整个初中的学业，所以许多国内外专家一致强调了初二年级的关键性，称初二是初中阶段的“分水岭”，而在此阶段极易出现的问题之一就是早恋问题。这些孩子正是情窦初开，风华正茂的年龄，然而随着这些孩子的身体的不断发育，心里也将随之发生着微妙的变化，再加上社会上各种媒体的冲击，对情和

爱的新奇，对异性的那种朦朦胧胧的好感使他们骚动起来，于是，这样一些学生的学习出现了了迅速滑坡的现象，失去了前进的方向，家长急，老师慌，对本班的班风也造成了不好的影响，还有的学生为次离家出走，更有的学生，上网交上网友发生网恋，或离家出走，或为之神魂颠倒，或上坏人的当而遗憾终身。而一些家长和老师只要见到一男一女两个学生在一起走路或做其他事时就会不由自主的想到早恋，搞得草木皆兵，所以到了初中好多男女生甚至在正常交往时见到班主任也是慌慌张张的，不利于同学之间的正长交往。那么做为一名初二生，如何去面对早恋这一问题呢？为此我召开了“远离早恋，拒绝早恋”的主题班会。

通过对初二这一特殊阶段的学生的教育，让他们建立正确的人生观，恋爱观，加强自身的责任感，进一步明确学习目的，树立远大的理想。

（班主任发言）

（学生回答）因为甲队的守门员

（班主任继续提问）甲队的守门员怎么了？

（学生回答）他只顾在看对方前锋的胸口挂的照片呢！

（班主任继续提问）是不是在想那张照片是不是他的女友？

（学生回答）对！

（班主任继续提问）那他到底错在哪里呢？

（学生回答）错就错在守门时不该想与守门无关的事。

（班主任说）对了，这就和我们初中生在青春年华这一该学习的大好时光不该做与学习无关的事一样。（播放大屏幕）

- (板书) 1. 爱不是错
2. 错在爱得不是时候
3. 爱是一种责任
4. 拒绝早恋，远离早恋

(倡议大家在黑板上签名) 让我们相互促进、共同进步吧!

(学生签名) (最后要求每人就此事再写一篇周记)

班会后感：会后学生们普遍对早恋的危害有较深的认识，很多学生有问题直接找老师，喜欢把自己遇到的困惑和老师交流，师生关系空前协调。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇五

“人而无信，不知其可也”，这句话出自《论语》。大以为做人不可不讲信用，而诚信也是现今社会存在的一个大问题。

12月28日，软件学院针对本院师生开展了以诚信为主题的主题班会活动。各班级由各班班委在班级内开展活动。

各班级先是向大家介绍何为诚信以及诚信的重要性。随后举例出有关诚信的真实案例，让大家切实的感受到诚信对于社会的重要性。最后还向各班级同学提出了一些有关诚信方面的问题。

而各班级的同学们也表现出了对于诚信的看重。无论是在听讲时的认真还是在回答问题时的积极性都能表现出来。

通过这次班会，也让我们看到了诚信在大家的心中并没有消失。而我们也希望能有越来越多的人关注的诚信的问题，大

家一起携手建设一个诚信的社会。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇六

青春期是情感的萌动时期，早恋现象比较普遍，其引发的问题也是不容忽视的。通过本次主题班会，使学生正确看待早恋，理性地把握青春期的情感，走出情感误区。健康积极地学习和生活。

一个已经成熟和未成熟的橘子，信箱

导入：——请你尝一尝

早恋的界定

先让学生自由发言，他们的心中什么是早恋。然后教师补充归纳。

我是辩论家——早恋的利弊

由学生分组辩论，教师不做任何价值评价，鼓励学生自由发表意见。

案例分享——《小雪的遭遇》

对于学生的论点不做任何评价，直接导入案例，通过案例，并让学生结合自己刚刚辩论的观点总结出早恋的危害。教师做适当的补充。

重回案例——假如你是小雪

返回案例《小雪的遭遇》，小组讨论，假如你是小雪，你会怎么办？

引发深思——“小雪=我？”

情感体验——歌曲《亲爱的，那不是爱情》

用歌声唱出同学们的心声，再在用音乐做背景下，写下自己关于情感的秘密或者是感悟，塞紧班级邮箱，将往事和心中的悸动一起尘封于信箱中，直到初中毕业以后再打开往事。

情感升华——尘封心事

年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，不轻易去爱，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情。毕竟爱需要学习，爱需要能力，不是所有的人都会的。与其匆匆步入爱河，不如静静等待成长！

结尾——诗歌齐诵

天涯何时无芳草，何必非要现在找。本来学业就很紧，况且年龄又很小。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇七

一、背景：

二、目的：

- 1、理解早恋的危害性，建立正确的人生观。
- 2、掌握预防早恋的策略，明确学习目的，树立远大的梦想

三、重点：

掌握预防早恋的策略，建立正确的人生观拒绝早恋主题班会

教案（最新）拒绝早恋主题班会教案（最新）。

四、形式：

播放视频、电影片段、学生讨论、倡议书、朗诵

五、准备：

- 1、搜索相关的资料，制作课件、视频
- 2、确定主持人、邀请嘉宾、准备倡议书
- 3、会场布置、准备奖品、排练

六、过程：

主持人引题：

由播放“学生因早恋引发跳楼成功营救的视频”导入。

早恋是一朵不结果实的花，对我们的学习和生活造成了很大的影响，时刻敲响早恋的警钟，防微杜渐，避免产生意想不到的事件。“远离早恋，拒绝早恋”主题班会此刻开始。

1、早恋的危害性

展示学生课前准备好的因早恋引发的负面案例，小组讨论归纳早恋的危害性

- （1）感情冲动“越轨”导致怀孕，无奈选择堕胎
- （2）为对方购买礼物去抢劫，走上违法犯罪道路
- （3）争夺异性朋友，争风吃醋，斗殴伤害他人生命健康

## 学生发言

荒废学业，损害健康，违法犯罪，自残自杀，葬送前途，家破人亡，扭曲人格

（设计目的：经过因早恋引发的负面案例讨论分析，让学生明白早恋的危害性；他山之石，能够攻玉，期望早恋者赶快悬崖勒马，亡羊补牢）

## 2、预防早恋的策略

学生展示课前准备好预防早恋的成功案例，小组讨论归纳预防早恋的策略

## 学生发言

（设计目的：经过展示和讨论预防早恋的成功案例，使学生掌握预防早恋的策略，敲响遏制早恋的警钟，防微杜渐，避免意想不到的杯具发生）

## 3、什么是感情——播放电影《泰坦尼克号》片段。（小组讨论）

感情其实就是一种生活。与你爱的`人相视一笑，默默牵手走过，无须言语不用承诺。

感情其实就是一种职责。

感情其实就是一种缘分

感情其实就是一种人生拒绝早恋主题班会教案（最新）作文。  
相濡以沫，不离不弃，挽着你的手，风雨一齐经受。

（设计目的：经过活动，让学生明白从盘古开天地，三皇五帝到如今，感情一向是人类传唱不衰、古老而又新鲜的话题，

我们都是无法回避的；用自我的生命保护了自我所爱的人，用生命诠释着爱的真谛，感情是两颗心共同经受生活的甘苦，患难与共、同舟共济。）

#### 4、如何对待异性交往（小组讨论）

学会和异性正确相处；学会提高自身的素养；学会包容和关心。

（设计意图：学会与异性正常交往，能够更好的认识自我，享受美妙年华中我们所经历的一切完美）

#### 5、“远离早恋，拒绝早恋”倡议书签名活动

（大家在黑板上签名，拍照片存档纪念）

（设计目的：倡导男女同学间礼貌正常交往，大家都是同一屋檐下的兄弟姐妹，应当坦诚相待，互助友爱）

#### 6、学校领导、班主任、教师代表发言（寄语、感言）

（设计意图：经过不一样层次的寄语或感言，起到总结班会的作用，起到思想引领的作用，进一步增强学生是非的评判技巧）

#### 7、班会结束，团体朗诵美国作家肖伯纳名言

“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，我们仍仅有一个苹果；如果你有一种思想；我有一种思想，彼此交换，我每个人就有了两种思想。”

（设计意图：经过朗诵，让学生感悟到人际交往的伟大，真正做到知行统一的效果）

#### 七、布置作业：

要求同学撰写一篇以交往为题材的文章。

## 远离早恋拒绝早恋心得篇八

初二年级是小孩在初中学习生活的最关键的一年，在这一年出现问题从某种意义上来说就会影响到在整个初中的学业，所以许多国内外专家一致强调了初二年级的关键性，称初二是初中阶段的“分水岭”，而在此阶段极易出现的问题之一就是早恋问题。这些孩子正是情窦初开，风华正茂的年龄，然而随着这些孩子的身体的不断发育，心里也将随之发生着微妙的变化，再加上社会上各种媒体的冲击，对情和爱的新奇，对异性的那种朦朦胧胧的好感使他们骚动起来，于是，这样一些学生的学习出现了了迅速滑坡的现象，失去了前进的方向，家长急，教师慌，对本班的班风也造成了不好的影响，还有的学生为次离家出走，更有的学生，上网交上网友发生网恋，或离家出走，或为之神魂颠倒，或上坏人的当而遗憾终身。而一些家长和教师只要见到一男一女两个学生在一齐走路或做其他事时就会不由自主的想到早恋，搞得草木皆兵，所以到了初中好多男女生甚至在正常交往时见到班主任也是慌慌张张的，不利于同学之间的正长交往。那么做为一名初二生，如何去应对早恋这一问题呢为此我召开了“远离早恋，拒绝早恋”的主题班会。

远离早恋，拒绝早恋

经过对初二这一特殊阶段的学生的教育，让他们建立正确的人生观，恋爱观，加强自身的职责感，进一步明确学习目的，树立远大的梦想。

（班主任发言）

（学生回答）因为甲队的守门员

（班主任继续提问）甲队的守门员怎样了

（学生回答）他只顾在看对方前锋的胸口挂的照片呢！

（班主任继续提问）是不是在想那张照片是不是他的女友

（学生回答）对！

（班主任继续提问）那他到底错在哪里呢

（学生回答）错就错在守门时不该想与守门无关的事。

（班主任说）对了，这就和我们初中生在青春年华这一该学习的大好时光不该做与学习无关的事一样。（播放大屏幕）

（板书）1. 爱不是错

2、错在爱得不是时候

3、爱是一种职责

4、拒绝早恋，远离早恋

（倡议大家在黑板上签名）让我们相互促进、共同提高吧！

（学生签名）（最终要求每人就此事再写一篇周记）

班会后感：会后学生们普遍对早恋的危害有较深的认识，很多学生有问题直接找教师，喜欢把自我遇到的困惑和教师交流，师生关系空前协调。