

# 最新军训心得体会(实用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训心得体会篇一

军训时，你是什么感受？是酸？是甜？是苦？还是辣？如果你要这样问我，那滋味当然是“四味俱全”啦！

上周，我们年级参加了学校组织的军训活动，一是让我们学会独立照顾自己；二是让我们加强对身体的锻炼。那酸、甜、苦、辣是什么呢？如果你想知道，那就听我给你讲讲吧！

酸——这次一周的军训时间，意味着要离开家五天，五天里我们不但要完成军训科目，还不能与爸爸、妈妈联系，每天只能自己照顾自己。这么长时间看不到爸爸妈妈，我心里酸酸的，很不是滋味。刚来的第一天，好几个小朋友因为想家而哭了，我也想家，但是我忍住没哭，因为教官教导我们要“学会坚强、学会独立”。

苦——哎，命“苦”呀。每天不管白天还是黑夜，我们都要练站姿而且要站很久。一小时、二小时、三小时过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，站了四个小时后，终于到了休息时间，我们像焉了的茄子一下瘫坐在地上，啊！真是太幸福了。嘟嘟嘟，一阵集合的紧急哨声响起，哎，又要集合了，还没休息够呢，但哨声就是命令信号，我只好用手支撑身体爬起来，继续练站姿。太阳火辣辣地照在我们身上、脸上，加上脚酸，练站姿简直是世界上

最难受的滋味。晚上睡觉时，教官还要求我们被子不能掉到床下去，否则要被罚“关黑屋子”，要知道，那是非常恐怖的呢，害得我不得不随时注意，不敢睡得太沉，时不时都要摸摸被子还在不在。

辣--这次的军训我有幸被选为“手语操”活动的选手，有些男生也入选了“打拳”列队。军训结束那天，我们还进行了汇报演出，我们女生都成了“辣妹子”，男生都成了“辣小伙”。

甜--每天只有晚上睡觉前才可以跟小伙伴们说说话、玩玩游戏，那可是我们最开心的时候。洗脸、刷牙、整理衣物……感觉事情多得做不完，不过，一件一件、有条理顺序的做起来也真好玩!我们还调好了闹钟，以免早晨起不来床。每天十个小小朋友住在一起，可刺激了!可惜的是，只有四个晚上才有这样的机会，如果多一点时间和小朋友在一起，我的心里一定会更甜。

这次军训，让我极好的得到了锻炼，我能够独立照顾自己了!也让我尝到了军训的“酸甜苦辣”和长时间不回家看望家人那种想家的味道。

军训每天心得体会5

## 军训心得体会篇二

教官是学生工作的领导者、组织者和实施者,加强学生工作重点在教官。下面是本站带来的初一军训每天心得体会,希望对大家有帮助。

我在那里，当然是要吃苦的啦!有时你们把军训当成挣钱，你

说挣钱也是要吃苦的呀!军训也要吃苦的呀!所以一想到这句话我就会坚持下去的，不会说累或者等一些不想干下去的活。

对，一定要干下去只要，坚持下去就一定会成功，默默我听到了这样的一句话。我们的老师——教官帮我们做了魔鬼训练，我们不敢轻易放松，可如果放松的话就会挨教官打，用铁棍打我们，在那里我们就有人挨打了好几次，我看到这一幕都不敢放松了，都挺胸，抬头、动都没动过。

对，只要坚持下去就一定会成功的。

怀着一肚子的怨气，揣着满心的疑惑，带着满脑子的幻想，来到了我的新学校，新班级。学校的同学都还没有认识完，老师就传来“噩耗”，我们要军训!还得面对那凶恶的教官，我真的无话可说了!! 第一次的军训开始了，教官让我们练习立正，谁都不能动，不管你什么理由，动了的话出列罚站10分钟。太阳悬挂在蓝白相间的天空，散发着毒辣的热量。没有了凉爽的风，热浪般翻滚而来。

薄薄的鞋底躺在滚烫的地面上，是那么的无助……一分钟，两分钟，三分钟……这时我才发现时间是那么的漫长，深刻的理解到了什么叫度日如年。汗珠在一点点地滴落，双腿在一点点颤抖，眼皮在一点点坠下，热浪在一点点波涛，心在一点点疲惫，我真的无法用语言去形容当时的烦躁，和仅剩下的一丝冷静。我的心在不停的给我敲钟，我不能倒下，不管在大的太阳，我必须比别人做的强。

同学们都没有把教官的话放在心上，按捺不住烦躁的心情，抱着侥幸的心理，手不停的左挠挠右摸摸。教官说话很算数，那些同学还是被教官，拉在队伍外站着，这下他们不得不把教官的话放在心上，只好乖乖的站在对伍外。几分钟后，队伍里的人仅剩下十来个，队伍外的比队伍里的人对了一倍。

我还是站在队伍里的，我的心涌起了一种自豪，和喜悦，渐

渐的那种喜悦蔓延在我心里的每一个角落，我得到了一种无与伦比的鼓励，让我更想继续训练。绿色情结，回首军训，苦再身上，乐在深处。

轻松的暑假一逝而过，我们迎来了新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了五天的军训。第一天，我们主要学习了“立正”。挺胸、抬头、手贴裤缝，腰要立起来，双脚叉开60度，目视前方，站好了不能动！没有想到，简简单单的军姿竟然有这么高的要求。操场上，同学们整齐地站着，组成了十个方阵。

太阳毫不留情地将矛头指向了我们，一颗颗豆大的汗珠从额头上滚落，但我还是坚持下来了。又是一个骄阳似火的日子，太阳仍然烧烤着大地的每一个部分。这一天我们训练了稍息、跨立、向右看齐。虽说做得还算正确，但却做得乱七八糟，有的同学十分快速；有的同学慢的就像一只蜗牛；还有的同学傻愣愣的，不知道心飘到哪里去了……训练的时间长了，有些同学便不耐烦的切切私语起来。要是说得难听的话，就是“一盘散沙”啊。

第三天，我们学会了蹲下、慢慢向右转、敬礼和礼毕。随着教官的要求一点一点的变高，我们终于也变得越来越好了。第四天，太阳似乎没有一点消停的意思，反而越来越猛烈了。接下来是齐步走和跑步。经过反复的摆臂练习，我们在跑道练习走步。我们时快时慢，步子时小时大，教官在一旁，反复地讲“注意排面！”。好不容易可以休息了，坐在地上却是火辣辣得烫。练习跑步时，更要集中注意力，步伐整齐。

“跑步走——一二一，一二一……”操场上回荡着一遍又一遍的口令。唉，军训真累。最重要的一天终于来了，我们要举行汇演，顺便评出先进班。开始，我们特别紧张，而且为此排练了好多次。汇演开始了，程序一部接着一部的进行。轮到我们上场了，大家昂首挺胸，不但每个动作都到位，而且整齐利落。结果下来了：我们本来评上了先进班，可因为

某些原因，导致变成了5班。虽然这次没有评上，但我明白了一个道理：我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。

## 军训心得体会篇三

初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号

都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

军训个人体会

## 军训心得体会篇四

在烈日炎炎下，我们付出了汗水，付出了努力，更付出了无尽的心血。然而，这一切的努力，这一切的奉献，这一切的牺牲，换来的将是在社会上的成就，将是在未来战场上的胜利。

对于我们这些从未接受过军训考验的大学生来说，军训就如同一次大洗礼，让我们从慵懒舒适的环境中挣脱出来，面对挑战。而每天的军训生活，则是这场洗礼中最严峻的挑战。

每天的军训从早晨的哨声开始。我们迅速集结，整理着装，

然后开始了一天的训练。站军姿、走步伐、练军操，每一个动作都需要我们全力以赴，每一个细节都需要我们严格把握。在烈日的照射下，我们的汗水如雨般落下，浸湿了衣服，但我们没有退缩，没有放弃，因为我们知道，这只是开始，更严酷的挑战还在后面。

午间的休息是难得的放松时刻，但在我们，这更是一次对体力的挑战。我们依然需要保持警觉，依然需要时刻准备好接受命令，依然需要严格遵守纪律。因为，这就是军训，是考验，是锻炼，更是对我们未来生活的预演。

当晚霞洒满天空，我们的军训也进入了尾声。结束时的掌声是每一天努力的结束，也是对未来每一天的期待。我们疲惫，但我们快乐，因为我们知道，我们已经成长，我们已经进步，我们已经变得更加坚强。

每天的军训，都让我深深体验到军训的价值和意义。它不仅是一次身体的锻炼，更是一次精神的洗礼。通过军训，我明白了团队合作的重要性，明白了毅力的重要性，更明白了付出和坚持的重要性。

总的来说，虽然每天的军训生活充满了挑战，但我从中收获了无数的快乐和成长。我期待着每天的军训，期待着未来在社会中的挑战，也期待着未来的每一天。

## 军训心得体会篇五

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只

有这样才能是中国的未来不致落空。

军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。

总之，团结是大道理，不团结就没道理。

### 二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。



古谚有云，读万卷书，行万里路。

### 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

### 四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

### 五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

### 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华. 我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你！

高中军训心得3