

2023年血性激发斗志 诚信演讲稿激发正能量(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

血性激发斗志篇一

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，就是所谓的理想，他们把自己

的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

血性激发斗志篇二

前段时间海葵来袭的时候，曾经有这样一个活动，叫做“交广正能量双闪行动”。“双闪行动”，是在台风来临的时候，交广网倡议开车人打开双闪，在路上免费搭载被大雨困住的行人的公益行动。活动中，人们对素不相识的陌生人的一片爱心让人感动，而正能量这个词，也更加深入人心。

在团队激励的层面，其实正能量也是能发挥重要作用的。想到激励，可能我们第一个想到的是物质的激励，比如……房

子……车子……票子。说到物质激励就不得不谈到刚结束的伦敦奥运会，除了上面说到的三项，这些千奇百怪的激励方式在让我们咋舌之余，也是很有借鉴意义的。

为了鼓励奥运选手在奥运会取得佳绩，韩国开出了最受他们欢迎的奖励，那就是免服兵役——在奥运会上获得奖牌的运动员，都可以免除兵役，只需接受为期4周左右的军训即可。

白俄罗斯的一家肉类加工厂想出了一个刺激该国运动员奥运夺金的点子，那就是为奥运冠军终身供应免费香肠，爱吃肉的奥运冠军有福了。类似的还有德国的每月免费享用50升啤酒的待遇，果然是德国人。

北京奥运会上，印度选手宾德拉为印度赢得了自参加奥运会以来第一块金牌，他在回国之后除了得到巨额奖金之外，印度体育部门更是奖励他可终身免费乘坐火车的头等车厢。

奥运英雄成为国家公务员也是许多国家的奖励方式。朝鲜运动员在奥运会上若获奖牌将得到国家公职。希腊的奥运冠军选手也可获得一个不错的公务员职位，通常是当上军队中的军官。

相比之下本届的东道主英国就有点抠门了，发行个人邮票和把家乡的邮筒刷成金色，既是荣誉又省钱，借鉴意义十足。

回到团队，我们虽然不能送个公务员职位啥的，但升个职、颁发一项荣誉或设计一些特别的奖励却可能带来意想不到的效果。

当然，要营造团队正能量，就必须有个能量传播者，这个人是谁？回答这个问题，必须讲讲一个人的故事。这个人，一生都致力于传播快乐和幸福。他是，圣雄甘地。

这是关于他的一个故事，一个女人像很多人一样，来寻求甘

地的建议。她长途赶来，还带着儿子，她拜见甘地，在他面前说，她对他说，“我长途赶来，因为我儿子有个问题，我儿子吃太多糖，希望你能告诉他别吃太多糖，因为糖损害他的健康，牙齿，他会听你的，他很崇拜你”。甘地看着她说，“夫人，你能一个月后再来吗？”。她不明白为什么但还是听了他的话，因为他是甘地。她离开，长途返回，一个月后又回来，再次与甘地见面，她在他面前说，她说“一个月前我来过”。他说“是的，我记得”。她说“你能告诉我儿子，不要吃太多糖吗？”于是甘地注视着那个孩子说，“孩子，不要再吃太多糖”。就是这样，那个女人很困惑，她鼓起勇气，说“圣雄，非常感谢，我肯定他不会再吃太多糖，但为什么不在一个月前告诉他，在我长途赶来的时候？”他说“夫人，因为一个月前，我也吃太多糖”。甘地说过一句话，出自他的精彩自传，《我的对于真理的实践经历》。“成为你想在世上见到的改变”，只有这样才能实现改变。

团队是由一个个人组成的，而这一个个人是否拥有正能量，则影响着整个团队的氛围。但如果非要找到一个人，作为能量的传播者的话，这个人一定是团队的领导者。所以当我们说到激励时，除了外部的改变力量，是不是也该注意一下内心的力量。信念是自我实现的预言，只有积极的环境和积极的内心相加，才能得到真正拥有正能量的团队。

点燃团队正能量，改变从今天开始感谢机关党委、机关团委对年轻人的关心，为我们订阅了《正能量》这样一本排除负面情绪、传递正向能量的心灵成长之书。工作之余，怀着激动的心情抓紧拜读完这本世界级心理学大师理查德·怀斯曼的著作，心中感慨无限。

阅读《正能量》这本书，是从疑惑、好奇和心中无限的期待中开始的，还没开卷，便被书名所打动？——《正能量》，到底什么是团队正能量？怎样获得团队正能量？又怎么样才能运用团队正能量打造全新的自己？随着阅读的一点点深入，跟随着作者的文字，内心仿佛也变得越来越光明与积极起来。

书中所说的团队正能量，就是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。通过种种实验和数据，理查德·怀斯曼严谨又趣味十足地向我们阐释了伟大的“表现”原理，运用“表现”原理激发出的团队正能量，可以使我们产生一个新的自我，让我们变得更加自信、充满活力，破除了我们过去秉持的“性格决定命运”、“情绪决定行为”等认知，更好地去指导我们的工作与生活。

生活中，我们亦需要团队正能量。团队正能量的感染力就像磁场，可以向外辐射积极和乐观。不论遇到任何事情，都要往好的方面去想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的团队正能量，当你调整心态，用昂扬积极的姿态迎接初升的太阳，拥有团队正能量的你就是自信、值得信赖的，用自己的洒脱和热情影响身边的人与事，团队正能量帮你建立了良好的人际关系，你也能用自己的团队正能量去塑造一个良好的氛围，这是你拥有的无形的巨大财富。

工作中，我们需要团队正能量来不断激励自己。尽管有时辛苦，有时沮丧，但是我们不得不承认，工作是实现自身价值的一个重要方面。而如何在工作中最大限度发挥自我的团队正能量，实现自身价值，每个人都有自己的体会。就拿自己来说，在文书的岗位上工作将近一年，感受颇多。文书工作琐碎且繁杂，集政治性、业务性、机要性于一体。虽然这项工作看似不太起眼，却需要时刻绷紧神经，花费大量的精力与时间去完成，不能耽误，更不能有差错。压力当然是有，责任也很重大。正因如此，就更需要自己抱着如履薄冰、如临深渊的紧迫感与使命感，不断学习业务知识，不断总结工作规律，不断向自己提出更高地要求。只有抱着这样的态度，才能促使自己不断地进步。这中间必定会经历痛苦，如果把工作的压力和挫折，转变成了负能量，经常抱怨，越说心情越差，负面的情绪堆积最终会爆发，耗尽身体的团队正能量，负能量蔓延开直至影响到周围的同事和家人，如同病毒传播

一样。但要是换个视角，当看到自己的劳动收获成果，看到每一个公文的顺利办结，看到每一个工作任务的圆满完成，看到每一点一滴进步的不易取得，都激励着自己用更昂扬的斗志，更饱满的精神去迎接下一个更大的挑战。我想，这也就是一个不断积聚团队正能量来激励自己更好工作的过程吧。

人心中的“能量场”存在着正、负这两种能量，当团队正能量不断被激发时，负面情绪会逐渐被取代，人的幸福感也会慢慢增加。在工作中，重视用积极的心态调整自己，摒弃负面的思想，远离消极，坚持正向能量，持之以恒，还有什么困难会困扰我们呢？每天给人一个微笑、一个握手、一个拥抱，传递的便是乐观和积极，转发一条温馨、积极向上的微博，也是向朋友传达了团队正能量的价值，促使社会风气向着积极健康的方向前行。我想这也是理查德怀斯曼教授撰写《团队正能量》的初衷，只有我们每一个个人学会坚持团队正能量、充满团队正能量，我们的社会才会充满团队正能量，国家才会充满团队正能量。

点燃团队正能量，你的改变从现在开始！

血性激发斗志篇三

大家好：

我来自股份检验处，今天我演讲的题目是：《一路梦想，一路正能量》

我很自豪的告诉在座的各位，在股份检验处这个能量场中，通过读书我懂得了如何做一名优秀的员工；通过一岗多能我成为岗岗精通的多面手；通过优秀文化的熏陶与培养，我成为优秀员工队伍中年青力量的代表。

“家中有食，心里不慌”，“一人多技，工作不忙”的道理，曾几何时，我固守安稳，忧虑改变，但是，通过学岗、顶岗、

替岗，这一过程的锻炼，我不再诚惶诚恐的担心，明天的我在哪个岗位，因为我有足够的信心在任何岗位都能做的很棒。

对于检验处的每名员工，检验处就是我们和谐的家，而对于整个检验处，股份公司就是我们整个家族。

当一加工人员出现暂时紧缺的时候，我们加入为整个家族的困难而战的队伍中。没有任何人监督，没有数目的具体定量，但是，每个人都自觉，自律的全力以赴的扒丝饼。一个，两个，三个，一杆丝饼转瞬在我们灵活的指间漂亮的完成。一杆，两杆，三杆，一车的丝饼整齐的变成筒子工机台上的备用品。为什么我们能如此的娴熟，因为曾经在一年的时间里，扒丝饼成为全处每个人必修的操作基本功，为什么我们能如此真诚的打破车间与车间的疆界，因为，我们的支部领导以“六种作风”一路带领我们前行。我们看到她以柔弱之躯，一次抬下四杆丝饼，变成女汉子，那是怎样忘我的力气，我们佩服由衷，她弯下身子捡起散落的小票，做清洁工，那是怎样尽瘁的姿态，我们翻然自警。她们恪守着铁的纪律，雷打不动，从不却位，这又是怎样无声的激励。天道酬勤，人心自明，一个和谐的大家庭怎能不戮力同心，风雨同行。励精图治，内生动力，一个百花齐放，百人建功的梦想怎么能演义出一个个动人的故事。

这一路的梦想，让我明白“没有比脚走得更长的路”；这无形的正能量让我懂得“没有比心更高的天”，在一岗多能的学习中，我成了在制品岗位的岗位通，在制品岗位无一不会，在中心大楼里，在长丝成品岗位，短丝成品岗位，分析岗位上，我也是一名随时可以流动使用的兵。有人说：“不想当将军的士兵不是一名好士兵”。但是，我想说，一名优秀的士兵去追求卓越的梦想的过程中，同样有一种当将军的享受，这种享受是来自于岗位技能日益成熟的从容不迫；这种享受是来自于新的文化引领熏陶的去浊取清，这种享受是来自于被挖掘，被开发，被重视的舒畅与感动。

马云说过，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，许多人死在了明天通往后天的路上。梦想之路，或有坎坷，或是崎岖，路，或充满危机，或暗流涌动。但是，只要我们乐观，坚守，相扶与共，就能hold住时光。

在吉纤大梦想的蓝图上，我愿继续做一朵锦上添花的白玉兰，在吉纤正能量的凝汇、熔铸中，我愿做一个为梦想而闪亮的萤火虫，在检验处这片和谐的天际下，我愿做一块碳火，在工作的熔炉里，与大家一起粹取精神的正能量，让青春更加精彩的飞扬。

血性激发斗志篇四

“宁可一日无粮，不可一日无书”，这是中国的一句古训。是啊，书是人类的精神食粮，离开了书，人们的生活将是一片空白。今天，我要向大家推荐一本书，书名叫《贝多芬传》，它是法国作家罗曼·罗兰撰写的《名人传》中的一篇。

《贝多芬传》记叙了贝多芬一生的坎坷历程。贝多芬出身于一个贫苦的家庭，相貌及其丑陋。十一岁加入戏院乐队，十三岁做了一名大风琴手，十七岁丧母。1792年11月他离开了故乡波恩，前往音乐之都维也纳。不久痛苦叩响了他的生命之门，1796年他的耳朵出现了一系列令人发难的问题。之后，由于他的残疾(耳聋)和多方面因素，他多次失恋。这时他正处于创作的极盛时期，他受到世人的瞩目，赢得了极高的荣誉，可与光荣接踵而至的却是最悲惨的命运，经济困窘、亲人一个个离他而去。但是这一切都没能使贝多芬屈服，他凭着顽强的毅力扭转了当时维也纳轻浮的曲风。1827年3月26日，在那个风雨交加的日子，这位音乐巨人咽下了最后一口气。

这似乎是在导演一个悲剧，其实不然，它是在诠释坚强，教我们挫而不折。贝多芬，自身相貌的丑陋，屡屡的失恋，身体的残疾，人生种种严峻的考验似乎都交织在他身上，但他

并不抱怨上天对他的不公，而是凭着上天赐给他的音乐天赋去继续他那残缺不全的人生。他那种沉痛不会有人理解，他那种哀伤不会有人体会，他那种毅力也非常人所能想象。生活中具有贝多芬精神的人又能有多少呢？一些人一遇到挫折，就胆怯、退缩，最终一事无成。也有一些人会拼搏以下，但因为有一颗容易满足的心而浅尝辄止，最终放弃了。自然，有一部分人会坚持自己的梦想，勇敢的挑战生活中的困难，一直坚持到达胜利的彼岸。没有挫折的人生是不完美的，上帝是公平的。

贝多芬的事迹感染着每一个读过他的人，《贝多芬传》不仅仅是一本好书，更是你一位知心的挚友。那是一个光辉的形象，一种永恒的精神，一盏心底的明灯。把它印在心底吧，不要让它只是一闪而过。让它沁入你的整个肺腑，成为你最美丽、最纯洁的天使，在你遇到挫折时激励你：不要放弃，战胜它！

血性激发斗志篇五

大家好！

书是人类进步的阶梯。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”书是人类精神的粮食。在书中我曾经与诗仙李白斗诗百篇；与范仲淹等“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”读书不仅让我乐不思蜀，也让我体会到“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的意境。”因此，书如同我生命中必不可少的良师益友。

我是在读书中享受艺术美，享受其带来的无穷乐趣。我可以畅游在书的海洋里，坐着轻舟在三峡中勇进，去感受李白“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的喜悦，也可以漫步于塞外广漠的草原之上，去领略王维所点燃的直冲云霄的孤烟，欣赏那动人且让人流连忘返的“长河落日圆”，还可以欣赏“衔远山，吞长江，浩浩荡荡，横无际涯，朝晖夕

阳”如此壮阔的岳阳楼。

而看《巴黎圣母院》则让我印象深刻的是作者笔下的`当时的
那些建筑，那些奢华的象征权力的教堂，人们还不知道可以
拥有自己的思想，以及为了自己的愿望可以做什么事情，一
一切都假借神圣的宗教，一切都假借神圣的教堂来展现，展现
建筑家的审美观，也就是个人的才华，或者展示自己的能力，
我想那时的人们，把人性深深地埋在一件神圣的宗教的外衣
下面，典型的人物就是副主教——克洛德。从那许多的错综
复杂的毫无章法的建筑群，我们不难看出，当时人们的内心
是怎样的压抑，怎样狂躁，那些像雨后春笋一般从地下冒出
来的教堂的尖顶，正是人们扭曲的灵魂在对着苍天做这无声
的哀号！这则又让我体悟到书中也有腐朽黑暗。

而看书也使我学到了很多道理，比如：《当危险来临的时候》
教给我当危险来临的时候要勇敢面对，以及采取的措施，

《生命之谜》让我了解了人类的进化史，和许多人各种奇异
的生活习惯。《西游记》使我知道了做人要勇敢、善良，像
孙悟空那样敢于承担责任，还要有一颗坚持到底的恒心，要
勇于克服困难，最终一定会胜利。《三国演义》，让我领略
到诸葛亮舌战群儒的风采；《钢铁是怎样炼成的》让我体会到
人生的真谛和生命的意义；《福尔摩斯》，则让我领会到其侦
破诸多离奇案件的机智和勇敢。

我觉得读书是件快乐的事。它已经成了我生命中必不可少的一
部分，真是“三更梦中书当枕，半山绝自当早餐。”多少个
旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都忘情地在
这片书海之中遨游。读书是精神自由的翱翔，是想像力无羁
的腾飞，是超越时空的思索。它不仅丰富知识，增长智
能，还可以培养个性品德。是书使我开阔了眼界，增长了知
识；是书让我找到迷失自我的指南针；是书，使我从中获取精
神营养让我在学习中慢慢成长；是书改变了我的一生。