

2023年演讲抓住人心 抓住今天演讲稿(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

演讲抓住人心篇一

大家好，冬去春来，我们又开始了新一学期的学习和工作。非常荣幸，我能够有机会在开学典礼上讲一下自己的此时的所感所想。

岁月无声的穿梭，将我们带进了一个充满期待的春天，在这个美丽而激动的岁月之中，无论是老师还是学生，让我们珍惜从我们指尖流过的时间吧。一首诗歌这样写到：及时采撷你的花蕾，旧时光一去不回，今天尚在微笑的花朵，明天便在风中枯萎。我们所经历的每一天都是永不复现的岁月。昨日之日不可留，而我们现在拥有的只有今天，让我们带着青春的个性，站在每个属于我们的今天里，展示我们内心世界的丰富与活力，给平静的四周以绚丽，给平凡的日子以诗意，所以让我们好好珍惜时间。古人告诉我们，一年之计在于春。好的开始是成功的一半，所以无论是那些面对升学压力的初三同学们，还是那些在不断成长的低年级同学们，以及整日忙忙碌碌的老师们，让我们一起加油，学习更为有效运用时间，把握好了时间就是把握好了自己的生命。让我们师生在一起共勉，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

再者，人生非坦途，老师在工作之中，同学们在学习生活之中总会遇到许许多多我们预想不到困难。希望我们心里做好必要的准备，怀着一颗实在而平常的心面对我们遇到的困难。

忧郁的日子里须要镇静，相信吧，快乐的日子将会来临，一切都将会过去，而那过去了的就会成为亲切的回忆。所以用我们坚强的个性去面对我们成长之路上的那些困难，去实现我们的梦想。

新的学期又是一个新的开始，我们的人生又翻开了新的一页，我们如何在这张白纸上书写我们新的篇章？如果我们选择了勤勉和坚持，也就选择了希望与收获；选择了自律与反省，也就选择了成长与理智；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！让我们用我们的勤奋与汗水，用我们的智慧与热情，抓住宝贵的今天，开创梦想的明天。

无论是老师还是学生，华实都是我们精神的家园，我们的精神在这里一起茁壮的成长，我们的思想也在这里走向成熟。所以让我们尊重身边的每一位老师和同学，善意的面对校园里遇到的每一个人，积极而乐观的面对生活学习之中的困难，高效的把握好时间，我想这样我们的校园一定更为美丽，我们的精神家园一定会更为温暖，而我们的未来也将有无限的可能。

演讲抓住人心篇二

“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”，正如这首歌《真心英雄》里唱的，生命是宝贵的，生命里的时间更是宝贵的，想利用好这宝贵的时间，就得靠我们去把握机会。

机会如风，来无影去无踪，但它却经过每一个人的身旁，就看你是否感觉的到。机会在每个人面前都是平等的，有的人总以为机会来临时还要先打个招呼，这样空等，不知错失了多么机会，所以说机会不是等来的。但是机会再等着所有的人，所以机会需要主动去寻找，我们需要正当第一个它等到的人。人一生之中能够果断坚定，把握机会，就可能会品尝到成功的欢乐；优柔寡断，瞻前顾后，就可能会错过很多机

会，甚至留下永远的遗憾，所以当发现机会时，我们必须立即行动。

牛顿当年在苹果树下休息，一颗苹果掉落砸中了他，牛顿是一个善于思考的人，经过他努力的探索、研究，终于发现了万有引力定律。这可以说明牛顿把握住了这个机会，这个机会造就出了这位受人敬仰的科学家。如果当年休息的不是牛顿，那么那个人可能会不屑一顾，甚至大声咒骂。

“只有愚者才等待机会，而智者则造就机会。”培根的这句话也在启发着我们，机会还需要我们去创造。可以举一个简单的例子，我们做几何题时总会添加几条辅助线，做了辅助线的图形看起来一目了然，使人茅塞顿开。这种作辅助线的方法可以看作是我们在为自己造就机会。

由此看来想要把握机会，首先需要寻找机会，寻找不到的时候需要自己去创造机会。遇到机会后，一定“先下手为强”，才能抓住机会；如果非要深思熟虑、经过大脑的严密思考再作决定，那么失去机会也不能怨天尤人了。

对机会的判断要有信心，也要有勇气承担失败的后果，毕竟有成功也有失败。但是如果连机会都抓不住，就没资格谈成功了。

演讲抓住人心篇三

大家好！我是金工一班的__，今天我为大家演讲的题目是：《抓住机遇，迎接挑战，勇于挑起建设一流恒泰的重担》！

如果说，建设一流恒泰是一项宏伟的工程，那我们每一名员工都是这项工程的中流砥柱。只有每一名员工都充分发挥好自己的岗位职能、干好本职工作，这项工程才能早日竣工、并且更加牢固。

我想，面对严峻的挑战，我们至少要始终保持四颗心。

首先，我们要常怀一颗感恩的心。

恒泰，这个拥有员工近500人，产值达亿元的非公有制中型企业，正朝着大型企业迈进，机遇前所未有的；恒泰，推动着庐江经济发展，为百姓提供就业舞台，在谋求自身发展的同时，依然以人为本，为员工购买医疗和养老保险，怎么不叫人佩服！

如果把我们比作千里马，那恒泰必然是一个伯乐！他在众多的应聘者中选择了我们、培养着我们，重用着我们……恒泰的大门永远朝着有志者敞开！

发展是恒泰的第一要务。公司要发展，员工也要不断进步。公司的发展带动着员工个人的成长，员工个人的成长推动着公司的发展，员工的成长与公司的发展紧密相连，唇齿相依！

恒泰，不只是董事长一个人的恒泰！恒泰是所有恒泰人的恒泰！恒泰不光教会我们做事，更多的是教会我们做人！

其次，我们要随时保持一颗对单位负责的心。

人在恒泰，我们就要时刻严格遵守公司的各项管理规定，不打折扣地执行。

第一，保质量就是保饭碗。产品的质量是我们赖以生存和发展的生命线。作为一线操作者，我们要坚决按工艺卡片的要求生产，千万不能自以为是。那种对工艺卡片一知半解、抱着“差不多就行”的后果，只能损公又害己。

第二，“安全”二字重于泰山。生产中的安全往往被我们一时大意或一味地追求单位时间内生产活塞的数量而忽视，从而为事故埋下隐患。在生产中，我们要时刻以他人的教训为

警钟，做到防患于未然，俗话说小心使得万年船。

第三，要多管一些“闲事”。日常工作中，我们要自觉关掉那些“长明灯”，“长流水”，做到人走机床关。作为操作者，无论哪道工序，生产时要尽量做到承前启后，搞好班组协同；闲暇之余帮助同事拉拉箱子、倒一杯开水……帮助他人，快乐永存！

第四，要学会分担。作为操作工，我们要学会替班长分担。忙时，要自觉加班、保质保量完成生产任务。闲时，遇到换工装等要主动打帮手。与其说是一种分担，不如说是一种学习，也是一种锻炼，更是一种提高！

再次，我们要时刻保持一颗进取的心。我认为要做到三点：

一要干好本职工作。干好本分工作是我们立身之本。现在的工作作为一种积累，是在为明天做储备。今天这个事情不想干、那个事情干不好，明天恐怕什么事情也干不了！在这个优胜劣汰的竞争社会，要想立足只有打出自己的牌子，用实际工作证明自己——我能！

二要时刻加强学习。如果不精益求精，我们的工作肯定停滞不前乃至倒退。给自己充电，随时随刻都能进行！我们可以虚心地同跟班检验员学、向老师傅和其他工序的操作者学、向班长请教……总之：礼貌多了人不怪、技术多了不压身！这都要靠平时见缝插针、点滴积累。

三要树立长期目标。不要听信一些比如“操作工没前途”的传言。试问：像蔡总、赵部长、以及公司其他绝大多数各级领导有谁不是从一线操作工做起的呢！今日练好基本功，他日顺水又顺风。

无需感叹生不逢时、天生我材必有用！路就在脚下，机遇就在眼前！

最后，我们要随时保持一颗恒心。我认为也要做到三点：

一要有信仰。作为一线操作工，工作的性质决定了我们每天要长时间与辛苦为伍、与劳累结伴。凭心而论：每天数千次的重复操作让人倍感乏味；尺寸不稳，让人崩溃；加班加点，酸了腰疼了背……有的人选择了放弃。其实，这缺的就是一种信仰，一种叫做“坚持、挺住”的信念的支撑！雨下得再大、风刮得再狂，天空总会露出太阳！

二要有平常心。心态决定状态。一遇到问题就情绪化绝对是一种不成熟的表现。尺寸不稳、工装难调、机床难修……一切都很正常，大家都会碰到。在困难面前心平气和、沉着应战的人才是自己的主人！

三要吃得苦。起早贪黑、加班加点几乎是我们靠模、燃烧室、精膛销孔等工序的家常便饭。其实，吃苦是一种磨炼，是自身综合素质的一种提升！苦不苦，想想长征两万五！累不累，想想恒泰老前辈！恒泰人，干工作更要有恒心！

恒泰是我家，她爱我来我爱她。科技创新齐努力，遍地开满胜利花！

我们有理由坚信：在章高伟董事长的正确引领以及公司全体同仁的齐心努力下，我们恒泰人一定会再创奇迹、再写辉煌！让我们携起手来、心连着心、同舟共济、风雨兼程，朝着那既定的目标，奋勇前行吧！

演讲抓住人心篇四

早上好！

这件事让我着实激动了好久，我迫不及待地播通了给父亲的电话，在征得同意后，我上交了申请表，一颗小小的心灵充

满着迫切，以至于在上交了申请表后的很长一段时间，我都有种飘飘然的感觉，整天幻想着外国小朋友来到我家后的种种。当然，对审核还未批下这件事情，我也是天天都在想着，为此苦恼着！

终于，两个星期后，父亲接到了一个电话，说是我被这次“四国交流”活动选上了，_月_日上午九时去学校会议室开会。

我猛得跳了起来！我敢说这是我初中以来最值得骄傲的一件事了！无论是考试成绩位居年级前列，还是支持的rockets狂胜对手，与眼下这个将要来我家住一晚上的外国同学来说，通通地无滋无味！

我记得很清楚，那一天，我穿上了最漂亮的衣服，提前半个小时到达了会议室。看见班上一些熟悉的面孔，更是让我激动万分。我们侃谈着、笑着、讨论着外国的一些有趣的民俗风情，俨然一副外交官的模样。

但是，整个会议过程却让我失望了，我知道，原来我只是一个替补者，当那些原先设定好的同学出了意外等情况时，才轮到我与那些外国同学“结对”，并且，我这个替补者还得和他们那些正规人选一起参加彩排。心骤然紧了一下，有种想哭的感觉。会议的举办老师宣布下次彩排时间，便散会了，此时——我面对的是两个选择：（一）以替补者的身份继续参加此次活动；（二）中途退出。

心灰意冷的我回到家中，看到的是父母微笑的脸，他们共同安慰着我——原来，他们早就已经知道了啊！

第二次彩排，我准时参加了，第三次、第四次……虽然很辛苦，但我却真真切切的学到许多知识，如外国的一些风土人情、礼仪，甚至还学会了几句简单的韩语。

感谢我那时果断的选择，让我学到了如此多，感悟到了如此多。当年迪斯尼先生仅凭上帝给他的一只老鼠，他便创造了奇迹。请果断的决择吧！只有把握住机遇，才不会错失那些人生道路上的美景！生命才更精彩。

演讲抓住人心篇五

在人生的道路上，我们经历了一次又一次的选择，然而每次选择，我们只有一次机会，除了，就是放弃，我们还将面临着无数次新的选择。

我们在选择中成长，在选择中走向未来。每一次的选择，留个我们的是幸运、成功，或是痛苦、懊悔…有人说：“人只有一次机会，如果走错了就不能再回头。”面对这句话，人们常常会有很多观点浮现于眼前。人确实只有一次机会，虽然还有其他许多路，但都应为人生的短暂而只能放弃。面对如此，在我们选择时，更应该慎重，不能随波逐流——去走别人走过的，平坦易走的路，而应当选择充满艰辛的，这“更诱人，更美丽”的路才能充满人生价值。其实，人生就是一部选择的历史，有什么样的选择，就有什么样的人生和未来。

选择

当我们面临选择时，我们可以慎重的选择自己认为可行的路。尽管在自己行进中，荆棘丛生，沼泽遍布，不见柳暗花明，但只要我们以勇敢者的气魄，坚信而自信地对自己说一声：“再试一次！”再试一次，只要以乐观的心态以及坚持不懈的心态去对待，相信下一次的你一定会到达成功的彼岸，这样，你的艰辛才没有白费。

放弃

“与其抱残守缺，不如选择果断放弃。”有时，我们真的应该选择放弃，因为，放弃是一种美丽。抱残守缺是苛求者脸

上丑陋的皱纹，而果断放弃是学者脸上浅浅的酒窝。伴随着脸上甜甜的酒窝，我们应该学会选择放弃。就像山之所以成为山，是因为选择放弃了平坦，水之所以成为水，是因为他选择了放弃停驻。就这样，山才站成一种尊严，水才淌成一种智慧。

什么样的选择，就有什么样的未来；用什么样的心去对待，就会有什么样的未来！尽管，我们前进的步履是沉重，蹒跚；尽管，我们需要在黑暗之中摸索时间；尽管，我们虔诚的信念会被世俗的晨雾缠绕，而不能去选择；尽管，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的土壤…所以我们一定要把握机会，绽放生命光彩！