

# 2023年我与宪法共成长演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 我与宪法共成长演讲稿三分钟篇一

各位老师同学们，大家好，在时间手册中，无处不记录有安全，如果优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1，有了1后面的零才有价值，一旦1，消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

据统计□20xx年全国中小学生非正常死亡人数为14400人。也就是说，这一年中每天都有40名小学生死于非命，其中交通事故占17.3%。数字是冰冷枯燥的，但它的背后却是一桩桩强烈的交通事故。尽管生命中不可避免突发性的灾难，然而我们加强自我保护意识，提高自我保护能力，有的伤害是可以避免的，所以说生命总是眷顾那些有安全意识的人。

从我家到学校，几乎全是公路，所以妈妈老师们常嘱咐我：“路上一定要小心，注意交通安全。”而我总是嫌他们太罗嗦。然而有一天，我却改变了这个想法。

是啊！没有良好的自觉遵守交通规则的社会风尚，就算是再完整的交通设施，再先进的交通工具，也保障不了人们的交通安全啊！校园需要平安，所以我们中学生不仅要自觉遵守交通规则，而且还应大力在校园中宣传交通法规，为“珍爱生命，创平安校园”而努力。

## 我与宪法共成长演讲稿三分钟篇二

大家好！

我今天演讲的话题就是，学习雷锋好榜样。

每当听到学习雷锋好榜样这首歌的时候，我的脑海就不受控制的`随着音乐回忆起了雷锋叔叔乐于助人的片段。雷锋叔叔虽然告别了这个还需要他帮助的世界，但他的精神还活在我们的心中，还依然就是我们的榜样。所以，我们应该继续他那伟大的精神。

我们上学不只学习知识，还要学习雷锋，这才能像雷锋一样。

## 我与宪法共成长演讲稿三分钟篇三

大家好！我是六年级学生张洁。

今天，是一个值得庆祝和纪念的日子，是一个你我将永远铭记的日子。我们将告别培养我们成长的母校、告别给予我们无尽帮助和辛勤付出的恩师们，也将告别与我们风雨同舟、情同手足的同学们。回顾这几年的小学生活，我们承蒙老师们的错爱，一路走来，我们取得了令人满意的成绩。从初次踏入学门到六年后的今天，从一个懵懂的花季少年，到一名合格的小学毕业生，生活、学习中的点点滴滴无不凝聚了老师们的心血。是您教给了我严谨的态度；是您让我体会到了付出的喜悦；是您赋予我知识的`灵魂，是您给予我施展才华的广阔空间。

时间如白驹过隙，六年的小学时光转瞬即逝，今天蓦然回首，仿佛就全在眼前。还清晰记得第一次站在操场上的那个瞬间，带着未脱的稚气和对知识海洋的无限憧憬，我们开启了通向光辉未来的大门。虽然，时光老人匆匆的步伐无情的带走了这一切，但记忆中却永远抹不去那欢聚一堂的瞬间。

校园的每一寸土地都曾留下我们的足迹；也曾洒下我们辛勤的汗水；那一起啃书本的日子，那互相倾诉心声的日子，那一同感受生命色彩的日子，让我们经受了锻炼，增长了经验，也更让我们体会到了母校严谨的校风和学风、体会到了团结向上的精神面貌，也倍加感受到广师人的进取精神。

就要离开了，让我们共同相约，决不辜负母校的培养，决不辜负老师的教诲，我们将牢记母校老师们的谆谆教诲！在此，祝愿老师万事如意，身体健康！祝愿母校越办越好，桃李满天下！谢谢大家！

## 我与宪法共成长演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：“保护环境，从点滴做起。”

大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗？xx张纸，一年也就可以少砍xx万棵树，“万”这是多么xx惊人的数字啊！从这个意义上讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，它每天排放的尾气，含有大量的二氧化碳。会使地球产生“温室效应”，气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。

科学家预计，到20xx年，中国将有xx个城市，受到不同程度的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

谢谢大家！

## 我与宪法共成长演讲稿三分钟篇五

大家好！我叫徐晓辰，是六（2）班的学习委员。六（2）班是一个团结而又充满活力的集体。分开，我们张扬个性；合拢，我们众志成城；团结，是我们的力量之源；互助，是我们进步的根本。为了一个共同的目标，我们风雨同舟，斩浪前行！！！！

热爱班级，是我永恒的主题。为了提高班级成绩，作为学习委员，我总是积极帮助其它同学共同进步，开展多种形式的学习竞赛，提高同学们的学习兴趣，成为老师得力的小助手。

热爱音乐，是我一生的梦想。为校争光，是我不断的追求。我学琴六年，钢琴技艺日趋成熟。2005年，我代表安徽省参加“全国校园才艺大赛”，获钢琴组一等奖，为学校争光。2006年，随学校蒲公英合唱团赴南京参加“全国首届少儿合唱节”，我担任钢琴伴奏，凭着纯熟的'技艺和完美的配合，获小黄鹂奖，再一次为学校争光。

感谢老师，感谢同学们。成长的道路也许坎坷而艰辛，但文明、勤奋、健美、诚朴的校训将永远陪伴着我。无论经历多少风霜雨雪，我都可以勇敢的去面对，永不放弃！！！！谢谢！